

Prolite – Dalam kehidupan yang sibuk dan berbagai tuntutan zaman sekarang, kita sering mencari keindahan yang sempurna dan tatanan yang sangat rapi.

Dalam artikel ini, kita akan membahas salah satu filosofi dari Jepang, yaitu Wabi-sabi. Serta bagaimana cara kita bisa mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.

## **Apa itu Wabi-Sabi ?**



*Ilustrasi kursi kayu yang sudah tua – Freepik*

Wabi-sabi adalah konsep filosofis Jepang yang menghargai keindahan dalam ketidaksempurnaan, kesederhanaan, dan kerentanan.

Baca Juga: Avatar The Last Airbender Movie 2026: Aang Kembali ke Layar Lebar!

Dalam pandangan ini, keunikan suatu objek atau pengalaman terletak pada jejak waktu dan keadaan alamiahnya.

Wabi-sabi mengajarkan kita untuk merangkul keadaan yang tidak sempurna sebagai bagian alami dari kehidupan.

Keindahan yang timbul dari kesederhanaan dan keusangan mengajarkan kita untuk menilai momen-momen yang lewat dan menemukan kebahagiaan dalam keadaan yang sederhana.

Baca Juga: Quarter-Life Crisis di Usia 20–30an: Kenapa Terjadi dan Gimana Cara Menghadapinya Tanpa Panik?

Dengan memahami filosofi ini, kita dapat belajar untuk hidup lebih dalam dan lebih menghargai setiap aspek kehidupan, baik yang bersifat indah maupun yang terlihat tidak sempurna.

**Penerapan filosofi Wabi-sabi dalam kehidupan sehari-hari dapat terlihat dalam berbagai aspek. Berikut ialah beberapa contohnya:**



*Ilustrasi menenangkan diri - Freepik*

## **1. Seni dan Dekorasi:**

- Memilih dekorasi rumah yang sederhana dan menghargai keunikan benda-benda yang telah mengalami penuaan.
- Menyukai keramik atau barang seni yang menunjukkan bekas-bekas waktu atau cacat kecil sebagai bagian dari keindahan.

## **2. Keindahan Alam:**

- Menghargai keindahan alam yang tidak sempurna, seperti bunga yang layu atau pemandangan yang alami dan kasar.

- Menikmati momen-momen ketika cuaca tidak sempurna, seperti hujan ringan atau awan yang gelap.

### **3. Pertemanan dan Hubungan:**

- Menerima kekurangan dalam diri sendiri dan orang lain sebagai bagian dari keunikan setiap individu.
- Menilai waktu bersama dan pengalaman bersama, bahkan dalam kesederhanaan dan ketidaksempurnaan.

### **4. Pengalaman Pribadi:**

- Menghargai proses perkembangan diri dan menerima perubahan sebagai bagian alami dari kehidupan.
- Menyadari keindahan dalam keberagaman dan kerentanan manusia.

### **5. Ritual Sehari-hari:**

- Menikmati secangkir teh atau kopi dengan peralatan yang sederhana dan usang.
- Menghargai keadaan ketika makanan atau hidangan tidak sempurna secara visual tetapi memiliki cita rasa yang lezat.

Penerapan Wabi-sabi dalam kehidupan sehari-hari melibatkan sikap menerima dan menghargai keadaan yang ada, bahkan jika itu tidak sempurna. Ini membantu menciptakan kedamaian, kesederhanaan, dan kebahagiaan dalam setiap momen.

Semoga artikel ini membantu kita melihat keindahan di sekeliling kita dengan cara yang lebih dalam, di mana keunikan ditemukan dalam perjalanan waktu dan ketidaksempurnaan. Selamat menikmati perjalanan kita menggali keunikan Wabi-sabi!



## Wabi-sabi: Menghargai Kecantikan dalam Kesederhanaan dan Kekurangan

Baca Selanjutnya  
[DAM Gelar Seminar Safety Riding dalam Peringatan Hari Ibu Nasional](#)