Weekend Reset: Tips Declutter Rumah dalam 2 Jam agar Pikiran Ikut Lebih Lega

Prolite – Pernah merasa rumah terasa penuh, berantakan, dan akhirnya membuat pikiran ikut sumpek? Banyak orang mengalaminya, terutama setelah melewati minggu yang sibuk dengan pekerjaan, kuliah, atau aktivitas sehari-hari. Tanpa disadari, barang-barang kecil yang menumpuk bisa membuat rumah terasa lebih sempit dan tidak nyaman.

Belakangan ini, konsep decluttering semakin populer sebagai bagian dari gaya hidup yang lebih mindful dan minimalis. Banyak orang mulai memanfaatkan waktu akhir pekan untuk melakukan “weekend reset”—membersihkan, merapikan, dan mengatur ulang rumah agar siap menghadapi minggu yang baru.

Menariknya, kegiatan sederhana seperti merapikan meja kerja atau membuang barang yang tidak terpakai ternyata tidak hanya membuat rumah terlihat lebih rapi, tetapi juga bisa membantu pikiran terasa lebih tenang.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Apa Itu Decluttering dan Mengapa Tren Ini Semakin Populer?

Weekend Reset: Tips Declutter Rumah dalam 2 Jam agar Pikiran Ikut Lebih Lega





Baca Selanjutnya

Weekend Reset: Tips Declutter Rumah dalam 2 Jam agar Pikiran Ikut Lebih Lega

Buka Kampoeng Takjil Ramadhan, Dorong UMKM Naik Kelas