Prolite – Pertemanan seharusnya menjadi sumber kebahagiaan dan dukungan. Namun, tidak semua pertemanan sehat. Toxic friends dapat berdampak buruk bagi aspek kehidupan mulai dari segi sosial, kesehatan fisik, mental, emosional.

Maka penting untuk mengenali ciri-cirinya agar dapat menghindari atau mengakhiri hubungan yang tidak sehat.

Deteksi Dini Toxic Friends : Kenali Ciri-Cirinya Sekarang!

Berikut adalah beberapa tanda pertemanan yang toxic:

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

1. Egois dan Tidak Empati

Ilustrasi dua wanita yang ingin menang sendiri – Freepik

Teman yang toxic cenderung hanya memikirkan dirinya sendiri. Mereka tidak peduli dengan perasaan atau kebutuhan orang lain, dan selalu menempatkan diri mereka di atas segalanya.

2. Kurangnya Penghargaan

Ilustrasi pertemanan yang toxic – Freepik

Baca Selanjutnya
Sarwendah Pamerkan Wajah Baru Usai Jalani Oplas di Korea , Jadi Makin Muda