Prolite – Berhijab bukan berarti tidak bisa merawat rambut. Meski rambut tidak terpapar polusi dan sinar matahari, tapi rambut tetap harus dirawat agar rambut tetap sehat dan indah.

Rambut yang tertutup hijab dan tidak dirawat rentan mengalami masalah hingga kerusakan. Paling sering, problem yang muncul pada wanita berhijab adalah rambut rontok, bau apek, gatal, dan ketombe.

Hal ini disebabkan oleh produksi minyak dan keringat berlebih pada kepala saat cuaca sedang panas. Ditambah lagi, kebiasaan mengikat rambut terlalu kencang serta penggunaan material hijab yang tidak efektif dalam menyerap ataupun mengeluarkan keringat.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Maka dari itu perlu tau caranya merawat rambut agar tetap sehat dan berkilau meski menggunakan hijab.

Berikut cara merawat rambut buat kamu yang berhijab agar tidak rontok dan berketombe:

1. Segera lepas hijab ketika sudah di rumah

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Ketika kamu sudah sampai di rumah, maka sebaiknya segera melepas hijab. Dengan cara ini, rambutmu akan punya waktu cukup untuk beristirahat dan membiarkan udara masuk ke sela-sela rambut.

Baca Selanjutnya
Yana: Jajanan Ciki Ngebul Jangan Dijual Lagi