Prolite – Menjaga kelanggengan rumah tangga menjadi kuci untuk menciptakan keluarga yang harmonis, tentu saja tugas utuk menjaga rumah tangga tetap harmonis bukan dari salah satu pasangan saja melainkan tugas keduanya.

Dengan rumah tangga yang harmonis membuat hubungan anda dengan pasangan menjadi langgeng terus. Ada beberapa tips untuk menciptakan rumah tangga yang harmonis.

1. Komunikasi yang sehat satu sama lain

Dengan berkomunikasi dapat membangun hubungan yang sehat dalam rumah tangga. Dengan komunikasi juga bisa menyelesaikan masalah. Bukan hanya masalah yang harus di komunikasikan tapi juga kegiatan selama seharian bahkan perkembangan anak selama satu hari, itu juga penting untuk dikomunikasikan.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

2. Tunjukkan Penghargaan untuk pasangan

Terbiasalah untuk memberikan penghargaan untuk pasangan. Meski terdengan sepele tidak ada salahnya anda mengucapkan terima kasih untuk hal-hal kecil yang dilakukan oleh pasangan. Dia mungkin juga tidak pernah berharap ucapan tersebut, namun ucapan terima kasih akan membuat hatinya senang, merasa diperhatikan. Semua orang senang ketika mendapatkan apresiasi atas usahanya, begitu juga Anda dan pasangan.

3. Tunjukkan Kebaikan

Merasa kecewa, mungkin pernah mengalami tapi bukan berarti kecewa di balas dengan bersikap tidak baik juga. Hal tersebut tidak akan menyelesaikan masalah. Maka cobalah hal sebaliknya yakni dengan berbuat baik seperti setia mendengar keluh kesahnya, menghindari membalasnya dengan ucapan kasar, saling membantu dalam membersihkan rumah, dan lainnya.

4. Saling Pengertian

Ingin dimengerti merupakan perasaan yang alami. Akan tetapi, terkadang Anda maupun pasangan mungkin tidak dapat sepenuhnya mengerti apa yang dirasakan. Jadi, cobalah untuk selalu mengungkapkan dukungan ketika pasangan sedang kecewa atau terpuruk. Bisa juga dengan memberikan saran-saran yang membangun.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

5. Buat tradisi romantis

Kegiatan romantis bisa juga dilakukan untuk meningkatkan keharmonisan misalnya dengan cara memberikan pelukan atau mungkin dengan mencium. Kegiatan ini dapat meningkatkan produksi hormon oksitosin.

6. Cari kesempatan seks romantis

Kegiatan seks romantic perlu di lakukan buat pasangan yang sudah memiliki anak. Banyak pasangan yang sudah mempunyai anak membuat hubungan seks hanya untuk kegiatan biasa saja. Dengan kita melakukan seks romantis maka kita juga sedang membangun keharmonisan rumah tangga. (*/ino)

Baca Selanjutnya

# Pelaku Penipuan Surat Undangan Ditangkap