Prolite – Siapa sangka, tanaman liar yang sering dianggap gulma ini ternyata punya segudang manfaat kesehatan. Yuk, kenalan lebih dekat dengan tanaman krokot, si cantik yang super bermanfaat!

Kamu pernah lihat tanaman krokot? Atau mungkin malah sering ngelihat tapi nggak tahu namanya? Krokot (Portulaca oleracea) adalah tanaman liar yang sering tumbuh di pekarangan, pinggir jalan, atau bahkan di sela-sela trotoar.

Meskipun banyak orang menganggapnya gulma, krokot sebenarnya adalah tanaman dengan manfaat luar biasa buat kesehatan.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Bahkan, krokot kini makin populer di dunia kesehatan dan kuliner, lho! Selain gampang ditemui, tanaman ini juga kaya nutrisi. Nah, biar kamu makin paham soal si krokot, yuk kita bahas lebih dalam mulai dari deskripsinya hingga manfaatnya buat kesehatan.

Apa Itu Krokot? Yuk Kenalan Dulu!



1. Deskripsi Tanaman Krokot: Si Kecil yang Cantik

Krokot (Portulaca oleracea) adalah tanaman kecil berdaun tebal dengan batang merah keunguan. Tingginya biasanya cuma sekitar 15-30 cm. Daunnya berbentuk bulat telur dengan warna hijau segar. Tanaman ini termasuk golongan sukulen, jadi daunnya agak kenyal karena menyimpan banyak air.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



Baca Selanjutnya
Pohon Natal Setinggi 1 Meter Milik Lisa Blackpink Dihiasi Boneka Labubu