

Prolite – Berhijab bukan berarti tidak bisa merawat rambut. Meski rambut tidak terpapar polusi dan sinar matahari, tapi rambut tetap harus dirawat agar rambut tetap sehat dan indah.

Rambut yang tertutup hijab dan tidak dirawat rentan mengalami masalah hingga kerusakan. Paling sering, problem yang muncul pada wanita berhijab adalah rambut rontok, bau apek, gatal, dan ketombe.

Hal ini disebabkan oleh produksi minyak dan keringat berlebih pada kepala saat cuaca sedang panas. Ditambah lagi, kebiasaan mengikat rambut terlalu kencang serta penggunaan material hijab yang tidak efektif dalam menyerap ataupun mengeluarkan keringat.

[Baca Juga:3 Alasan Ilmiah Kenapa Gen Z Nggak Mau Kerja di Luar Jobdesk](#)

Maka dari itu perlu tau caranya merawat rambut agar tetap sehat dan berkilau meski menggunakan hijab.

Berikut cara merawat rambut buat kamu yang berhijab agar tidak rontok dan berketombe:

1. Segera lepas hijab ketika sudah di rumah

[Baca Juga:4 Fakta Ilmiah Tentang Ikatan Emosional Kucing dan Pemiliknya](#)

Ketika kamu sudah sampai di rumah, maka sebaiknya segera melepas hijab. Dengan cara ini, rambutmu akan punya waktu cukup untuk beristirahat dan membiarkan udara masuk ke sela-sela rambut.

2. Kenali jenis rambut dan sesuaikan produk

Hal yang tidak kalah penting dalam merawat rambut berhijab adalah mengenali jenis rambut dan memilih produk yang sesuai dengan permasalahan rambut.

Usahakan memilih produk yang minim kandungan kimia, apalagi bila kamu memiliki kulit

kepala yang sensitif. Sampo dan kondisioner yang berbahan ringan dapat mencegah rambut dari kerusakan dan rontok yang parah sekaligus membuat rambut lebih segar seharian.

### 3. Keringkan rambut sebelum memakai hijab

Jika kamu baru saja selesai keramas, pastikan untuk mengeringkan rambut terlebih dahulu sebelum menutupnya dengan inner dan hijab.

Kebiasaan terburu-buru menutup rambut yang lembap apalagi masih basah, hanya akan menyebabkan munculnya ketombe dan membuat rambut mudah rusak.

### 4. Potong rambut secara berkala

Memotong rambut secara berkala juga bisa menjadi salah satu cara merawat rambut berhijab. Memotong rambut membantu menjaga kesehatan mahkotamu dengan cara menghilangkan kerusakan pada bagian ujungnya.

### 5. Jangan malas menyisir rambut

Mengenakan hijab bukan berarti membiarkan rambut jarang disisir. Sebab, dengan rajin menyisir rambut akan mencegahnya dari kusut dan rontok akibat patah.

Kamu dapat menyisir rambut setidaknya minimal dua kali sehari setiap pagi dan malam hari menjelang tidur.

### 6. Pilih material kain hijab yang lembut

Selain mempertimbangkan modelnya, usahakan untuk memilih bahan hijab yang tidak terlalu tebal, adem, lembut, dan punya sirkulasi yang baik. Dengan begitu, hijab akan lebih mudah menyerap keringat dan tak membuatmu kegerahan.

### 7. Lepas ikat rambut bila sudah tidak digunakan

Mengikat rambut secara terus-menerus dapat berdampak buruk bagi kesehatan rambut. Seperti layaknya hijab, ikat rambut juga tidak boleh digunakan terus-menerus dan dipasang

dengan sangat kencang.

Terlalu lama mengikat rambut apalagi kondisinya masih lembap dan pakai karet gelang berisiko membuat rambut rapuh. Akhirnya rambut akan rentan patah dan rontok.

Itulah beragam cara merawat rambut berhijab yang perlu kamu ketahui agar tetap sehat serta terbebas dari rontok dan ketombe. Semoga membantu. (\*/ino)



Baca Selanjutnya  
Yana: Jajanan Ciki Ngebul Jangan Dijual Lagi