

Rilis Hari Ini! 4 Skill Lukas, Hero Fighter ke-127 di Mobile Legends

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Rilis Hari Ini: Penjelasan Skill Lukas, Hero Fighter Baru di Mobile Legends

Siapkah kamu menyambut jagoan baru di Land of Dawn? Hari ini, Sabtu, 21 Desember 2024, Moonton resmi merilis Lukas, hero Fighter terbaru yang sekaligus menjadi hero ke-127 di Mobile Legends: Bang Bang!

Kalau kamu pecinta game MOBA ini, pastinya penasaran banget dong dengan kemampuan Lukas yang katanya super OP (Overpowered)? Yuk, kita bahas satu per satu skill Lukas yang bakal bikin kamu terpesona dan nggak sabar buat nyobain!

Meet Lukas: Hero Fighter Baru dengan Latar Belakang Epik



Lukas bukan sekadar hero biasa. Dia punya hubungan khusus dengan Silvanna, hero Fighter lainnya yang sudah lebih dulu beraksi di Land of Dawn. Ceritanya, Lukas “dibangkitkan” oleh Silvanna di Imperial Sanctuary, membawa latar belakang yang penuh misteri dan aura heroik. Nggak cuma itu, Lukas juga punya kemampuan berubah wujud menjadi Makhluk Suci. Kebayang dong seberapa kerennya ultimate skill dia?

Skill Lukas yang Wajib Kamu Tahu!

Lukas hadir dengan kombinasi skill yang bikin gameplay kamu makin seru. Berikut penjelasan lengkapnya:

1. Hero's Resolve (Pasif)

- Lukas memiliki energi bernama **Resolve** yang pulih seiring waktu.
- Energi ini juga terisi saat dia memberikan damage ke hero lawan.
- Pasif ini penting banget untuk mengaktifkan ultimate Lukas dan mengubahnya jadi Makhluk Suci.

Tips: Jangan ragu untuk terus menyerang lawan agar pasif ini cepat terisi. Timing adalah kunci!

2. Flash Combo (Skill 1)

- Lukas bergerak ke depan dan memberikan damage ke lawan.
- Skill ini punya **stack** berdasarkan Basic Attack yang dinamakan **Vigor**:
 - **1 Stack**: Serangan beruntun dengan efek stun dan

menarik lawan ke tengah.

- **2 Stack:** Area serangan lebih besar, damage meningkat, plus efek stun dan menarik lawan ke tengah.

Tips: Maksimalkan stack Vigor untuk hasil maksimal. Skill ini cocok banget buat membuka pertarungan.

3. Flash Step (Skill 2)

- Lukas bergerak ke arah target dan memperkuat Basic Attack berikutnya.
- Skill ini memungkinkan Lukas berpindah ke belakang lawan, meningkatkan movement speed, attack speed, dan jangkauan serangan.

Tips: Gunakan Flash Step untuk mengacaukan formasi musuh dan mengejar lawan yang kabur.

4. Unleash the Beast (Ultimate)

- Lukas berubah menjadi wujud **Makhluk Suci**, mendapatkan bonus atribut serta skill baru yang diperkuat.
- Dalam wujud ini, Lukas dapat mengaktifkan kembali ultimate-nya untuk menembakkan **Shockwave Blast** ke arah target.

Tips: Timing ultimate ini di momen krusial, seperti saat team fight. Wujud Makhluk Suci bikin Lukas jadi tanky sekaligus DPS tinggi!

Rilis Bersamaan dengan Patch “Terang Tiada Banding”

Lukas nggak cuma hadir sendirian. Dia dirilis barengan dengan patch baru bertajuk “Terang Tiada Banding,” yang pastinya

membawa banyak update menarik untuk para pemain Mobile Legends. Jadi, jangan lupa cek patch notes ya!

Banyak user Fighter juga yang udah nggak sabar buat nyobain Lukas di rank match. Dengan kombinasi skill yang unik, Lukas bakal jadi pilihan menarik buat kamu yang suka hero serba bisa: bisa nahan, bisa nge-damage, dan tentunya bisa bikin lawan pusing!



Nah, itu dia penjelasan lengkap tentang skill Lukas di Mobile Legends. Dengan keunikan dan kekuatan yang dimilikinya, Lukas jelas jadi hero yang nggak boleh dilewatkan. Buat kalian yang belum sempat top up, buruan siapin Battle Points atau Diamonds untuk unlock Lukas hari ini!

Jadi, gimana? Siap menghancurkan Land of Dawn dengan kekuatan suci Lukas? Jangan lupa share pengalaman kalian bermain Lukas di kolom komentar, ya. Selamat bermain, dan jadilah Fighter terbaik di Mobile Legends!

Sampai jumpa di Land of Dawn dengan skill Lukas yang memukau!



Kenapa Toddler Sering Tantrum? Cara Bijak Hadapi Si Kecil yang Sedang Eksplorasi Dunia

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Kenapa Toddler Sering Tantrum? Cara Bijak Hadapi Si Kecil yang Sedang Eksplorasi Dunia

Pernah nggak, Bunda atau Ayah merasa hampir kehilangan kesabaran karena si kecil mendadak tantrum di tempat umum? Teriak-teriak, nangis berguling-guling di lantai, sampai bikin orang-orang di sekitar melirik penuh tanda tanya.

Jangan khawatir, ini nggak cuma terjadi sama kamu, kok! Tantrum adalah bagian dari fase perkembangan anak usia toddler (1-3 tahun), dan ini hal yang wajar banget.

Tapi, kenapa sih mereka sering tantrum? Apa kita yang kurang peka, atau memang mereka lagi belajar sesuatu? Yuk, kita bahas tuntas sekaligus cari tahu cara bijak untuk menghadapinya tanpa drama!

Mengenai Toddler: Si Kecil yang

Penuh Energi dan Rasa Ingin Tahu



Apa Itu Toddler?

Toddler adalah istilah untuk anak-anak berusia 1-3 tahun. Di fase ini, si kecil lagi semangat banget eksplorasi dunia baru yang penuh warna. Mereka belajar berjalan, berbicara, bahkan mencoba memahami perasaan mereka sendiri.

Di satu sisi, perkembangan mereka luar biasa mengagumkan. Tapi di sisi lain, fase ini juga sering jadi tantangan besar buat orang tua karena tantrum yang sering muncul tiba-tiba.

Kenapa Toddler Sering Tantrum?



1. Kesulitan Mengungkapkan Emosi

Salah satu alasan utama kenapa toddler sering tantrum adalah **kemampuan bahasa mereka yang masih terbatas**. Bayangin aja, mereka punya banyak keinginan atau perasaan, tapi nggak bisa menyampaikan semuanya dengan jelas. Akhirnya? Meledak dalam bentuk tangisan,teriakan, atau aksi dramatik lainnya.

2. Perasaan Frustrasi yang Berlebihan

Hal kecil seperti nggak bisa memasang mainan sendiri atau nggak diizinkan makan es krim bisa bikin si kecil merasa dunia runtuh. Di usia ini, mereka belum paham cara mengelola emosi seperti orang dewasa.

3. Mencari Perhatian

Kadang-kadang, tantrum adalah cara mereka untuk menarik perhatian Bunda atau Ayah. Jadi, kalau si kecil merasa

diabaikan (walaupun cuma sebentar), mereka mungkin memilih cara “heboh” ini untuk mendapatkan perhatian.

Strategi Bijak untuk Menghadapi Anak yang Tantrum

1. Tetap Tenang, Jangan Ikutan Panik

Saat si kecil mulai tantrum, reaksi pertama yang harus dilakukan adalah **mengatur napas dan tetap tenang**. Kalau Bunda atau Ayah ikut emosi, situasi bisa makin kacau. Ingat, si kecil butuh orang tua yang bisa memberikan rasa aman, bahkan di saat mereka kehilangan kontrol.

2. Peluk dan Berikan Sentuhan Hangat

Pelukan adalah cara sederhana tapi efektif untuk menenangkan anak saat tantrum. Sentuhan hangat dari orang tua bisa membuat mereka merasa aman dan dicintai.

3. Jangan Abaikan, Tapi Juga Jangan Berlebihan

Memberikan perhatian saat anak tantrum itu penting, tapi jangan sampai terlalu berlebihan. Misalnya, memberikan apa pun yang mereka minta hanya untuk menghentikan tangisan. Hal ini bisa membuat mereka berpikir tantrum adalah cara efektif untuk mendapatkan apa yang mereka inginkan.

Bantu Si Kecil Belajar Kelola Emosi

1. Ajarkan Nama-Nama Emosi

Ajak si kecil mengenali emosi mereka. Misalnya, “Kamu lagi marah ya karena mainannya nggak bisa dipasang?” Dengan cara ini, mereka belajar mengungkapkan perasaan tanpa perlu

menangis atau berteriak.

2. Terapkan Teknik Nafas Dalam-Dalam

Mulailah memperkenalkan teknik sederhana seperti menarik napas dalam-dalam. Ajak mereka melakukannya bersama-sama untuk menenangkan diri.

3. Puji Usaha Mereka Mengontrol Emosi

Saat si kecil berhasil mengatasi emosinya tanpa tantrum, jangan lupa beri pujian. Contohnya, “Wah, tadi adek keren banget, nggak nangis waktu mainannya jatuh!”

Aktivitas Seru untuk Menyalurkan Energi Toddler



Toddler punya energi yang seolah nggak ada habisnya. Kalau energi ini nggak disalurkan dengan benar, bisa jadi mereka lebih sering tantrum. Beberapa aktivitas seru yang bisa dicoba:

- Bermain di luar ruangan, seperti berlari-lari atau main bola.
- Melukis atau menggambar untuk menyalurkan kreativitas.
- Membuat puzzle sederhana untuk melatih fokus.

Pentingnya Memberikan Batasan yang Bijak

Batasan itu penting banget untuk toddler. Tapi, pastikan batasan yang diberikan tetap mendukung rasa ingin tahu mereka. Misalnya:

- Jika mereka ingin memegang barang tertentu, beri

alternatif yang lebih aman.

- Tetap katakan “tidak” jika sesuatu benar-benar berbahaya, tapi jelaskan alasannya dengan lembut.

Tetap Tenang dan Dukung Si Kecil Tumbuh dengan Bahagia

Tantrum memang bagian dari perjalanan panjang menjadi orang tua. Walaupun kadang melelahkan, ingatlah bahwa ini adalah fase yang pasti akan berlalu.

Dengan pendekatan yang bijak, si kecil akan belajar mengelola emosinya dan menjadi pribadi yang lebih tenang.

Jadi, yuk terus dampingi mereka dengan penuh cinta dan kesabaran! Kalau Bunda atau Ayah punya pengalaman menarik soal menghadapi tantrum, boleh banget share di kolom komentar. Kita saling berbagi cerita dan tips, yuk! ♥️

Firefighters: Kisah Heroik yang Sukses Raih 2 Juta Penonton dalam 16 Hari!

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Film Korea memang nggak pernah gagal bikin kita terpujau, ya! Salah satu yang terbaru, *Firefighters*, sukses mencetak prestasi gemilang dengan menembus angka 2 juta penonton hanya dalam waktu 16 hari penayangan.

Angka yang fantastis ini menunjukkan bahwa film bergenre drama-action ini berhasil mencuri hati banyak orang. Yuk, kita bahas lebih lanjut kenapa film ini jadi salah satu tontonan yang wajib banget kamu lihat!

Kisah Nyata yang Menggugah Hati

Bukan sekadar drama biasa, *Firefighters* mengangkat cerita nyata yang terjadi di kawasan Hongje, Maret 2001.

Film ini menggambarkan perjuangan luar biasa tim Pemadam Kebakaran Wilayah Barat dalam menghadapi bencana kebakaran yang dahsyat.

Nggak hanya soal memadamkan api, tapi juga tentang keberanian, pengorbanan, dan kerja keras mereka untuk menyelamatkan nyawa

orang lain.

Disutradarai oleh Kwak Taek, film ini membawa penonton masuk ke situasi mendesak penuh ketegangan.

Kamu bakal dibuat merinding melihat bagaimana para petugas pemadam kebakaran bekerja tanpa kenal lelah di bawah tekanan yang luar biasa. Ceritanya nggak cuma bikin tegang, tapi juga emosional banget!

Prestasi Luar Biasa: 2 Juta Penonton!

Sejak tayang perdana, Firefighters sudah mendapatkan respons positif dari para penonton. Dalam 16 hari, film ini berhasil mencapai penonton! Prestasi ini jelas bukan pencapaian biasa. Apalagi, di tengah persaingan ketat dengan film-film besar lainnya.

Angka ini membuktikan bahwa kisah-kisah inspiratif seperti Firefighters masih memiliki tempat istimewa di hati masyarakat.

Selain itu, film ini juga berhasil memberikan dampak positif, nggak cuma dari sisi hiburan tapi juga dalam kehidupan nyata. (Tunggu, kita bahas lebih lanjut soal ini di bawah!)

Ucapan Terima Kasih dari Para Pemain



Kesuksesan Firefighters tentu nggak lepas dari kerja keras para pemain dan tim produksi. Para bintang utama pun nggak ketinggalan menyampaikan rasa terima kasih mereka yang tulus kepada penonton. Berikut beberapa ucapan menyentuh dari para pemain:

- **Joo Won:** “Kita telah melampaui 2 juta penonton! Saya dengan tulus berterima kasih. Saya mencintai kalian.”
- **Yoo Jae Myung:** “2 juta penonton—terima kasih dari lubuk hati kami. Semoga kalian semua bahagia!”
- **Lee Yoo Young:** “Nama yang harus diingat: Pemadam Kebakaran. Kita telah mencapai 2 juta! Saya mencintai kalian. Terima kasih.”
- **Oh Dae Hwan:** Aktor ini juga berbagi kabar baik bahwa berkat dukungan para penonton, tim produksi berhasil menyumbangkan 238 juta won (sekitar Rp2,6 miliar) kepada Rumah Sakit Pemadam Kebakaran Nasional. “Terima kasih dari lubuk hati saya,” ucapnya.

Menyimak ucapan mereka, nggak heran kalau film ini begitu spesial. Para pemain nggak hanya menunjukkan apresiasi mereka, tapi juga memberikan dampak nyata kepada masyarakat.

Dampak Positif yang Menginspirasi

Yang bikin Firefighters makin istimewa adalah bagaimana film ini berhasil memberikan dampak positif. Selain menyumbangkan dana besar untuk Rumah Sakit Pemadam Kebakaran Nasional, film ini juga menginspirasi banyak orang tentang pentingnya keberanian dan solidaritas di tengah bencana.

Cerita yang diangkat pun nggak cuma sekadar hiburan, tapi juga mengingatkan kita tentang peran penting para pemadam kebakaran yang sering kali terlupakan. Dengan segala pengorbanan dan dedikasi mereka, film ini menjadi bentuk penghormatan yang sangat layak.



Kalau kamu belum nonton Firefighters, sekarang adalah waktu yang tepat! Selain menyajikan cerita yang menggugah hati, film ini juga membawa pesan moral yang dalam.

Yuk, dukung terus film-film inspiratif seperti ini supaya

semakin banyak kisah nyata yang bisa diangkat ke layar lebar.

Jadi, tunggu apa lagi? Ajak teman, keluarga, atau pasangan kamu buat nonton bareng. Siapkan tisu, karena film ini bakal bikin kamu terharu sekaligus bangga. Bravo, Firefighters!

Apa Itu Clean Eating? Panduan untuk Pemula yang Mau Hidup Lebih Sehat!

Category: LifeStyle

Desember 21, 2024



Prolite – Pernah dengar istilah **clean eating**? Jangan langsung ngebayangkan diet ribet atau makanan hambar yang bikin hidup kurang asyik!

Sebaliknya, clean eating adalah pola makan simpel, fokus pada makanan segar dan alami, serta jauh dari bahan-bahan olahan.

Cocok banget buat kamu yang pengen hidup lebih sehat tanpa harus ribet hitung kalori setiap saat.

Kalau kamu penasaran dan pengen tahu gimana caranya memulai clean eating, artikel ini pas banget buat kamu. Yuk, kita mulai! ☐☐

Definisi : Gaya Hidup Sehat yang Sederhana ☐



Clean eating adalah gaya hidup yang mengutamakan:

- **Makanan segar:** Buah, sayur, biji-bijian, protein tanpa lemak, dan lemak sehat.
- **Minim proses:** Artinya, kamu lebih memilih makanan yang nggak banyak diolah pabrik, seperti makanan kaleng atau fast food.
- **Bebas bahan tambahan:** Seperti pengawet, pewarna, gula tambahan, atau bahan kimia lainnya.

Intinya, clean eating mengajak kita kembali ke pola makan sederhana, alami, dan lebih ramah untuk tubuh.

Prinsip Dasar : Mulai dari yang Penting ☐

Untuk memulai clean eating, nggak perlu langsung ekstrem kok. Kamu bisa ikuti beberapa prinsip ini:

1. **Utamakan makanan segar dan alami.** Pilih buah, sayuran, daging segar, atau ikan sebagai sumber utama makanan harianmu.
2. **Kurangi makanan olahan.** Misalnya keripik, soda, atau makanan beku yang biasanya mengandung banyak garam dan gula tambahan.

3. **Perbanyak masak sendiri.** Dengan masak sendiri, kamu bisa kontrol bahan yang digunakan.
4. **Perhatikan sumber karbohidrat.** Ganti nasi putih dengan nasi merah, quinoa, atau biji-bijian utuh yang lebih sehat.
5. **Hindari gula dan garam berlebihan.** Pakai rempah-rempah alami sebagai pengganti.

Manfaat Clean Eating untuk Kesehatan Tubuh dan Pikiran ☐☐



1. Dampak Positif pada Pencernaan dan Metabolisme

Makanan segar dan alami mengandung banyak serat yang membantu pencernaan lebih lancar. Metabolisme tubuh juga jadi lebih efisien karena makanan yang masuk lebih mudah dicerna.

2. Meningkatkan Energi dan Fokus

Dengan clean eating, kamu mengurangi asupan gula tambahan yang sering bikin energi naik-turun. Hasilnya? Energi lebih stabil, dan kamu bisa lebih fokus menjalani aktivitas sehari-hari.

3. Pencegahan Penyakit Kronis

Clean eating membantu menurunkan risiko penyakit seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung. Nutrisi alami yang kaya antioksidan juga melindungi tubuh dari radikal bebas.

4. Pengaruh Positif pada Kesehatan Mental

Tahukah kamu kalau makanan sehat juga berpengaruh ke suasana hati? Nutrisi yang baik membantu menyeimbangkan hormon, mengurangi stres, dan bikin kamu merasa lebih bahagia.

5 Tips Memulai Clean Eating dengan Mudah ☐

Buat kamu yang masih pemula, clean eating nggak harus langsung sempurna. Berikut adalah tips sederhana untuk memulainya:

1. Beralih Secara Perlahan dari Makanan Olahan ke Makanan Segar

Ganti camilan keripik dengan potongan buah segar, atau coba ganti nasi putih dengan nasi merah. Pelan-pelan tapi konsisten ya!

2. Pelajari Cara Membaca Label Makanan

Kalau beli makanan kemasan, selalu baca labelnya. Hindari produk dengan bahan tambahan seperti pengawet, pewarna, atau gula tinggi.

3. Masak Sendiri di Rumah

Memasak sendiri adalah langkah besar menuju clean eating. Kamu bisa coba menu sederhana seperti tumis sayur, salad, atau ikan panggang.

4. Buat Meal Prep untuk Seminggu

Supaya lebih praktis, kamu bisa menyiapkan menu untuk seminggu sekaligus. Misalnya, masak sayur-sayuran, protein panggang, dan simpan di wadah tertutup di kulkas.

5. Jangan Terlalu Ketat, Tetap Fleksibel

Clean eating bukan soal menjadi sempurna. Sesekali makan makanan favorit nggak masalah kok, asalkan nggak berlebihan.

Contoh Meal Prep Sederhana untuk Clean Eating ☐

Biar lebih kebayang, berikut adalah contoh menu yang gampang dibuat:

- **Sarapan:** Oatmeal dengan topping buah segar dan chia seed.
- **Makan Siang:** Salad sayur dengan dada ayam panggang dan dressing minyak zaitun.
- **Cemilan:** Yogurt tanpa gula atau kacang almond.
- **Makan Malam:** Ikan bakar, tumis sayur, dan nasi merah.



Yuk, Mulai dari Sekarang! ☐

Clean eating bukan cuma soal makanan, tapi juga soal pola pikir untuk lebih peduli pada tubuh kita. Dengan memilih makanan segar dan alami, kamu nggak hanya merasa lebih sehat, tapi juga lebih berenergi dan bahagia.

Jadi, tunggu apa lagi? Mulailah dengan langkah kecil hari ini. Ganti camilan olahanmu dengan buah segar atau coba masak sendiri menu sederhana. Yuk, jadikan clean eating sebagai bagian dari gaya hidup sehatmu. **Selamat mencoba!** ☐

Benarkah Stevia Cocok untuk Diet Keto? Ketahui Faktanya

di Sini!

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Benarkah Stevia Cocok untuk Diet Keto? Ini Jawabannya! ☐☐

Diet keto makin populer karena klaimnya yang ampuh bikin tubuh lebih fit sekaligus efektif untuk menurunkan berat badan.

Tapi, satu tantangan terbesar buat penggemar diet ini adalah: **gimana caranya tetap menikmati rasa manis tanpa melanggar aturan rendah karbohidrat?**

Nah, di sinilah **stevia** hadir sebagai penyelamat. Tapi, apakah benar stevia cocok untuk diet keto? Yuk, kita bahas bareng-bareng!

Apa Itu Stevia dan Kenapa Banyak

Dibahas?



Buat kamu yang belum kenal, stevia adalah pemanis alami yang diekstrak dari daun tanaman *Stevia rebaudiana*. Keistimewaannya?

- Rasanya manis banget, bahkan bisa sampai **300 kali lebih manis dari gula biasa**.
- **Kalori nol** alias nggak bikin takut timbangan naik.
- **Bebas karbohidrat**, jadi cocok banget buat kamu yang lagi menghindari gula.

Itulah kenapa stevia sering disebut-sebut sebagai alternatif pemanis terbaik, terutama untuk diet keto.

Peran Stevia sebagai Pemanis Rendah Karbohidrat dalam Diet Keto

Diet keto fokus pada pola makan rendah karbohidrat dan tinggi lemak untuk memicu **ketosis**, kondisi di mana tubuh menggunakan lemak sebagai sumber energi utama. Karena itu, konsumsi gula harus sangat dibatasi.

Nah, stevia jadi pilihan ideal karena:

- **Bebas gula dan karbohidrat**, jadi nggak memengaruhi kadar insulin atau mengganggu ketosis.
- Cocok untuk menggantikan gula dalam berbagai makanan dan minuman, dari kopi hingga camilan keto.
- Nggak punya aftertaste pahit seperti beberapa pemanis buatan lainnya.

Jadi, kalau kamu ngidam sesuatu yang manis saat diet keto, stevia adalah jawaban yang aman dan enak!

Kombinasi Stevia dengan Bahan-Bahan Keto-Friendly Lainnya ☐☐



Stevia bukan cuma cocok dipakai sendirian, tapi juga klop banget kalau dikombinasikan dengan bahan-bahan keto-friendly lainnya. Contohnya:

- **Almond flour:** Tepung rendah karbohidrat ini pas banget untuk bikin kue atau pancake keto.
- **Cokelat hitam (dark chocolate):** Pilih yang kadar kakao di atas 70%, lalu tambahkan stevia untuk menambah rasa manis tanpa melanggar diet.
- **Santan atau susu almond:** Minuman creamy ini bisa jadi pengganti susu biasa dan makin nikmat kalau ditambah stevia.
- **Minyak kelapa atau mentega:** Bahan dasar untuk banyak resep keto, termasuk kopi bulletproof yang lagi hits banget.

Dengan kombinasi ini, kamu bisa tetap makan enak tanpa rasa bersalah.

Resep Keto Populer Menggunakan Stevia ☐☕

Bingung mau mulai dari mana? Tenang, berikut ini beberapa resep keto super mudah yang bisa kamu coba di rumah:

a. Kue Almond Stevia

Camilan manis ini cocok buat ngemil sore-sore.

Bahan-bahan:

- 1 cangkir almond flour
- 2 sdm mentega cair

- 2 butir telur
- 1/2 sdt baking powder
- 1 sdt stevia

Cara membuat:

1. Campur semua bahan dalam satu wadah sampai merata.
2. Tuang adonan ke loyang kecil.
3. Panggang selama 20 menit di suhu 180°C.
4. Tunggu dingin, lalu nikmati!

b. Kopi Bulletproof dengan Stevia

Ini minuman favorit para pelaku diet keto untuk boost energi.

Bahan-bahan:

- 1 cangkir kopi hitam panas
- 1 sdm minyak kelapa atau MCT oil
- 1 sdm mentega tawar
- 1/2 sdt stevia

Cara membuat:

1. Campur semua bahan, lalu blender hingga creamy.
2. Tuang ke gelas dan nikmati selagi panas.

c. Pudding Chia Stevia

Dessert keto-friendly ini nggak cuma sehat, tapi juga bikin kenyang.

Bahan-bahan:

- 3 sdm biji chia
- 1 cangkir susu almond
- 1 sdt stevia
- 1/2 sdt ekstrak vanila

Cara membuat:

1. Campur semua bahan dalam wadah kecil.

2. Diamkan di kulkas semalaman.
3. Sajikan dengan topping buah keto-friendly seperti stroberi.

Stevia, Sahabat Diet Keto yang Manis dan Aman ☐



Jadi, jawabannya adalah: **ya, stevia cocok banget untuk diet keto!** Dengan nol kalori, nol karbohidrat, dan rasa manis yang memanjakan, stevia jadi pilihan pemanis ideal buat kamu yang ingin tetap menikmati makanan dan minuman manis tanpa melanggar aturan diet.

Nah, sekarang giliran kamu nih buat nyobain resep-resep keto dengan stevia di atas. Jangan lupa, kombinasikan dengan bahan keto-friendly lainnya biar hasilnya makin maksimal.

Selamat mencoba dan semangat menjalani diet keto! Kalau kamu punya resep seru lainnya, share di kolom komentar ya. Kita bisa berbagi inspirasi bersama! ☐

Promo Akhir Tahun Fun World: Diskon hingga 50% dan Lucky Draw, Seru Abis!

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Promo Akhir Tahun Fun World: Diskon hingga 50% dan Lucky Draw, Seru Abis! ☐

Halo, pencari promo dan pecinta seru-seruan! ☐ Siapa sih yang nggak suka main di playground sambil menikmati promo gila-gilaan?

Nah, akhir tahun ini, **Fun World** bikin gebrakan dengan menghadirkan **promo spesial** yang sayang banget buat dilewatkan.

Dari diskon gede-gedean, bonus goldie, sampai kejutan lucky dip, semuanya siap bikin liburan Natal dan Tahun Baru kamu makin berkesan!

Penasaran ada apa aja? Yuk, simak info lengkapnya biar nggak ketinggalan keseruan akhir tahun di Fun World!

Promo Akhir Tahun: Diskon hingga 50% dan Bonus Goldie! ☐



Fun World benar-benar all out menyambut akhir tahun ini. Ada promo **End of Year Surprise** yang siap bikin liburanmu lebih hemat sekaligus seru:

- **Diskon hingga 50% goldie** buat kamu yang main di Fun World mulai **6 Desember 2024 hingga 5 Januari 2025**.
- **Lucky Dip Kejutan Spesial**: Siapa tahu kamu jadi salah satu yang beruntung mendapatkan hadiah menarik dari Fun World.

Marketing Communication Manager PT Fun World Prima, **Dorothe Novita**, bilang kalau promo ini beneran worth it banget. “Bonus dobel-dobel di akhir tahun ini, sangat sayang untuk dilewatkan,” ujar Dorothe.

Promo Harian & Natal-Tahun Baru (Nataru): Double Fun Tiap Hari! ☐☐

Gak cuma promo diskon dan lucky dip, mereka juga punya promo harian yang bikin liburan makin seru. Apa aja sih?

- **Tambahan waktu bermain**: Anak-anak dijamin betah main lebih lama di Playground Fun World.
- **Beli 1 Gratis 1**: Cocok buat kamu yang pengen hemat tapi tetap seru-seruan bareng teman atau keluarga.

Promo ini berlaku setiap hari, dari Senin sampai Minggu, di seluruh outlet di Indonesia. Jadi, nggak peduli kamu lagi di Jakarta, Surabaya, atau bahkan Sabang dan Merauke, siap menyambutmu dengan keseruan tanpa batas!

Outlet Baru dan Promo Spesial di Klaten dan Lampung ☐

Kabar gembira buat kamu yang tinggal di **Klaten** dan **Lampung**! ☐ Fun World baru aja buka outlet baru di **Klaten Town Square** dan **Mall Kartini Lampung**. Dalam rangka pembukaan, ada promo spesial:

- **Bonus 75% goldie** buat pengunjung yang datang pada **13-20 Desember 2024**.

Dorothe berharap dengan adanya outlet baru ini, makin banyak keluarga di daerah yang bisa menikmati momen seru bareng di Fun World.

Siap Liburan High Season dengan Jam Operasional Mall ☐



Buat kamu yang mau main, tenang aja! **Jam operasionalnya mengikuti jam operasional mall**, yaitu dari pukul **10 pagi sampai 10 malam**.

Manajemen juga udah mempersiapkan segala kebutuhan, dari segi kenyamanan hingga tambahan fasilitas, biar pengunjung merasa puas saat liburan disini.

Oh iya, mereka juga bakal ikut memeriahkan acara **Late Nite Sale** di mall-mall besar Jakarta dan Surabaya. Jadi, kamu bisa main sampai puas setelah belanja!

Harapan Baru di Tahun 2025: Lebih Seru dan Meriah! ☐

Dorothe menyebutkan bahwa Fun World optimis dengan kunjungan

yang bakal meningkat selama liburan Nataru ini. “Kami optimis meski beberapa bulan terakhir mengalami slow down, liburan ini akan membawa peningkatan,” ungkapnya.

Dengan berbagai promo menarik, lokasi baru, dan aktivitas seru, Fun World berharap bisa terus jadi destinasi favorit keluarga Indonesia di tahun 2025.

Yuk, Nikmati Serunya Promo Akhir Tahun di Fun World! 📅

Gimana, seru banget kan promo akhir tahunnya? Diskon hingga 50%, bonus goldie, lucky dip, hingga beli 1 gratis 1, semuanya dirancang buat bikin liburan kamu makin berkesan.

Jadi, tunggu apa lagi? Ajak keluarga, teman, atau pasangan buat seru-seruan sekarang juga! Jangan lupa manfaatkan semua promonya, karena kesempatan emas kayak gini nggak datang dua kali.

Selamat menikmati akhir tahun dan selamat bermain di Fun World! 🎉🎊

Tanaman Adas untuk Kesehatan Wanita: Herbal Serbaguna yang Wajib Dicoba!

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Prolite – Tanaman Adas dan Manfaatnya untuk Kesehatan Wanita: Herbal Serbaguna yang Wajib Dicoba! ☐☐

Hai, ladies! Pernah dengar tanaman **adas**? Kalau belum, yuk kita kenalan lebih dekat dengan herbal ajaib ini.

Adas atau dikenal dengan nama ilmiah *Foeniculum vulgare* ternyata nggak cuma jadi bahan dapur, tapi juga punya segudang manfaat luar biasa buat kesehatan wanita.

Mulai dari mengurangi nyeri haid, memperlancar ASI, hingga menjaga keseimbangan hormon, adas benar-benar jadi sahabat setia perempuan.

Penasaran gimana caranya tanaman adas bisa bantu kita jadi lebih sehat dan bahagia? Simak ulasan lengkapnya di bawah ini, ya!

1. Adas untuk Mengurangi Nyeri Haid dan Gejala Menopause ☐



Siapa sih yang nggak kesal sama nyeri haid tiap bulan? Nah, adas hadir sebagai solusi alami buat mengatasi kram perut yang bikin bete.

- **Kandungan utama adas:** Adas mengandung senyawa anti-inflamasi dan antispasmodik yang membantu meredakan kram perut saat menstruasi.
- **Mengurangi gejala menopause:** Adas juga kaya akan fitoestrogen, yaitu senyawa alami yang menyerupai hormon estrogen. Ini bikin adas bisa bantu mengurangi hot flashes, keringat berlebih, dan mood swing yang sering dialami wanita menopause.

Cara konsumsi? Cukup seduh biji adas dengan air panas, tambahkan madu, dan nikmati sebagai teh herbal hangat. Rasanya enak dan manfaatnya bikin lega!

2. Membantu Memperlancar ASI bagi Ibu Menyusui



Buat para ibu menyusui, tanaman adas juga jadi penyelamat lho!

- **Galactagogue alami:** Adas dikenal sebagai galactagogue, yaitu zat yang membantu meningkatkan produksi ASI secara alami.
- **Efek menenangkan:** Selain memperlancar ASI, teh adas juga bisa bikin ibu menyusui lebih rileks dan tenang, yang penting banget untuk kualitas ASI.

Tips penggunaan: Seduh 1 sendok teh biji adas dengan air panas, konsumsi 2-3 kali sehari. Praktis, kan?

3. Kandungan Fitoestrogen dalam

Adas dan Pengaruhnya pada Keseimbangan Hormonal ☑☑♀☑



Keseimbangan hormon itu kunci utama kesehatan wanita. Nah, kandungan **fitoestrogen** dalam tanaman adas bisa membantu banget di sini.

- **Mengatur siklus haid:** Fitoestrogen pada adas membantu menstabilkan kadar hormon estrogen dalam tubuh, yang penting buat siklus haid yang teratur.
- **Meningkatkan kesuburan:** Adas juga dipercaya dapat membantu meningkatkan kesuburan dengan mendukung keseimbangan hormon reproduksi.

Buat kamu yang sedang program hamil, tanaman adas bisa jadi tambahan alami dalam menu harianmu.

4. Cara Membuat dan Kapan Sebaiknya Mengonsumsi Adas ☑



Adas itu gampang banget diolah jadi berbagai bentuk minuman atau makanan sehat. Berikut beberapa cara yang bisa kamu coba:

- **Teh adas klasik:**
 - Rebus 1 sendok teh biji adas dalam 200 ml air.
 - Tunggu hingga mendidih, lalu saring dan tambahkan madu atau lemon untuk rasa.
 - Konsumsi pagi atau malam hari untuk manfaat maksimal.
- **Smoothie sehat dengan adas:**
 - Campurkan bubuk biji adas ke dalam smoothie favoritmu.
 - Kombinasi adas, pisang, dan yogurt bisa jadi

sarapan sehat yang kaya manfaat.

- **Kapan konsumsi terbaik?**

- Untuk mengurangi nyeri haid: Mulailah konsumsi adas 2-3 hari sebelum haid.
- Untuk ibu menyusui: Nikmati teh adas setiap pagi dan malam.
- Untuk keseimbangan hormon: Minum secara rutin 3-4 kali seminggu.

Jangan Ragu Manfaatkan Tanaman Adas untuk Kesehatanmu! ☐

Adas adalah salah satu tanaman herbal yang nggak boleh kamu lewatkan, apalagi kalau kamu ingin solusi alami untuk berbagai masalah kesehatan wanita. Mulai dari nyeri haid, ASI yang kurang lancar, hingga masalah hormon, adas punya jawaban untuk semuanya.

Jadi, tunggu apa lagi? Yuk, coba masukkan adas ke dalam rutinitas harianmu dan rasakan manfaatnya. Kalau kamu punya pengalaman menarik dengan adas, jangan ragu share cerita kamu di kolom komentar, ya! ☐

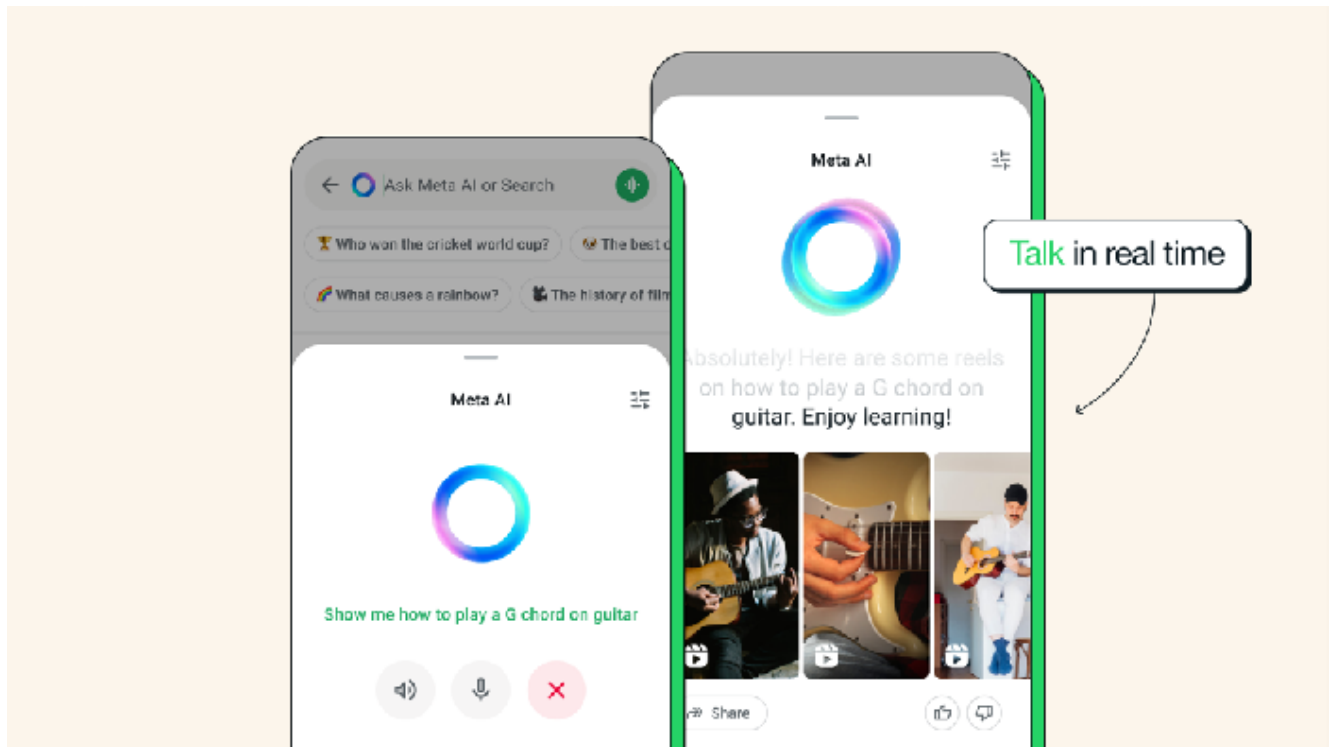
Sehat itu gampang kok, asal kita tahu rahasianya. Dan salah satu rahasia itu adalah... **tanaman adas!** ☐

WhatsApp Keluarkan Fitur Baru Meta AI , Berikut Cara

Memunculkan di Grup WhatsApp

Category: LifeStyle

Desember 21, 2024



WhatsApp Keluarkan Fitur Baru Meta AI , Berikut Cara Memunculkan di Grup WhatsApp

Prolite – Fitur baru WhatsApp berupa chatbot pintar berbasis Artificial Intelligence (AI) buatan Meta (induk perusahaan WhatsApp).

Meta AI kini tersedia dalam aplikasi WhatsApp anda, lantas bagaimana sih penggunaan dari fitur terbaru ini?

Meta AI akan mempermudah pengguna chatting dengan chatbot Meta AI untuk tanya berbagai hal.

Bukan hanya itu, pengguna juga bisa meminta Meta AI untuk melakukan tugas tertentu, seperti membuat teks, menerjemahkan teks, dan membuat gambar.

Meta AI dapat di akses oleh pengguna melalui tombol khusus dan kolom pencarian yang ada dalam aplikasi.

Ketika diakses lewat dua cara tersebut, pengguna bakal disajikan ruang obrolan khusus yang bisa dipakai chatting dengan Meta AI.

Selain lewat tombol khusus dan kolom pencarian, Meta AI menariknya juga bisa diaktifkan di grup WhatsApp. Pengguna bisa memanggil atau mention chatbot Meta AI di grup WA untuk diajak chatting.

Ketika dipanggil, Meta AI bakal muncul dan bisa diajak berinteraksi di grup sehingga percakapan jadi lebih menarik.



ilustrasi (kompas).

Adapun penjelasan yang lebih detail mengenai cara memunculkan Meta AI di grup WhatsApp adalah sebagai berikut:

- Pastikan aplikasi WhatsApp telah mendapatkan fitur Meta AI. Buka ruang obrolan grup WA.
- Setelah itu, ketik “@” dan pilih “Meta AI”, lalu chatbot Meta AI akan di-mention di kolom pengetikan chat.
- Selanjutnya, di samping mention “@Meta AI”, masukkan teks perintah atau prompt untuk bertanya atau meminta chatbot melakukan sesuatu.
- Misalnya, pengguna bisa memasukkan teks untuk bertanya saran menu masakan dari bahan tertentu atau bisa juga meminta Meta AI untuk membuat gambar.
- Setelah teks perintah dimasukkan, pengguna bisa mengirimnya di ruang obrolan grup.
- Terakhir, Meta AI bakal segera menyajikan jawaban di ruang obrolan grup dan setiap anggota bakal bisa melihatnya.

Dengan fitur baru yang ada pada aplikasi ini maka akan semakin mempermudah penggunaanya untuk menikmati aplikasi tersebut.

Pasalnya semakin hari kecangihan aplikasi semakin berubah-ubah maka dari itu aplikasi ini pun tidak mau ketinggalan untuk

memperbaharui aplikasinya menjadi semakin canggih.

Bagai mana apakah anda sudah mempunya fitur terbaru pada aplikasi ini?

Mengenal Tanaman Adas: Herbal Kaya Manfaat yang Sudah Dipakai Sejak Zaman Kuno

Category: LifeStyle

Desember 21, 2024



Prolite – Mengenal Tanaman Adas: Herbal

Kaya Manfaat yang Sudah Dipakai Sejak Zaman Kuno

Siapa bilang solusi kesehatan cuma ada di apotek? Kadang, jawabannya ada di dapur atau kebun! Salah satu tanaman herbal yang nggak pernah lekang oleh waktu adalah **adas** alias *Foeniculum vulgare*.

Yup, tanaman ini bukan sekadar pelengkap masakan, tapi juga punya segudang manfaat kesehatan yang udah dikenal sejak zaman kuno. Dari pengobatan tradisional India sampai Eropa, adas selalu jadi andalan.

Nah, penasaran kenapa adas ini disebut-sebut sebagai “herbal ajaib”? Yuk, kita kenalan lebih dekat dengan tanaman yang satu ini!

Tanaman Adas: Si Cantik yang Kaya Manfaat



Adas, atau dalam bahasa ilmiah dikenal sebagai *Foeniculum vulgare*, adalah tanaman herbal dari keluarga wortel (Apiaceae). Tanaman ini punya aroma khas yang bikin makanan makin sedap sekaligus memberikan manfaat kesehatan.

Ciri Fisik Adas

- **Daun:** Berbentuk halus seperti jarum, dengan warna hijau segar.
- **Batang:** Tinggi dan ramping, bisa mencapai 2 meter!
- **Bunga:** Berwarna kuning kecil-kecil, tumbuh berkelompok seperti payung.
- **Buah (biji):** Kecil, lonjong, dan berwarna hijau kecokelatan, yang sering kita sebut sebagai biji adas.

Habitat

Adas tumbuh subur di iklim hangat, terutama di daerah Mediterania, Asia Selatan, dan Timur Tengah. Tapi, tanaman ini juga banyak dibudidayakan di berbagai negara, termasuk Indonesia. Jadi, nggak heran kalau adas mudah ditemukan di pasar tradisional atau toko herbal.

Adas di Berbagai Budaya: Herbal Legendaris Dunia

Tanaman adas punya sejarah panjang dalam dunia pengobatan tradisional. Setiap budaya punya cara unik dalam memanfaatkan adas:

- **Ayurveda (India):** Adas dikenal sebagai “deepani,” yang artinya meningkatkan pencernaan. Dalam Ayurveda, adas sering diresepkan untuk mengatasi perut kembung dan sembelit.
- **TCM (Traditional Chinese Medicine):** Dalam pengobatan tradisional Tiongkok, adas digunakan untuk meredakan nyeri haid dan meningkatkan energi tubuh.
- **Eropa:** Sejak zaman Yunani kuno, adas dipercaya bisa membantu menjaga kesehatan jantung dan memperkuat daya tahan tubuh. Bahkan, Hippocrates, bapak kedokteran, menyebut adas sebagai herbal yang “harus dimiliki.”

Nggak heran, tanaman adas jadi herbal favorit lintas zaman dan budaya!

Kandungan Nutrisi Tanaman Adas: Si Kecil yang Super Sehat

Di balik ukurannya yang mungil, biji adas menyimpan segudang nutrisi yang bikin tubuh makin sehat. Berikut kandungan penting yang ada dalam tanaman adas:

- **Vitamin C:** Membantu meningkatkan imunitas tubuh.
- **Kalium:** Mendukung kesehatan jantung dengan mengatur tekanan darah.
- **Serat:** Membantu melancarkan pencernaan dan menjaga kadar gula darah.
- **Antioksidan:** Seperti anethole dan flavonoid, yang bisa melawan radikal bebas.

Dengan kandungan nutrisi ini, nggak heran kalau adas disebut sebagai “superfood” alami.

Manfaat Kesehatan Adas: Dari Pencernaan Hingga Relaksasi



1. Mengatasi Gangguan Pencernaan

Udara di perut terasa penuh alias kembung? Atau lagi sembelit? Adas bisa jadi penyelamat! Kandungan serat dan senyawa aktif dalam adas membantu melancarkan pencernaan dan mengurangi produksi gas. Nggak heran kalau minum teh adas setelah makan jadi kebiasaan banyak orang untuk menenangkan perut.

2. Meredakan Nyeri Haid

Buat kamu yang sering merasa nggak nyaman karena nyeri haid, adas bisa jadi solusi alami. Kandungan anti-inflamasi dalam adas membantu meredakan kontraksi otot rahim, sehingga rasa nyeri berkurang. Coba deh konsumsi teh adas hangat saat haid—nyaman banget!

3. Mendukung Kesehatan Jantung

Adas kaya akan kalium, yang membantu menjaga tekanan darah tetap stabil. Selain itu, kandungan antioksidan dalam adas juga membantu melindungi jantung dari kerusakan akibat radikal

bebas. Jadi, dengan rutin mengonsumsi adas, kamu bisa sekaligus menjaga kesehatan jantung.

4. Meningkatkan Imunitas Tubuh

Vitamin C dalam adas membantu memperkuat sistem kekebalan tubuh. Selain itu, antioksidannya membantu tubuh melawan infeksi dan penyakit. Jadi, kalau kamu lagi merasa nggak enak badan, teh adas bisa jadi pilihan yang menenangkan.

5. Efek Relaksasi untuk Meredakan Stres

Nggak cuma bagus untuk tubuh, adas juga punya efek relaksasi untuk pikiran. Aromanya yang khas dan menenangkan sering digunakan dalam aromaterapi untuk mengurangi stres dan kecemasan. Minum teh adas hangat di sore hari bisa jadi cara ampuh untuk mengusir penat setelah aktivitas panjang.



Yuk, Mulai Manfaatkan Adas untuk Hidup Sehat!

Gimana, udah mulai tertarik buat coba tanaman adas? Tanaman herbal ini nggak cuma bermanfaat untuk kesehatan, tapi juga mudah ditemukan dan diolah.

Mulai dari teh hangat, bumbu masakan, sampai aromaterapi, adas bisa jadi sahabat baru kamu untuk hidup lebih sehat dan rileks.

Jadi, tunggu apa lagi? Yuk, masukkan adas ke dalam rutinitas harianmu dan rasakan manfaatnya. Nggak ada kata terlambat buat mulai hidup sehat, kan? ☐

Vue Palace, ARTOTEL CURATED – Bandung Ikut Semarakan Program Akhir Tahun ARTOTEL WANDERLUST Bertajuk “Serenata Akhir Tahun”

Category: LifeStyle
Desember 21, 2024



Vue Palace, ARTOTEL CURATED – Bandung Ikut Semarakan Program Akhir Tahun ARTOTEL WANDERLUST Bertajuk “Serenata Akhir Tahun”

BANDUNG, Prolite – Menuju penghujung tahun 2024, Vue Palace, ARTOTEL CURATED – Bandung bersama Artotel Wanderlust kembali mempersembahkan program akhir tahun bertajuk Serenata Akhir Tahun yang berfokus kepada keanekaragaman budaya Indonesia khusus era dekade 80 an hingga 90 an.

Vue Palace, ARTOTEL Curated – Bandung pun ikut berpartisipasi dalam program ini dengan menghadirkan serangkaian acara berkonsep unik dan menarik yang dibagi menjadi tiga bagian, yaitu Wisata Lokal, Rasa Lokal dan Swara Lokal. Wisata Lokal.

- Wisata Lokal: Paket menginap mulai dari Rp nett,

termasuk sarapan untuk 2 orang, dengan periode menginap pada 1–24 Desember 2024.

- Rasa Lokal: Menyajikan kuliner Nusantara terbaik, antara lain:

Nasi Cikur Parahyangan Rp nett

Hidangan nasi yang harum dan penuh rasa, diolah dengan cikur (kencur) khas Jawa, dipadukan dengan daging yang lembut dan sajian spesial kami, jukut goreng. Perpaduan sempurna antara gurih dan aromatik, menghadirkan cita rasa otentik Parahyangan.

Soup Buntut Nusantara Rp nett

Nikmati kelezatan kuliner klasik Indonesia, Soup Buntut – sup buntut yang kaya rasa dan gurih, dimasak perlahan hingga sempurna. Buntut yang empuk direbus selama berjam-jam dengan campuran rempah-rempah aromatik, menciptakan kuah yang mendalam, lezat, dan memuaskan.

Soup Garang Asem Ikan Rp nett

Sup ikan yang segar dan asam, dibuat dengan asam jawa dan rempah-rempah, menciptakan keseimbangan unik antara rasa asam, pedas, dan gurih. Ringan namun penuh karakter, hidangan ini wajib dicoba bagi para pecinta masakan tradisional Indonesia.

Swara Lokal: Tiket early bird dapat dipesan dengan harga Rp nett/pax hingga 30 November 2024, sementara tiket on the spot tersedia seharga Rp nett/pax. Selain itu, tersedia pula paket spesial menginap mulai dari Rp ++ untuk 2 hari 1 malam atau Rp ++ untuk 3 hari 2 malam. Paket ini sudah mencakup sarapan untuk dua orang, makan malam untuk dua orang, minibar snack, serta tiket acara Tahun Baru untuk dua orang. Akan ada hadiah untuk dua orang pemenang yang beruntung, yaitu tiket perjalanan ke Labuan Bajo.

Melengkapi keseluruhan program Serenata Akhir Tahun, terdapat

juga program Artotel Goods Gaya Nusantara yang berupa *merchandise* eksklusif bernuansa Nusantara hasil kolaborasi dengan seniman lokal, Mohammad Taufiq atau yang dikenal dengan Emte. Beberapa item yang tersedia antara lain *t-shirts* dan *eco friendly notebook* dengan hiasan gambar unik merepresentasikan Nusantara itu sendiri. Khusus di program akhir tahun, Artotel Goods memberikan spesial potongan harga sebesar 15% untuk pembelian merchandise melalui aplikasi Artotel Wanderlust.

Yulia Maria, Director of Marketing Communications Artotel Group mengatakan “seluruh rancangan program Serenata Akhir Tahun ini kami kemas sedemikian rupa dengan bernuansa lokal agar bisa menyasar ke seluruh target market hotel-hotel kami se-Indonesia dan mengajak tamu kami untuk ikut merasa bangga dengan budaya Indonesia. Kami yakin, dengan dikemas secara unik dan menarik maka para tamu akan bisa menikmati seluruh rangkaian program akhir tahun dari kami.”

Arief Pratama General Manager Vue Palace ARTOTEL Curated – Bandung mengatakan “Tahun Baru adalah momen yang spesial, dan kami berkomitmen untuk memberikan pengalaman menginap yang istimewa bagi setiap tamu kami. Kami berharap dapat menciptakan kenangan indah yang akan selalu diingat sebagai bagian dari pengalaman mereka bersama kami.”

Artotel Wanderlust merupakan program loyalty program dari Artotel Group yang telah diluncurkan sejak tahun 2022. Berbagai macam keuntungan dapat dinikmati hanya dengan menjadi anggota Artotel Wanderlust. Dengan mengunduh aplikasi Artotel Wanderlust di Google Store (Android) atau Play Store (IOS), para tamu bisa mendaftarkan diri sebagai member Artotel Wanderlust secara gratis.

Untuk para member, secara otomatis akan bisa mendapatkan diskon 10% untuk menginap, diskon 5 – 15% untuk F&B, serta *Birthday Reward* untuk member yang berulang tahun yaitu berupa diskon 50% untuk menginap. Disamping itu, member yang aktif bertransaksi pun akan dapat terus meningkatkan tier nya mulai

dari Silver, Gold, hingga Black yang tentunya akan mendapatkan keuntungan lebih lagi dari tier sebelumnya, seperti gratis *room upgrade*, gratis *late check-out*, *VIP treatment*, dll.