Prolite – Pernahkah Anda bertanya-tanya, tomat itu buah atau sayur? Pertanyaan ini seringkali memicu perdebatan hangat di kalangan pecinta kuliner.

Secara botani, tomat sebenarnya adalah buah-buahan, namun dalam dunia kuliner, si merah ini seringkali dikelompokkan sebagai sayuran karena cara pengolahannya yang mirip dengan sayuran.

Asal-usul Tomat



– Freepik

Tomat berasal dari Amerika Selatan, tepatnya dari wilayah Peru dan Ekuador. Tanaman ini kemudian menyebar ke berbagai penjuru dunia oleh penjelajah Spanyol.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Awalnya, dianggap sebagai tanaman hias dan buah yang beracun. Namun, seiring berjalannya waktu, orang-orang mulai menyadari manfaat kesehatan darinya dan mulai mengonsumsi dalam berbagai hidangan.

Rasa Segar, Serbaguna dan Kandungan Nutrisi Di Dalamnya



– Freepik

Tomat : Si Merah Merona Kaya Manfaat!



Baca Selanjutnya
Pemeriksaan Kesehatan Selesai Besok Senin