Prolite – Pernahkah kamu mengalami mata yang tiba-tiba berkedut? Mungkin kamu langsung berpikir, “Ah, berarti besok bakal nangis nih.”

Mitos ini sudah sangat populer di masyarakat, seakan-akan kedutan mata adalah pertanda akan datangnya peristiwa sedih.

Namun, benarkah demikian? Mari kita bedah mitos ini dan ungkap fakta sebenarnya di balik kedutan mata!

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Mitos Mata Berkedut = Akan Menangis



Mitos yang paling umum terkait mata berkedut adalah pertanda akan datangnya kesedihan atau air mata.

Ada pula yang meyakini bahwa mata yang berkedut memiliki arti yang berbeda-beda tergantung pada mata yang berkedut, misalnya mata kanan atau kiri. Namun, semua itu hanyalah mitos belaka.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Fakta Medis di Balik Kedutan Mata



Secara medis, mata yang berkedut disebut dengan *blefarospasme*. Kondisi ini terjadi karena kontraksi otot kelopak mata yang tidak terkendali. Lantas, apa yang menyebabkan otot-otot ini tiba-tiba berkontraksi?

Ungkap Rahasia Kedutan Mata : Apa Penyebabnya dan Bagaimana Cara Mengatasinya?



Baca Selanjutnya
Baim Wong Ajukan Gugat Cerai Setelah 6 Tahun Menikah, Hak Asuh Anak Jadi Prioritas