

## Ungkap Rahasia Kedutan Mata : Apa Penyebabnya dan Bagaimana Cara Mengatasinya?

Prolite – Pernahkah kamu mengalami mata yang tiba-tiba berkedut? Mungkin kamu langsung berpikir, “Ah, berarti besok bakal nangis nih.”

Mitos ini sudah sangat populer di masyarakat, seakan-akan kedutan mata adalah pertanda akan datangnya peristiwa sedih.

Namun, benarkah demikian? Mari kita bedah mitos ini dan ungkap fakta sebenarnya di balik kedutan mata!

Baca Juga: Promo Gramedia Back to School Juli 2026: Diskon Tas, Buku Tulis, hingga Alat Tulis sampai 50%!

### **Mitos Mata Berkedut = Akan Menangis**

## Ungkap Rahasia Kedutan Mata : Apa Penyebabnya dan Bagaimana Cara Mengatasinya?



Mitos yang paling umum terkait mata berkedut adalah pertanda akan datangnya kesedihan atau air mata.

Ada pula yang meyakini bahwa mata yang berkedut memiliki arti yang berbeda-beda tergantung pada mata yang berkedut, misalnya mata kanan atau kiri. Namun, semua itu hanyalah mitos belaka.

Baca Juga: [One Wish Willow dalam Film Obsession: Fakta, Mitologi, dan Inspirasi di Balikny](#)

## Fakta Medis di Balik Kedutan Mata



Secara medis, mata yang berkedut disebut dengan *blefarospasme*. Kondisi ini terjadi karena kontraksi otot kelopak mata yang tidak terkendali. Lantas, apa yang menyebabkan otot-otot ini tiba-tiba berkontraksi?



Baca Selanjutnya  
Baim Wong Ajukan Gugat Cerai Setelah 6 Tahun Menikah, Hak Asuh Anak Jadi Prioritas