

Ap aitu Super Flu? Kenali 5 Gejala dan Cara Pengobatannya

Category: LifeStyle

14 Januari 2026



Ap aitu Super Flu? Kenali 5 Gejala dan Cara Pengobatannya

Prolite – Apa itu super flu? Mungkin masih ada orang yang belum paham perbedaannya gejala dan bagaimana pengobatannya dengan flu biasa.

Belakangan ini ramai di orang memperbincangkan apa itu super flu dan apa bedanya dengan flu biasa.

Kali ini kami akan menjelaskan apa perbedaan dari kedua masalah Kesehatan tersebut.

Super Flu adalah sebutan populer untuk varian baru virus

influenza A (H3N2) subclade K yang lebih mudah menular dan menyebabkan gejala lebih parah dari flu biasa.

Ada beberapa gejala yang akan ditimbulkan ketika seseorang terkena virus tersebut seperti demam tinggi, nyeri otot hebat, dan kelelahan ekstrem, karena perubahan genetik virus yang tidak terdeteksi oleh imun tubuh, sering diperparah oleh kurangnya paparan flu selama pandemi.

Ini bukan virus baru sepenuhnya, tapi mutasi yang membuat flu terasa lebih 'super' dan berisiko komplikasi, terutama pada lansia, anak-anak, dan penderita penyakit kronis.

Hingga pada tahun 2026 ini virus ini telah di temukan di sejumlah wilayah di Indonesia seperti di Kota Bandung.

Penderita dalam kasus ini lebih banyak terjadi pada kelompok anak-anak dan perempuan.

Lantas apa bedanya dengan flu biasa? Secara umum, gejalanya memang mirip, seperti demam, batuk, pilek, sakit tenggorokan, hingga badan terasa pegal.

Namun, pada beberapa kasus, super flu dapat menyebabkan keluhan yang lebih berat dan berlangsung lebih lama.

Meski pada awal terjangkit virus ini akan merasa sama seperti flu pada umumnya, namun yang perlu di waspadai, apabila gejala tidak membaik atau justru semakin parah selama lebih dari 7–10 hari, kondisi tersebut dapat mengarah pada infeksi lanjutan dan sebaiknya segera diperiksa ke dokter.

Dalam kondisi seperti ini dokter akan mendiagnosisi setelah meakukan swab influenza tipe A.

Tes ini dilakukan dengan mengambil sampel lendir dari hidung atau tenggorokan untuk mendeteksi keberadaan virus influenza, termasuk tipe A.

Hasil pemeriksaan membantu dokter menentukan penanganan yang

paling sesuai, terutama bila gejala berat atau berisiko menimbulkan komplikasi.

Sejauh ini tidak ada penyembuhan secara instan super flu, hanya beberapa Langkah pengobatan yang dapat dilakukan seperti mengonsumsi obat antivirus, obat penurun demam dan Pereda nyeri, mengonsumsi air putih yang cukup, istirahat yang cukup, serta mengonsumsi obat batuk.