

Toxic Friends Alert: Kenali 5 Ciri Pertemanan yang Harus Dihindari

Category: LifeStyle

1 Juli 2024



Prolite – Pertemanan seharusnya menjadi sumber kebahagiaan dan dukungan. Namun, tidak semua pertemanan sehat. Toxic friends dapat berdampak buruk bagi aspek kehidupan mulai dari segi sosial, kesehatan fisik, mental, emosional.

Maka penting untuk mengenali ciri-cirinya agar dapat menghindari atau mengakhiri hubungan yang tidak sehat.

Deteksi Dini Toxic Friends : Kenali Ciri-Cirinya Sekarang!

Berikut adalah beberapa tanda pertemanan yang toxic:

1. Egois dan Tidak Empati



Ilustrasi dua wanita yang ingin menang sendiri – Freepik

Teman yang toxic cenderung hanya memikirkan dirinya sendiri. Mereka tidak peduli dengan perasaan atau kebutuhan orang lain, dan selalu menempatkan diri mereka di atas segalanya.

2. Kurangnya Penghargaan



Ilustrasi pertemanan yang toxic – Freepik

Pertemanan seharusnya didasari oleh saling menghargai. Jika temanmu tidak pernah menghargai kontribusi atau keberadaanmu, itu bisa menjadi tanda pertemanan yang toxic.

3. Banyak Drama



Toxic friends – freepik

Jika hubungan pertemanan selalu diwarnai oleh drama dan konflik yang tidak perlu, itu bisa menjadi indikasi bahwa hubungan tersebut tidak sehat. Kehidupan tanpa drama akan lebih damai dan positif.

4. Kritik Berlebihan



Ilustrasi dikritik – Freepik

Toxic friends seringkali memberikan kritik tanpa membangun, bahkan merendahkan atau menyalahkan secara berlebihan. Ini dapat merusak harga diri dan kepercayaan dirimu.

5. Ketergantungan Emosional



Ilustrasi wanita yang sulit keluar dari pertemanan yang buruk
– Freepik

Toxic friends seringkali membuatmu merasa terjebak dalam lingkaran ketergantungan emosional, di mana Kamu merasa sulit untuk melepaskan hubungan tersebut meskipun merasa tidak nyaman.

Jika Kamu merasa memiliki *toxic friends*, penting untuk mempertimbangkan langkah-langkah untuk menjaga diri dan mencari hubungan yang lebih positif dan suportif.

Memiliki pertemanan yang sehat dan positif adalah hal yang penting untuk kebahagiaan dan kesejahteraanmu.

Jadi, jangan ragu untuk melepaskan diri dari *toxic friends* dan mencari hubungan yang lebih baik. *Stay healthy guys!*

5 Anime Slice of Life Pilihan Terbaik untuk Membuatmu Semangat Saat Jemu

Category: LifeStyle

1 Juli 2024



Prolite – Kehidupan sehari-hari yang penuh dengan kegiatan dan tuntutan dapat meninggalkan kita merasa jemu dan stres.

Buat Kamu yang mencari hiburan yang dapat mengembalikan semangat, anime slice of life menjadi pilihan yang tepat.

Anime “slice of life” (SoL) mengeksplorasi kehidupan sehari-hari yang berfokus pada keindahan dan hubungan manusia.



Ilustrasi menonton – Freepik

Meskipun sering terkait dengan remaja atau sekolah, genre ini mencakup berbagai latar belakang dan usia, yang memberikan kesan akrab dan mendalam.

Daftar 5 Anime Slice of Life

Berikut adalah beberapa rekomendasi anime yang tidak hanya menghibur, tetapi juga mampu mengurangi stres dan mengembalikan semangat beraktivitas :

1. Barakamon

Seorang seniman muda yang lelah dengan kehidupan di kota besar pindah ke pulau kecil. Interaksi dengan karakter unik di pulau ini memberikan kehangatan dan pelajaran berharga.

2. March Comes in Like a Lion (3-gatsu no Lion)

Mengisahkan kehidupan seorang pemain shogi yang mengalami perjuangan dan pertumbuhan emosional. Penuh perasaan mendalam, memberikan perspektif kuat tentang arti kehidupan.

3. Usagi Drop

Seorang lajang yang mengasuh anak perempuan setelah keluarganya mengalami tragedi. Penuh momen lucu dan mengharukan, serta menyampaikan pesan tentang tanggung jawab dan cinta.

4. My Youth Romantic Comedy Is Wrong, As I Expected (Oregairu)

Siswa SMA yang pesimis terlibat dalam klub relawan sekolah. Menyentuh tema sosial dan pertumbuhan pribadi, dengan sentuhan humor khas.

5. A Silent Voice (Koe no Katachi)

Mengeksplorasi hubungan remaja dengan gangguan pendengaran dan teman sekelasnya. Menyoroti tema bullying, penerimaan diri, dan perjalanan menuju penyembuhan.



Ilustrasi menonton – Freepik

Anime slice of life tidak hanya tentang cerita sehari-hari, tapi juga menjelajahi makna hidup dan hubungan antar manusia.

Dengan menonton anime-anime ini, diharapkan dapat memberikan kesegaran dan inspirasi bagi yang merasa jemu dengan rutinitas