Waspada Kulit Bermasalah Saat Musim Hujan! Ini Penyebab dan Cara Mengatasinya

Prolite – Musim hujan sering dianggap sebagai momen yang menenangkan. Suasana dingin, suara rintik air, dan udara yang sejuk memang bikin nyaman. Tapi di balik itu, ada satu hal yang sering luput dari perhatian: kesehatan kulit.

Di tahun 2026, para ahli dermatologi menyebut bahwa peningkatan kelembapan udara saat musim hujan dapat memicu berbagai masalah kulit. Mulai dari jamur, gatal, hingga iritasi ringan.

Nah, kalau kamu merasa kulit jadi lebih sensitif saat hujan, kamu nggak sendirian. Yuk, kita bahas apa saja yang sebenarnya terjadi!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Dampak Kelembapan pada Kulit

Waspada Kulit Bermasalah Saat Musim Hujan! Ini Penyebab dan Cara Mengatasinya

Saat musim hujan, tingkat kelembapan udara meningkat cukup signifikan. Kondisi ini membuat kulit lebih mudah berkeringat, tapi tidak cepat menguap.

Akibatnya, kulit menjadi lembap dalam waktu lama. Lingkungan seperti ini sangat disukai oleh bakteri dan jamur untuk berkembang.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Waspada Kulit Bermasalah Saat Musim Hujan! Ini Penyebab dan Cara Mengatasinya

Baca Selanjutnya
Perempuan dalam Dua Lensa: Membongkar Cara Pandang Barat vs Islam yang Sering Disalahpahami