## Yuju Eks GFRIEND Bongkar Kondisi Kesehatan yang Sempat Memburuk Saat Siapkan Album Baru

Prolite – Dunia hiburan Korea Selatan sering terlihat glamor di depan kamera. Penampilan sempurna, jadwal padat, hingga comeback yang selalu dinanti penggemar membuat kehidupan idol tampak begitu menarik.

Namun di balik semua itu, tidak sedikit artis yang harus menghadapi tekanan fisik dan mental yang besar demi mempertahankan performa terbaik mereka.

Hal inilah yang baru-baru ini diungkapkan oleh Yuju, mantan member GFRIEND yang kini aktif sebagai solois. Dalam penampilannya di acara *KBS Joy Ask Us Anything Fortune Teller* pada 11 Mei 2026, Yuju secara jujur menceritakan bagaimana persiapan album baru sempat membuat kondisi kesehatannya menurun cukup serius.

Baca Juga:Olivia Rodrigo Galang Dana Rp300 Miliar untuk Perempuan Lewat Daisy Chain Fields

Pengakuan tersebut langsung menarik perhatian penggemar karena memperlihatkan sisi lain kehidupan seorang idol yang jarang dibicarakan secara terbuka.

## Yuju Mengaku Selalu Jadi Sangat Sensitif Saat Persiapan Album

# Yuju Eks GFRIEND Bongkar Kondisi Kesehatan yang Sempat Memburuk Saat Siapkan Album Baru

Baca Selanjutnya
Nobar Film Dokumenter Pesta Babi di 3 Tempat Dibubarkan, Anggota DPR RI Angkat Bicara