Prolite – Writer’s Block Nggak Selalu Buruk! Saat Kebuntuan Jadi Sinyal Kreatif yang Tak Terduga

Setiap penulis, dari pemula sampai yang sudah punya nama besar, pasti pernah mengalami masa di mana kepala rasanya buntu total. Nggak ada ide, kalimat pertama aja terasa berat, dan naskah yang biasanya mengalir tiba-tiba mandek di tengah jalan.

Yup, itu dia *writer’s block*. Tapi, tunggu dulu! Gimana kalau sebenarnya writer’s block itu bukan musuh, melainkan sinyal penting kalau otak dan jiwa kita sedang butuh jeda, arah baru, atau bahkan… evolusi kreatif?

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Di artikel ini, kita bakal bahas kenapa writer’s block nggak selalu berarti kamu kehilangan bakat, tapi justru bisa jadi “alarm” alami yang membantu kamu tumbuh sebagai penulis. Yuk, simak sampai habis!

## Perspektif Baru: Writer’s Block Bukan Kegagalan, Tapi Sinyal Perubahan

Kebanyakan orang panik begitu mendengar istilah *writer’s block*. Padahal menurut psikolog kreatif Dr. Gail Saltz, kebuntuan menulis sering muncul bukan karena kurang ide, tapi karena otak sedang kelebihan beban — terlalu banyak tekanan, ekspektasi, atau rutinitas yang monoton. Dalam situasi ini, writer’s block justru bisa jadi tanda bahwa kamu butuh sesuatu yang baru: suasana, pengalaman, atau bahkan gaya menulis yang berbeda.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Writer’s Block Nggak Selalu Buruk! Saat Kebuntuan Jadi Sinyal Kreatif yang Tak Terduga

Baca Selanjutnya
#Cari_Aman Movement Ajak Pengendara Lebih Peduli terhadap Keselamatan di Jalan Raya