

Prolite – Pernahkah Anda bertanya-tanya, tomat itu buah atau sayur? Pertanyaan ini seringkali memicu perdebatan hangat di kalangan pecinta kuliner.

Secara botani, tomat sebenarnya adalah buah-buahan, namun dalam dunia kuliner, si merah ini seringkali dikelompokkan sebagai sayuran karena cara pengolahannya yang mirip dengan sayuran.

## Asal-usul Tomat



- Freepik

Tomat berasal dari Amerika Selatan, tepatnya dari wilayah Peru dan Ekuador. Tanaman ini kemudian menyebar ke berbagai penjuru dunia oleh penjelajah Spanyol.

Baca Juga:Kesehatan Hidung Perlu Dijaga, Jangan Sampai Rusak Karena 4 Kebiasaan Sepele Ini!

Awalnya, dianggap sebagai tanaman hias dan buah yang beracun. Namun, seiring berjalannya waktu, orang-orang mulai menyadari manfaat kesehatan darinya dan mulai mengonsumsi dalam berbagai hidangan.

## **Rasa Segar, Serbaguna dan Kandungan Nutrisi Di Dalamnya**



- Freepik

Tomat : Si Merah Merona Kaya Manfaat!



Baca Selanjutnya  
Pemeriksaan Kesehatan Selesai Besok Senin