

# 4 Kisah Seram Doppelganger : Ketika Ketakutan Menyelimuti Tokoh Populer!

Category: LifeStyle

13 Juli 2023



**Prolite** – Hai guys, balik lagi di edisi malam Jumat! Kalian pasti pernah denger istilah “*doppelganger*”, kan? Nah, ini dia yang jadi bahan pembicaraan para penyuka horor! Hal ini merupakan fenomena misterius yang bikin orang penasaran dari dulu sampai sekarang.

So, kita bakal jelasin apa sih arti *doppelganger* dari sudut ilmiah dan supranatural, serta cerita horor populer yang bikin bulu kuduk kamu merinding tentang kehadirannya! *Stay connect with us!*

## Pengertian Secara Ilmiah

Secara ilmiah, *doppelganger* mengacu pada fenomena ketika seseorang melihat atau merasakan keberadaan individu lain yang identik secara fisik dengan dirinya sendiri. Istilah ini sendiri berasal dari bahasa Jerman yang berarti “pengganda”

atau “muka ganda”.

Nah, dalam ilmu pengetahuan, “muka ganda” ini sering dikaitin sama kondisi medis atau psikologis yang berbeda-beda. Pada zaman modern ini, *doppelganger* lebih sering diartikan sebagai kembaran jauh yang bukan kerabat.

Salah satu penjelasan ilmiah tentang hal ini adalah “gangguan identitas ganda” atau “disosiasi identitas”. Ini tuh terjadi kalo orang merasa gak nyata atau kayak terputus dari identitasnya sendiri, jadi mereka bisa melihat dirinya sendiri sebagai orang lain. Bayangin deh, pasti bikin takut dan bingung banget buat yang ngalamin!

## Pengertian Secara Supranatural

*Doppelganger* juga bisa melibatkan hal-hal yang supranatural dan mitologi. Dalam beberapa kepercayaan dan cerita rakyat Jerman, *doppelganger* itu dianggap sebagai makhluk supranatural yang jadi pertanda buruk atau petunjuk bahwa kematian udah dekat atau orang itu bakal alamin nasib tragis.

## Beberapa Kisah Doppelganger dari Tokoh Terkenal

### 1. Queen Elizabeth I



*historic*

Cerita horor tentang *doppelganger* seringkali dikaitin sama kejadian-kejadian yang nggak terduga dan bikin ketakutan. Misalnya aja kisah dari Queen Elizabeth I yang merupakan penguasa Inggris pada periode 1558-1603. Dia terkenal banget dengan kepribadian yang karismatik, kecerdasan, dan kewibawaannya.

Suatu hari dia ngaku ngeliat duplikat dirinya yang terbaring tak bergerak sama sekali di tempat tidurnya seperti mayat. Pengalaman itu bikin dia jadi ketakutan karena katanya pertanda kematian. Tapi ada yang bilang kalau hal itu cuman halusinasi semata karena usia lanjut yang dialami oleh Ratu Elizabeth. Namun, nyatanya dia meninggal tidak lama setelah melihat duplikat dirinya itu.

## 2. Abraham Lincoln



*kurungbuka*

Selain itu ada kisah dari Abraham Lincoln, pasti kalian udah pada kenal kan? Dia tuh presiden Amerika Serikat yang terkenal. Abraham terkenal sebagai orang yang jujur dan terbuka banget sama dunia paranormal. Nah, suatu hari dia lagi duduk di kursinya, dan kebetulan pada saat ia melirik ke arah cermin dia liat bayangan dirinya sendiri di cermin dengan dua wajah.

Bayangan yang satu itu pucat dan serem, dia kaget banget sampe berdiri dari kursinya. Tapi tiba-tiba bayangan itu hilang, tapi pas dia coba duduk lagi dan liat ke cermin, bayangan itu muncul lagi.

Setelah itu, istrinya denger cerita dari Lincoln dan bilang kalo bayangan itu ngasih tanda kalo dia bakal terpilih lagi jadi presiden Amerika, tapi sayangnya dia bakal mati setelah jadi presiden Amerika buat kedua kalinya. Dan ternyata ramalan itu beneran terjadi.

## 3. Johann Wolfgang von Goethe



*wikimedia*

Selanjutnya ada cerita dari Johann Wolfgang von Goethe. Dia

merupakan seorang penulis, penyair, dan politisi asal Jerman. Karyanya terkenal banget di dunia tulis, setiap tulisannya dibaca sama banyak orang dan dihormati.

Suatu hari, Goethe lagi jalan-jalan dan sedih banget karena dia putus sama cewek bernama Frederika. Nah, pas dia lagi kayak gitu, dia ketemu sama sosok misterius yang jalan ke arah dia.

Katanya sih waktu itu Goethe ngeliat sosok itu pake mata batin, bukan mata fisiknya langsung. Dan sosok misterius yang dia liat itu gak lain dan gak bukan adalah dirinya sendiri, cuma pake baju yang beda. Tapi gak lama, sosok itu tiba-tiba ilang.

Yang uniknya, 8 tahun kemudian Goethe lagi jalan di jalan yang sama kayak waktu dia ketemu Doppelganger-nya itu. Tiba-tiba dia sadar kalo dia pake baju yang sama kayak sosok Doppelganger-nya 8 tahun yang lalu. Gila kan?

## 4. Emilie Sagee



*kprofiles*

Ada juga kasus-kasus dimana doppelganger dikaitin sama kekuatan jahat atau supranatural yang bisa ngambil bentuk orang lain buat bikin keributan. Contoh nyatanya ialah kisah dari Emilie Sagee.

Ini bisa dibilang cerita Doppelganger yang paling serem, guys! Biasanya Doppelganger cuma keliatan sama orang yang berhubungann aja, tapi yang satu ini bisa diliat sama banyak orang.

Jadi, ceritanya begini, ada perempuan bernama Sagee yang kerja di sekolah khusus cewek. Dia tuh guru yang baik banget, tapi entah kenapa dia sering pindah-pindah kerja. Dalam 16 tahun,

dia udah pindah kerja sebanyak 19 kali!

Nah, pada tahun 1845, semua sekolah tau alasan kenapa dia sering pindah. Itu karena Sagee mengalami aktivitas Doppelganger yang luar biasa. Bayangan dirinya pertama kali muncul di kelas, dan 13 muridnya ngeliat bayangan itu berdiri di samping Sagee dan ngeikutin gerakan-gerakannya.

Terus bayangannya berdiri di belakang dirinya dan melakukan aksi pantonim dari berbagai gerakan, Sagee sendiri sadar akan kehadiran bayangannya tersebut.

Beberapa lama kemudian, bayangan itu nggak cuma muncul di kelas aja, tapi dia bisa jalan ke mana aja dan bayangannya itu jadi permanen atau punya tubuh fisik. Mulai dari situ, bayangan itu mulai ngeresekin anak-anak di sekolah.

Ada yang bilang bayangan itu bisa nembus tubuh mereka, kayak kain yang ngerambat gitu. Meskipun Sagee itu guru yang baik banget, tapi kepala sekolah terpaksa memecat dia karena banyak komplain dari orang tua murid yang khawatir. Wah bikin merinding gak sih?

Kalau kamu pernah gak ngeliat seseorang yang mirip banget sama kamu jalan di seberang jalan atau di tempat lain? Kalau pernah, bisa jadi kamu udah ketemu sama kamu!

Entah itu karena hal ilmiah atau supranatural, nasib dan kepercayaan seputar doppelganger tetep jadi misteri yang menarik dan bikin kisah-kisah horor serem.

Jadi, hati-hati ya kalau ketemu doppelganger, siapa tahu bakal ada kejadian yang nggak terduga dan bikin kamu merinding! ☐