

Ungkap Rahasia Kedutan Mata : Apa Penyebabnya dan Bagaimana Cara Mengatasinya?

Prolite – Pernahkah kamu mengalami mata yang tiba-tiba berkedut? Mungkin kamu langsung berpikir, “Ah, berarti besok bakal nangis nih.”

Mitos ini sudah sangat populer di masyarakat, seakan-akan kedutan mata adalah pertanda akan datangnya peristiwa sedih.

Namun, benarkah demikian? Mari kita bedah mitos ini dan ungkap fakta sebenarnya di balik kedutan mata!

Baca Juga: Dari Excited sampai “Kapok”: 8 Fase Mental yang Bisa Dialami Saat Tektok Gunung

Mitos Mata Berkedut = Akan Menangis

Ungkap Rahasia Kedutan Mata : Apa Penyebabnya dan Bagaimana Cara Mengatasinya?



Mitos yang paling umum terkait mata berkedut adalah pertanda akan datangnya kesedihan atau air mata.

Ada pula yang meyakini bahwa mata yang berkedut memiliki arti yang berbeda-beda tergantung pada mata yang berkedut, misalnya mata kanan atau kiri. Namun, semua itu hanyalah mitos belaka.

Baca Juga: Eksperimen Harry Harlow yang Mengubah Cara Kita Memahami Kasih Sayang

Fakta Medis di Balik Kedutan Mata



Secara medis, mata yang berkedut disebut dengan *blefarospasme*. Kondisi ini terjadi karena kontraksi otot kelopak mata yang tidak terkendali. Lantas, apa yang menyebabkan otot-otot ini tiba-tiba berkontraksi?



Baca Selanjutnya
[Baim Wong Ajukan Gugat Cerai Setelah 6 Tahun Menikah, Hak Asuh Anak Jadi Prioritas](#)