Prolite – The Burnt Toast Theory dan Self-Compassion : Memaafkan Diri Sendiri Saat Hal-Hal Tidak Berjalan Sesuai Rencana

Hi guys! Pernah merasa kesal karena roti panggangmu gosong atau merasa frustrasi saat hal-hal kecil dalam hidup tidak berjalan sesuai rencana?

Tenang, kamu nggak sendirian! Dalam hidup, kita semua pernah mengalami momen-momen di mana segala sesuatu terasa di luar kendali.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Tapi, pernahkah terpikir bahwa mungkin semua ini bukan cuma kebetulan, melainkan cara semesta menjaga atau mengarahkan kita ke sesuatu yang lebih baik?

Inilah yang disebut dengan *The Burnt Toast Theory*, sebuah konsep sederhana namun dalam, yang mengajarkan kita untuk menerima ketidaksempurnaan hidup.

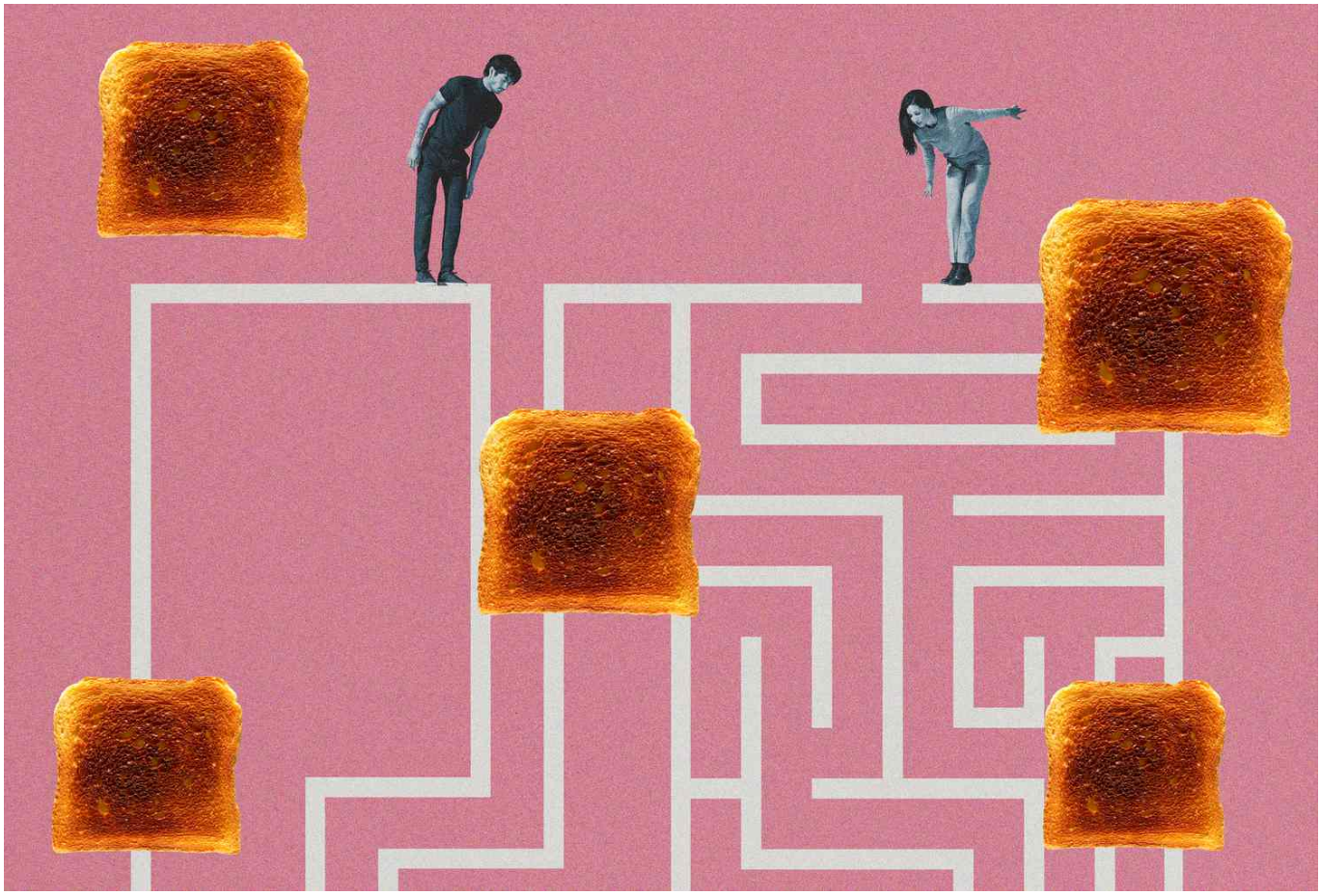
Dan yang menarik, konsep ini sangat erat kaitannya dengan *self-compassion*, yaitu kemampuan untuk memaafkan diri sendiri ketika hidup tidak berjalan sempurna.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Yuk, kita eksplorasi lebih dalam mengenai teori ini dan bagaimana cara memaafkan diri kita sendiri saat menghadapi ketidaksempurnaan!

The Burnt Toast Theory: Kebetulan atau Tanda dari Semesta?

The Burnt Toast Theory dan Self-Compassion : Seni Memaafkan Diri Saat Hidup Tak Sempurna



Ilustrasi The Burnt Toast Theory – ist

Baca Selanjutnya
Remaja Jompo : Fenomena & Istilah Populer yang Mengkhawatirkan