Prolite – 7 Jenis Cinta Menurut Triangular Theory of Love: Kamu di Tahap yang Mana?

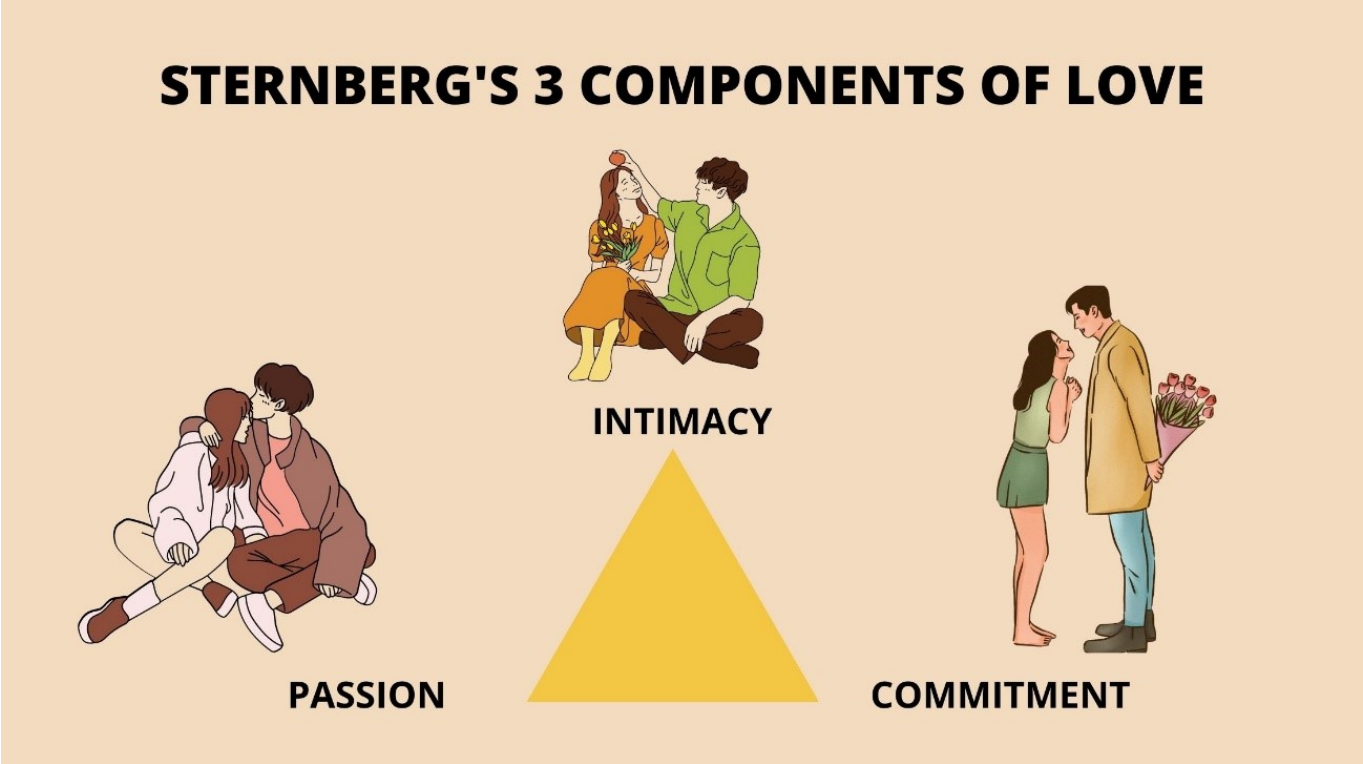
Cinta adalah salah satu topik yang nggak pernah habis dibahas, ya! Dari rasa deg-degan saat gebetan bales chat hingga drama rumah tangga, cinta selalu punya tempat spesial di hati kita.

Tapi, tahukah kamu bahwa cinta nggak cuma soal “aku sayang kamu” atau “aku nggak bisa hidup tanpamu”?

Menurut Robert J. Sternberg, seorang psikolog terkenal, cinta itu bisa dijabarkan lewat teori segitiga cinta (*Triangular Theory of Love*). Penasaran? Yuk, kita bahas lebih dalam!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Apa Itu Triangular Theory of Love?



Triangular Theory of Love

Sederhananya, Triangular Theory of Love ini menjelaskan bahwa cinta terdiri dari tiga elemen utama:

1. Intimacy (Keintiman): Kedekatan emosional, rasa percaya, dan dukungan antara pasangan.
2. Passion (Gairah): Dorongan fisik dan hasrat seksual.
3. Commitment (Komitmen): Keputusan untuk mencintai seseorang dan bertahan dalam hubungan.

Nah, kombinasi dari ketiga elemen ini menghasilkan tujuh jenis cinta yang unik. Kira-kira, kamu dan pasangan ada di jenis cinta yang mana? Yuk, kita bongkar satu per satu!

1. Non-love: Ketika Cinta Belum Muncul

Ini adalah hubungan tanpa keintiman, gairah, atau komitmen. Biasanya, ini terjadi dalam interaksi biasa, seperti hubungan antara rekan kerja atau kenalan.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK



Baca Selanjutnya
HPCI Chapter Bogor Rayakan Satu Dekade Kebersamaan dengan Semangat Persaudaraan