Yuk Kenalan dengan Virginia Satir, “Ibu Terapi Keluarga” yang Mengubah Cara Kita Memandang Hubungan!

Prolite – Pernahkah kamu duduk di depan psikolog atau konselor dan tiba-tiba diminta menceritakan hubunganmu dengan orang tuamu? Atau pernah membaca tentang “luka pengasuhan” dan bagaimana masa kecil membentuk siapa kamu sekarang?

Tanpa kamu sadari, kamu sedang menikmati buah dari perjuangan seorang perempuan bernama Virginia Satir — dan sudah saatnya kamu mengenalnya lebih dekat.

Virginia Satir bukan sekadar nama di buku teks psikologi. Ia adalah revolusi. Di era ketika psikologi masih sepenuhnya berfokus pada individu — di mana masalah mental dianggap sepenuhnya “milik” sang pasien — Satir datang dengan pandangan yang berani dan mengubah segalanya: masalahmu tidak tumbuh dari dalam dirimu sendirian. Ia tumbuh dari sistem, dari keluarga, dari cara kamu belajar (atau tidak belajar) berkomunikasi sejak kecil.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Virginia Satir : “Ibu Terapi Keluarga” yang Mengubah Cara Kita Memandang Hubungan



Baca Selanjutnya
Gelar Adu Kencang di Sirkuit Bukit Peusar, Astra Honda Dream Cup Goes to School ke SMKN 4 Tasikmalaya