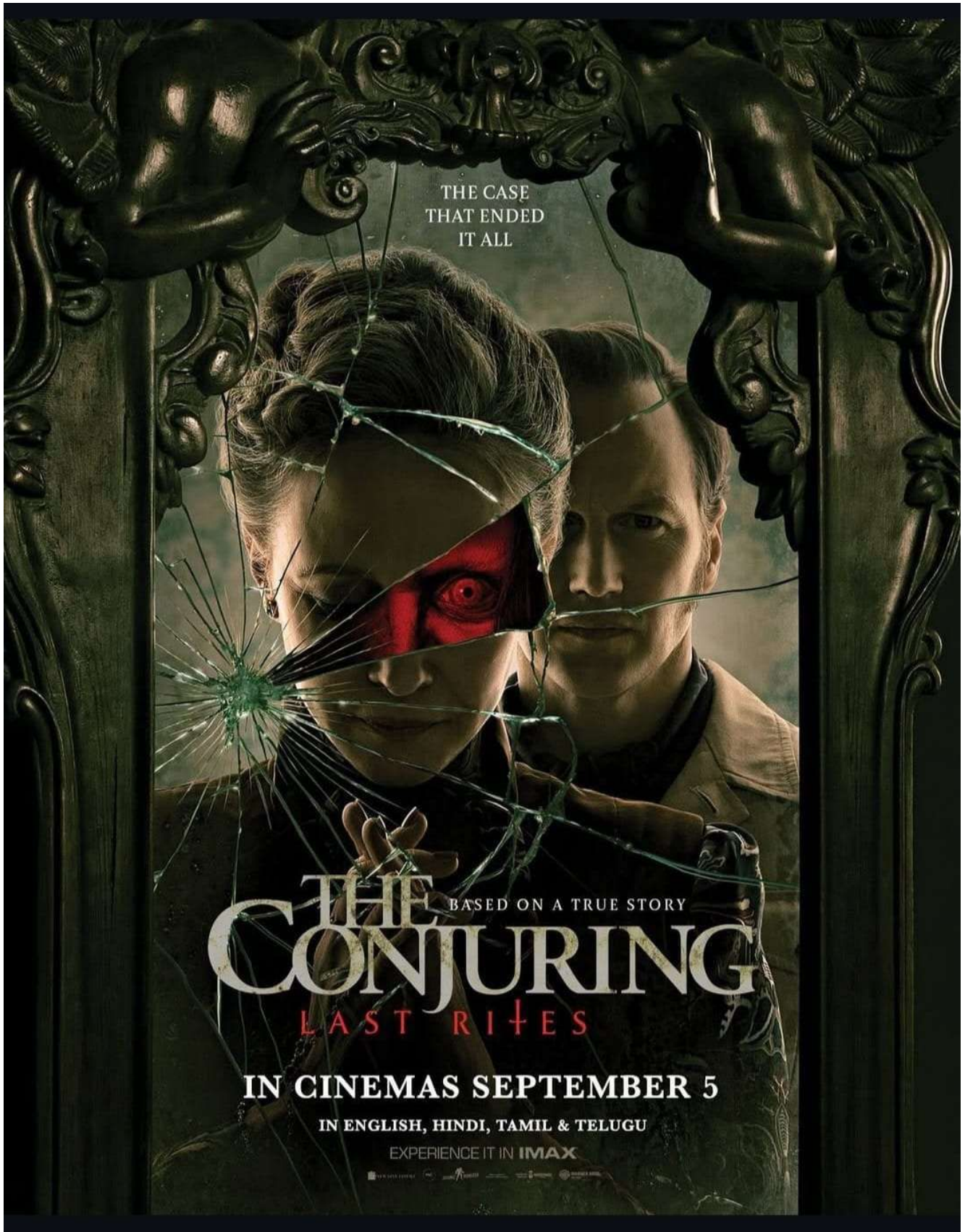


The Conjuring: Last Rites jadi Akhir Perjalanan Paranormal Ed dan Lorraine Warren

Category: LifeStyle
September 18, 2025



***The Conjuring: Last Rites* jadi Akhir Perjalanan Paranormal Ed dan Lorraine Warren**

Prolite – Siapa yang tidak tau dengan judul film horor yang

satu ini, *The Conjuring: Last Rites* kini sudah bisa kamu saksikan di layar lebar.

Film ini menandai penutup waralaba *Conjuring* sekaligus menjadi akhir perjalanan paranormal Ed dan Lorraine Warren dalam menangani berbagai kasus supernatural.

Film yang disutradarai oleh Michael Chaves, *Last Rites* kembali mengangkat kisah nyata investigasi Ed dan Lorraine terhadap keluarga Smurl yang diteror fenomena supernatural di Pennsylvania era 1980-an.

Tak ketinggalan, boneka Annabelle juga kembali muncul secara singkat, memperkuat keterkaitan cerita dengan film-film sebelumnya di *The Conjuring Universe*.

Nah, sebelum menonton *Last Rites*, ada baiknya kamu menonton dulu film-film *The Conjuring* lainnya.

Berikut ini urutan menonton berdasarkan alur ceritanya!

1. **The Nun (2018)**



HBO Max

The Nun menjadi awal kemunculan sosok iblis Valak, Beauties. Film ini bercerita tentang seorang biarawati muda di sebuah biara terpencil di Rumania yang ditemukan meninggal secara misterius. Untuk menyelidiki kasus ini, Vatikan mengutus seorang pendeta, yang kemudian harus menghadapi kekuatan jahat dalam wujud biarawati menyeramkan.

2. **The Nun 2 (2023)**

Berlatar tahun 1956, sekuel ini diawali dengan pembunuhan seorang pendeta yang kemudian memicu serangkaian teror. Kehidupan Suster Irene mendadak berubah ketika Valak kembali muncul untuk menerornya. Bersama Suster Debra, Irene berusaha melacak dan menghentikan iblis dalam wujud biarawati tersebut

sebelum kekuatan jahat itu semakin lepas kendali.

3. Annabelle: Creation (2017)



Prime Video

Annabelle: Creation diawali dengan Samuel Wullins dan istrinya, Esther, yang menyimpan arwah putri mereka yang meninggal ke dalam sebuah boneka. Beberapa tahun kemudian, keluarga Wullins membuka rumah lama mereka untuk Suster Charlotte dan beberapa gadis muda dari panti asuhan. Secara tak sengaja, seorang gadis bernama Janice melepaskan sosok jahat yang menghuni boneka Annabelle dan memicu teror menakutkan bagi semua penghuni rumah.

4. Annabelle (2014)

Film ini merupakan sekuel dari *Annabelle: Creation*, yang menampilkan boneka Annabelle mulai meneror pasangan muda yang baru saja pindah ke rumah mereka. Film ini semakin menguatkan peran boneka berhantu Annabelle dalam *The Conjuring Universe* dan membangun keterkaitan cerita antar film horor dalam saga tersebut, *Beauties*.

5. The Conjuring (2013)

The Conjuring adalah film pertama yang memperkenalkan pasangan paranormal, Ed dan Lorraine Warren. Mereka menyelidiki sebuah rumah di Rhode Island yang dihantui oleh roh jahat bernama Bathsheba yang meneror keluarga Perron.

6. Annabelle Comes Home (2019)

Berlatar setelah *The Conjuring*, boneka Annabelle dibawa ke rumah keluarga Warren. Namun, secara tak sengaja, boneka itu melepaskan berbagai entitas jahat yang mulai menghantui rumah mereka, termasuk artefak supernatural lainnya.

7. The Curse of La Llorona (2019)

The Curse of La Llorona adalah film yang terinspirasi dari legenda rakyat Amerika Latin tentang hantu La Llorona. Meski ceritanya tidak terhubung langsung dengan film-film lain, film ini tetap masuk ke dalam *The Conjuring Universe* karena menampilkan Pastor Perez, karakter yang sebelumnya muncul di *Annabelle* (2014).

8. The Conjuring 2: The Enfield Poltergeist (2016)

Berlatar tahun 1977, *The Conjuring 2* mengikuti penyelidikan Ed dan Lorraine Warren di Enfield, terkait fenomena poltergeist yang menghantui keluarga Hodgson.

Film ini juga menandai kembalinya sosok iblis Valak, yang sebelumnya muncul di *The Nun*. Valak dapat mengendalikan roh bernama Bill Wilkins untuk menghantui keluarga Hodgson, memanipulasi anak perempuan mereka, Janet, sebagai perantara kekuatan jahatnya.

9. The Conjuring 3: The Devil Made Me Do It (2021)

The Conjuring: The Devil Made Me Do It adalah film ketiga dari seri utama *The Conjuring*, Beauties. Film ini kembali menghadirkan pasangan Ed dan Lorraine Warren yang berhadapan dengan roh jahat dan seorang okultis yang memanggil kekuatan iblis melalui ritual kutukan.

Itulah urutan film dari waralaba *Conjuring* yang sebaiknya kamu tonton sebelum menyaksikan film terakhirnya, *The Conjuring: Last Rites*, Beauties. Dengan mengikuti alur ini, pengalaman menontonmu akan lebih menyenangkan dan kronologis, sehingga tiap momen horor terasa lebih menegangkan dan menyatu.

HARRIS & POP! Festival Citylink Bandung Hadirkan Perayaan Wisuda yang Bermakna dan Penuh Kesempatan

Category: LifeStyle
September 18, 2025



HARRIS & POP! Festival Citylink Bandung Hadirkan Perayaan Wisuda yang Bermakna dan Penuh Kesempatan

BANDUNG, Prolite – Wisuda bukan sekadar seremoni, melainkan sebuah pencapaian besar yang menandai akhir dari perjuangan akademis sekaligus awal perjalanan menuju masa depan. Memahami pentingnya momen istimewa ini, Harris & POP! Festival Citylink Bandung dengan bangga mempersembahkan Paket Perayaan Wisuda yang dirancang khusus untuk menghadirkan pengalaman yang tak hanya berkesan, tetapi juga sarat makna.

Dengan konsep perayaan yang hangat, penuh kebanggaan, dan dikelola oleh tim profesional, paket ini menghadirkan fasilitas lengkap mulai dari ballroom berkapasitas luas dengan tata ruang elegan, sistem audio-visual modern, hingga rangkaian menu spesial yang dipersiapkan oleh tim kuliner berpengalaman. Tidak hanya itu, setiap detail acara dapat dipersonalisasi sesuai kebutuhan universitas maupun perayaan pribadi, menjadikan momen wisuda lebih intim dan sesuai dengan harapan penyelenggara.



dok HARRIS & POP Festival Citylink Bandung

Lebih dari sekadar sebuah perayaan, Harris & POP! Festival Citylink Bandung ingin menjadikan wisuda sebagai pintu pembuka menuju masa depan. Oleh karena itu, kami menghadirkan program pemagangan dan kesempatan kerja bagi lulusan cumlaude dari universitas partner. Program ini menjadi wujud nyata kepedulian kami terhadap dunia pendidikan, sekaligus komitmen dalam mendukung generasi muda agar dapat langsung berkontribusi di dunia profesional.

Paket perayaan wisuda ini dapat dipilih secara fleksibel, baik untuk acara berskala besar yang melibatkan seluruh fakultas, maupun untuk perayaan personal bersama keluarga dan kerabat dekat. Harga paket tersedia mulai dari Rp. ,-net/pax, dengan berbagai benefit yang bisa disesuaikan, antara lain fasilitas Videotron, menu-menu pilihan, dekorasi, voucher menginap, meeting room untuk panitia, live streaming wisuda untuk pendamping dengan videotron di food court Festlink, menu VIP coffee break untuk panitia dan masih banyak benefit lainnya.

Dengan perpaduan antara fasilitas premium, layanan profesional, dan peluang nyata untuk masa depan, [Harris & POP! Festival Citylink Bandung menghadirkan sebuah perayaan wisuda yang lebih dari sekadar pesta kelulusan. Ini adalah momen yang akan dikenang seumur hidup, sekaligus langkah awal menuju perjalanan karier yang lebih cerah.

Untuk informasi lebih lanjut dan reservasi, para tamu dapat menghubungi nomor whatsapp +62 812 9779 2868 (Harris Festlink Social Event) atau menghubungi telepon maupun whatsapp resmi dari Harris POP! Festival Citylink Bandung di nomor +62 22 612 8600. Anda juga boleh mengikuti social media kami untuk promo dan update terbaru @harriscitylinkbandung dan @.

Sedikit mengenai Ascott Star Rewards merupakan program loyalitas yang dirancang untuk membuat pengalaman menginap Anda menjadi lebih bermanfaat dengan berbagai keuntungan lebih yang bisa anda dapatkan selama menginap di chain hotel The Ascott Limited yang ada di seluruh dunia. Anda bisa mendaftarkan diri anda secara gratis melalui link terlampir Atau anda bisa melakukan easy booking melalui link berikut

5 Rekomendasi Kuliner Kulit Ayam yang Endul untuk Dicoba

Category: LifeStyle
September 18, 2025



5 Rekomendasi Kuliner Kulit Ayam yang Endul untuk Dicoba

Prolite – Pecinta kuliner kulit ayam sini merapat! Kota Bandung kembali memberikan gebrakan di dunia kuliner berbahan dasar ayam.

Siang ini bingung mau cari menu buat makan siang apa? Kami akan memberikan rekomendasi olahan berbahan dasar ayam.

Mungkin olahan daging ayam banyak di jumpai seperti ayam bakar, ayam goreng, ayam sayur dan masih banyak lagi olahan ayam.

Kali ini inovasi kuliner semakin berkembang kulit ayam itu kadang suka jarang diminati karena terdapat banyak lemak pada bagian ini.

Namun beberapa tempat makan di Kota Bandung berhasil menyajikan kuliner kulit ayam yang menarik dan menggugah selera saat dinikmati.

Berikut 4 rekomendasi kuliner kulit ayam yang ada di Kota Bandung:

1. Sate Kulit Ngudi Rahayu



Pergi Kuliner

Sate Kulit Ngudi Rahayu merupakan salah satu tempat makan kulit ayam di Bandung yang dinilai murah tetapi tidak murahan.

Sebagai informasi, harga yang ditawarkan sate kulit ayam berkisar Rp per tusuknya.

Selain sate kulit ayam, kamu juga bisa menjajal kenikmatan sate telur, sate ati ampela, dan pepes tahu yang dibanderol mulai dari Rp .

Alamat:

Jalan Lombok, Citarum, Bandung Wetan, Kota Bandung
Buka dari pukul – WIB.

2. Gang Nikmat



kulineran aja

Gang Nikmat merupakan salah satu tempat makan yang juga menjadi favorit para pendatang dan warga Bandung.

Adapun menu yang disajikan di antaranya yakni sop ayam stamina, ayam goreng sambal gang nikmat yang dibanderol mulai dari Rp .

Selain itu, sate kulit ayam juga bisa menjadi pelengkap kenikmatan menu yang kamu pesan dengan harga mulai dari Rp .

Alamat:

di Jalan Cihapit Gg. Masjid Nomor 6, Cihapit, Istiqamah,

Bandung

Buka dari – WIB

3.



Ayamayaman

diketahui buka 24 jam, memiliki banyak pilihan menu.

Tempat makan ini juga menjual satu porsi menu kulit ayam dengan saus telur asin yang lezat dengan harga sekitar Rp .

Jalan Tubagus Ismail Raya Nomor 5C, Sekeloa, Coblong, Kota Bandung

Buka 24 jam.

4. Nasi Kulit Malam Minggu

Nasi Kulit Malam Minggu menawarkan kenikmatan dari menu paket nasi putih, kulit ayam crispy, saus gulai, kremesan, dan sambal yang bisa kamu pesan dengan harga sekitar Rp .

Pilihan menu yang kamu pesan dijamin bikin kenyang tapi nagih.

Alamat:

Jalan Mekar Utama Nomor 86, Mekarwangi, Bojongloa Kidul, Kota Bandung

Buka dari pukul – WIB.

Bagaimana dari keempat rekomendasi kuliner kulit ayam di atas ada yang sudah anda coba atau mungkin belum pernah coba? Semoga rekomendasi itu dapat bermanfaat untuk anda yang lagi cari menu makan siang kali ini.

Tips Mempercepat Laptop Lambat: Biar Nggak Bikin Emosi di Tengah Deadline!

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Prolite – Tips Mempercepat Laptop Lambat: Biar Nggak Bikin Emosi di Tengah Deadline!

Pernah nggak sih lagi buru-buru ngerjain tugas atau pekerjaan, eh laptop malah nge-lag, loading lama, bahkan cuma buka Chrome aja bisa bikin kipas berisik kayak pesawat mau take off? ☹️

Tenang, kamu nggak sendirian. Laptop lambat memang masalah klasik yang sering bikin frustrasi, tapi kabar baiknya: ada banyak cara simpel untuk mempercepat laptop tanpa harus langsung beli baru.

Kenapa Laptop Bisa Melambat? Hardware vs Software



Ada dua penyebab utama laptop jadi lemot:

- **Faktor hardware:** misalnya RAM terlalu kecil, masih pakai HDD lama, atau pendingin yang udah kurang efektif.
- **Faktor software:** terlalu banyak aplikasi startup, file sampah menumpuk, malware, atau sistem operasi yang nggak di-update.

Menurut riset dari TechRadar (2025), 60% kasus laptop lambat sebenarnya karena software yang nggak terkelola dengan baik, sementara sisanya memang murni keterbatasan hardware.

Gejala Laptop Melambat

Ciri-ciri laptop mulai rewel biasanya gampang dikenali:

1. **Booting lama** – butuh waktu lebih dari 2-3 menit buat masuk ke desktop.
2. **Aplikasi sering lag** – klik aplikasi tapi responnya telat.
3. **Disk usage tinggi** – sering 100% di Task Manager meski nggak buka banyak aplikasi.
4. **Suara kipas keras** – laptop terasa panas, kipas muter kencang terus.

Kalau kamu sering ngalamin ini, berarti saatnya kasih perhatian lebih buat laptopmu.

Trik Percepat Laptop



Biar laptop kembali gesit, coba beberapa trik berikut:

1. Bersihkan Software & File Nggak Diperlukan

- Uninstall aplikasi yang jarang dipakai.
- Hapus file sampah dan cache pakai fitur bawaan (Disk Cleanup/Storage Sense di Windows).
- Bisa juga pakai software ringan kayak CCleaner atau BleachBit.

2. Update Sistem & Driver

Update Windows/macOS dan driver itu penting banget. Patch terbaru biasanya memperbaiki bug, meningkatkan keamanan, dan kadang bikin performa lebih stabil.

3. Matikan Startup Apps

Laptop lambat sering karena terlalu banyak aplikasi yang auto-nyala pas booting. Cek di Task Manager (Windows) atau System Preferences (Mac) lalu nonaktifkan aplikasi yang nggak penting.

4. Upgrade Hardware (Jika Bisa)

- **Tambah RAM:** dari 4GB ke 8GB aja udah kerasa banget bedanya.
- **Ganti HDD ke SSD:** ini upgrade paling terasa, bikin booting bisa kurang dari 20 detik.

Tips Pencegahan Biar Nggak Cepat Lemot Lagi



Setelah laptopmu lebih cepat, jangan lupa rawat biar nggak balik lemot:

1. **Rawat fisik laptop** – bersihin debu, terutama di ventilasi.
2. **Jaga suhu** – pakai cooling pad kalau sering kerja berat.
3. **Gunakan charger resmi** – biar arus listrik stabil dan baterai awet.
4. **Rutin backup data** – supaya kalau sistem error, data aman.

Selain trik di atas, ada juga rekomendasi tools ringan buat bantu optimasi:

- **Malwarebytes Free** buat jaga laptop dari malware.
- **AVG TuneUp** atau **Glary Utilities** buat optimasi performa.

Tapi ingat, kalau semua cara udah dicoba dan laptop masih tetap lemot, mungkin saatnya mikirin untuk upgrade ke laptop baru. Umumnya, laptop dengan usia di atas 5-7 tahun memang mulai sulit dikejar performanya dengan software terbaru.

Yuk, Sayangi Laptopmu!

Laptop adalah partner kerja dan hiburan kita sehari-hari. Kalau kamu lagi kesel karena laptop lemot, jangan buru-buru nyalahin nasib. Coba dulu tips di atas, siapa tahu laptopmu bisa kembali gesit dan siap nemenin maraton kerja atau nonton drama favorit. Dan walaupun akhirnya harus ganti laptop, anggap aja itu investasi buat produktivitas.

Jadi, siap coba trik mana dulu buat bikin laptopmu ngebut lagi? □

Mengisi Akhir Pekan dengan Mendaki Gunung! Berikut 4 Rekomendasi Gunung yang Indah

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Mengisi Akhir Pekan dengan Mendaki Gunung! Berikut 4 Rekomendasi Gunung yang Indah

ProLite – Mengisi akhir pekan dengan mendaki gunung, berolah raga sambil menikmati keindahan alam mungkin bisa menjadi pilihan ketika bosan dengan padatnya perkotaan.

Kamu baru pertama atau pemula melakukan aktivitas mendaki gunung? Biasanya untuk para pemula disarankan untuk melakukan pendakian ke gunung-gunung yang memiliki ketinggian tidak terlalu tinggi.

Nah, di Bandung sendiri ada beberapa gunung yang bisa di coba didaki oleh para pemula. Selain memiliki ketinggian yang cukup rendah, gunung ini juga punya jalur pendakian yang relatif

mudah.

Lantas, gunung mana aja yang cocok bagi pendaki pemula? Berikut ini rekomendasi gunung di Bandung untuk pendaki pemula.

1. Gunung Puntang

Gunung ini berada di ketinggian 2222 mdpl sehingga kamu hanya membutuhkan waktu sekitar 4 jam untuk sampai ke puncaknya. Tenang, semua rasa lelah bakal terbayar ketika melihat Puncak Mega yang indah banget.

Kalau sudah sampai puncak, kamu juga bisa berfoto di papan yang bertuliskan Puncak Mega dan menikmati suasana lanskap Kota Bandung yang cantik. Dijamin seru banget deh suasana Gunung Puntang ini.

2. Gunung Burangrang

Gunung Burangrang bisa menjadi alternatif pilihan sebagai gunung yang ramah pendaki pemula. Gunung ini memiliki ketinggian 2050 mdpl dan kamu hanya perlu mendaki dengan rentang waktu selama 2 – 4 jam saja untuk sampai puncak.

Ada tiga jalur pendakian yang tersedia yaitu jalur legok haji, pos komando, dan pangheotan. Masing-masing jalurnya pun memiliki tantangan tersendiri. Jalur legok haji terkenal karena jalurnya yang terjal, tapi juga jadi trek yang tercepat untuk sampai puncak.

Jalur komando punya trek yang relatif landai tetapi jalur ini juga merupakan jalur latihan anggota Kopassus, sehingga kalau kamu mau mendaki melalui jalur ini, pastikan sudah mengantongi izin dari Pusdiklat Kopassus. Terakhir, untuk jalur pangheotan terkenal sebagai jalur yang waktu tempuhnya paling lama untuk sampai ke puncak.

3. Gunung Manglayang

Gunung yang satu ini cocok banget nih buat kamu yang masih pemula dalam mendaki gunung. Sebab, gunung ini hanya memiliki ketinggian sekitar 1818 mdpl saja. Oleh karena itu, kamu pasti tak butuh waktu yang lama buat menaklukkan gunung ini, karena rata-rata waktu tempuhnya cuma sekitar 2 jam saja.

Meski begitu, kamu juga harus tetap membawa perlengkapan lengkap untuk mendaki gunung pada umumnya. Untuk mendaki gunung ini, ada tiga jalur pendakian yang bisa dipilih, yaitu jalur bumi perkemahan, batu kuda, dan juga barubeureum.

Sekadar informasi, di gunung ini juga gak ada pos atau shelter seperti yang biasa ditemukan di gunung lainnya, sehingga kamu harus bawa cadangan makanan dan air yang cukup.

4. Gunung Artapela

Gunung Artapela berada di daerah Kertasari, Bandung, dengan ketinggian sekitar 2194 mdpl. Di gunung ini ada dua jalur pendakian yang tersedia, yaitu jalur seven field dan jalur datar mamuju. Spot terbaik gunung ini adalah hamparan rumput hijau di Puncak Sulibra yang bisa kamu temui saat pendakian.

Menariknya, berbeda dengan pemandangan sewaktu mendaki pada umumnya, di sepanjang pendakian Gunung Artapela kamu justru akan disuguhi pemandangan beragam tanaman perkebunan, seperti tanaman kentang, kubis, wortel dan masih banyak lagi.

Selian itu, kamu juga bisa mengabadikan foto dengan pemandangan kabut tipis yang bisa menambah efek sinematik pada hasil foto nantinya.

Bagaimana sudah ada pilihan akan mendaki ke gunung mana untuk mengisi akhir pekan kali ini? Semoga rekomendasi dari kami dapat bermanfaat.

Fusion Tradisional + Modern: Resep Indonesia 2.0 yang Lagi Hits!

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Prolite – Fusion Tradisional + Modern: Resep Indonesia 2.0 yang Lagi Hits!

Di era media sosial, makanan bukan cuma soal rasa, tapi juga cerita, tampilan, dan tren. Nah, salah satu tren kuliner yang lagi naik daun di 2025 ini adalah **fusion tradisional + modern**, alias Resep Indonesia 2.0.

Perpaduan antara kekayaan rasa lokal dengan teknik masak atau presentasi kekinian bikin banyak orang penasaran sekaligus bangga. Dari dapur rumahan sampai restoran mewah, ide ini

semakin populer.

Apa Itu Fusion Tradisional + Modern?



Fusion tradisional + modern pada dasarnya adalah usaha untuk menggabungkan makanan khas Indonesia dengan teknik memasak atau gaya penyajian modern. Misalnya:

- **Sate lilit Bali** dengan saus keju leleh ala Italia.
- **Gudeg Jogja** disajikan dalam bentuk taco ala Meksiko.
- **Rendang Minang** dibuat jadi *slider burger* dengan bun brioche.

Tujuannya bukan sekadar bikin unik, tapi juga menghadirkan pengalaman baru tanpa menghilangkan identitas aslinya. Ibarat musik remix—lagu lama jadi lebih segar, tapi tetap terasa familiar.

Contoh Resep Fusion yang Lagi Dicari



Tren ini banyak banget contohnya, dan sering viral di TikTok, Instagram Reels, maupun YouTube Shorts. Beberapa menu fusion Indonesia yang paling banyak dicari di 2025 antara lain:

1. **Klepon Cheesecake** – kombinasi kue klepon tradisional dengan base cheesecake creamy. Rasanya manis, legit, dan teksturnya lembut.
2. **Es Doger Boba Latte** – es doger khas Bandung dipadukan dengan boba pearls dan susu oat. Segar, manis, dan Instagrammable.
3. **Ayam Betutu Smoked** – ayam betutu Bali tapi dimasak

dengan teknik *smoking* modern, bikin aroma dan rasa makin kompleks.

4. **Tempe Fries dengan Sambal Mayo** – tempe goreng renyah berbentuk kentang goreng, disajikan denganocolan sambal mayo.
5. **Nasi Goreng Truffle** – nasi goreng tradisional yang di-upgrade dengan minyak truffle, memberikan aroma mewah.

Semua resep ini berhasil memadukan kelezatan klasik dengan sentuhan yang relevan bagi generasi muda.

Kenapa Resep Tradisional Naik Daun Lagi?

Menurut riset kuliner dari Kompas Lifestyle (2025), generasi muda semakin tertarik mengeksplorasi masakan tradisional karena ada rasa ingin kembali ke akar budaya. Apalagi, pandemi sempat bikin banyak orang kembali ke dapur dan mengenal lagi resep keluarga. Kini, dengan adanya tren media sosial, resep tradisional jadi naik kelas karena dikemas lebih modern dan relatable.

Selain itu, dunia kuliner global juga lagi hype sama konsep *authentic yet creative*. Makanan dengan akar budaya kuat, tapi dikemas dengan cara baru, terbukti lebih menarik perhatian pasar internasional.

Modifikasi Rasa: Antara Inovasi dan Menghormati Tradisi



Penting banget diingat, modifikasi rasa dalam fusion harus tetap menghargai tradisi. Caranya gimana?

1. **Pertahankan elemen utama** – misalnya rendang harus tetap kaya rempah, meskipun bentuknya jadi burger.
2. **Gunakan bahan autentik** – tetap pakai santan, gula aren, daun jeruk, atau bumbu asli Nusantara.
3. **Eksperimen di teknik dan penyajian** – plating modern, metode memanggang, atau saus tambahan bisa dipakai tanpa merusak inti rasa.

Dengan begitu, fusion nggak cuma soal gaya-gayaan, tapi juga bentuk pelestarian budaya yang lebih mudah diterima generasi muda.

Saatnya Ikutan Eksperimen!

Fusion tradisional + modern bukan sekadar tren sementara. Ini adalah cara baru mencintai kuliner Indonesia, sekaligus bikin warisan budaya kita tetap hidup di lidah generasi berikutnya. Bayangkan saja, dari dapur rumahmu bisa lahir kreasi baru yang suatu hari jadi ikon kuliner masa depan.

Jadi, kalau kamu nggak foodies sejati, **kenapa nggak coba eksperimen bikin Resep Indonesia 2.0 versimu sendiri?** Siapa tahu, resep fusion kreasimu jadi viral berikutnya di TikTok atau bahkan masuk menu restoran hits!

3 Doa Hari Jumat untuk Memohon Keberkahan dan Kesejahteraan

Category: LifeStyle
September 18, 2025



3 Doa Hari Jumat untuk Memohon Keberkahan dan Kesejahteraan

ProLite – Hari Jumat dimana hari dalam satu minggu yang memiliki kedudukan yang istimewa dalam Islam.

Kenapa bisa di bilang hari paling istimewa di bandingkan dengan hari-hari lainnya? Karena pada hari ini umat muslim memandang sebagai Sayyidul Ayyam atau yang disebut juga dengan Pemimpin Hari dalam satu minggu.

Bukan hanya itu pada Hari Jumat diyakini dengan hari penuh keberkahan dan keutamaan.

Serta pada hari ini seluruh umat muslim khususnya para laki-laki akan diwajibkan untuk sholat Jumat, serta kita juga dianjurkan untuk memperbanyak amal ibadah dengan bersholawat dan berdoa.

Lantas apa saja doa-doa yang yang dapat diamalkan pada hari yang istimewa dalam satu minggu ini?

Banyak doa yang dianjurkan untuk diamalkan dalam Al-Quran namun kali ini kami memiliki 3 doa pilihan yang dapat diamalkan pada Hari Jumat untuk memohon berkah dan kesejahteraan .



golfcphoto

1. Do'a di Waktu Pagi Hari Jumat:

Doa ini dapat diamalkan setelah shalat Fajr pada pagi hari Jumat.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ
الَّذِي جَعَلَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ سَيِّدًا مِّنْ أَيَّامِ
الْأَسْبُوعِ ، وَجَعَلَهُ عِيدًا لِلْمُسْلِمِينَ ، اللَّهُمَّ
صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

“Dengan Nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, Segala puji bagi Allah yang telah menjadikan hari Jum’at sebagai pemimpin di antara hari-hari dalam seminggu. Allah menjadikannya sebagai hari raya bagi umat Islam. Ya Allah, limpahkanlah rahmat dan salam kepada junjungan dan pemimpin kami, Nabi Muhammad, beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Berkat dan limpahkanlah salam.”

2. Do'a Memohon Kesejahteraan:

Doa ini dapat diamalkan setelah shalat Jumat sebelum membaca salawat kepada Nabi Muhammad SAW.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ
اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي

“Ya Allah, aku memohon kepadamu kesejahteraan di dunia dan akhirat. Aku memohon kepadamu maaf dan kesejahteraan dalam urusan agamaku, dunia dan akhiratku, keluargaku, dan hartaku.

Ya Allah, tutupilah auratku dan amankanlah aku dari rasa takut.”

3. Doa Memohon Rezeki dan Keberkahan:

Doa ini dapat diamalkan kapan saja di hari Jumat.

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ السُّوَالِ وَخَيْرَ
السُّوَالِ وَخَيْرَ الذَّصِيْحَةِ وَخَيْرَ الْعِلْمِ وَخَيْرَ
الْعَمَلِ وَخَيْرَ الثَّوَابِ وَخَيْرَ الْحَيَاةِ وَخَيْرَ
الْمَمَاتِ

“Ya Allah, aku memohon kepada-Mu permohonan yang terbaik, petunjuk yang terbaik, ilmu yang terbaik, amal perbuatan yang terbaik, balasan yang terbaik, kehidupan yang terbaik, dan kematian yang terbaik.”

Dengan memperbanyak do’a di hari Jum’at, semoga kita selalu mendapatkan berkah, kesejahteraan, dan keselamatan dalam kehidupan. Semoga dengan mengamalkan do’a-do’a ini menjadi sarana untuk kita dalam mendekatkan diri kepada Allah SWT dan memohon perlindungan serta petunjuk-Nya. Amiin Ya Robbal Alamin.

Cari Menu Kuliner untuk Sarapan? 3 Tempat Jajanan Pasar Cocok untuk Dicoba

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Cari Menu Kuliner untuk Sarapan? 3 Tempat Jajanan Pasar Cocok untuk Dicoba

Prolite – Cari menu sarapan di pagi hari? Berbagai jenis kuliner yang dijual untuk anda yang mencari sarapan salah satunya jajanan pasar.

Siapa yang tidak tau dengan banyaknya jenis jajanan pasar yang rasanya enak-enak ada yang manis hingga asin.

Buat yang ingin mencari sarapan tapi tidak mau yang berat kuliner ini sangat cocok di coba bukan hanya banyak macamnya namun harga yang urah dan lezat sangat cocok.

Kota Bandung bukan hanya menyediakan menu kuliner berat saja namun Kota ini juga banyak menyediakan jajanan pasar yang tidak kalah lezat dan wajib untuk dicoba.

Jajanan Pasar mungkin makanan yang sudah lama ada dan sering di jual di dalam pasar, namun semakin kesini jajanan ini semakin banyak dan berfariativ bentuknya.

Kali ini kami akan memberikan rekomendasi tempat jajanan pasar di Bandung yang cocok untuk berburu aneka kue jadul atau tradisional untuk menu sarapan.

1. Pasar Cihapit



RRI

Rekomendasi pertama yang patut dipertimbangkan ialah Pasar Cihapit. Di sini ada banyak sekali aneka kue jadul yang bisa dicicipi, sudah pasti rasanya enak dan autentik. Beberapa kue yang bisa didapatkan di pasar ini ada kue jiwel, lupis, pukis, surabi, kue ape, batagor, hingga mochi.

Alamat: Jl. Cihapit , Cihapit, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung

2. Pusat Kue Bandung



net

Lanjut ke Pusat Kue Bandung, salah satu tempat jajanan pasar subuh yang cukup lengkap. Tempatnya buka dari pukul WIB hingga WIB.

Di sini pilihan aneka kuenya sangat bervariasi, mulai dari kue lapis, putu ayu, bolu kukus, pie, dadar gulung, sarang burung, hingga aneka roti. Harganya pun murah meriah, mulai seribuan.

Alamat: Jl. Martanegara No.3, Turangga, Kec. Lengkong, Kota Bandung

3. Sari Sari

Terakhir tempat menarik untuk berburu jajanan pasar dan kue ialah Sari Sari. Mengutip Instagramnya @, tempatnya sangat legendaris, sudah eksis sejak tahun 1967.

Tempatnya pun luas dan sangat nyaman untuk berbelanja aneka

kue. Pilihan kue tradisionalanya sangat bervariasi, mulai dari surabi, soes, onde, lapis, bika iris, clorot, bacang, kue angku dan masih banyak lagi. Harganya mulai seribuan saja.

Alamat: Jl. Sultan Tirtayasa , Citarum, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung

Bagaimana dari tempat rekomendasi diatas ada yang sudah anda datangi atau mungkin belum sama sekali di coba.

Semoga rekomendasi tempat kuliner tersebut bisa berguna untuk anda yang sedang mencari menu sarapan yang tidak terlalu berat.

Cranberry Spaghetti: Twist Manis-Asam yang Lagi Viral di Dunia Pasta

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Prolite – Cranberry Spaghetti: Twist Manis-Asam yang Lagi Viral di Dunia Pasta

Siapa bilang spaghetti cuma enak kalau disajikan dengan saus tomat klasik atau creamy carbonara? Tren baru dari TikTok bikin para pecinta kuliner penasaran—**Cranberry Spaghetti**, alias spaghetti dengan saus cranberry jelly yang dikombinasikan dengan daging giling, ricotta, dan taburan parmesan.

Perpaduan manis-asam dari cranberry dengan gurihnya daging dan keju bikin sensasi unik di lidah. Menurut uji coba dari tim Allrecipes (2025), hasilnya bukan cuma edible, tapi surprisingly lezat!

Dari Thanksgiving ke Piring Spaghetti



Cranberry biasanya identik dengan saus pendamping kalkun di perayaan Thanksgiving, terutama di Amerika. Tapi sekarang, bahan klasik ini dipindahkan ke ranah pasta.

Kreator kuliner di TikTok mulai bereksperimen dengan cranberry jelly sebagai base saus spaghetti, dan ternyata hasilnya bikin banyak orang jatuh cinta. Rasanya segar, fruity, dengan sentuhan asam-manis yang bikin ketagihan.

Food trend ini nggak hanya ramai di TikTok, tapi juga mulai masuk ke Pinterest dan Instagram Reels. Bahkan beberapa food blogger internasional menyebut cranberry spaghetti sebagai *unexpected comfort food* di tahun 2025.

Rasa yang Bikin Penasaran

Kalau biasanya saus pasta merah dibuat dari tomat yang dominan asam dan sedikit manis, cranberry jelly memberi dimensi rasa baru. Asamnya lebih fruity, manisnya lebih lembut, dan ketika dipadukan dengan bawang putih, bawang bombay, serta rempah klasik Italia, hasilnya balance banget.

Tambahan daging giling memberi kedalaman rasa gurih, sementara ricotta bikin teksturnya creamy. Parmesan di atasnya? Fix bikin lebih umami.

Menurut Allrecipes (2025), kombinasi ini sukses bikin tester mereka terkejut. Awalnya terdengar aneh, tapi setelah dicoba, banyak yang bilang rasanya mirip antara *sweet and sour pasta* dengan sentuhan elegan ala fine dining.

Cara Membuatnya: Mudah Banget!



Penasaran pengen coba? Nggak perlu jadi chef profesional buat bikin Cranberry Spaghetti. Berikut gambaran step sederhana:

1. Rebus spaghetti sesuai petunjuk sampai al dente.
2. Di wajan, tumis bawang putih dan bawang bombay sampai harum.
3. Masukkan daging giling, bumbu dengan garam, merica, dan sedikit oregano.
4. Tambahkan cranberry jelly (bisa pakai kalengan atau homemade).
5. Tuang sedikit kaldu ayam/sapi biar saus lebih cair dan flavorful.
6. Aduk rata, masukkan spaghetti, lalu tambahkan ricotta.
7. Sajikan dengan parutan parmesan dan taburan parsley.

Voila, Cranberry Spaghetti siap disantap! Mudah banget, kan?

Cocok Buat Kejutan di Meja Makan

Mau dinner romantis, acara kumpul bareng teman, atau sekadar eksplorasi rasa baru buat diri sendiri, Cranberry Spaghetti bisa jadi pilihan. Warnanya yang merah cerah juga bikin presentasi di meja makan terlihat lebih menarik dan Instagrammable. Tren makanan kayak gini biasanya cepat viral karena punya *wow factor*, bukan cuma soal rasa, tapi juga visual.

Kalau dilihat dari tren makanan di media sosial, ada yang cepat naik lalu hilang, tapi ada juga yang menetap jadi resep andalan. Cranberry Spaghetti punya potensi untuk jadi resep permanen karena simpel, bahannya mudah didapat, dan hasilnya enak beneran.

Bahkan beberapa restoran eksperimental di New York dan London mulai memasukkan menu pasta dengan sentuhan cranberry sebagai seasonal special di 2025.

Berani Coba Bikin Ini di Rumah?



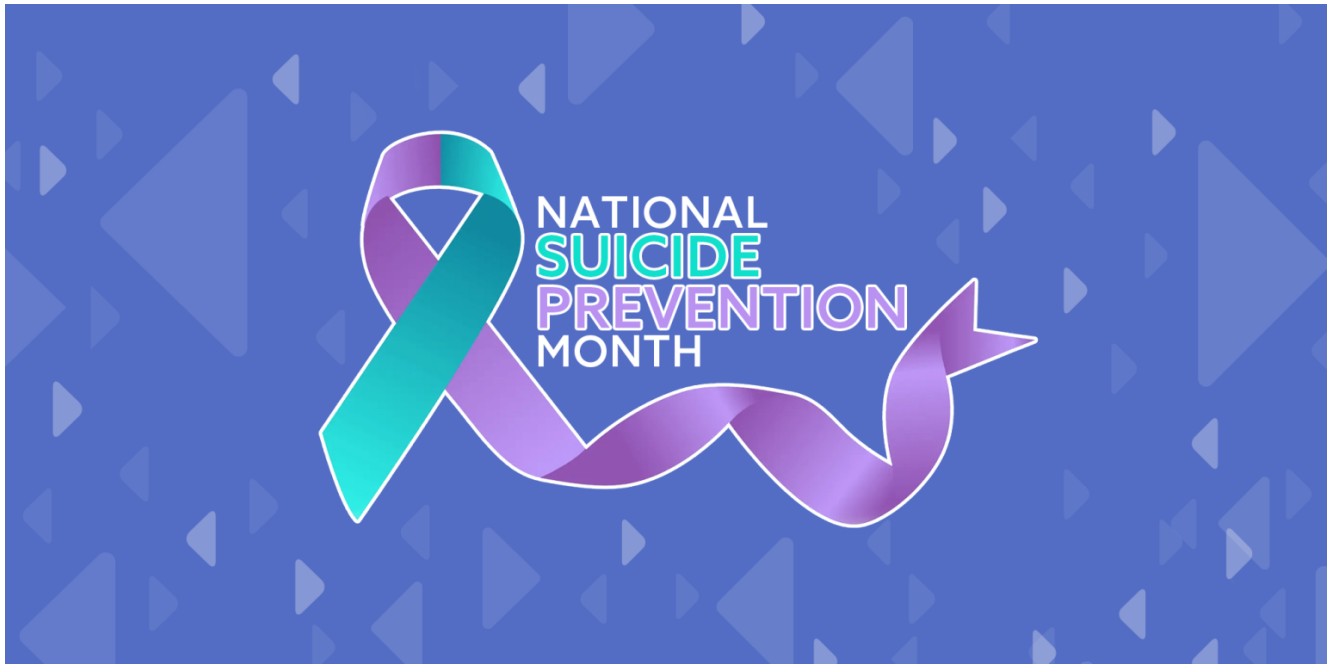
Tren kuliner selalu menghadirkan kejutan, dan Cranberry Spaghetti adalah salah satu yang paling unik tahun ini. Kalau biasanya cranberry cuma nongol di perayaan Thanksgiving, sekarang waktunya kamu kasih dia spotlight di dapurmu.

Siapa tahu, ini bisa jadi menu favorit baru yang bikin tamu atau keluarga kaget (dengan cara yang menyenangkan).

Jadi, kalau kamu ngaku pecinta pasta sejati, **kenapa nggak coba bikin Cranberry Spaghetti sendiri di rumah?** Siap-siap, lidahmu bakal diajak jalan-jalan ke rasa manis, asam, gurih, dan creamy dalam satu piring!

World Suicide Prevention Month: September Bulan Penuh Harapan

Category: LifeStyle
September 18, 2025



Prolite – World Suicide Prevention Month: Saatnya Saling Mendengar dan Memperkuat di Bulan September

Setiap bulan September, dunia memperingati **World Suicide Prevention Month** atau Bulan Pencegahan Bunuh Diri Sedunia. Ini bukan sekadar momen seremonial, tapi panggilan untuk kita semua agar lebih peduli dengan isu kesehatan mental yang seringkali dianggap tabu.

Faktanya, menurut laporan terbaru World Health Organization (WHO, 2025), bunuh diri masih menjadi salah satu penyebab kematian tertinggi pada remaja dan dewasa muda di seluruh dunia. Artinya, ini bukan isu kecil, ini nyata, dekat, dan bisa terjadi pada siapa saja.

Kenapa September yang Dipilih?



World Suicide Prevention Month

Tanggal 10 September setiap tahunnya diperingati sebagai **World Suicide Prevention Day**. Dari situlah kemudian berkembang

menjadi **World Suicide Prevention Month** sepanjang bulan September.

Tujuannya simpel tapi penting: meningkatkan kesadaran, membuka ruang percakapan, dan memberikan edukasi tentang bagaimana kita bisa membantu mencegah bunuh diri.

Tema global tahun 2025 yang diangkat oleh International Association for Suicide Prevention (IASP) adalah *"Changing the Narrative: Hope Through Action."* Artinya, kita diajak untuk mengubah cara pandang terhadap isu bunuh diri, bukan lagi sekadar angka atau berita, tapi sebuah ajakan nyata untuk memberikan harapan lewat aksi.

Fakta Penting Tentang Bunuh Diri

Menurut data WHO (2025):

- Setiap tahun, lebih dari **orang** meninggal karena bunuh diri.
- Bunuh diri adalah penyebab kematian kedua terbesar pada usia 15–29 tahun.
- Lebih dari 77% kasus bunuh diri terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah.

Di Indonesia, Kementerian Kesehatan (2025) mencatat tren peningkatan kasus bunuh diri pada kalangan remaja. Tekanan akademik, masalah keluarga, kesepian, hingga stigma soal kesehatan mental jadi faktor utamanya.

Bunuh diri biasanya tidak terjadi karena satu faktor saja, melainkan kombinasi dari banyak hal. Beberapa di antaranya:

- **Masalah kesehatan mental** seperti depresi, gangguan kecemasan, bipolar.
- **Tekanan hidup:** masalah ekonomi, akademik, atau pekerjaan.
- **Kesepian dan isolasi sosial.**

- **Trauma atau kekerasan** di masa lalu.
- **Kurangnya akses dukungan** baik dari keluarga, teman, maupun tenaga profesional.

Psikolog menekankan, orang yang berpikir untuk bunuh diri bukan ingin mati, tapi ingin mengakhiri rasa sakit yang mereka rasakan. Inilah kenapa empati dan pendampingan sangat penting.

Tanda-Tanda yang Harus Diperhatikan



Sering kali orang yang punya pikiran untuk bunuh diri menunjukkan tanda-tanda tertentu, meski halus. Beberapa tanda yang perlu kita waspadai antara lain:

- Sering membicarakan tentang kematian atau merasa hidup tidak berarti.
- Menarik diri dari pergaulan, lebih banyak menyendiri.
- Perubahan drastis pada pola tidur atau makan.
- Memberikan barang-barang berharga kepada orang lain.
- Mengungkapkan perasaan putus asa atau merasa jadi beban.

Kalau kamu atau orang di sekitarmu menunjukkan tanda-tanda ini, jangan dianggap remeh. Itu bisa jadi sinyal minta tolong yang nggak terucapkan.

Apa yang Bisa Kita Lakukan?

Kamu mungkin berpikir, “Aku bukan psikolog, jadi apa bisa membantu?” Jawabannya: bisa banget. Hal kecil yang kita lakukan bisa berdampak besar. Misalnya:

1. **Mendengarkan tanpa menghakimi.** Kadang orang hanya butuh didengar.
2. **Menawarkan dukungan.** Tanyakan kabar mereka, tunjukkan bahwa mereka tidak sendirian.
3. **Ajak bicara ke tenaga profesional.** Jika memungkinkan,

bantu hubungkan dengan psikolog atau konselor.

4. **Hapus stigma.** Jangan melabeli orang yang struggling sebagai “lemah” atau “drama.”

Ingat, percakapan sederhana bisa menyelamatkan nyawa.

Peran Media Sosial

Di era digital, media sosial punya peran besar. Sayangnya, kadang justru jadi pemicu karena adanya perundungan, perbandingan hidup, atau berita hoaks. Tapi di sisi lain, medsos juga bisa jadi sarana berbagi cerita, menyebarkan informasi positif, dan membangun komunitas support system. Banyak organisasi kesehatan mental yang aktif kampanye di media sosial sepanjang September, jadi kamu bisa ikut menyuarakan pesan positif di sana.

Ayo Jadi Bagian dari Perubahan!



Bulan September bukan sekadar bulan biasa, tapi momen pengingat bahwa setiap nyawa itu berharga. Kalau kamu sedang merasa berat, ingatlah: **kamu tidak sendirian**. Dan kalau ada orang di sekitarmu yang berjuang, mungkin kehadiranmu bisa jadi cahaya kecil di tengah gelapnya hari mereka.

Jangan takut untuk membuka percakapan, jangan ragu untuk menawarkan bantuan, dan jangan malu untuk mencari pertolongan profesional. Karena mencegah bunuh diri bukan hanya tugas psikolog atau dokter, tapi tugas kita semua sebagai manusia.

Mari ubah September jadi bulan penuh harapan. Mari bersama-sama jaga satu sama lain, karena dunia ini masih butuh kamu, masih butuh kita;