Prolite – Hai! Gimana nih sama Seninnya yang super sibuk? Baru hari pertama rasanya udah capek banget ya? Kayaknya kamu perlu *Work Life Balance*, deh!

Kita semua pasti tahu betapa padetnya kehidupan kita sehari-hari. Dari pagi sampai malam, kerjaan, tanggung jawab keluarga, dan aktivitas lainnya seringkali bikin kita ngerasa kayak robot yang terus-terusan bekerja. Bahkan bisa lupa waktu juga karena terlalu asik ngejar target atau mengejar karir. Rasanya nggak ada akhirnya! Tapi, tenang dulu, guys!

Nah, daripada kamu terus-terusan stres dan lupa waktu karena kerja, udah saatnya nih kita bahas tentang *"Work Life Balance"*. Jangan sampe kerja terus-terusan sampe lupa sama kehidupan pribadi, ya. Itu namanya nggak sehat!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Apa Sih *"Work Life Balance"* Itu?



insperity

Jadi, “*Work Life Balance*” itu sebenarnya bicarain tentang gimana kita bisa seimbangin antara urusan kerja dan kehidupan pribadi. Jadi, kerja yang sukses dan produktif itu penting, tapi nggak boleh sampe lupa punya waktu buat keluarga, teman, atau buat diri sendiri. Kalo kita seimbangin keduanya, kita bisa jadi lebih bahagia, sehat, dan produktif dalam hidup



Baca Selanjutnya
Wow ! Akhirnya Rendy Mengakui Berselingkuh