

## Mengapa Tubuh Lebih Mudah Berkeringat Saat Sakit? Ini Penjelasannya!

Prolite – Pernah nggak sih kamu merasa tiba-tiba berkeringat deras ketika sedang sakit? Apalagi kalau demam, rasanya badan jadi lengket, panas dingin, dan nggak nyaman banget.

Nah, ternyata ada alasan ilmiah di balik fenomena ini! Keringat saat sakit bukan cuma tanda kalau kita sedang nggak enak badan, tapi juga bagian penting dari cara tubuh kita melawan infeksi.

Yuk, kita kupas lebih dalam tentang kenapa tubuh kita lebih mudah berkeringat saat sakit!

Baca Juga: Iqbaal Ramadhan Jadi Copet di Tengah Festival Musik! Fakta Menarik Film Operasi Pesta Copet yang Bikin Penasaran

## **Kenapa Tubuh Berkeringat Lebih Banyak Saat Sakit? Yuk, Intip Alasannya!**

## Mengapa Tubuh Lebih Mudah Berkeringat Saat Sakit? Ini Penjelasannya!



Berkeringat adalah respons alami tubuh untuk menjaga suhu tubuh tetap stabil. Ketika suhu tubuh naik karena infeksi atau peradangan, kelenjar keringat kita akan bekerja lebih aktif untuk mengeluarkan cairan dari tubuh.

Inilah yang biasa disebut dengan sweating response atau respons berkeringat. Saat sakit, terutama ketika demam, tubuh akan bekerja lebih keras untuk mengatur suhu supaya tetap dalam batas yang aman.

Baca Juga: Promo Circle K Juli 2026: Pao Cokelat Cuma Rp5.700, Burrito Chicken Diskon

## Mengapa Tubuh Lebih Mudah Berkeringat Saat Sakit? Ini Penjelasannya!

Jadi Rp13.000!



Baca Selanjutnya  
Dark Chocolate vs Milk Chocolate : Mana yang Lebih Sehat ?