

Daftar Drama Korea Tayang April Ini

Category: LifeStyle, Seleb

April 3, 2023



Prolite – Ada banyak sekali drama terbaik yang tayang pada tahun 2023 ini. Nah, bagi KLocers yang suka banget nonton drama on going, maka kami memberikan beberapa referensi daftar drama korea yang tayang bulan April 2023 ini bisa jadi pilihan hiburan kalian loh KLocers.

1. DECOY SEASON 2 (07 April)

Drama Korea yang tayang bulan April 2023 yang pertama ada drama berjudul *DECOY*. Drama ini berkisah tentang Gu Do Han yang merupakan mantan pengacara, sekarang detektif. Dia mengejar kebenaran di balik kejahatan yang belum terpecahkan, yang terjadi di masa lalu, melalui kasus yang terjadi di masa sekarang.

Orang yang dia temui adalah Reporter Jung Na Yeon dan seorang penipu bernama No Sang Cheon. Drama crime satu ini memiliki dua season KLocers dan keduanya tayang pada tahun 2023, pertama pada bulan Januari, dan season 2 pada bulan April.

Bagi kalian yang ingin nonton drama *DECOY* ini, maka bisa nonton lewat aplikasi Coupang Play.

2. PALE MOON (10 April)

Drama berjudul *PALE MOON*. Ya, drama yang dijadwalkan akan tayang pada tanggal 10 April ini mengisahkan tentang Yoo Yi Hwa yang tinggal bersama suaminya, yang acuh tak acuh padanya. Bahkan, kehidupan Yoo Yi Hwa sebagai ibu rumah tangga pun cukup membosankan, walaupun kehidupannya nyaman dan berkecukupan.

Hal ini akhirnya membuat Yoo Ti Hwa akhirnya mulai bekerja di bank sebagai pekerja kontrak dan mendapatkan kembali kepercayaan dirinya. Ia pun kemudian mulai mencuri uang dari kliennya. Drama *PALE MOON* ini merupakan drama dengan genre crime dan romansa. Kalian yang ingin nonton drama ini, bisa menontonnya di Genie TV.

3. BO RA! DEBORAH (12 April)

Serial *BO RA! DEBORAH* ini mengikuti perjalanan romantis Yeon Bo Ra, seorang pelatih cinta terkenal dan penulis novel roman yang sukses. Beserta dengan Lee Soo Hyuk, seorang pria menawan yang bergulat dengan masalah hati.

Sebagai sosok yang bekerja sebagai perencana penerbitan yang cerdas, Soo Hyuk tidak mudah terkesan pada Bo Ra. Bahkan awalnya ia memiliki kesan negatif terhadap Bo Ra. Namun, hidup mereka menjadi terjerat secara tak terduga, dan dia menjadi semakin tertarik padanya. Hingga, keduanya terjebak dalam hiburan romansa yang manis.

4. STEALER: THE TREASURE KEEPER (12 April)

Drama berjudul *STEALER: THE TREASURE KEEPER* ini berkisah tentang Hwang Dae Myung, seorang pejabat Administrasi Warisan Budaya yang menjalani kehidupan ganda.

Dia adalah pegawai negeri yang menyedihkan di siang hari dan

pencuri yang berani di malam hari. Ketika tim properti budaya Badan Kepolisian Metropolitan Seoul memulihkan beberapa aset budaya negara yang hilang, kehidupan keduanya mulai terbongkar.

5. QUEEN MAKER (14 April)

Drama *QUEEN MAKER* sendiri bercerita tentang dua wanita yang dulu menjalani kehidupan yang sangat berbeda, tetapi meninggalkan semua yang mereka ketahui untuk menggabungkan kekuatan untuk menciptakan dunia yang adil dan jujur.

Mereka adalah Hwang Do Hee yang bekerja sebagai manajer umum untuk perencanaan strategis di Grup Eunsung. Hwang Do Hee merupakan sosok yang dipercaya oleh perusahaannya, terutama dalam menangani kasus internal yang meresahkan. Suatu ketika, Hwang Do Hee bergabung dengan kampanye Oh Seung Sook yang mencalonkan diri sebagai Walikota Seoul.

Oh Seung Sook adalah pengacara hak asasi manusia yang sering menentang kebijakan Grup Eunsung, tempat Hwang Do Hee bekerja. Dia berambisi untuk memperjuangkan hak yang lemah. Dalam perjalanannya, Hwang Do Hee dan Oh Seung Sook sering kali beradu argumen hingga munculnya pertengkaran. Kendati begitu, keduanya berjuang untuk mencapai tujuan akhir yang sama yaitu menjadikan Oh Seung Sook Walikota Seoul.

6. DOCTOR CHA (15 April)

Drama berjudul DR. CHA mengisahkan seorang lulusan kedokteran yang menjadi ibu rumah tangga bernama Cha Jung Sook. Setelah ia menikah, ia memutuskan untuk berhenti menjadi dokter. Namun, suatu hari ia memutuskan untuk kembali bekerja menjadi dokter.

Sosok suaminya juga merupakan dokter bernama Seo In Ho. Selain hebat dalam bekerja, Seo In Ho juga hebat dalam menipu istrinya. Sekembalinya Jung Sook bekerja ia merasa kesulitan untuk beradaptasi. Apalagi Jung Sook harus menyesuaikan lagi

kegiatannya setelah rehat cukup lama.

Bukan hanya dari pekerjaan saja, masalah juga datang dari keluarganya sendiri. Selama ini, Cha Jung Sook tidak pernah tahu dan menyadari sifat licik dan jahat sang suami. Selama ini rupanya Seo In Ho sudah berselingkuh dari Cha Jung Sook tanpa sepengetahuannya.

7. FAMILY: THE UNBREAKABLE BOND (17 April)

Drama Korea *FAMILY: THE UNBREAKABLE BOND* bercerita tentang pasangan suami istri yang ternyata memiliki rahasia besar. Ya, dikisahkan Kang Yoo Ra, seorang ibu rumah tangga cantik yang bermimpi ingin memiliki keluarga bahagia dan sempurna. Ia bahkan menjadi ibu rumah tangga, dan banyak menyelesaikan urusan rumah tangga seorang diri.

Namun, Kang Yoo Ra tidak mengetahui rahasia terbesar sang suami. Ya, suami Kang Yoo Ra yaitu, Kwon Do Hoon merupakan seorang mata-mata yang bekerja di Badan Intelijen Nasional Korea. Sosok Kwon Do Hoon sendiri adalah penembak jitu dalam pekerjaannya sebagai mata-mata. Kwon Do Hoon menyamar bekerja sebagai pekerja kantoran biasa untuk menutupi tugas utamanya.

Tetapi, harapan Kang Yoo Ra ingin memiliki keluarga bahagia yang harmoni kandas. Hal ini karena keluarga ini harus berhadapan dengan sosok jahat Tae Koo. Hingga membuat keluarga Kang Yoo Ra dan Kwon Do Hoon terguncang.

8. THE GOOD BAD MOTHER (26 April)

THE GOOD BAD MOTHER adalah komedi baru menceritakan tentang seorang wanita yang harus kembali menjadi seorang ibu setelah putranya yang sudah dewasa tiba-tiba menjadi seperti anak kecil lagi. Sosok Young Soon merupakan seorang ibu tunggal dan menjalani peternakan babi untuk menghidupinya beserta sang putra Kang Ho.

Ketika dewasa, Kang Ho mengejar kariernya hingga menjadi

seorang jaksa. Dia tumbuh sebagai sosok yang dingin serta menyimpan rahasianya sendiri. Kang Ho juga berusaha untuk menjauh dari ibunya. Suatu hari, Kang Ho mengalami kecelakaan dan membuatnya berkelakuan seperti anak kecil. Dia kemudian tinggal di kampung halamannya bersama sang ibu dengan sikap yang seperti anak kecil tersebut.

Drama *THE GOOD BAD MOTHER* ini merupakan salah satu drama garapan JTBC tahun 2023 yang cukup ditunggu-tunggu loh KLocers. Drama *THE GOOD BAD MOTHER* ini memiliki genre keluarga yang sangat menghibur.

9. DR. ROMANTIC SEASON 3 (28 April)

DOCTOR ROMANTIC SEASON 3 drama ini merupakan kelanjutan dari musim sebelumnya yang sukses menarik perhatian penonton. Pada *DOCTOR ROMANTIC SEASON 3* kali ini, tidak akan terlalu memperlihatkan nuansa romansa. Namun, lebih menonjolkan permasalahan yang pelik di rumah sakit.

Pada musim ketiganya, Guru Kim yang dekat dengan dua dokter muda yaitu, Seo Woo Jin dan Cha Eun Jae menemui perjalanan karir yang akan sulit terlupakan. Lika liku jadi dokter di rumah sakit di daerah terpencil ternyata makin berat dirasakan ketiga dokter tersebut. Ketiga dokter tersebut harus memutar otak untuk melakukan tindakan medis di tengah akses lokasi yang sulit dan peralatan medis yang sangat terbatas.

Kerumitan tersebut masih ditambah dengan pasien rumah sakit yang beragam jenisnya, dari pasien yang mau tunduk pada rekomendasi dan perintah dokter hingga pasien keras kepala yang sulit diberitahu. Akan tetapi, satu per satu penyakit yang ditangani Guru Kim, Woo Jin, dan Eun Jae membuat ketiganya mendapatkan pelajaran berharga sebagai dokter.

Pekerjaan yang berat tersebut ternyata membuat ketiganya sadar bahwa menjadi dokter di tempat terpencil bukan hanya soal pekerjaan menyembuhkan orang sakit, melainkan menjadi salah satu bagian penting yang terikat dengan masyarakat. Guru Kim,

Woo Jin dan Eun Jae tentu tidak sendiri menyembuhkan orang-orang sakit.

Itulah beberapa rekomendasi drama Korea yang tayang bulan April 2023 yang sayang untuk kalian lewatkan. Ada drama Korea yang tayang bulan April 2023 dengan genre komedi, romansa, misteri, hingga medis. (***/ino**)

Baca Juga :

- **The Glory Part 2 Tayang Hari Ini**
- **'JOHN WICK 4' Upaya Balas Dendam Si Pembunuh Bayaran**
- **Sinopsis Drama "Duty After School"**

Apa Ramalan Zodiak Kamu?

Category: LifeStyle,Seleb
April 3, 2023



JAKARTA, Prolite – Ramalan zodiak hari ini memberikan prediksi untuk Peruntungan, keuangan hingga asmara. Ramalan zodiak Taurus ide-ide cemerlang coba dikelola dengan baik dan mendatangkan keuntungan besar nanti nya. Bagaimana ramalan zodiak anda hari ini:

▪ **Zodiak Aquarius:**

Ucapan mereka walau terlihat manis sebaiknya jangan begitu saja percaya karena dalamnya lautan dapat diduga tapi dalamnya hati siapa yang tahu maka itulah gunanya mengumpulkan banyak informasi untuk menambah kepercayaan diri.

Keuangan: Ada harapan untuk dapat meraih keuntungan besar di hari ini.

Asmara: Jangan terlalu banyak bicara kalau akhirnya hanya akan membuat dirinya merasa terganggu apalagi bila arah pembicaraannya terkesan mengoreksi segala kesalahannya maka yang ada

hanyalah keributan yang seharusnya bisa dihindari.

▪ **Zodiak Capricorn:**

Bagaimanapun suasana masih belum menentu sehingga harus berhati-hati di dalam menentukan sikap terutama di dalam mengambil keputusan cobalah dipikir sematang mungkin agar tidak sampai timbul penyesalan nanti nya.

Keuangan: Ketekunan Anda akan mendapatkan sukses dalam proyek berskala besar maka optimis lah!

Asmara: Hawa malas terlihat di raut wajahnya maka cobalah untuk mencari cara buat dirinya kembali bergairah menjalani berbagai acara di akhir pekan ini, buat dirinya kembali ceria dan bergembira dengan berbagai pujian yang Anda berikan kepadanya.

▪ **Zodiak Taurus:**

Tetaplah berperilaku sederhana meski semua memuji Anda atas keberhasilan yang telah diraih selama ini, ingatlah bahwa di atas gunung pasti masih ada gunung lagi. Tetaplah pada komitmen selama ini sehingga kepercayaan mereka akan tetap tinggi dan tak pernah luntur.

Keuangan: Ide-ide cemerlang coba dikelola dengan baik dan mendatangkan keuntungan besar nanti nya.

Asmara: Jika badannya merasa kurang sehat maka hindari membuat acara bepergian yang terlampau jauh apalagi yang sampai menguras waktu dan tenaga baginya bagaimanapun tak perlu harus mencari tempat yang jauh karena yang terpenting adalah bagaimana suasana kedekatan bisa tercipta diantara Anda dengannya. (*/*ino)

Baca Juga :

▪ **Ramalan Zodiak 14 Maret 2023**

▪ **Dapatkan Promo Aplikasi DANA di Alfagift**

7 Tips Puasa Agar Tubuh Tetap Fit

Category: LifeStyle, Seleb

April 3, 2023



Prolite – Bagaimana kondisi kesehatan anda pada saat menjalankan ibadah puasa? Berpuasa adalah salah satu cara untuk melakukan proses detoksifikasi atau pembuangan zat-zat beracun dari dalam tubuh secara alami. Namun proses detoksifikasi ini tidak akan maksimal jika tidak diimbangi dengan penerapan gaya hidup sehat dan fit saat puasa.

Itu sebabnya asupan makanan saat berbuka dan saat sahur harus diperhatikan agar tubuh tetap fit dan sehat selama menjalankan

ibadah puasa.

Ada beberapa tips yang mungkin akan membantu untuk tetap fit saat puasa:

1. Jangan lewatkan sahur

Cara paling sederhana untuk tetap fit saat puasa adalah jangan pernah lewatkan sahur. Sama seperti sarapan pagi, sahur adalah bagian terpenting untuk menambah asupan energi selama seharian sampai tiba waktu berbuka.

Anda bisa mengonsumsi makanan karbohidrat, yang mengandung serat tinggi, serta asupan protein agar membantu menambah energy anda sepanjang hari.

Baca Juga : Tips Menjaga Kesehatan di Musim Hujan

2. Penuhi kebutuhan cairan

Sebagian besar tubuh kita terdiri dari air, dan kita membutuhkan jumlah yang sama dengan air yang terbuang saat kita berpuasa.

Minumlah setidaknya 8-12 gelas air setiap hari bisa dimulai saat buka hingga saatnya sahur.

Selain itu, ada baiknya Anda menghindari kafein. Pasalnya, kafein bersifat diuretik yang membuat kita lebih sering buang air kecil, sehingga cairan dalam tubuh cepat hilang.

3. Makan secukupnya

Selama Ramadan, waktu yang paling dinanti adalah waktu berbuka. Namun sayangnya banyak orang yang “kalap” ketika menyantap hidangan berbuka.

Langsung memakan banyak makanan saat berbuka akan membuat perut kembung dan begah. Itu sebabnya makan secukupnya dianjurkan saat berbuka puasa agar fit.

Anda bisa makan secara bertahap, saat berbuka makanlah makanan yang ringan seperti salad buah, es buah, kurma, atau air putih. Nah selang beberapa jam kemudian, barulah makan besar.

Baca Juga : Tips Pola Asuk Anak Dibawah Lima Tahun

4. Hindari makanan berminyak

Menu gorengan untuk berbuka puasa memang menggoda sekali. Namun ada baiknya Anda menghindari segala bentuk makanan yang digoreng dengan minyak dalam jumlah banyak agar fit saat puasa.

Pasalnya, makanan ini akan meningkatkan risiko kenaikan kolesterol dalam tubuh Anda.

5. Mengurangi makanan dan minuman yang manis

Banyak orang yang keliru mengartikan maksud dari 'berbuka dengan yang manis'. Makanan atau minuman manis memang penting dikonsumsi saat berbuka untuk menormalkan gula darah. Hanya saja, Anda harus memperhatikan porsi makanan atau minuman manis yang dikonsumsi. Pasalnya, tanpa disadari, minuman dan makanan manis yang kita konsumsi secara rutin selama bulan Ramadan justru akan menyebabkan kenaikan berat badan.

6. Olahraga

Puasa bukan jadi halangan untuk melakukan aktivitas fisik. Anda bisa melakukan olahraga dengan intensitas ringan sampai sedang setelah berbuka puasa lakukan olahraga selama 30 menit dengan jalan kaki, bersepeda, jogging ataupun latihan lain yang sesuai dengan kondisi tubuh Anda.

7. Tidur yang cukup

Selain memerhatikan asupan makanan, pengaturan pola tidur juga merupakan hal yang penting.

Usahakan untuk tidur lebih cepat dari biasanya. Misalnya sesudah salat tarawih. Sebab, kurang tidur akan memengaruhi

kinerja otak sehingga menghambat aktivitas Anda nantinya.

Cara-cara di atas akan membantu Anda tetap fit saat puasa Ramadan. (*info)

Dapatkan Promo Aplikasi DANA di Alfagift

Category: Seleb

April 3, 2023



Prolite – DANA memberikan promo bagi para pengguna yang bertransaksi menggunakan aplikasi DANA di Alfagift. Dengan adanya promo yang diberikan oleh DANA akan membuat belanja akan menjadi lebih hemat.

Dengan membayar menggunakan aplikasi DANA di Alfagift pengguna akan mendapatkan Cashback DANA Balance hingga Rp . Promo bisa digunakan dengan cara menukarkan kode promo di Pocket pengguna setelah transaksi pertama kalinya DANA di Alfagift.

Baca Juga : Arqam, Baca Al-Quran Digital Dapat Saldo DANA

Minimal Transaksi Rp kode promo sudah bisa ditukarkan untuk mendapatkan promo Cashbacknya. Berbelanja di Alfagift dan membayar menggunakan DANA membuat transaksi anda semakin mudah.

DANA selalu memberikan kemudahan bertransaksi untuk seluruh pengguna aplikasi ini, bukan hanya kemudahan yang diberikan kepada penggunanya namun banyak promo diskon bahkan potongan harga untuk para pengguna yang baru pertama kali bertransaksi menggunakan aplikasi DANA.

Baca Juga : DANA Memberikan Bonus Hingga Diskon

Promo berlangsung selama 25 Maret hingga 31 Maret 2023. Berikut cara menukarkan Kode Promo untuk mendapatkan Cashback:

1. Temukan Kode Promo di Pocket aplikasi DANA lalu salin Kode Promo.
2. Tap "Me" pada aplikasi DANA, kemudian tap pada "Enter Promo Code".
3. Tempel atau masukkan Kode Promo lalu tap pada "Redeem"
4. Saldo DANA akan masuk ke akun Anda

Baca Juga : Top Up MLBB dengan DANA

Promo hanya bisa dipakai satu kali transaksi saja di satu pengguna aplikasi DANA. Kode promo akan masuk secara otomatis ke DANA pocket pengguna maksimal 1X24 jam.

Buruan download aplikasi DANA melalui google play store atau APP Store di smartphone kamu, dapatkan promo menarik lainnya dengan bertransaksi menggunakan DANA. **(ino)**

Ini Resiko Makanan Dipanaskan Berkali-kali

Category: Daerah, News, Seleb

April 3, 2023



BANDUNG, Prolite – Kebiasaan yang seringkali terjadi di saat Bulan Suci Ramadan adalah kerap banyak makanan yang tersisa lalu makanan dipanaskan hingga berkali-kali. Ini sebaiknya dihindari karena ditengarai dapat menimbulkan penyakit.

Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Bandung, Anhar Hadian mengimbau agar masyarakat Kota Bandung meningkatkan daya tahan tubuh.

“Apalagi sekarang cuaca tidak menentu. Kadang hujan besar, kadang panas. Kuncinya meningkatkan daya tahan tubuh. Kalau tidak, kita mudah terserang beragam penyakit,” ujar Anhar.

Menurutnya, salah satu penyakit yang sering diidap pada musim pancaroba adalah flu dan diare. Bahkan, ada potensi seperti

DBD yang juga harus diwaspadai.

Baca Juga : Tips Menjaga Kesehatan di Musim Hujan

Selain itu, Anhar mengimbau warga berhati-hati dalam mengonsumsi makanan. Sebab pada bulan puasa justru makanan akan semakin berlimpah.

“Akhirnya makanan itu tidak dibuang, tapi disimpan lalu makanan dipanaskan berkali-kali. Sampai sebetulnya sudah tidak boleh lagi dikonsumsi karena sudah rusak makanannya, vitaminnya juga sudah tidak ada. Malah sudah ada bakteri yang bisa menyebabkan penyakit,” paparnya.

Sebab, biasanya warga merasa sayang untuk membuang makanan yang tersisa. Padahal secara kualitas sudah ‘rusak’ dan tidak layak makan.

Baca Juga : Menu Masakan Praktis Untuk Makan Siang

“Jangan menumpuk makanan berlebihan. Kemudian jangan konsumsi makanan yang sudah ‘rusak’. Sebagian jenis makanan ada yang aman untuk ditaruh di kulkas. Tapi, tetap ada batas kadaluarsanya,” imbaunya.

Selain itu, terkait kondisi Covid-19 di Kota Bandung saat ini, Anhar mengatakan, kasus Covid-19 sudah sangat melandai. Semua indikatornya pun melandai. Rumah sakit juga sudah hampir kosong.

“Penyintasnya pun tidak ada yang sampai sakit parah. Hanya sedang atau ringan. Malah sebagian besar itu ringan. Jadi, masyarakat sudah boleh buka bersama,” imbuhnya.(ist/*kai)

Ketua Definitif Terpilih di Hari Jadi Kedua Komunitas LE93NDS

Category: News, Seleb
April 3, 2023



BANDUNG, Prolite – Dengan bersepeda menyusuri Jalan Naripan menuju ke Babakan Siliwangi, Komunitas LE93NDS pada Hari Jadinya yang kedua ini, memilih dan mengangkat ketua definitif.

“Jadi, bertepatan juga dengan hari jadi salah satu simpul olahraga kami, yang kami sebut Gowes,” ujar Ketua LE93NDS terpilih Tubagus Wendha Artha Sembawa.

Wendha mengatakan, di ulang tahun ke dua ini mengusung tema **Lesgow 2nd Anniversary**. dengan kegiatan bersepeda dari JL Naripan ke Babakan Siliwangi dan dirangkai dengan acara intern yang salah satunya memotong tumpeng.

Baca Juga : Komunitas Le93nd Donor Darah

“Jadi Gowes ini, adalah salah satu simpul olahraga yang ada

dalam LE93NDS,” teranginya.

Komunitas LE93NDS sendiri adalah, kumpulan siswa SMA, SMK, MA sederajat di Kota Bandung dan sekitarnya, yang termasuk angkatan 1993.

“Kami berkumpul karena terinspirasi dari angkatan '94 yang sudah melakukan hal serupa sebelumnya. Menurut kami ini merupakan hal positif yang bisa dilakukan dan berharap bisa berkembang untuk mensejahterakan anggota kami,” terang Wendha.



Menurut Wendha anggota LE93NDS ini sekarang sudah ada 4190 orang. Jumlah ini diperkirakan sekitar 70% dari seluruh siswa siswi SMA, SMK sederajat di tahun '93. Wendha mengatakan, apresiasinya kepada rekan-rekan satu angkatan yang memiliki antusias yang sama, sehingga dalam kurun waktu cukup singkat, bisa terkumpul anggota sedemikian banyak.

“Awalnya kami menghubungi rekan-rekan lewat sosial media. Sampai akhirnya bisa terkumpul sedemikian banya, dan harapannya semua bisa bergabung bersama kami,” tuturnya.

Banyak kegiatan sosial yang sudah dilakukan LE93NDS, salah satunya adalah kegiatan donor darah dan khitanan masal. Khusus untuk anggota yang juga pelaku UMKM, Wendha mengatakan pihaknya mendapat fasilitas untuk bisa memamerkan barang kreasinya di Ancol Kreatif Center.

“Jadi para pelaku UMKM bisa memanfaatkan fasilitas ini, dan berjualan di sana,” teranginya.

Wendha berharap, Komunitas LE93NDS bisa memberikan manfaat khususnya untuk para anggota, umumnya tentu untuk masyarakat luas.

“Walaupun hanya setitik, namun kita harus bisa memberikan manfaat bagi bangsa ini,” tekadnya.



Sementara itu, Wakil Ketua LE93NDS Wisnu tri Winarendro mengatakan, LE93NDS memiliki simpul-simpul yang tentunya memiliki banyak kegiatan, untuk simpul olahraga, ada berbagai macam cabang olahraga, seperti futsal, bulutangkis, tenis meja, rider, hiking sepatu roda, hiker, sepeda, dan sebagainya.

“Untuk simpul olahraga ini, ada beberapa yang sudah menggelar pertandingan, bukan hanya untuk internal, namun juga terbuka untuk umum,” tuturnya.

Di sisi lain, juga ada simpul pendidikan, ekonomi sosial dan sebagainya. Yang menurut Wisnu juga sudah menggelar kegiatan, seperti workshop, bahkan ada yang memberikan bea siswa untuk anak dari anggota LE93NDS.

“Uniknya, setiap dari simpul memiliki hari ulang tahun yang berbeda. Sehingga dalam satu tahun kami banyak merayakan ulang tahun,” kelekarnya.

Wisnu berharap, ke depan lebih banyak lagi anggota Komunitas LE93NDS yang bisa merasakan manfaat dari kebersamaan mereka. Salah satunya bisa mengembangkan usaha dengan silaturahmi yang terjalin baik.

“Kami ini kan, sudah tidak muda lagi, fokusnya tentu berbedea, sekarang lebih kepada keluarga. Namun, jika kegiatan ini bisa mendatangkan mendatangkan manfaat bagi jkeluarga, tentunya akan lebih banyak anggota yang bergabung,” bebernnya. (**/rls)

Boy William Dapat Kritikan Tajam dari BLINK

Category: Seleb

April 3, 2023



JAKARTA, Prolite – Instagram presenter ternama di Indonesia Boy William hilang mendadak. Akunnya menghilang setelah ia bersama Kiki Saputri mengomentari penampilan salah satu personel girl band asal Korea Selatan BLACKPINK.

Antara Kiki Saputri dan Boy William mereka mengomentari penampilan Jennie dalam konser BLACKPINK yang diselenggarakan pada akhir pekan lalu di Stadion Utama Gelora Bung Karno, Senayan.

Boy dan Kiki menyebutkan bahwa Jennie BLACKPINK terkesan tampil dengan malas. Imbas dari komentar tersebut akun Instagram dan TikTok milik Boy William diserbu oleh BLINK, sebutan untuk penggemar BLACKPINK.

Saat ini, akun @boywilliam17 tidak bisa ditemukan dalam pencarian di Instagram. Padahal postingan terakhirnya,

kemarin, di Instagram Story masih menggunakan lagu BLACKPINK, 'Shutdown'.

Kritikan tajam untuk Boy William sejatinya sudah terjadi sejak dua hari lalu, tepatnya ketika dia menjadi bintang tamu di Podcast Kiky Saputri. Mereka membahas banyak hal, termasuk kosner BLACKPINK karena baik Boy dan Kiky sama-sama menyaksikan konser tersebut.

"Gua kemarin nonton BLACKPINK, gua suka sama semuanya ini, I Love BLACKPINK semuanya. Indonesia juga tahu kalau gua demen BLACPINK, tapi gua enggak tahu kenapa, Jennie kok kayak malas ya," ucap Boy.

Hal ini lalu ditimpali Kiky dengan candaan. "Kayak capek ya, kalau Lisa kan on point, Jennie itu kayak bocah disuruh ngaji enggak mau," sebutnya sambil tertawa. "Capek gitu ya," ujar Boy lagi. Kalimat percakapan tersebutlah yang diduga membuat BLINK, khususnya fans garis keras Jennie, terperangah. Meski akun Instagram Boy hilang, BLINK masih terus menghujatnya di akun TikTok-nya, @boywilliam. (*/*ino)

Jangan Keramas Saat Menstruasi! Mitos atau Fakta?

Category: LifeStyle,Seleb
April 3, 2023



Prolite – Larangan untuk tidak keramas saat menstruasi apakah mitos atau fakta. Sebagian orang percaya jika keramas saat haid atau menstruasi dapat memicu munculnya penyakit.

Mitos seperti itu jelas tidak benar, pasalnya keramas saat haid justru dapat memberikan sejumlah manfaat baik bagi kesehatan tubuh. Tidak percaya, Mari simak penjelasannya?

Baca Juga : Tips Merawat Rambut Meski Menggunakan Hijab

Berikut ini fakta dari keramas saat haid atau menstruasi

- Dapat memperbaiki suasana hati
- Merilekskan otot dan meredakan kram
- Membuat badan terasa lebih bersih dan nyaman
- Dengan Keramas dapat meningkatkan rasa percaya diri.

Baca Juga : Berat Badan Naik? Ini 8 Cara Mudah Menurunkan

Jadi, sudah jelas jika larangan keramas tersebut merupakan mitos belaka. Selain mitos keramas, ada juga yang mengatakan saat menstruasi dilarang mandi dengan air hangat. Mandi dengan air hangat atau dingin diperbolehkan saat menstruasi. Hal tersebut tidak menimbulkan dampak negatif pada kesehatan tubuh, atau siklus menstruasi.

Baca Juga : Ini Cara Cegah Obesitas pada Anak

Air hangat memang mampu melancarkan aliran darah dalam tubuh. Namun, hal tersebut bermanfaat untuk meredakan gejala kram perut saat menstruasi, serta menenangkan ketegangan pada otot. Perdarahan pun tidak akan berhenti saat kamu berendam dalam air. Perdarahan hanya berhenti sesaat karena vagina mendapat tekanan dari air yang menghalangi aliran darah. (*/ino)

Band Radja Diancam, Menteri Komunikasi Buka Suara

Category: News, Seleb
April 3, 2023



KUALA LUMPUR, Prolite – Menteri Komunikasi dan Digital Malaysia Fahmi Fadzi buka suara perihal ancaman pembunuhan yang diterima grup band Radja asal Indonesia.

Grup band Radja mendapatkan ancaman pembunuhan saat usai

manggung di Larkin Arena Indoor Stadium, Johor Bahru, Malaysia pada hari Sabtu (11/3) malam.

Seperti dilansir The Star, Senin (13/3), Fahmi menyatakan dirinya akan menunggu penyelidikan kepolisian yang masih berlangsung terhadap dugaan ancaman pembunuhan itu yang dilaporkan grup band Radja.

Baca Juga : Beberapa Masalah dalam Konser BLACKPINK

Fahmi Fadzi lalu mengimbau masyarakat Malaysia berhati-hati dengan kata-kata, terutama secara online, karena dapat dengan mudah disalahartikan oleh orang lain.

“Kami akan membiarkan polisi melanjutkan penyelidikan mereka; saya diberitahu bahwa sejumlah individu telah ditangkap terkait kasus ini, jadi kami akan menunggu untuk informasi baru dari otoritas terkait,” ucap Fahmi dalam pernyataannya.

“Saya pikir kita harus memperhatikan apa yang kita katakan secara online, dan itulah mengapa literasi digital atau internet itu penting. Terkadang, apa yang kita anggap sebagai lelucon mungkin ditafsirkan berbeda oleh orang lain,” jelasnya.

Polisi Malaysia telah berhasil menangkap dua orang pelau terkait kasus band Radja yang diancam akan dibunuh setelah konser.

Baca Juga : Elon Musk Jadi Pemilik Silicon Valley Bank

Kedua tersangka berusia sekitar 37 dan 48 tahun, polisi membawa tersangka ke markas polisi distrik selatan Johor Bahru pada Minggu sore waktu setempat.

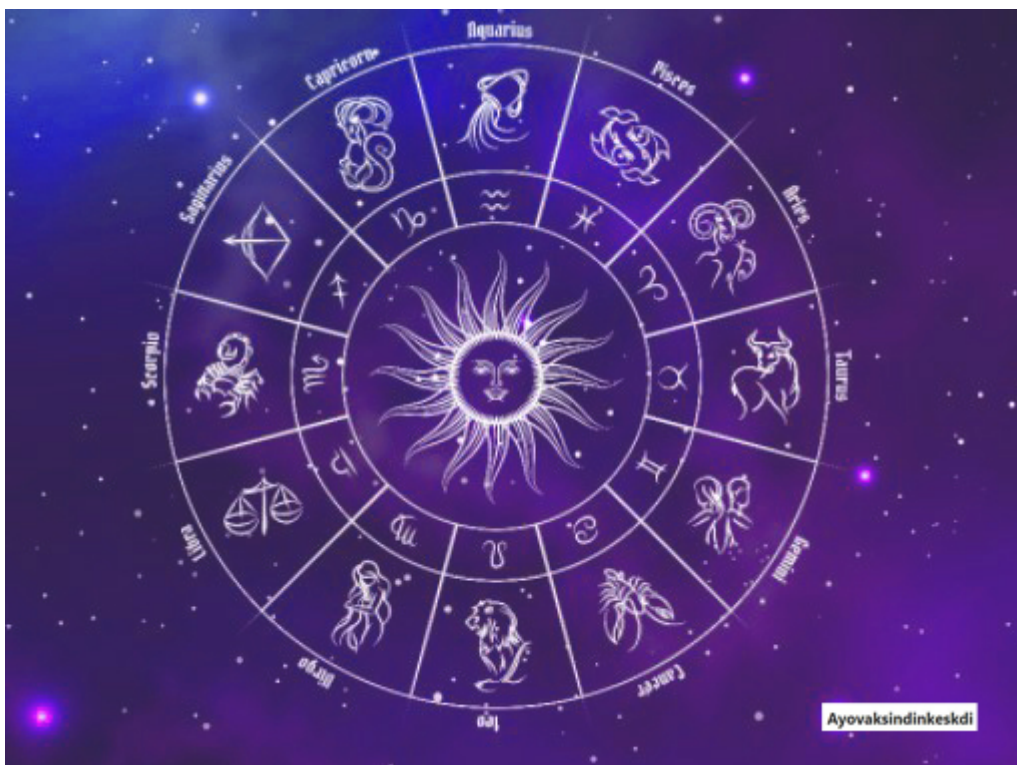
Kamarul juga menyebut bahwa kedua tersangka terdiri atas satu warga lokal dan seorang warga negara asing (WNA), namun asal kewarganegaraannya tidak disebutkan lebih lanjut.

Pelaku akan dikenakan pasal 506 Undang-undang Hukum Pidana

untuk tuduhan intimidasi kriminal dan pasal 14 Undang-undang Pidana Ringan tahun 1995 atas tuduhan perilaku menghina.
(*ino)

Ramalan Zodiak 14 Maret 2023

Category: LifeStyle,Seleb
April 3, 2023



Prolite – Ramalan Zodiak mungkin sering dijadikan tolak ukur untuk melihat masadepan. Tidak ada salahnya kita mencari tahu apakah ramalan kita di masa mendatang. Berikut beberapa ramalan Zodiak anda:

▪ Aries

Tekanan sudah mulai berkurang sehingga bisa lebih tenang dan fokus dengan berbagai rencana yang tengah disusun sampai hari ini , tetap semangat dan usahakan untuk tidak terpengaruh oleh ucapan seseorang yang hanya akan mengganggu konsentrasi Anda

saja. Keuangan akan berangsur membaik. Asmara selalu libatkan dirinya dalam segala hal perencanaan meski sikapnya sedikit menjengkelkan.

▪ **Taurus**

Posisi hari ini benar-benar menguntungkan sehingga hampir tiada rintangan dan masalah yang mengkhawatirkan, keseriusan tetap harus dipertahankan terutama dalam menghadapi partner kerja yang kurang serius maka segera tinggalkan. Keuangan Suasana hati akan sangat membantu bagi pemulihan kondisi keuangan Anda saat ini. Asmara Tidak perlu ragu dengan kesungguhan hatinya.

▪ **Gemini**

Peruntungan nasib Anda masih kurang begitu mendukung untuk melakukan spekulasi yang terlampau beresiko tinggi ada baiknya main aman dan fokus dengan apa yang sudah ada. Keuangan Pemasukan masih sesuai dengan yang diharapkan sehingga kebutuhan utama akan terakomodir semuanya. Asmara Kejujuran dan keterbukaan membuat hubungan Anda dengannya akan bisa kokoh dan tak mudah terguncang

▪ **Cancer**

Segalanya sudah berjalan normal maka tak perlu was-was lagi terhadap berbagai pemikiran buruk Anda tentang ke depannya. Keuangan Jangan takabur dulu bagaimanapun semua masih bisa terjadi maka ketelitian harus selalu ditingkatkan. Asmara Apapun yang terjadi lebih baik Anda tetap percaya akan ketulusan cintanya biarpun orang lain berbicara macam-macam tentang dirinya

▪ **Leo**

Persoalan rumit yang selama ini selalu mengganggu pikiran Anda kini telah ditemukan solusi terbaiknya maka segera selesaikan dan jangan menunda-nunda. Keuangan Hindari sikap congkak bagaimanapun sikap tersebut hanya akan mendatangkan masalah

saja. Asmara Jika merasa sudah tepat pilihan Anda tersebut maka jaga dan bahagia kan dirinya

▪ **Virgo**

Jalan terus dengan penuh kepercayaan diri dan abaikan jika ada yang mencibir dan meremehkan Anda. Keuangan Tingkatkan motivasi untuk bisa memanfaatkan kesempatan yang ada agar bisa meraih hasil besar seperti yang diimpikan selama ini. Asmara Hubungan yang dirasakan masih terlihat dingin dimana kedua belah pihak masih berpegang teguh pada egonya masing-masing.

▪ **Libra**

Jangan biarkan Anda terlena oleh berbagai kelancaran yang terasa akhir-akhir ini bagaimanapun semua masih bisa terjadi sehingga sikap jeli melihat berbagai perubahan benar-benar dibutuhkan saat ini. Keuangan Kebutuhan yang tak terduga datangnya cukup membuat pusing kepala. Asmara Jangan mudah percaya dengan berbagai hasutan yang dilancarkan rekan-rekan Anda sebelum mengetahui sendiri kebenarannya.(*)