

# Laga Big Match Persib Bandung VS Persebaya Tanpa Penonton, Bobotoh Diminta Hormati Keputusan

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## Laga Big Match Persib Bandung VS Persebaya Tanpa Penonton, Bobotoh Diminta Hormati Keputusan

**Prolite** – Big match Persib Bandung melawan Persebaya Surabaya akan digelar pada Jumat 18 Oktober 2024 di Stadion Si Jalak Harupat, Kabupaten Bandung.

Pertandingan big match tersebut dipastikan digelar tanpa hadirnya penonton dari kedua klub.

Kapolresta Bandung, Kombes Pol Kusworo Wibowo mengungkapkan bahwa keputusan tidak boleh adanya bobotoh yang menonton di stadion karena adanya sanksi yang diberikan PSSI.

PSSI memberikan sanksi tersebut akibat buntut insiden kerusuhan antara bobotoh dengan steward yang mengakibatkan pemberian sanksi.

Sebelumnya, komite disiplin (komdis) PSSI memberikan sanksi kepada Persib akibat insiden kerusuhan bobotoh dengan steward seusai laga melawan Persija Jakarta pada 23 September 2024 lalu.

“Sanksi yang diberikan berupa larangan bagi Persib untuk menggelar dua pertandingan tanpa penonton dan tiga pertandingan dengan tribun utara dan selatan yang ditutup,” jelasnya dikutip dari Tribun Jabar.



“Sebagai konsekuensinya, pertandingan Persib Bandung melawan Persebaya menjadi laga pertama yang harus dilaksanakan tanpa kehadiran penonton di stadion,” katanya.

Setelah adanya keputusan tersebut seluruh suporter Bobotoh maupun Bonek untuk tidak memaksakan untuk datang ke Stadion saat laga berlangsung.

Bukan hanya itu Kusworo juga memastikan bahwa Stadion Si Jalak Harupat saat laga Persib vs Persebaya Surabaya akan dijaga dengan ketat oleh petugas keamanan, baik itu di pintu gerbang stadion ataupun pintu tribun.

Oleh karena itu, Kusworo menghimbau agar seluruh suporter untuk menyaksikan pertandingan Persib vs Persebaya Surabaya di tempat-tempat nonton barang (nobar) ataupun di rumah masing-masing.

---

# Buntut Kericuhan, PERSIB Bandung di Sanksi 2 Kali Pertandingan Tanpa Penonton Hingga Denda Rp 259 Juta

Category: Sport

18 Oktober 2024



## Buntut Kericuhan, PERSIB Bandung di Sanksi 2 Kali Pertandingan Tanpa Penonton Hingga Denda Rp 259 Juta

**Prolite** – Buntut kerusakan antara suporter PERSIB atau yang sering di sebut Bobotoh kepada steward pada laga kontra Persija Jakarta.

Pertandingan yang berlangsung di Si Jalak Harupat Kabupaten Bandung pada 23 September 2024 lalu di jatuhi sanksi.

Komite Disiplin (Komdis) PSSI memberikan sejumlah sanksi

kepada Panitia Pelaksana Pertandingan PERSIB yang dinilai gagal menjalankan tanggung jawab menjaga ketertiban dan keamanan padalaga saat itu.

Berdasarkan Surat Keputusan Komdis PSSI bernomor 027/L1/SK/KD-PSSI/X/2024, Panpel PERSIB dinilai telah melanggar Kode Disiplin PSSI Tahun 2023 karena terjadi penyalaan flare dalam jumlah banyak, pelemparan air mineral dalam botol dan plastik ke arah steward di pinggir lapangan, masuknya penonton ke area lapangan pertandingan yang mengakibatkan penganiayaan dan kerusakan, serta adanya korban luka-luka.

Akibat pelanggaran-pelanggaran tersebut, Komdis PSSI memberikan sanksi kepada Panpel PERSIB berupa larangan penyelenggaraan 2 pertandingan kandang dengan penonton yang dilanjutkan dengan penutupan tribun utara dan selatan pada 3 pertandingan kandang berikutnya. Selain itu, Panpel PERSIB juga didenda sebesar Rp 295 juta.

Sanksi tersebut dijatuhkan Komdis PSSI merujuk kepada Pasal 69 ayat 2 jo Pasal 7 jo Pasal 70 ayat 1, ayat 2 dan lampiran 1 nomor 5 jo Pasal 141 jo Pasal 129 Kode Disiplin PSSI Tahun 2023.

Vice President Operation PT PERSIB Bandung Bermartabat, Andang Ruhiat mengatakan, Panpel mengerti sanksi yang diberikan Komdis PSSI karena memang ada pelanggaran peraturan. Penyalaan flare, pelemparan, dan masuknya penonton ke area lapangan yang mengakibatkan kerusakan dan korban luka-luka adalah tindakan yang sangat tidak dapat dibenarkan.

“Kami menerima surat dari Komdis PSSI yang memberikan sanksi larangan menyelenggarakan 2 pertandingan kandang dengan penonton dan penutupan tribun utara dan selatan untuk 3 pertandingan berturut-turut, serta denda sebesar . Tentunya kami memahami memang harus ada sanksi atas pelanggaran peraturan yang jelas-jelas terjadi di pertandingan lawan Persija tersebut. Yang kami sangat sayangkan adalah insiden

tersebut seharusnya tidak terjadi, bukan hanya sanksi ini merugikan PERSIB secara material dan immaterial, tetapi khususnya merugikan Bobotoh setia yang selama ini telah secara tertib menonton dan mendukung tim Maung Bandung di stadion,” kata Andang.

Andang berharap, sanksi yang diberikan Komdis PSSI bisa menjadi yang terakhir kalinya buat Maung Bandung, dan mengajak seluruh pihak yaitu Panpel, manajemen klub, dan Bobotoh untuk terus bergandeng tangan menjaga ketertiban dan keamanan, sehingga pertandingan berjalan lancar dan dapat dinikmati semua orang. Andang memastikan Panpel dan pihak yang terkait akan terus memperbaiki penyelenggaraan pertandingan di masa datang, sehingga kejadian serupa tidak terulang.

“Kami berkomitmen untuk berusaha lebih keras menjaga keamanan dan ketertiban di setiap pertandingan. Kami akan bekerja sama dengan pihak kepolisian, panitia penyelenggara, dan komunitas suporter untuk mencegah terulangnya insiden serupa di masa mendatang,” ujar Andang.

Andang menambahkan, keamanan dan kenyamanan seluruh penonton adalah prioritas utama Maung Bandung dalam setiap penyelenggaraan pertandingan dan menekankan komitmen PERSIB untuk menciptakan atmosfir sepakbola yang aman dan nyaman untuk dinikmati semua kalangan, termasuk keluarga, anak-anak, dan perempuan. Karenanya, sekali lagi PERSIB berterima kasih kepada seluruh Bobotoh yang tidak terpancing, tidak ikut melakukan kerusuhan, dan dengan tertib menonton serta menjaga keamanan bersama.

PERSIB mengajak semua pihak untuk bersatu, saling menjaga dan mencegah semua tindakan anarkis dengan alasan apapun.

---

# Mitos VS Fakta : Olahraga di Malam Hari Baik untuk Kesehatan atau Justru Berbahaya ?

Category: LifeStyle

18 Oktober 2024



**Prolite** – Olahraga adalah salah satu kunci utama untuk menjaga kesehatan tubuh. Tapi, kapan waktu terbaik untuk melakukannya? Pagi, siang, atau malam hari?

Banyak orang bilang kalau olahraga di malam hari itu kurang baik—katanya bisa bikin susah tidur, capek berlebihan, atau malah nggak efektif. Tapi, benarkah begitu?

Di artikel ini, kita akan bongkar mitos yang beredar tentang olahraga di malam hari dan mengungkap fakta ilmiah tentang dampaknya pada kesehatan. Yuk, kita cari tahu apakah olahraga malam itu friend or foe buat tubuh kamu!

# Mitos vs Fakta



## Apakah Olahraga di Malam Hari Bikin Susah Tidur?

### Mitos:

Salah satu mitos paling populer adalah bahwa olahraga di malam hari bisa bikin susah tidur. Alasannya, aktivitas fisik akan meningkatkan detak jantung dan adrenalin, yang membuat tubuh lebih terjaga.

### Fakta:

Faktanya, penelitian menunjukkan kalau olahraga malam hari *nggak selalu* mengganggu kualitas tidur. Justru, olahraga bisa membuat tubuh lebih lelah secara alami, sehingga kamu tidur lebih nyenyak.

Yang penting, hindari latihan intens yang terlalu dekat dengan waktu tidur (sekitar 30 menit sebelum tidur), karena itu bisa membuat tubuh sulit rileks.

Tapi, olahraga ringan hingga sedang pada malam hari, seperti yoga atau jogging, justru bisa membantu kamu lebih cepat tertidur.

## Apakah Olahraga Malam Menghambat Pembakaran Kalori?

### Mitos:

Ada juga yang bilang bahwa olahraga malam *nggak* efektif dalam membakar kalori dibandingkan olahraga pagi atau siang. Banyak orang berpikir bahwa metabolisme tubuh akan melambat di malam hari, sehingga olahraga jadi *nggak* terlalu efektif.

### Fakta:

Metabolisme tubuh *nggak* berhenti hanya karena hari sudah



malam. Sebaliknya, tubuh akan tetap membakar kalori dengan baik, bahkan saat kamu tidur.

Olahraga kapan pun—baik pagi, siang, atau malam—bisa membantu meningkatkan metabolisme selama 24 jam ke depan.

Jadi, buat kamu yang sibuk di pagi atau siang hari, jangan khawatir, olahraga malam tetap efektif buat membakar lemak!

## **Berolahraga Malam Bisa Bikin Capek Berlebihan?**

### **Mitos:**

Ada kekhawatiran kalau olahraga di malam hari bisa bikin tubuh terlalu lelah, bahkan sampai keesokan harinya masih terasa capek.

### **Fakta:**

Justru, olahraga malam bisa membantu kamu melepaskan energi yang tersisa setelah seharian bekerja. Selama kamu nggak berolahraga terlalu intens menjelang tidur, tubuh akan punya cukup waktu untuk pulih.

Lagipula, olahraga yang konsisten bisa membantu meningkatkan stamina tubuh secara keseluruhan, jadi kamu justru bisa merasa lebih segar esok harinya.

## **Manfaat Tersembunyi dari Berolahraga di Malam Hari**



### **1. Bantu Tidur Lebih Nyenyak**

Percaya nggak, olahraga malam justru bisa jadi solusi buat kamu yang suka insomnia. Dengan berolahraga, tubuh akan melepaskan hormon endorfin yang bikin kamu lebih



rileks dan tenang. Jadi, kalau dilakukan dengan jarak waktu yang tepat, olahraga di malam hari bisa membantu tidur lebih nyenyak dan berkualitas. Nggak perlu lagi deh begadang nggak jelas!

## **2. Mengurangi Stres Setelah Hari yang Sibuk**

Bayangin, kamu udah melewati hari yang sibuk di kantor atau kampus, penuh tekanan, dan deadline. Olahraga bisa jadi pelampiasan yang pas untuk melepaskan semua stres itu. Aktivitas fisik membantu tubuh memproduksi hormon dopamin dan serotonin, yang bikin suasana hati jadi lebih baik. Jadi, daripada langsung rebahan di sofa setelah kerja, olahraga dulu bisa bikin pikiran lebih fresh.

## **3. Meningkatkan Fokus dan Produktivitas**

Malam hari bisa jadi waktu yang ideal buat kamu yang ingin lebih fokus. Dengan olahraga ringan di malam hari, kamu bisa merasakan peningkatan fokus karena tubuhmu lebih tenang setelah seharian beraktivitas. Jadi, kamu yang suka lembur atau belajar malam bisa mencoba olahraga dulu biar pikiran lebih tajam dan siap menghadapi tugas-tugas berikutnya.

# **Cara Maksimalkan Olahraga Malam Agar Lebih Efektif**

Supaya olahraga malammu nggak sia-sia dan malah bikin tidur lebih nyenyak, ada beberapa tips yang bisa kamu coba:

## **1. Pilih Jenis Olahraga yang Tepat**

Kalau tujuannya buat relaksasi sebelum tidur, pilih olahraga yang nggak terlalu intens, seperti yoga, stretching, atau jalan santai. Tapi kalau kamu mau latihan kardio atau angkat beban, lakukan setidaknya satu hingga dua jam sebelum tidur agar tubuh punya waktu untuk tenang.

## 2. Jangan Lupakan Pemanasan dan Pendinginan

Meski malam hari, pemanasan tetap wajib dilakukan untuk mencegah cedera. Pendinginan juga penting supaya detak jantung kembali normal dan tubuh bisa rileks.

## 3. Atur Pola Makan

Hindari makan berat sebelum berolahraga, terutama di malam hari. Makanlah makanan ringan dan bergizi, seperti buah atau smoothie, sebelum latihan agar energi cukup tapi perut nggak kekenyangan.



Setelah membongkar berbagai mitos dan fakta, bisa kita simpulkan bahwa olahraga di malam hari *bukan hal yang buruk*, bahkan bisa bermanfaat banget buat kamu yang mungkin sibuk di pagi atau siang hari.

Dengan latihan yang tepat, kamu bisa menikmati tidur yang lebih nyenyak, pikiran yang lebih rileks, dan tubuh yang lebih sehat secara keseluruhan.

Jadi, kalau waktu terbaikmu untuk berolahraga adalah malam hari, lanjutkan saja! Yang penting, sesuaikan intensitas dan waktunya agar tidak mengganggu jam tidur.

Yuk, mulai sekarang jangan takut buat gerak, kapan pun waktunya! Coba atur ritme dan rasakan sendiri manfaatnya. Tetap jaga tubuh aktif, dan nikmati hidup yang lebih sehat!

---

# Mimpi Jadi Kenyataan, Nova Arianto Dirikan Sekolah

# Sepakbola

Category: Sport

18 Oktober 2024



## Mimpi Jadi Kenyataan, Nova Arianto Dirikan Sekolah Sepakbola

**BANDUNG, Prolite** – Mengandeng pemain timnas legenda Markus Horison, Nova Arianto mewujudkan cita-citanya mendirikan sekolah sepak bola (SSB) Akademi Pro Bandung.

Nova Arianto mengaku itu adalah cita-cita yang telah lama ia ingin kan bersama Markus.

“Saya dan Markus memikirkan apa yang bisa dilakukan di Bandung. Ini cita-cita saya dari dulu setelah pensiun ingin membuat sebuah akademi atau SSB lah. Saya bisa membuatnya di kota yang banyak kenangan buat saya, saya bersyukur apa yang selama ini saya dapat di tim nasional jadi mungkin itu rencana yang akan saya bawa di akademi ini dan harapannya akademi ini bisa menghasilkan pemain bola profesional di masa akan

datang,” ujar Nova Arianto usai sesi coaching clinic bersama Markus di Stadion Siliwangi Bandung, Sabtu (3/8/2024).

Perbedaan Akademi Pro dengan SSB lain, kata Nova Arianto biasanya SSB fokus usai dini atau rata-rata usia 14 tahun namun tidak ada kelanjutan.

Alasan itu Akademi Pro ingin membina pemain dari usai 14-19 tahun. Dengan harapan bisa masuk tim Elite Pro Academi (EPA) dan tim Soeratin.

“Dari 14-19 setelah SSB orang tua bingung harus kemana. Konsen saya bukan mengganggu SSB, biarkan SSB yang ada membuat pemain dengan baik. Setelah itu level naik baru kita akan bina dengan baik.

Tujuannya pemain itu bisa disalurkan jadi tim EPA atau tim Soeratin dan harapannya masuk ke tim liga satu dan masuk ke timnas,” harap Nova.

Disinggung privilege (hak istimewa,red) siswa didik Akademi Pro bisa masuk Timnas, dibantah Nova. Bahkan Nova menyebut 100% tidak ada privilege masuk timnas.

‘Kalau jaminan 100% gak ada pemain-pemain ini, biarkan dia melalui prosesnya kalau memang dia memiliki kualitas baik yang kesempatan masuk timnas ya silahkan. Timnas buat siapa saja bukan hanya akademik pro atau apapun, kesempatan itu adalah hak semua pemain bola dimana saja. Kalau misal ada yang terbaik akan saya bawa tapi kalau tidak ada saya tidak akan paksakan,” ungkapnya.

Masih kata Nova, Akademi Pro Bandung membuka dua kelas dari Development Class untuk U-7 hingga U-12 dan Elite Class untuk U-14 sampai U-19.

“Sampai hari ini baru 40 yang bergabung, setelah launching tanggal 10 nanti diharapkan akan bertambah dan terus bertambah hingga bisa menghasilkan pemain sepak bola profesional,” tutupnya.

---

# Selangkah Lagi Persib Bandung Mendapat Gelar Juara Untuk di Final Championship BRI Liga 1

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## Selangkah Lagi Persib Bandung Mendapat Gelar Juara Untuk di Final Championship BRI Liga 1

**Prolite** – Selangkah lagi tim sepak bola kesayangan Jawa Barat yakni Persib Bandung akan menerima gelar juara pada Championship BRI Liga 1 2024.

Pertandingan Persib Bandung melawan Madura United yang berlangsung pada hari Minggu (26/5) di stadion Si Jalak



Harapat Kabupaten Bandung berjalan dengan baik.

Pasalnya tim kesayangan para Bobotoh itu berhasil menang cantik dengan skor 3-0.

Pertandingan babak final Leg 1 yang berlangsung di Kota Bandung ini berhasil mengantongi skor 3 untuk tim kebanggaan para Bobotoh.

Persib Bandung pertama kali mendapatkan gelar juara pada tahun 1994 dan kembali mengantongi gelar juaranya pada Piala Presiden di tahun 2014 lalu.

Warga Jawa Barat mengharapkan tim sepak bola kesayangannya ini bisa mendapatkan gelar juaranya kembali pada pertandingan Championship BRI Liga 1 2024 yang sedang berlangsung saat ini.

Satu pertandingan lagi yang akan membuat Persib Bandung mendapatkan gelar juaranya saat bermain di kandang Madura United pada 31 Mei 2024 mendatang.

Antusias warga Jawa Barat yang menanti tim kesayangannya mendapatkan gelar juara di lakukan dengan berbagai macam.

Dari yang menggelar nonton bareng (nobar) hingga berburu tiket untuk langsung menyaksikan tim kesayangannya bertanding di Stadion.

Babak kedua berjalan dengan sangat indah gol pertama Tim Maung Bandung berhasil di cetak pada menit ke 71.

Ciro Alves dengan tendangannya berhasil membobol gawang pertahanan Madura United dengan indah.

Tidak disitu saja David Da Silva juga menyumbangkan tendangannya ke gawang Madura United di menit ke 94.

Namun detik-detik terakhir pada pertambahan waktu babak kedua David Da Silva kembali berhasil membobol pertahanan dari Madura United dengan sangat cantik.

Usai berhasil mengantongi 3 gol pada saat laga di kandang Persib Bandung maka dari itu Maung Bandung tinggal selangkah lagi untuk mendapatkan gelar juaranya.

---

# Persib Bandung Akan Lawan Madura United di Babak Final Championship Series Liga 1

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## Persib Bandung Akan Lawan Madura United di Babak Final Championship Series Liga 1

**Prolite** – Persib Bandung sudah di pastikan lolos untuk ke babak Final Championship Series Liga 1 usai berhasil mengalahkan Bali United.



Dalam laga Final Persib akan bertemu dengan Madura United usai sama-sama mengalahkan lawan dari masing-masing.

Persib Bandung lolos ke partai final setelah menghajar Bali United FC dengan agregat 1-4. Sementara Madura United berhasil memetik poin sempurna atas Borneo FC Samarinda dengan agregat 2-4.

Babak Final Leg pertama Championship Series Liga 1 2023/24 akan diadakan di stadion kandang Persib Bandung, Stadion Si Jalak Harupat, Soreang, Kabupaten Bandung pada 26 Mei 2024.

Sedangkan pertandingan final Leg kedua, giliran Madura United bermain di rumah sendiri, di Stadion Bangkalan, Madura, pada 31 Mei 2024.

Pertandingan final tersebut akan menjadi penentu klub yang berhak mendapat trofi juara Championship Series Liga 1 musim 2023/24.

Baik Persib Bandung maupun Madura United telah tampil sangat baik di sepanjang musim. Persib Bandung dikenal dengan pertahanan yang kokoh dan serangan balik yang mematikan di Championship Series Liga 1 musim 2023/24 ini.

Direktur Operasional PT Liga Indonesia Baru (LIB), Asep Saputra, memberikan ucapan selamat kepada Persib dan Madura United karena keduanya berhasil lolos ke babak final Championship Series.

“Kedua tim sudah menampilkan semangat kompetisi yang tinggi dan kualitas permainan yang memukau sepanjang musim. Kini mereka berhak memperebutkan gelar juara liga,” sebutnya.

Tidak hanya perebutan juara Championship Series Liga 1 musim 2023/2024, tim yang kalah di babak semifinal akan kembali tampil untuk memperebutkan peringkat ketiga.

---

# Skateboard, Olahraga Menantang Namun Asyik

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## ‘Pandawa Bowl’ Ajak Anak Kurang Mampu Main Skateboard

**BANDUNG, Prolite** – Kalau ‘Pandawara’ beramal dengan cara bersihkan sampah di sungai kotor, lain lagi dengan ‘Pandawa Bowl’ yang beraksi dengan skateboard di taman Pandawa, Kelurahan Arjuna, Kecamatan Cicendo, Kota Bandung.

Komunitas satu ini beramal dengan cara mengenalkan olahraga terbilang mahal kepada anak-anak kurang mampu. Bahkan patungan mereka membelikan satu set full peralatan skateboard bagi anak kurang mampu yang berprestasi dalam olahraga tersebut.

“Kita ingin mengenalkan *skateboard* ini bukan hanya orang mampu saja tapi semua bisa. Makanya selama satu tahun latihan di sini kita gratis gak ada bayar-bayar. Kalau latihan yang punya

bawa peralatan sendiri kalau yang tidak punya pakai punya kami,” ujar Adi disela melatih, Sabtu (11/5/2024).



Skateboard sendiri disebut mahal karena peralatannya seperti papan dan pengaman atau protektor senilai kurang lebih satu juta bahkan lebih.

Namun meski mahal, olahraga ini memicu adrenalin, dan nilai plusnya saat skill dikeluarkan decak kagum para penonton membuat adrenalin semakin terpicu untuk meluncur lebih akrobatik dan indah.

Yap, olahraga skateboard satu ini mengandalkan seluruh tubuh harus bertumpu pada sebuah papan lebar 30 cm panjang 70 cm beroda empat.

Itu akan membuat penggunaanya merasakan sensasi adrenalin cukup tinggi terutama saat meluncur di lintasan berbentuk mangkok dan berkelok.

Adi dan Sandi sendiri mengaku sudah 6 – 7 tahun menjadi atlet skateboard. Selain hobi mereka ingin terus mengembangkan bakatnya dan menularkan pada anak-anak didiknya.

” Biar tidak main HP terus, karir olahraga mereka kan bisa untuk prestasi sekolah. Seperti kemarin ada yang masuk ke ‘National Champion Ship’ di Bogor. Jack juara 2, Rifa ke-6, dan Nanang ke-4,” beber Adi diamini Sandi seraya berharap dengan prestasi ini, ke depan anak-anak akan mendapat sponsor.

Lanjutnya, olahraga *skateboard* ini muncul tahun 1950-an di California Selatan Amerika Serikat. Saat itu seorang atlet surfing asal Amerika tidak bisa surfing karena tidak ada ombak sehingga dia menciptakan skateboard

“Dulu papan sederhana dan rodanya dari sepatu roda. Ini

equipment-nya (perlengkapan) sih memang lumayan mahal tapi ini bukan olahraga yang khusus orang berduit saja, siapa pun bisa,” tandasnya.



Di taman Pandawa sendiri tampak anak-anak dari usai 5 hingga 20 tahunan tampak asyik berlatih skateboard, tanpa rasa takut mereka meluncur dari ketinggian 2 meter lalu mengitari lintasan sembari mengayun-ngayunkan badan dengan gesitnya.

Sementara warga sekitar yang berada di taman, riuh bertepuk tangan saat menyaksikan keahlian anak-anak tersebut.

Kai Arby (10) mengaku awal menyenangi olahraga skateboard ini karena melihat teman-temannya, lalu muncul ingin mencoba.

Dari situ siswa kelas 3 SD ini sering ikut berlatih kendati papan yang ia digunakan kadang pinjam atau menggunakan punya sendiri.

“Beli tapi bekas jadi agak murah cuma dah rusak sekarang. Tapi kalau latihan suka dipinjem sama mas Adi. Sampai sekarang masih suka deg deg-an, saya belum mahir mengitari bowl ini,” ujar Kai.

---

## **Kebahagiaan BIN Pasundan Mendapat Juara 1 dalam Livoli Divisi Utama 2023**

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## **Kebahagiaan BIN Pasundan Mendapat Juara 1 dalam Livoli Divisi Utama 2023**

**Prolite** – Kemenangan pertama kali BIN Pasundan pada Livoli Divisi Utama 2023 yang berlangsung di GOR Jayabaya Kediri pada Minggu (10/12).

Pertandingan Livoli Divisi Utama 2023 antar BIN Pasundan melawan Lavani yang disiarkan secara langsung pada hari Minggu malam di Moji TV.

Pertandingan yang berlangsung begitu sengit antara kedua tim voli putra itu mengeluarkan BIN pasundan menjadi pemenang dalam Final Livoli Divisi Utama 2023.

Farhan Halim sebagai kapten tim bersama kawan-kawan membuktikan dapat mengalahkan tim Hendra dengan skor beda tipis.



Moji TV

Pertandingan berlangsung 5 set dengan skor akhir 3-2 (25-19, 21-25, 22-25, 25-19, 15-12) dan mengeluarkan Farhan beserta



kawan-kawan untuk pertama kalinya menjadi juara dalam Livoli Divisi Utama 2023.

Kebhagian tidak bisa di bending dari seluruh pemain, pelatih hingga official dari BIN Pasundan atas kemenangan pada minggu malam itu.

Farhan kemudian terlihat bercengkerama dengan sejumlah orang yang turun ke lapangan setelah pertandingan. Penggawa Timnas Voli Indonesia itu lagi-lagi kedapatan menangis di momen tersebut.

Farhan dalam pernyataannya setelah BIN Pasundan mengalahkan Bogor Lavani mengatakan bersyukur dengan gelar juara yang diraih timnya. Buat Farhan gelar ini juga terasa berbeda karena ia bertindak sebagai kapten tim.

“Intinya terima kasih kepada Allah SWT yang beri kekuatan dan kelancaran sehingga kami menjadi juara,” ucap Farhan usai laga final.

Farhan juga menyebut kemenangan ini berkat kerja sama antara pemain, pelatih, dan pengurus BIN Pasundan.

“Berkat kalian semua, berkat tim, pengurus, pelatih, kita semua kerja sama bareng-bareng . Saling mengisi kekurangan dan untuk menjadi yang terbaik,” ucap Farhan.

Untuk posisi juara dua ditempati oleh tim Lavani diikuti juara tiga di tempati oleh PDAM Tirta Bagasasi, sedangkan juara empat di tempati oleh Indomaret.

---

# **BIN Pasundan Juara Melawan Lavani di Livoli Divisi Utama 2023**

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## **BIN Pasundan Juara Melawan Lavani di Livoli Divisi Utama 2023**

**Prolite** – Pertandingan voli putra final Livoli Divisi Utama 2023 antara Lavani melawan BIN Pasundan yang berlangsung pada hari Minggu (10/12).

Pertandingan yang berlangsung di GOR Joyoboyo Kediri berlangsung sangat sengit, kedua klub voli putra memberikan pertandingan terbaiknya.

Set pertama antara Bin Pasundan melawan Lavani berlangsung sangat sengit, kejar mengejar skor terjadi begitu sengit.

Perbedaan skor sangat tipis antara keduanya, namun di akhir set pertama BIN Pasundan mulai menaikkan semangat hingga bisa menyelesaikan set pertama dengan skor 25-19 kemenangan di BIN Pasundan.

Berlanjut pada set kedua Lavani bangkit untuk ketertinggalan pada set pertama dari BIN Pasundan. Namun BIN Pasundan memberikan pertandingan terbaiknya.





### Instagram Moji 3

Kejar mengejar skor kembali terjadi pada set kedua hingga di akhir pertandingan BIN Pasundan tertinggal skor tidak begitu jauh dari Lavani dengan skor 21-25.

Set ketiga berlanjut lagi, lagi-lagi kedua tim bertanding begitu sengit kedua tim memberikan performa terbaiknya untuk bisa menyelesaikan set ketiga ini dengan hasil yang baik.

Skor akhir pada set ketiga dimenangkan oleh Lavani dengan skor 25-22. Skor tipis kedua tim berlangsung pada set ketiga.

Berlanjut ke set keempat BIN Pasundan bangkit untuk bisa mengejar ketinggalan dan menghasilkan meninggalkan Lavani dengan skor jarak yang cukup jauh dengan Lavani.

Skor akhir pada set keempat berakhir 25-19, kemenangan di tangan BIN Pasundan.

Pertandingan Livoli Divisi Utama 2023 masih harus berlanjut ke set kelima antara BIN Pasundan melawan Lavani.

Pada set kelima kedua tim memberikan performa terbaiknya untuk bisa memenangkan pada set terakhir pada pertandingan final Livoli Divisi Utama 2023 yang berlangsung pada minggu malam ini.

Di pertengahan set kelima Livoli kembali menyumbangkan skor setelah tertinggal dari BIN Pasundan hingga bisa menyamakan skor menjadi 12-12.

Pertandingan semakin memanas menjelang detik-detik skor akhir pada set kelima. BIN Pasundan berhasil meninggalkan skor dari Lavani hingga keluar menjadi juara.

Kemenangan di set kelima jatuh pada tim bola voli putra BIN Pasundan dengan skor akhir 15-12.

Dengan berakhirnya set kelima ini maka BIN Pasundan mencatat sejarah untuk yang pertama kalinya menjadi juara satu pada Livoli Divisi Utama 2023 ini.

---

# Rivan Nurmulki Dijatuhi Sangsi 1 Tahun Dilarang Bermain di Liga Internasional

Category: Sport  
18 Oktober 2024



## Rivan Nurmulki Dijatuhi Sangsi 1 Tahun Dilarang Bermain di Liga Internasional

**Prolite** – Pemain voli putra Rivan Nurmulki akhirnya dijatuhi sanksi oleh PP PBVSI pada sidang yang berlangsung di kantor PP PBVSI pada (17/11).

Sidang putusan yang diberikan untuk Rivan yakni sanksi dilarang bermain selama satu tahun di liga Internasional.

Sidang yang berlangsung di kantor PP PBVSI, Pancoran, Jakarta Selatan berlangsung dalam dua sesi berlangsung hingga sore hari.

“Alhamdulillah sidangnya lancar, Alhamdulillah kena sanksi. Nggak apa-apa sih, jadinya clear, nggak kayak kemarin nunggu-nunggu kayak digantungi,” ucap peraih tiga medali emas SEA Games itu.

Kabar itu diperkuat dengan unggahan Rivan melalui channel Youtubnya pada Kamis (23/11).

“Saya terima sanksi yang ada, saya jalani, larangan bermain satu tahun liga internasional. Jadi tidak boleh main keluar selama satu tahun, is oke, satu tahun sebentar kok,” kata atlet voli berusia 28 tahun tersebut.

Rivan Nurmulki diketahui terkena sanksi PP PBVSI karena dirinya bermain Kapolri Cup yang berlangsung dari Agustus hingga September 2023.

Diketahui mantan pemain voli Samator itu sedang bermain untuk Kalimantan Timur.

Sebelumnya, Rivan sudah meminta izin kepada PP PBVSI untuk tidak memperkuat timnas Indonesia pada Asian Men's Volleyball Champions 2023 atau Kejuaraan Asia 2023. Alasannya pevoli berusia 28 tahun itu akan menjalani sidang kode etik di kepolisian, tempatnya bekar.

Sekedar informasi, Rivan sudah mengajukan untuk mengundurkan diri sebagai anggota Polri. Namun, sidangnya selalu tertunda karena dia harus memperkuat timnas Indonesia.

“Ternyata sudah clear, sudah tahu disanksi. Intinya cerita saja, supaya tidak ada berita hoax nantinya. Nggak enak juga kalau aku lihat berita-beritanya dilebih-lebihkan,” kata Rivan

di channel Youtube-nya.

“Tidak masalah disanksi, sidang kemarin intinya melanggar. Saya akui saya salah,” tambahnya.

Rivan mengakui dirinya memang mengajukan izin untuk tidak bermain di Aisa karna dirinya tidak ada kesiapan.

Ia menjelaskan dari pada dipaksakan bermain namun tidak bisa memberikan permainan yang terbaik maka dari itu pemain Timnas ini meminta izin saja.

Rivan mengaku dirinya tidak tau kenapa dimainkan di Kapolri Cup sedangkan dirinya sudah tidak boleh bermain.

Sanksi yang sudah diberikan PP PBVSI untuk Rivan Nurmulki akan berlaku mulai 1 Januari 2024 mendatang.