

# Sinopsis Knights Of The Zodiac

Category: LifeStyle,Seleb

4 Mei 2023



**Prolite** – Tomasz Baginski merupakan sutradara yang sudah menghasilkan banyak karya film. Salah satunya film aksi fantasi yang akan tayang secara global pada 12 Mei 2023 mendatang, Knights Of The Zodiac.

Knights Of The Zodiac atau Saint Seiya merupakan film aksi fantasi yang mengadaptasi dari manga 'Saint Seiya' karya Masami Kurumada. Seiya adalah remaja keras kepala yang hidup di jalanan. Ia menghabiskan waktu dengan bertarung demi bisa mendapatkan uang untuk bertahan hidup sambil mencari adiknya yang diculik.

**Baca Juga : 5 Rekomendasi Drama Komedি Korea**

Saat tanpa sengaja bertarung menggunakan kekuatan Cosmo yang tak pernah diketahui, Seiya masuk ke dalam dunia baru. Dunia yang berisi pertikaian orang-orang suci dan pelatihan sihir kuno. Seiya harus menerima takdirnya dan mengorbankan segalanya untuk melindungi dewi yang bereinkarnasi serta

meraih tempat yang sebenarnya di antara para Ksatria Zodiak.

Film yang dibintangi oleh aktor asal Jepang Mackenyu Arata, film ini menceritakan tentang perjalanan dan perjuangan Ksatria Pegasus. Saat Dewi Perang bereinkarnasi ke tubuh seorang remaja perempuan, Seiya ditakdirkan untuk menjaganya beserta seluruh dunia.

### **Baca Juga : Daftar Drama Korea Tayang April Ini**

Dalam film Knights Of The Zodiac ada beberapa aktor lainnya seperti Madison Iseman sebagai Sienna (Athena), Sean Bean sebagai Alman Kiddo, Diego Tinoco sebagai Nero dan masih banyak aktor terbaik yang membintangi fil ini.

Proses pembuatan film KNIGHT OF THE ZODIAC diawali oleh keinginan Masami Kurumada untuk memiliki adaptasi film live-action dari karyanya. Pada tahun 2016, Toei Animation pun mengungkapkan bahwa adaptasi sedang dalam tahap pengembangan. Hingga akhirnya pada akhir tahun 2021, proses syuting film ini terlaksana di Hungaria.

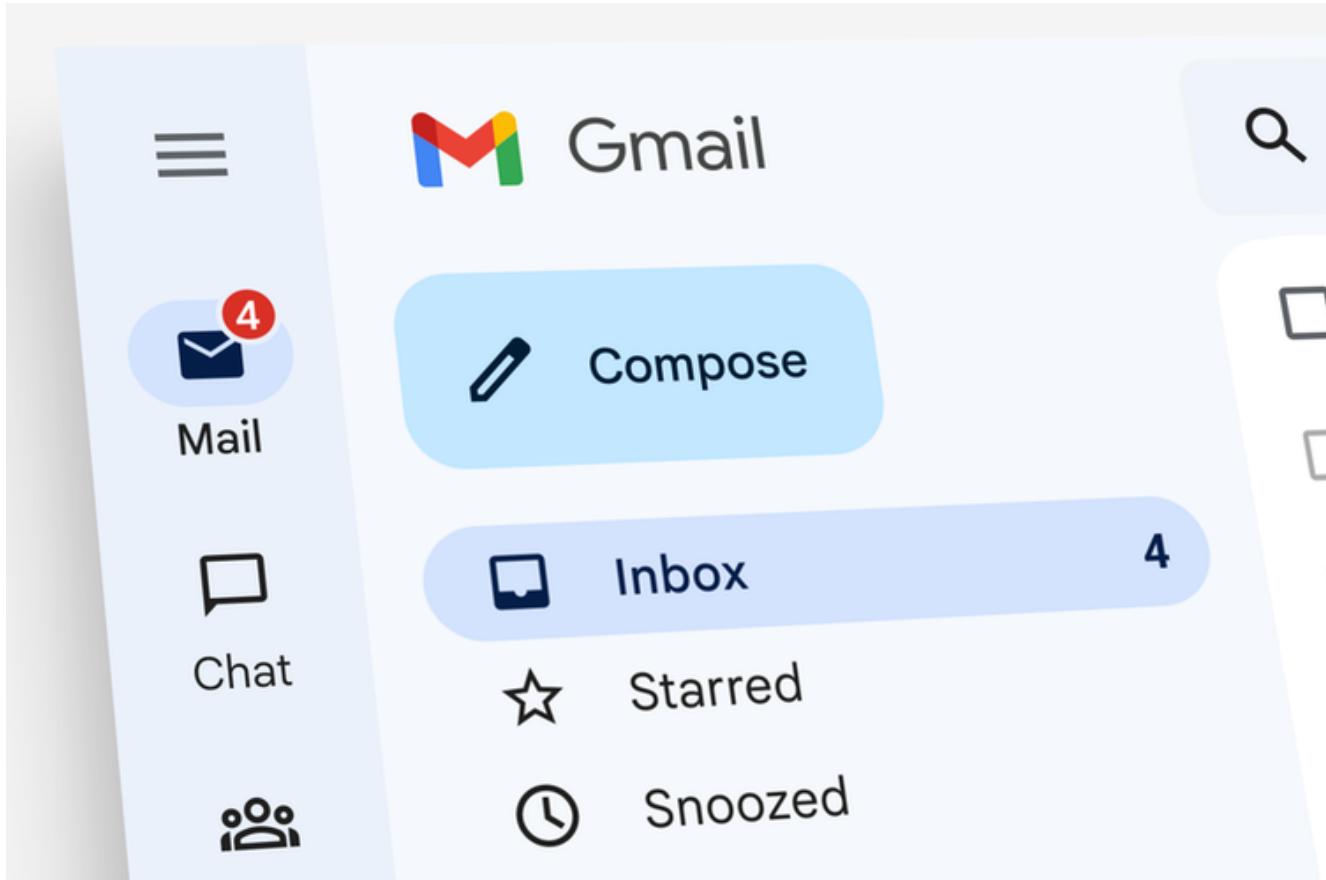
Catat tanggal tayangnya jangan sampai terlewatkan. (\*/ino)

---

# **Modus Baru Penipuan Melalui Akun Gmail**

Category: LifeStyle,Seleb

4 Mei 2023



**Prolite** – Periksa akun Gmail kamu, mungkin kamu mendapatkan notifikasi tidak menyenangkan yang datang langsung dari Google. Modus penipuan kini beragam cara entah dari telfon maupun sosial media, kini sedang ramai penipuan menggunakan akun palsu dari Gmail.

Gmail baru saja mengeluarkan peringatan kepada setiap pengguna akunnya. Pasalnya penipu akan mengirim pesan ke akun Gmail kamu dengan memberitahu bahwa kamu akan mendapatkan hadiah.

#### **Baca Juga : Dapatkan Promo Aplikasi DANA di Alfagift**

Bahkan mereka disajikan dengan pesan seolah-olah telah melakukan pencarian ke-18,25 miliar di Google. Maka dari itu lansiran tersebut muncul sehubungan dengan penipuan baru yang muncul dan menimbulkan ancaman bagi pengguna. Serangan cyber tersebut menggunakan branding Google dan diawali dengan baris subjek yang bertuliskan “Online Reward Program”.

Lalu isi pesan berbunyi ““Selamat! Anda adalah pengguna Google yang beruntung! “Setiap 10 juta pencarian tercapai di seluruh

dunia, kami akan mengumumkan pengguna yang beruntung untuk mengirimkan hadiah terima kasih. Anda adalah pengguna yang beruntung!"

#### **Baca Juga : Arqam, Baca Al-Quran Digital Dapat Saldo DANA**

Setelah mereka mengirim pesan kepada akun Gmail anda mereka juga akan meminta anda mengklik tautan tersebut. Namun setelah anda mengklik tautan tersebut malah mereka yang akan mendapatkan hadiahnya.

Maka dari itu Google meminta kepada seluruh pengguna untuk berhati-hati terhadap penipuan ini. Perhatikan baik-baik kotak masuk dan laporkan jika terjadi hal yang mencurigakan di akun Google anda. (\*/ino)

---

## **5 Rekomendasi Drama Komedi Korea**

Category: LifeStyle,Seleb  
4 Mei 2023



**Prolite** – Liburan telah usai aktivitas kembali normal, kami memberikan beberapa rekomendasi Drama Komedi Korea untuk menghilangkan penat setelah kembali beraktivitas.

Drama Korea atau yang sering dikenal dengan Drakor menjadi tontonan yang banyak diminati di berbagai Negara termasuk Indonesia. Ada banyak sekali Drakor yang bisa anda pilih.

Kami memberikan beberapa rekomendasi Drama Komedi Korea 2023 berikut ini:

## 1. BRAIN WORKS

Rekomendasi drama Komedi Korea 2023 yang pertama yaitu, ada drama berjudul *BRAIN WORKS*. Ya, drama komedi action ini berfokus pada kisah seorang dokter ahli saraf yang berasal dari keluarga kaya raya bernama Shin Ha Ru dan seorang detektif bernama Geum Myung Se. Keduanya merupakan tokoh yang memiliki karakter yang sangat berbeda. Karena perbedaan karakternya mereka harus bekerja sama untuk menyelesaikan kasus Kriminal.

## 2. ONE SHOT SCANDAL

Kemudian rekomendasi drama Komedi Korea 2023 yang selanjutnya ada drama berjudul *ONE SHOT SCANDAL*. Drama ini menceritakan

tentang Nam Haeng Sun, seorang mantan atlet nasional yang kini memulai karier dari nol dalam bidang pendidikan privat.

Dia memiliki sifat yang sangat positif. Dan Choi Chi Yeol yang merupakan seorang instruktur populer di bidang pendidikan privat dan memiliki kepribadian yang disiplin dan sensitif. Kelucuan dan kesan manis akan memenuhi drama *ONE SHOT SCANDAL* ini.

### **3. POONG, THE JOSEON PSYCHIATRIST 2**

Sukses dengan yang pertama, drama *POONG, THE JOSEON PSYCHIATRIST* juga membuat season keduanya dengan judul *POONG, THE JOSEON PSYCHIATRIST 2*. Drama ini akan berpusat pada kisah tentang dokter sukses bernama Yoo Sepoong yang terjerat dalam konspirasi dan diusir dari istana.

Dia bertemu Jihan di desa Gyesu dan belajar merawat mereka yang menderita penyakit psikologis. Drama *POONG, THE JOSEON PSYCHIATRIST 2* ini akan tetap dipenuhi dengan kisah-kisah manis dan kocak. Dan akan siap menghibur kalian pada tahun 2023 ini.

### **4. KING THE LAND**

Drama *KING THE LAND* ini juga akan menjadi salah satu rekomendasi drama Komedি Korea 2023 yang sayang untuk kalian lewatkan. Drama yang mempertemukan Lee Junho 2PM dan Yoon Girls Generation ini menceritakan kehidupan konglomerat atau chaebol yang ternama bernama Goo Woon.

Ia merupakan salah satu pewaris dari King Group. Goo Woon merupakan pria yang memiliki segalanya, mulai dari ketampanan, kemewahan, hingga otak yang sangat cerdas. Meski begitu sempurna, ia memiliki kekurangan dalam hal percintaan dan sering gagal.

Sementara itu, di sisi lain ada Cheon Sa Rang merupakan seorang karyawan di hotel King milik keluarga Goo Woon.

Sebagai manajer hotel, Cheon Sa Rang selalu tersenyum. Namun sayang, senyum tersebut palsu dan untuk kebutuhan pekerjaan.

Suatu hari Cheon Sa Rang bertemu dengan Goo Woon yang tidak tahan dengan senyum palsunya. Keduanya akhirnya mencoba menemukan kebahagiaan agar dapat tersenyum dengan tulus bersama. Dan drama komedi romansa ini tentu akan sangat menghibur kalian.

## 5. **STRONG WOMAN GANGNAM SOON**

Rekomendasi drama Komedি Korea 2023 yang terakhir ada drama berjudul *STRONG WOMAN GANGNAM SOON*. Mungkin judulnya tidak asing ya KLovers. Ya, karena drama *STRONG WOMAN GANGNAM SOON* ini merupakan sekuel dari drama *STRONG WOMAN DO BONG SOON*.

Drama ini akan berkisah tentang sepupu jauh Do Bong Soon yang bernama Kang Nam Soon, yang memiliki kekuatan luar biasa. Tidak hanya dia memiliki kekuatan yang besar, tetapi ibunya Hwang Geum Joo dan neneknya Gil Joong Gan juga memiliki kekuatan yang sama.

Drama *STRONG WOMAN GANGNAM SOON* ini berpusat pada realitas kejahatan narkoba baru yang terjadi di kawasan Gangnam, Seoul. Penuh dengan aksi komedi, tidak heran bila drama ini masuk jadi rekomendasi drama Komedи Korea 2023 yang sayang banget untuk kalian lewatkan. (\*/ino)

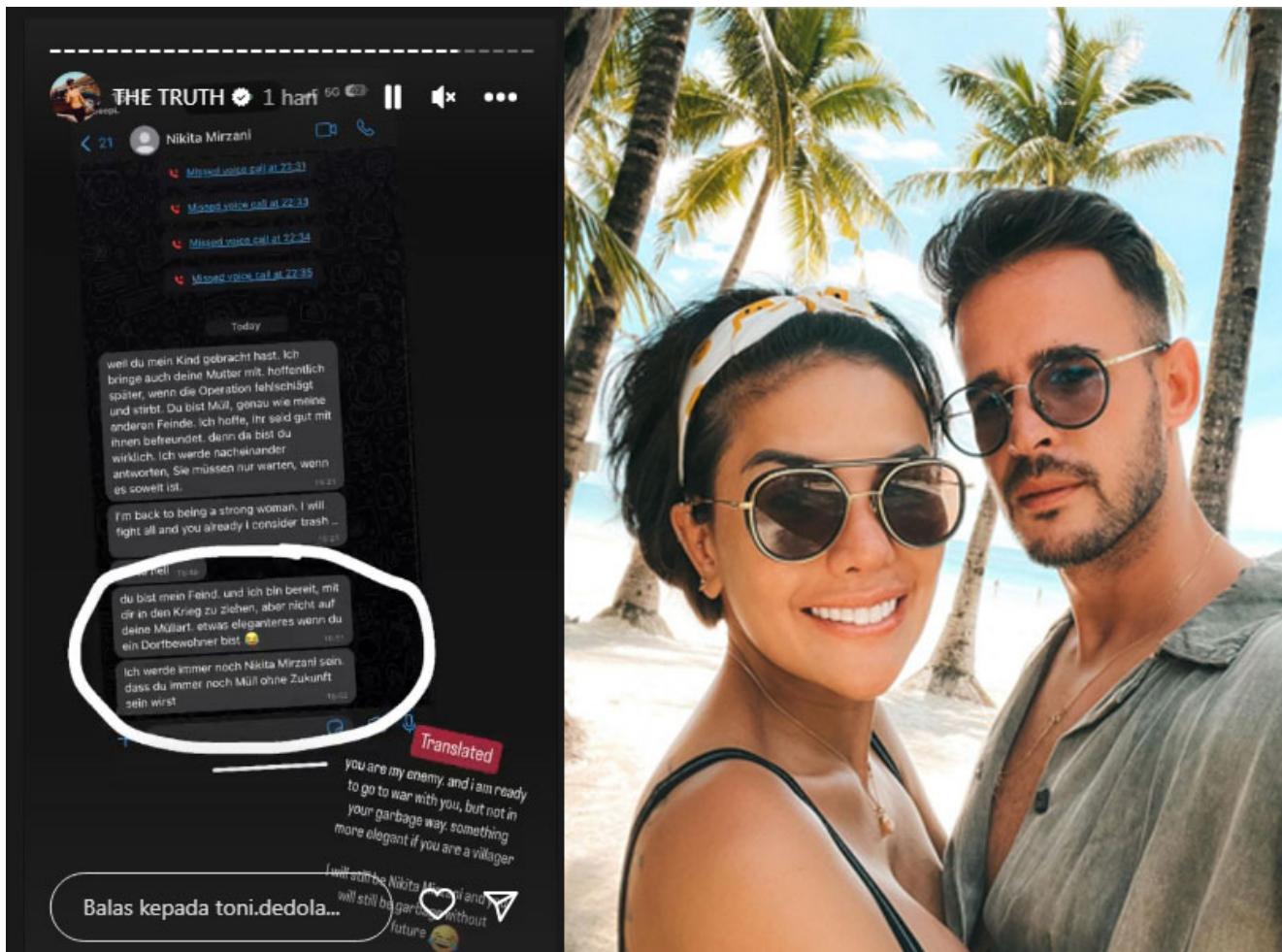
---

**Baru Menikah, Nikita Mirzani**

# Ditinggal Suami

Category: LifeStyle, Seleb

4 Mei 2023



**JAKARTA, Prolite** – Artis penuh sensasional Nikita Mirzani dikabarkan baru saja menikah beberapa bulan lalu. Suami barunya yang bernama Marco Antonio Berenguel Dedola pria asal Jerman kelahiran 1990 itu akrab di sapa Antonio Dedola.

Nikita dilamar oleh Antonio pada 2 April 2023 lalu di acara Birthday Dinner namun kebahagiaan itu tidak berlangsung lama. Diketahui Antonio telah pergi dari rumah alias tinggal.

Nikita baru beberapa bulan menikah dengan pria bulenya kini dia dikabarkan sedang bertengkar hebar dengan suami bulenya.

Pertengkaran itu terus melebar hingga terjadi adu argumen lewat chat di aplikasi pesan online. Antonio diduga mengunggah chat dari Nikita Mirzani ke akun media sosial Instagram

pribadinya.

### **Baca Juga : Diisukan Cerai, Ria Ricis: Kami Baik-Baik Saja**

Terlihat isi dari chat yang di kirim dari Nikita berisikan kemarahan yang sangat luar biasa. Pasalnya kemarahan Nikita Mirzani menjadi karena Antonio menyeret anak-anaknya nikita dalam permasalahannya.

Nikita pun membalas dengan mendoakan ibunda Toni yang akan menjalani operasi. Isi doanya cukup mengejutkan, Nikita berharap ibunda Toni meninggal dunia.

“Karena lu bawa nama anak anak gue. Gue juga bawa emak lu. Semoga operasi emak lu gagal dan mati,” demikian isi chat Nikita yang diunggah Toni, dikutip Senin (1/5).

Bahkan, keduanya, baik dari pihak Nikita Mirzani maupun Dedola saling serang di media infotainment.

Menyikapi hal tersebut, sahabat Nikita Mirzani, Fitri Salhuteru enggan berkomentar soal rumah tangga sahabatnya.

### **Baca Juga : Kalangan Artis Kembali Terjerat Kasus Narkoba**

“Sekali lagi, tidak ada komentar untuk urusan rumah tangga @nikitamirzanimawardi\_172,” ujar Fitri Salhuteru dalam Instagram Story miliknya, dikutip Selasa 2 Mei 2023.

Untuk saat ini, dia hanya akan berkomentar soal masalah hukum yang sedang menyandung Dito Mahendra.

“Jika kalian ingin bertanya tentang urusan yang menyangkut keadilan hukum. Kasus Dito Mahendra yang mangkir dari panggilan @ untuk kepemilikan senjata api ilegal atau penyekapan Lia dan Leman di @polisijaksel serta mangkir dipanggil @, baru saya punya pendapat,” tutur Fitri Salhuteru.

“Saudara Dito Mahendra seperti melecehkan atau tidak menganggap aparat negeri ini,” sambungnya.

Sementara soal kisruh rumah tangga sahabatnya, dirinya akan membiarkan Nikita Mirzani dan Toni Dedola untuk menyelesaikan persoalannya sendiri. (\*/ino)

---

# Beban Mental? Kenali Gejalanya

Category: LifeStyle, Seleb  
4 Mei 2023



**Prolite** – Beban mental adalah upaya kognitif yang terlibat dalam mengelola pekerjaan, hubungan, keluarga, dan rumah tangga Anda yang Anda kelola sepanjang hari.

Dalam kehidupan profesional Anda, Anda harus memiliki peran dan tanggung jawab yang jelas. Judul pekerjaan Anda dilengkapi dengan daftar tugas yang menjadi tanggung jawab Anda secara pribadi.

Tetapi tanggung jawab kita sehari-hari jauh melampaui tugas yang diharapkan untuk kita lakukan di tempat kerja. Pikirkan semua detail yang harus Anda kelola sepanjang hari.

### **Baca Juga : Kandungan Bromate di AMDK Pemicu Kanker?**

Panggil tukang ledeng. Periksa email kantor. Jadwalkan rapat kerja. Lipat cucian. Membuat makan malam. Buat reservasi untuk kencan malam. Check-in pada teman Anda.

Terus-menerus berusaha melacak apa yang perlu dilakukan dapat melelahkan secara mental dan emosional. Ketegangan ini disebut beban mental.

Mari kita lihat lebih dekat beberapa contoh beban mental dan apa yang dapat Anda lakukan untuk mengelola tekanan dari pekerjaan yang tidak terlihat ini.

### **Baca Juga : Kedutan Pada Mata, Pertanda Apa?**

Ketika kita berbicara tentang beban mental, kita fokus pada kelincahan kognitif dan kerja daripada kerja fisik yang terlibat. Tentu saja, ini tidak berarti bahwa orang yang mengalami usaha tersebut tidak juga melakukan pekerjaan fisik.

Apa yang membuat kondisi ini sangat sulit untuk dihadapi adalah seringkali tidak terlihat. Stres yang anda tangani, kekacauan yang Anda alami, juggling, alih kode, dan beban mental sering tidak diperhatikan oleh orang lain.

Dalam pengaturan kelompok di tempat kerja, kondisi ini mencakup tanggung jawab yang tidak diakui dari pekerjaan ekstra yang akan dilakukan beberapa anggota untuk mempertahankan kelompok. Ini bisa menjadi beban signifikan yang sama sekali tidak disadari oleh anggota tim atau pemimpin

lainnya. (\*/ino)

---

# REBORN Ramadhan Charity Ride, Berbagi di Bulan Suci

Category: News, Otomotif, Seleb

4 Mei 2023



**Prolite** – Komunitas otomotif REBORN ( Royal Enfield Bikers Owner Nation ) kembali mengadakan kegiatan bakti sosial yang bertajuk ‘REBORN Ramadhan Charity Ride’.

Acara yang di selenggarakan pada Sabtu (15/4, red) kemarin, bertujuan untuk menjaga tali silaturahmi antar anggota komunitas serta saling berbagi kepada sesama.

**BACA JUGA :**

- 2023, Silaturahmi Royal Enfield Owner Se-Indonesia
- Ketua Definitif Terpilih di Hari Jadi Kedua Komunitas

## **LE93NDS**

- **Seribu Peserta IDA Camp 3 Dijamu Komunitas Marbot Masjid Muda**
- **Fakerunners Bandung Wadah Hobi Lari**
- **Bikers Peduli Lingkungan, Ala Komunitas CBR**
- **Bikers CB150X di Acara CB150X Fun Challenge**

Berikut rangkaian kegiatan REBORN Ramadhan Charity Ride' yang sudah berlangsung pada hari Sabtu (15/4) lalu:

### **Agenda Charity & Buka Bersama :**

-

Tikum at Stikes Dharma Husada Antapani  
Pemeriksaan Mata untuk Masyarakat  
Pemberian Kaca Mata Gratis untuk Masyarakat

-

Cityride ke Gedung Merdeka  
Pengecetan Kerb Jalan Braga & Viaduct  
Bebersih Kawasan Asia Afrika  
Pelepasan Benih Ikan di Sungai Cikapundung

-

Cityride ke Taman Dewi Sartika Balai Kota  
Donasi untuk Petugas Kebersihan Jalan Kota Bandung  
Donasi Helm untuk Ojol Electric Bike Bandung

-

Cityride ke Laneo Cafe  
Tausyiah  
Buka Bersama  
Registrasi Donor Mata  
Live Music

Semoga kebaikan rekan-rekan dibalas dengan berkah pahala yang berlipat ganda, Aamiin Ya Rabb.



---

# Tips Bijak Mengatur Keuangan saat Lebaran

Category: LifeStyle,Seleb

4 Mei 2023



**Prolite** – Lebaran atau hari raya idul fitri menjadi salah satu momen yang paling di nantikan oleh umat islam setiap tahun nya usai menjalankan ibadah puasa di bulan ramadhan selama 30 hari.

Umat islam merayakan hari kemenangan dengan saling

bersilaturahmi dan saling bermaaf-maafan dengan keluarga dan tetangga.

Momen dan silaturahmi ini biasanya dilakukan dengan berkumpul bersama keluarga besar dengan menyantap berbagai sajian aneka hidangan kecil seperti kue kering hingga makanan besar seperti ketupat, opor ayam, rendang dan lain sebagainya.

Untuk menyambut hari besar umat muslim itu tidak banyak orang yang berlomba-lomba mempersiapkan keperluan bahan pokok hingga bahan sandang untuk menyambut Hari Raya Idul Fitri.

### **Baca Juga : Tips Pola Makan Sehat di Bulan Puasa**

Dengan belanja kebutuhan mengalami kenaikan maka di perlukan menejemen keuangan yang tepat agar dapat mengelola anggaran yang baik.

Bagaimana caranya ? nah, berikut tips yang dapat anda lakukan.

Pertama, tentukan anggaran keperluan hari raya. Sebelum datangnya hari lebaran , ada baiknya memperinci anggaran yang akan di keluarkan untuk lebaran nanti. Tentunya kamu perlu , persiapkan dan pisahkan antara keperluan dan kebutuhan hari raya. Misalnya keperluan anggaran pulang kampung, biaya bahan baku untuk menu lebaran, keperluan belanja baju dan lain sebagainya.

Kedua, menghitung pengeluaran dengan cermat. Pastikan kamu membeli hal-hal yang sesuai dengan kebutuhan lebaran saja. Jika perlu, kamu bisa membuat list atau daftar belanja lebaran.

### **Baca Juga : Amalan untuk Wanita Haid di Lailatul Qadar**

List belanja ini akan membantu kamu untuk fokus pada belanja kebutuhan lebaran saja. Setelah berbelanja, jangan lupa untuk mencatat semua detail pengeluaran karena catatan pengeluaran itu bisa menjadi evaluasi buat kamu.

Ketiga, berbelanja sesuai kebutuhan. Biasakan mengatur keuangan untuk lebih mengutamakan kebutuhan daripada keinginan dalam membeli sesuatu. Sebelum membeli sesuatu yakinkan dahulu kepada diri sendiri apakah benar-benar memerlukannya atau hanya keinginan sesaat saja

Keempat, persiapkan dana darurat. Mempersiapkan dan menyisihkan dana darurat adalah kewajiban. Pasalnya, kamu tidak akan tahu kebutuhan darurat seperti apa yang akan hadir. Meskipun hari Lebaran hanya datang sebentar, namun menyiapkan dana darurat akan sangat penting di hari tersebut. Sebab, bisa jadi pengeluran yang kira perhitungan meleset dan dana darurat dapat membantu untuk keuangan pasca Lebaran. (\*/ino)

---

## **Tips Pola Makan Sehat di Bulan Puasa**

Category: Seleb  
4 Mei 2023



**Prolite** – Menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat saat menjalankan ibadah puasa memang sangat penting. Kita perlu memperhatikan pola makan di bulan puasa agar tubuh tetap sehat.

Sebagaimana kata nabi: Dari Abu Hurairah ra, Rasulullah saw bersabda, “Berpuasalah niscaya kalian akan sehat.” (Hadis diriwayatkan Ath Thabrani dalam Mu’jam al Awsath)

Meski tidak mendapatkan asupan makanan dan minuman selama beberapa jam, puasa justru memberi berbagai manfaat untuk kesehatan tubuh. Salah satu manfaat puasa bagi kesehatan tubuh adalah menurunkan berat badan.

**Baca Juga : Amalan untuk Wanita Haid di Lailatul Qadar**

Manfaat tersebut sering kali dijadikan sebagai metode diet. Segerakan berbuka dengan yang manis-manis seperti kurma, madu dan lainnya. Makanan manis dapat cepat mengembalikan energi

yang hilang sehingga tubuh bisa segera segar.

Bahkan Rasulullah saat buka puasa cuma makan yang manis saja seperti kurma bahkan dengan air minum saja.

Sebagaimana hadis Nabi: Dari Anas Bin Malik ra berkata, "Nabi saw biasa berbuka dengan ruthab (kurma muda) sebelum shalat, jika tidak ada ruthab, maka beliau berbuka dengan kurma, jika tidak ada kurma, beliau minum dengan satu tegukan air." (HR Ahmad, Abu Dawud, Ibnu Khuzaimah).

### **Baca Juga : 7 Tips Puasa Agar Tubuh Tetap Fit**

Oleh karena itu, marilah kita menjalankan ibadah puasa dengan penuh keimanan, serta dibarengi dengan pola hidup dan pola makan yang seimbang agar puasa dapat meningkatkan imunitas spiritual dan imunitas tubuh. Nabi Bersabda "Kita (kaum muslimin) adalah kaum yang hanya makan bila lapar dan berhenti makan sebelum kenyang".(Al-Hadis).

Banyak orang berpuasa tapi tidak menjaga pola makanannya sehingga ia tidak mendapatkan kesehatan. bahkan sebagian masyarakat kita menjadikan Ramadhan sebagai bulan makan.

Maksudnya dari hadis di atas yaitu kaum muslimin itu hemat dan sederhana. Faidahnya, bahwa seseorang baru makan sebaiknya jika sudah lapar atau sudah membutuhkan. Dan ketika makan, tidak boleh berlebihan sampai kekenyangan sehingga menyulitkannya untuk ibadah, tutupnya. (\*/ino)

---

# Diisukan Cerai, Ria Ricis: Kami Baik-Baik Saja

Category: LifeStyle,Seleb

4 Mei 2023



**Prolite** – Rumah tangga Ria Ricis dan Teuku Ryan sempat diterpa isu miring beberapa waktu lalu. Pasangan yang menikah pada 12 November 2021 itu disebut hendak bercerai.

Namun, Ria Ricis seolah-olah memberikan jawaban terkait isu perceraian tersebut lewat salah satu judul video di kanal YouTube Ricis Official. Ia mengunggah video dengan judul “KAMI BAIK-BAIK SAJA” pada Jumat (7/4) lalu.

## Baca Juga : Coldplay akan Konser di Indonesia

Dalam video tersebut, Ricis memperlihatkan bahwa rumah tangganya dengan Teuku Ryan baik-baik saja. Itu karena Ricis memperlihatkan bahwa ia membawakan suaminya oleh-oleh sepulangnya dari Singapura.

“Aku hari ini mau bongkar-bongkar koper setelah aku pulang dari Singapore,” kata Ria Ricis dalam video tersebut.

Kemudian, Ria Ricis mulai membuka koper tersebut ditemani

anaknya yang bernama Moana. Teuku Ryan pun menghampiri Ricis ke tempat istrinya membuka koper. Ricis mengatakan bahwa ia membawakan tiga buah oleh-oleh untuk Teuku Ryan.

### **Baca Juga : Jefri, Ikut Demo Hingga Melempar Bangkai Tikus**

Namun disisi lain YouTuber itu sempat menghapus foto mesranya bersama sang suami yang sempat di unggahnya, hingga terlihat Ricis tidak menggunakan cincin pernikahannya di tangannya.

Karena adanya kejanggalan tersebut maka dari itu beberapa warga net mempunyai kesimpulan bahwa rumah tangga YouTuber itu sedang tidak baik-baik saja. (\*/ino)

### **Baca Juga : Viral, Pengobatan Ida Dayak Menuai Kontoversi**

---

# **Amalan untuk Wanita Haid di Lailatul Qadar**

Category: LifeStyle,Seleb

4 Mei 2023



**JAKARTA, Prolite** – Malam Lailatul Qadar adalah malam yang ditunggu oleh seluruh umat islam yang menjalankan puasa di bulan Ramadhan ini. Lailatul qadar disebut sebagai malam yang lebih mulia dari seribu bulan.

Bahkan, keistimewaan malam lailatul qadar hanya diberikan kepada umat Nabi Muhammad SAW.

Pada malam yang diprediksi jatuh pada 10 hari terakhir

Ramadhan itu, umat islam berbondong-bondong meraih keutamaan dengan mengerjakan berbagai amalan.

Dalam sebuah riwayat dikatakan bahwa para nabi terdahulu ingin kembali hidup meski tidak membawa ajarannya hanya demi menjadi umat Rasulullah SAW dan mendapatkan malam lailatul qadar.

Dimalam lailatul qadar Allah SWT memerintahkan para malaikat-Nya untuk turun ke Bumi dan menuliskan segala urusan seperti takdir, rezeki dan ajal yang ada pada tahun tersebut. Hal ini didasarkan dalam surat Al-Qadr ayat 4 yang berbunyi:

رَبَّنَا لَنَّا ذَلِكَ الْمَلَائِكَةُ كُلُّهُمْ مُّنْذُنٌ مُّنْذُنٌ

Artinya: "Pada malam itu turun malaikat-malaikat dan malaikat Jibril dengan izin Tuhan mereka untuk mengatur segala urusan,"

### **Baca Juga : 7 Doa Pembuka Pintu Rezeki**

Namun, bagaimana dengan wanita haid? Seperti yang kita ketahui, wanita yang sedang haid atau nifas tidak diperbolehkan untuk mengerjakan ibadah salat ataupun membaca Al-Qur'an.

### **Amalan bagi Wanita Haid untuk Meraih Malam Lailatul Qadar**

Muhammad Adam Hussain SPd MQHi dalam bukunya yang bertajuk Sukses Berburu Lailatul Qadar menjelaskan bahwa ada sejumlah amalan yang bisa dikerjakan oleh wanita haid untuk meraih malam lailatul qadar.

Salah satunya membaca Al-Qur'an tanpa menyentuh mushaf, ini sesuai dengan pendapat dalam at Tamhid (17/397), Ibnu Abdil Barr berkata:

"Para pakar fiqh dari berbagai kota baik Madinah, Irak, dan Syam tidak berselisih pendapat bahwa mushaf tidaklah boleh disentuh melainkan oleh orang yang suci dalam artian berwudhu. inilah pendapat Imam Malik, Syafi'i, Abu Hanifah, Sufyan ats Tsauri, al Auzai, Ahmad bin Hanbal, Ishaq bin Rahuyah, Abu

Tsaur dan Abu Ubaid. Mereka lah para pakar fiqh dan hadits di masanya,"

### **Baca Juga : Doa agar Hati Tenang, Sabar, dan Diberi Kemudahan**

Selain membaca Al-Qur'an tanpa menyentuh mushaf, ada juga amalan lainnya yang dapat dikerjakan. Antara lain sebagai berikut:

- Berzikir dengan memperbanyak bacaan tasbih (subhanallah), tahlil (laa ilaha illallah), tahmid (alhamdulillah) dan zikir lainnya
- Memperbanyak istighfar
- Memperbanyak doa
- Menurut buku Ibadah Penuh Berkah Ketika Haid dan Nifas karya Himatu Mardiah Rosana, wanita dalam kondisi haid bisa mengerjakan amalan-amalan tersebut karena tergolong ibadah mahdah yang tidak mensyaratkan kesucian dalam melakukan istighfar, zikir, dan doa. Ada juga yang menyarankan untuk perbanyak doa yang dilafalkan oleh Aisyah RA sesuai hadits yang diriwayatkan oleh Ibnu Majah. (\*/ino)