

# Kenali Penyebab Transmisi Susah Pindah Gigi ke Netral

Category: Otomotif

19 April 2023



**Prolite** – Sepeda motor dengan transmisi manual atau yang menggunakan kopling seperti motor sport dan cub, memiliki tingkat kesulitan lebih tinggi dibandingkan dengan tipe matik ketika mengoperasikannya. Kendala yang sering dialami oleh pengendara sepeda motor sport dan cub jika menggunakan kopling manual adalah kesulitan mengoperasikan gigi terutama jika pindah ke posisi Netral.

Sub Department Head Technical Service PT Daya Adicipta Motora, Ade Rohman menjelaskan, mengalami kendala perpindahan gigi terutama jika pindah ke posisi Netral memang menjadi hal yang umum atau biasa. Pada dasarnya, ada beberapa hal tersebut bisa terjadi sehingga sulit melakukan perpindahan ke posisi netral.

Mulai dari penggunaan oli yang tidak sesuai dengan spesifikasi yang dianjurkan atau kondisi oli yang memang sudah waktunya ganti memang menjadi salah satu penyebabnya. Kemudian penyebab lainnya, bisa karena kampas kopling yang bermasalah seperti aus atau masa pakai yang sudah melewati batas. Pengaruh dari komponen kopling lainnya seperti arm pendorong, dan bagian dalam mesin seperti gearboks dan lainnya. Selain itu, kondisi rantai yang sudah kendur menjadi salah satu penyebabnya.

Kesulitan ketika perpindahan gigi ke posisi netral juga bisa terjadi karena faktor komponen tuas kopling, dimana jarak main tuas kopling juga sangat berpengaruh. Jika tuas kopling dibuat terlalu renggang, sehingga perpindahan gigi akan lambat dan menjadi salah satu faktor penyebab susah untuk memindahkan gigi terutama ke posisi netral.

Sepeda motor yang pemindahan giginya mekanik atau menggunakan kabel, apabila kabel sudah tidak bagus atau melampaui batas service hal ini juga akan mempersulit ketika perpindahan gigi. Kemudian ada juga yang menggunakan sistem hidrolik dan apabila komponen serta oli nya sudah tidak bagus ini juga akan berpengaruh terhadap pengoperasian gigi. Untuk di motor tipe cub susah berpindah gigi bisa juga diakibatkan karena proses penyetelan yang kurang tepat.

Dan jika sebaliknya ketika setelan tuas kopling jaraknya terlalu pendek, memang akan membuat kopling terasa lebih ringan, namun hasilnya akselerasi menjadi berkurang. Jadi sebaiknya gunakan jarak main tuas kopling yang ideal yaitu jarak main bebas kopling 10 – 20 mm.

Maka untuk itu disarankan untuk melakukan perawatan rutin di bengkel AHASS untuk menjaga kondisi motor tetap prima dengan settingan yang ideal.

---

# REBORN Ramadhan Charity Ride, Berbagi di Bulan Suci

Category: News, Otomotif, Seleb

19 April 2023



**Prolite** – Komunitas otomotif REBORN ( Royal Enfield Bikers Owner Nation ) kembali mengadakan kegiatan bakti sosial yang bertajuk ‘REBORN Ramadhan Charity Ride’.

Acara yang di selenggarakan pada Sabtu (15/4, red) kemarin, bertujuan untuk menjaga tali silaturahmi antar anggota komunitas serta saling berbagi kepada sesama.

BACA JUGA :

- 2023, Silaturahmi Royal Enfield Owner Se-Indonesia
- Ketua Definitif Terpilih di Hari Jadi Kedua Komunitas LE93NDS
- Seribu Peserta IDA Camp 3 Dijamu Komunitas Marbot Masjid Muda
- FAKERUNNERS Bandung Wadah Hobi Lari
- Bikers Peduli Lingkungan, Ala Komunitas CBR

**▪ Bikers CB150X di Acara CB150X Fun Challenge**

Berikut rangkaian kegiatan REBORN Ramadhan Charity Ride' yang sudah berlangsung pada hari Sabtu (15/4) lalu:

**Agenda Charity & Buka Bersama :**

-

Tikum at Stikes Dharma Husada Antapani  
Pemeriksaan Mata untuk Masyarakat  
Pemberian Kaca Mata Gratis untuk Masyarakat

-

Cityride ke Gedung Merdeka  
Pengecetan Kerb Jalan Braga & Viaduct  
Bebersih Kawasan Asia Afrika  
Pelepasan Benih Ikan di Sungai Cikapundung

-

Cityride ke Taman Dewi Sartika Balai Kota  
Donasi untuk Petugas Kebersihan Jalan Kota Bandung  
Donasi Helm untuk Ojol Electric Bike Bandung

-

Cityride ke Laneo Cafe  
Tausyiah  
Buka Bersama  
Registrasi Donor Mata  
Live Music

Semoga kebaikan rekan-rekan dibalas dengan berkah pahala yang berlipat ganda, Aamiin Ya Rabb.

**REBORN INDONESIA**

**ULIN – DAHAR – SEUSEURIAN (\*\*)**



# Komunitas Honda CB150X Depok Ngabuburit Bareng Mario Iroth

Category: News ,Otomotif

19 April 2023



**DEPOK, Prolite** – Bertepatan dengan bulan Ramadhan, Komunitas Honda CB150X Depok Raya tetap kompak dan mengisi kegiatan dengan terus bersilaturahmi lewat acara Ngabuburit with Mario Iroth, Minggu (9/4). Acara ini didukung oleh PT Daya Adicipta Motora (DAM) selaku Main Dealer Sepeda Motor dan Suku Cadang Honda di Jawa Barat.

Acara diawali dengan rolling city menuju Tulodo Cafe & Resto – Depok bersama 50 peserta dari komunitas Honda CB150X Depok Raya. Selama perjalanan, para bikers Honda ini selalu #Cari\_Aman di jalan, serta tertib berlalu lintas dan etika berkendara.

Tiba di Tulodo Cafe & Resto, acara dilanjutkan dengan sharing session bersama Mario Iroth sebagai sosok bikers yang dapat menginspirasi bagi seluruh bikers karena telah melakukan touring ke berbagai negara dengan berkeliling dunia menggunakan sepeda motor bertajuk Wheel Story. Tentunya sesi ini memberikan banyak pengalaman, motivasi dan pelajaran berharga yang didapat oleh seluruh peserta.

Mario Iroth adalah salah satu konten kreator asal Indonesia yang sudah melakukan touring lintas negara dalam kurun waktu beberapa tahun terakhir. Bertajuk Wheel Story, Mario Iroth menggunakan produk sepeda motor Honda untuk kegiatannya tersebut, diantaranya Honda CRF250 Rally, Honda CB500X dan tahun kemarin ia melakukan touring ke negara bagian Amerika menggunakan Honda CRF 1100 Africa Twin.

Promotion Department Head DAM, Demmy Firmansyah mengatakan, kegiatan ini diharapkan dapat terus mempererat silaturahmi, kekompakan, dan berbagi pengetahuan antar komunitas bikers Honda.

"Kami berharap para bikers dari komunitas Honda dapat mengisi beragam kegiatan-kegiatan positif di bulan Ramadhan sehingga dapat menginspirasi masyarakat melalui aktivitas-aktivitas yang bermakna," ujar Demmy.

Usai sharing session bersama Mario Iroth, para peserta juga diajak untuk mengikuti games seru ala bikers dan diakhiri dengan sosialisasi Honda Community ID (HCID). (rls)

---

## Kenali Lokasi Jalanan Yang

# Licin dan Berpotensi Bahaya

Category: News ,Otomotif

19 April 2023



**Prolite** – Selalu berhati-hati dan tetap waspada terhadap potensi bahaya menjadi suatu keharusan saat kita berkendara menggunakan sepeda motor. Gunakan selalu perangkat keselamatan berkendara untuk meminimalisir terjadinya kerugian akibat kecelakaan.

Safety Riding Development Section Head, Ludhy Kusuma menjelaskan, salah satu kendala yang sering dihadapi oleh pengendara adalah jalanan yang licin, entah itu karena cairan atau partikel pasir yang membuat kita tidak bisa mengendalikan sepeda motor secara stabil dan berpotensi tergelincir.

Berikut ini adalah tanda lokasi atau area jalanan yang biasanya licin dan harus diwaspadai atau diharuskan untuk selalu hati-hati saat melewatkannya, diantaranya :

Jalanan Menikung Saat Hujan

Saat hujan, air biasa menggenang di permukaan jalanan. Tikungan jalanan kerap menjadi titik terjadinya kecelakaan, maka ketika melewatinya diharuskan untuk menurunkan kecepatan dan jangan terlalu miring. Atur putaran gas dan penggereman dengan baik supaya tidak tergelincir.

Baik itu jalanan aspal maupun beton sebenarnya sama saja. Tergantung kondisi ban dan pengendalian kita sebagai pengendara yang harus bisa menguasai teknik berkendara yang baik saat berkendara, terutama saat kondisi hujan.

#### Area Parkir Atau Garasi

Bukan hanya di jalanan, Potensi motor tergelincir karena licin juga bisa terjadi saat kita masih berada di area parkir atau garasi yang menggunakan keramik sebagai lantai yang jika dalam kondisi basah, maka sering licin saat melewatinya.

Tak hanya lantai keramik, permukaan beton yang sering tergenang air juga sering menimbulkan lumut yang jika kita melindasnya maka akan membuat motor sulit dikendalikan dan tergelincir.

#### Area Stasiun Pengisian Bahan Bakar (SPBU)

Saat keluar masuk Stasiun Pengisian Bahan Bakar (SPBU) kita diharuskan berhati-hati, terutama SPBU yang juga melayani pengisian kendaraan besar seperti Bus dan Truk, karena biasanya terdapat cecutan bahan bakar Solar di permukaan aspal yang sangat licin ketika terlindas oleh ban sepeda motor.

Selain SPBU, yang harus diwaspadai karena berpotensi terdapat cecutan solar adalah area sekitar pabrik, bengkel atau garasi yang banyak terdapat kendaraan besar.

#### Tempat Keluar Masuk Proyek

Bukan hanya cairan saja, partikel pasir atau batuan kecil yang terdapat pada permukaan aspal/beton juga dapat membuat sepeda motor kehilangan kendali dan berpotensi tergelincir. Biasanya terdapat pada jalanan tempat keluar masuk kendaraan proyek.

Maka di setiap proyek yang biasanya terdapat truck yang membawa material sering diberi peringatan untuk berhati-hati. Selain sebagai penanda jika area tersebut banyak kendaraan keluar masuk juga sebagai penanda kita harus hati-hati terhadap kondisi jalanan di sekitarnya.

Apalagi jika proyek tersebut merupakan pembongkaran bangunan, maka seringkali terdapat partikel berbahaya seperti pecahan kaca, kawat atau paku yang tercecer di jalanan. Jadi bukan hanya tergelincir, tapi juga bisa berpotensi menyebabkan ban bocor.

#### Area Dengan Tanda Rambu-Rambu Jalanan Licin

Jalanan licin biasanya ditandai dengan rambu-rambu warna kuning dengan tanda khusus. Biasanya terdapat di beberapa titik yang sering tergenang air, atau area tebing pegunungan yang sering terjadinya longsor.

Melewati jalanan yang licin tersebut, maka kita diharuskan untuk mengantisipasinya dengan cara :

1. Merawat dan menjaga kondisi ban, segera ganti jika karet ban sudah menipis dan kehilangan daya cengkram.
2. Periksa dan jaga kondisi penggereman karena menjadi bagian penting untuk pengendalian motor ketika melewati jalanan yang licin.
3. Jaga jarak dengan kendaraan sekitar, untuk mengantisipasi potensi bahaya.
4. Jaga kecepatan, perhatikan batas kecepatan saat melewati jalan tersebut diatas.

Dan yang paling penting adalah gunakan selalu perangkat keselamatan berkendara seperti Helm, Jaket dan sarung tangan untuk selalu #Cari\_Aman di jalan raya serta menjaga kondisi motor tetap prima dengan merawat dan melakukan service rutin di AHASS supaya berkendara lebih aman dan nyaman. (rls)

# Honda ADV160 Sabet Gelar Motor Terbaik

Category: News ,Otomotif

19 April 2023



**JAKARTA, Prolite** – Honda ADV160 berhasil meraih penghargaan tertinggi kategori sepeda motor dengan menyabet gelar Bike of The Year pada ajang Otomotif Award 2023.

Skutik penjelajah ini juga meraih apresiasi tertinggi di segmen High Skutik 150-175 cc yang digelar Tabloid OTOMOTIF pada Senin petang (27/03).

Honda ADV160 mempertahankan identitasnya sebagai skutik besar penjelajah jalanan terbaik yang tangguh, membanggakan, dan kaya akan fitur canggih.

## **Baca Juga : Cari Aman Berkendara Sepeda Sepeda Motor di Bulan Ramadhan**

Berbekal desain tough and robust yang proporsional, Honda ADV160 sesuai dengan karakter pengendara yang aktif. Skutik ini hadir bertenaga melalui mesin baru 160cc 4 katup eSP+ (enhanced Smart Power Plus) yang menyuguhkan performa responsif dalam berkendara harian maupun saat mengeksplorasi pengalaman baru.

Fitur dan sentuhan teknologi tinggi yang disematkan pun mengukuhkan Honda ADV160 sebagai teman berkendara terbaik untuk aktualisasi diri.

Menemani Honda ADV160, model sepeda motor Honda lainnya turut mendapatkan apresiasi pada kategori Best Low Skutik yaitu Honda BeAT, The Best Medium Skutik 125cc disabet oleh Honda Vario 125, dan kategori Best Medium Skutik 150-160cc diraih oleh Honda Vario160. Sedangkan pada kategori Sport Naked 150 cc, motor terbaik diraih oleh CB150R StreetFire.

## **Baca Juga : Pebalap Astra Honda Optimis Tampil Dominan di Asia**

General Manager Corporate Communication PT Astra Honda Motor (AHM) Ahmad Muhibbuddin mengatakan Honda ADV160 dihadirkan untuk para pecinta petualang di Indonesia sebagai jawaban dari keinginan konsumen terhadap motor besar penjelajah jalanan.

“Terima kasih atas apresiasi yang diberikan kepada Honda ADV160. Hal ini memotivasi kami untuk terus menjawab kebutuhan masyarakat yang mempunyai aktivitas tinggi dan suka bereksplorasi melintasi berbagai kondisi jalan setiap hari melalui kehadiran produk terbaik hasil karya anak bangsa yang memberikan kebanggaan bagi pengendara,” ujar Muhib.

## **Baca Juga : MG4EV Klaim Sudah Dipesan 1000 Unit**

Penghargaan Bike of The Year merupakan penghargaan tertinggi

yang diberikan kepada sepeda motor terbaik. Melalui beragam tahap penilaian, penjurian dilakukan selama 1 tahun, mulai awal Maret 2022 sampai dengan akhir Februari 2023.

Penilaian ditentukan oleh 7 faktor, yakni : Desain, Fitur dan Teknologi, Performa, Konsumsi Bahan Bakar atau Konsumsi Listrik (Electric Vehicle), Riding Position (Motor), Harga serta faktor Kebaruan dari sebuah kendaraan. (\*)

---

## MG4EV Klaim Sudah Dipesan 1000 Unit

Category: News ,Otomotif

19 April 2023



**BANDUNG, Prolite** – Mobil listrik kini mulai dilirik masyarakat, kendati teknologi dan harganya masih terbilang mahal. Bahkan salah satu brand mobil listrik PT MG Motor Indonesia mengklaim setelah mengikuti ajang Indonesia Internasional Auto Show (IIMS) 2023 beberapa waktu lalu, produk nya MG4EV telah di pesan lebih dari unit.

Namun untuk menghindari ketiadaan unit, pada bulan Juli mendatang MG motor baru akan mengirim 100 unit kepada konsumen dan 15 unit diantaranya ditargetkan bakal hadir di Kota Bandung.

### **Baca Juga : Pebalap Astra Honda Optimis Tampil Dominan di Asia**

Marketing and Public Relation Director MG Motor Indonesia Arief Syarifudin menyampaikan tingginya minat masyarakat karena tampilan MG4EV merupakan crossover yang sporty, modern, nyaman, desain eksterior memukau, dan bisa menjadi pengganti generator alias menyediakan tenaga listrik untuk aktivitas di luar ruangan semisal untuk charging HP, memasak air menggunakan teko listrik dan lainnya. Sehingga mobil yang dibuat di Inggris ini banyak dipesan dan di booking.

“Ini produk bagus, kami tidak ingin permintaan banyak unit tidak ada,” tegasnya ditemui pada safari ramadan di Bandung, Rabu (29/3/2023).

### **Baca Juga : Cari Aman Berkendara Sepeda Sepeda Motor di Bulan Ramadhan**

Lanjut Arief, dari surat pemesanan kendaraan (SPK) 100 unit itu pemesan rata-rata di usia 21-41 tahun dan 37% nya atau 37 unit adalah pemesan wanita.

“Kami ingin mengedukasi masyarakat bahwa memiliki mobil listrik ini bukan karena tren atau ikut-ikutan saja namun karena memang kebutuhan,” jelasnya.

Dan untuk memperkuat infrastruktur terutama menjelang mudik lebaran pihaknya telah menyiapkan 16 outlet disebar di beberapa wilayah Indonesia.

### **Baca Juga : 662 Guru SMK Belajar Motor Listrik Bareng AHM**

“Semua push perkuat jaringan bahkan untuk program ‘mudah mudik’ saja kita support 16 outlet yang sudah establish

seperti di Jabodetabek, Bandung, Makasar, Menad, Pekanbaru, Riau dan lainnya," tuturnya.

Sebagai informasi, mobil listrik MG4EV ini memiliki tenaga 51 kWh dengan Liquid Cooling System, memiliki tenaga maksimal 170 hp dan torsi maksimal 250 Nm, dengan jangkauan 425 kilometer berdasarkan tes NEDC, selain itu mampu mengisi 10 hingga 80% dalam waktu 35 menit dengan mode DC atau fast charging.(kai)

---

## Pebalap Astra Honda Optimis Tampil Dominan di Asia

Category: Otomotif

19 April 2023



**JAKARTA, Prolite** – Motivasi besar terpancar pada setiap pebalap binaan PT Astra Honda Motor (AHM) yang berlaga di

ajang balap Asia. Raihan juara di kelas Supersport (SS) 600 dan dominasi pebalap di posisi tiga besar kelas Asia Production (AP) 250 pada musim lalu, serta perubahan komposisi pebalap hasil binaan Astra Honda semakin menebalkan kepercayaan diri Astra Honda Racing Team (AHRT) dalam meraih kejayaan di Asia Road Racing Championship (ARRC) 2023.

Potensi besar ditunjukan para pebalap AHRT pada tes resmi ARRC 2023 yang berlangsung di Chang International Circuit, Buriram, Thailand pada 21-22 Maret 2023. Herjun Atna Firdaus menunjukan performa positif dengan meraih catatan waktu terbaik di kelas AP250. Sementara rekan satu timnya yaitu Veda Ega Pratama yang baru saja memasuki persaingan balap di ARRC atas penampilan impresifnya pada ajang balap Idemitsu Asia Talent Cup (IATC) musim lalu, mampu menempati posisi kedua. Lalu sang juara AP250 tahun 2018, Rheza Danica Ahrens berhasil menduduki posisi ketiga.

“Tahun lalu adalah masa adaptasi saya. Jadi, tahun ini akan menjadi pembuktian saya di balapan 250cc Asia ini. Saya akan memanfaatkan sebaik-baiknya pengalaman tahun lalu ditambah dengan modal kuatnya performa CBR250RR dan solidnya Astra Honda Racing Team. Pada hasil tes resmi kemarin, catatan waktu terbaik saya dapatkan dengan waktu 1:51: 005. Rasa percaya diri saya semakin kuat. Semoga saya bisa tampil sebaik mungkin dalam balapan pertama di Thailand ini, ungkap Herjun”

Di kelas SS600, M. Adenanta Putra yang baru saja naik di kelas ini, masih memerlukan adaptasi untuk dapat bersaing menggunakan CBR600RR. Pemuda asal Magetan ini memiliki tekad tersendiri untuk dapat tampil maksimal saat race nanti. Sementara itu, Gerry Salim tahun ini kembali memperkuat AHRT, setelah Andi Gilang juara di musim lalu dan naik ke kelas Asia Superbike (ASB) 1000 bersama Honda Asia Dream Racing. Gerry pun merasa memiliki tantangan tersendiri karena hasrat meneruskan tradisi juara di kelas 600cc. Pengalaman balap lintas Asia dan Eropa dari Arek Suroboyo ini menjadi bekal kuat untuk menghadapi musim ARRC 2023.

"Kembali balap di supersport SS600 tentu menjadi tantangan yang saya nantikan. Saya bertekad meneruskan tradisi juara Astra Honda di kelas ini. Saya optimis dengan kerja keras, saya bisa cepat beradaptasi dengan CBR600RR musim ini," ucap Gerry yang tahun ini menginjak usia 25 tahun.

ARRC merupakan ajang balap bergengsi Asia yang menjadi tolak ukur pebalap binaan AHM untuk menapaki jenjang balap yang lebih tinggi atau sebagai bahan evaluasi. Torehan prestasi dan performa optimal dari pebalap-pebalap AHRT di ajang ARRC tentu menjadi catatan tersendiri bagi rival-rival di lintasan balap.

General Manager Marketing Planning and Analysis AHM, Andy Wijaya mengatakan persiapan baik secara fisik, mental, dan keterampilan telah dilakukan pebalap-pebalap binaan AHM dalam menghadapi kejuaraan balap level Asia ini. Pada gelaran perdana ARRC musim 2023 ini, AHM juga mengawal pebalap binaan yang siap bersaing di pentas balap Thailand Talent Cup (TTC) 2023 yang diselenggarakan bersamaan dengan seri pertama ARRC 2023.

"Latihan tentu menjadi menu utama para pebalap binaan untuk dapat optimal saat bersaing di arena balap. Pembinaan berjenjang yang terus kami lakukan secara intensif, serta dukungan masyarakat Indonesia, kami harapkan mampu membawa harum nama Bangsa di kancah Asia bahkan dunia," ujar Andy.

Thailand Talent Cup Ajang balap level Asia menjadi rangkaian anak tangga dalam jenjang pembinaan balap AHM untuk mengantarkan mimpi pebalap bersaing di level dunia. Selain ARRC dan Idemitsu Asia Talent Cup (IATC), Thailand Talent Cup (TTC) menjadi gerbang awal di level Asia bagi pebalap belia setelah mengenyam pendidikan di Astra Honda Racing School (AHRSS).

Tahun ini, AHM menurunkan Decksa Almer Alfarezel dan M.K Ramadhipa untuk bersaing di TTC. Seri pertama dilakukan bersamaan dengan ARRC seri perdana di Chang International

Circuit, Buriram, Thailand 25-26 Maret 2023. Para pebalap pun menyatakan kesiapannya untuk bersaing penuh dan menimba pengalaman dalam setiap race yang dilakoninya.

"Saya sangat antusias untuk menjalani balapan pertama saya di Thailand Talent Cup. Saya akan memanfaatkan kesempatan yang diberikan Astra Honda ini sebaik-baiknya. Semoga persiapan yang sudah saya lakukan, termasuk latihan adaptasi dengan NSF250R, bisa bermanfaat pada penampilan saya besok di Buriram," ujar Rama.

Dua balapan ARRC pada akhir pekan ini akan digelar pada Sabtu (25/3/2023) dan Minggu (26/3/2023), dimana balapan AP250 dimulai pada pukul 14:00 WIB dan SS600 pada pukul 14:50 WIB. Sementara untuk TTC akan digelar pada Sabtu (25/3/2023) pada pukul 16:40 WIB dan 10:45 WIB pada Minggu (26/3/2023). (rls)

---

# **Cari Aman Berkendara Sepeda Motor di Bulan Ramadhan**

Category: Otomotif

19 April 2023



**Prolite** – Sepeda motor atau kendaraan roda dua saat ini sudah menjadi salah satu moda transportasi utama seluruh kalangan masyarakat Indonesia.

Safety Riding Development Section Head PT Daya Adicipta Motora (DAM), Ludhy Kusuma mengatakan, Berkendara menggunakan sepeda motor di bulan Ramadhan menjadi salah satu kondisi yang harus diperhatikan untuk para pengendara. Ketika kondisi tubuh mengalami kekurangan cairan, memungkinkan pengendara akan cepat merasakan kelelahan apabila berkendara dengan jarak yang cukup jauh.

“Pengendara harus menyiapkan berbagai hal untuk mempersiapkan kondisi tubuh maupun emosi kita ketika berkendara di bulan Ramadhan, ujar Ludhy.

## 1. Makanan Ketika Sahur

Pastikan ketika sedang makan sahur bahwa makanan memiliki nutrisi lengkap dan kaya akan serat guna menjaga kondisi tubuh tetap dalam kondisi fit. Selain makanan, jaga asupan cairan yang ada di dalam tubuh dengan meminum banyak air mineral agar tubuh tidak kekurangan cairan di siang hari. Kurangi makanan

dengan kadar garam yang banyak karena akan menyebabkan rasa cepat haus pada tubuh, serta mengurangi kafein dan makanan dengan kadar minyak berlebih.

## 2. Mengatur Rute Jalan

Sore hari merupakan waktu terpadat ketika berkendara, karena hampir semua orang berburu waktu untuk bisa tiba dirumah dan berbuka bersama dengan keluarga. Maka dari itu, tentukan jalur yang bisa menjadi jalan pintas untuk mencapai rumah, karena kemungkinan jalan-jalan utama akan dipenuhi oleh pengendara lain dan kendara lain.

## 3. Menjaga Toleransi

Selain menahan haus dan lapar, menjaga emosi pun merupakan salah satu keutamaan dalam berpuasa. Kondisi di jalan raya yang penuh memungkinkan munculnya pengendara-pengendara dengan etika yang kurang baik dikarenakan ingin segera tiba di rumah. Pengendara yang baik harus menjaga emosi dan tidak terpancing oleh pengendara lain, dengan menjaga toleransi sesama pengendara akan mempermudah untuk mengatur emosi kita.

## 4. Isitirahat Yang Cukup

Apabila sudah merasa kelelahan ketika berkendara dengan durasi yang lama sekitar 2 jam dikarenakan jarak jauh dan kondisi lalu lintas yang padat, sebaiknya beristirahat terlebih dahulu karena dalam keadaan puasa kondisi tubuh akan lebih terasa lemas.

Selain beberapa hal diatas pengendara pun harus tetap menggunakan perlengkapan berkendara yang baik dan benar untuk selalu #Cari\_Aman dengan menggunakan helm, jaket, sarung tangan, celana panjang, dan sepatu untuk mengurangi dampak yang ditimbulkan seandainya kita mengalami kecelakaan. Selain itu, posisi berkendara yang baik juga akan mempengaruhi kenyamanan dan tingkat kelelahan yang kita rasakan ketika berkendara, tetap cari aman saat berkendara. (\*/ino)

# 662 Guru SMK Belajar Motor Listrik Bareng AHM

Category: News ,Otomotif

19 April 2023



**JAKARTA, Prolite** – PT Astra Honda Motor (AHM) memperkuat literasi pengetahuan motor listrik kepada ratusan tenaga pengajar SMK dari seluruh Indonesia yang menerapkan Kurikulum Teknik dan Bisnis Sepeda Motor (TBSM) Astra Honda. Program pengayaan edukasi ini merupakan salah satu upaya perusahaan mentransfer pengetahuan dan teknologi terkini untuk memastikan berjalannya sistem pendidikan link and match antara Industri dan Dunia Kerja (IDUKA) di Indonesia.

Sekitar 662 tenaga pengajar SMK hari ini Selasa (21/03) mengikuti webinar Astra Honda Talknology yang kali ini mengusung tema Asik-Asik Belajar Motor Listrik. Para tenaga pendidik siswa SMK ini mendapatkan pengetahuan secara umum terkait perkembangan teknologi sepeda motor listrik di dunia

maupun di Indonesia. Pembelajaran ini disampaikan langsung oleh tim Technical Service AHM yang memberikan beragam materi menarik seputar perbedaan sistem kerja motor listrik dengan motor berbahan bakar bensin, serta keamanan dan perawatan sepeda motor listrik. Regulasi terkini yang terkait sepeda motor listrik juga menjadi salah satu materi menarik yang disampaikan narasumber dan menjadi bahan diskusi di forum ini. Pada akhir kegiatan, para peserta diberi kesempatan mengeksplorasi rasa penasaran mereka pada motor listrik dalam sesi tanya jawab bersama instruktur.

General Manager Corporate Communication AHM Ahmad Muhibbuddin mengatakan program pengayaan literasi terkait sepeda motor listrik ini menjadi sebuah dorongan bagi para tenaga ajar untuk dapat mengetahui perkembangan terbaru industri sepeda motor. Pengetahuan yang didapatkan para guru diharapkan dapat diajarkan kepada para pelajar, sehingga para lulusan SMK dapat mengikuti perkembangan dunia usaha dan dunia industri di Indonesia.

“Perkembangan teknologi sepeda motor semakin pesat, termasuk motor listrik. Pemerintah juga sudah memberikan insentif untuk mendorong tumbuhnya pasar motor listrik. Di dunia pendidikan vokasi, kami ingin membangun kompetensi pendukungnya dengan sharing knowledge terkait teknologi dan perkembangan motor listrik. Dengan pengayaan pengetahuan dan kompetensi guru ini, kami yakin ke depan SMK akan menghasilkan lulusan yang kompetitif dan mampu tumbuh bersama kemajuan teknologi di industri,” ujar Muhib.

Setelah menyampaikan roadmap dan rencana strategisnya terkait motor listrik, AHM tahun ini akan merilis sepeda motor listrik untuk dipasarkan di dalam negeri. Kegiatan Astra Honda Talknology sendiri merupakan bagian dari komitmen AHM dalam menghadirkan proses belajar mengajar yang berkualitas pada SMK mitra binaan, dengan materi teknologi sepeda motor terkini. Program yang dikembangkan sejak 2021 ini diharapkan mampu secara efektif meningkatkan kompetensi tenaga ajar yang

menjadi ujung tombak pembelajaran teknologi dan keterampilan sepeda motor di SMK mitra binaan AHM.

Hingga saat ini, AHM memiliki 706 SMK mitra binaan yang tersebar di 293 kota atau kabupaten di 36 provinsi seluruh Indonesia. 13 di antaranya telah membuka Pos AHASS Teaching Factory. Selain itu AHM juga telah memiliki 92 Tempat Uji Kompetensi (TUK) yang dapat dimanfaatkan oleh siswa SMK mitra binaan untuk melakukan Uji Kompetensi Keahlian (UKK) untuk mendapatkan sertifikasi setara Technical Training Level (TTL) 1 terkait pemeliharaan sepeda motor.

Program pengembangan pendidikan vokasi telah dilakukan AHM sejak 2010 dengan mengembangkan dan mengimplementasikan kurikulum TBSM Astra Honda. Selain memberikan peningkatan dan pengayaan pengetahuan dan keterampilan guru, AHM juga menyiapkan sarana untuk sertifikasi bagi para guru yang levelnya disesuaikan dengan kemampuan. Sementara itu, siswa dari SMK mitra binaan AHM juga mendapatkan materi pembelajaran dalam bentuk teori, praktik, dan praktik kerja lapangan (PKL) langsung di jaringan Bengkel resmi Astra Honda Authorized Service Station (AHASS). masyarakat," tutupnya.

---

## **Pebalap Binaan DAM Cetak Poin di Putaran Pertama OnePrix 2023**

Category: Otomotif

19 April 2023



**BOGOR, Prolite** – Dua pebalap muda Honda Daya Jayadi Racing Team yang merupakan tim balap binaan PT Daya Adicipta Motora (DAM) mencetak poin pada seri perdana ajang balap motor OnePrix 2023, (18-19/3) kemarin. Abimanyu Permadi berhasil mengumpulkan total 24 poin setelah finish di urutan ke-4 pada race 1 dan urutan ke-5 pada race 2 di kelas OnePrix 4 Beginner. Sementara Muhammad Badly yang bersaing ketat di kelas OnePrix 4 Rookies mengumpulkan total 2 poin karena hanya mampu finish di urutan ke-14 di race 1 dan urutan ke-16 di race 2.

Start dari urutan ke-7, Abimanyu berhasil mencatatkan waktu tercepat pada saat sesi kualifikasi yakni detik. Memasuki sesi race, Abimanyu melakukan start dengan baik dan mencoba tetap konsisten mendekati rombongan terdepan hingga bersaing ketat dengan pebalap lainnya. Hasilnya, Abimanyu berhasil naik 3 peringkat di posisi ke-4 pada race 1 dan naik 2 peringkat di posisi ke-5 pada race 2 hingga menyentuh garis finish setelah melewati 10 laps perlombaan.

“Saya berhasil melakukan start dengan sempurna dan bersaing

dengan para pebalap lainnya. Namun persaingan yang ketat di rombongan terdepan, pada akhirnya saya finish di posisi ke-4 pada race 1 dan posisi ke-5 pada race 2. Saya senang dengan hasil ini karena berhasil mengumpulkan poin untuk bisa terus bersaing di papan atas klasemen," ujar Abimanyu.

Sementara Muhammad Badly, start dari urutan ke-20 mampu mencatatkan waktu detik pada sesi kualifikasi. Memasuki race 1, Badly berusaha untuk bisa bertarung dengan pebalap lainnya dan berhasil finish di urutan ke-14. Pada race ke-2, mencoba tampil lebih baik dari race sebelumnya namun sayang Badly hanya mampu finish di posisi ke-16 pada kelas OnePrix 3 Rookies.

"Saya melakukan start dengan baik, dan mencoba untuk langsung naik beberapa posisi. Namun persaingan yang sangat ketat saya sempat tercecer di grup belakang, tetapi saya senang bisa mencatat poin di awal balapan musim ini," ujar Badly.

General Manager Motorcycle Sales, Marketing & Logistic DAM, Handi mengatakan raihan poin yang didapatkan oleh dua pebalap binaan DAM dibawah asuhan Honda Daya Jayadi Racing Team ini menunjukan hasil yang baik dari perjuangan yang dilakukan di setiap race yang telah dilakoni.

"Raihan poin ini menunjukan perkembangan yang sangat baik dari perjuangan yang telah dilakoni. Semangat dari pebalap muda ini akan terus kami dukung sehingga dapat terus memberikan yang terbaik pada ajang balapan-balapan bergengsi yang diikuti pada musim ini," ujar Handi. **(rls)**