

# **Watsons 12.12 Sale-Bration : Diskon Hingga 70% & Voucher Rp 120.000, Siap Belanja?**

Category: Bisnis  
12 Desember 2024



Prolite – Mau tampil kece sambut tahun baru tanpa bikin kantong bolong? Yuk, intip promo gila-gilaan Watsons Sale-bration! Diskon gede-gedean, voucher melimpah, plus gratis ongkir menanti kamu!

## **Watsons Sale-bration: Diskon Gede Buat Sambut Tahun Baru!**

Buat kamu yang lagi nunggu promo buat restock skincare atau coba makeup baru, kabar gembira nih! Watsons kembali menggelar promo tahunan **Watsons Sale-bration** yang berlangsung **12–14**

**Desember 2024.**

Promo ini hadir dengan diskon gila-gilaan hingga **70 persen**, voucher spesial hingga **Rp** , dan kejutan lainnya yang bikin pengalaman belanja makin asyik.

Jangan sampai ketinggalan kesempatan buat nyiapin perawatan diri terbaik, biar makin glow-up pas tahun baru nanti! ☺

Menurut Managing Director Watsons Indonesia, Lilis Mulyawati, promo ini adalah bentuk komitmen Watsons untuk memberikan pengalaman belanja yang seru sekaligus memenuhi kebutuhan pelanggan di seluruh Indonesia.

Jadi, kapan pun dan di mana pun, kamu tetap bisa mendapatkan produk health and beauty favoritmu.

## **Apa Saja yang Ditawarkan di Watsons Sale-bration?**



Siap-siap, karena promo kali ini bikin mata berbinar-binar! Berikut daftar penawaran yang bisa kamu nikmati selama Watsons :

- **Diskon hingga 70 persen:** Buat skincare, kosmetik, dan produk kesehatan favoritmu.
- **Voucher hingga Rp :** Untuk belanja lebih hemat.
- **Harga spesial :** Produk-produk dengan harga miring spesial hanya di Mega Day (12–14 Desember).
- **Flash sale & flash voucher:** Promo kilat dengan harga super spesial.
- **Voucher deals hingga 50 persen:** Selama live streaming Watsons ID.
- **Diskon ekstra buat member Watsons Club:** Plus gratis ongkir!

Selain itu, kamu bisa menikmati berbagai produk dari brand top seperti:

- **Skincare:** Nivea, Skintific, Cetaphil, Wardah, Kahf.
- **Kosmetik:** ESQA, Maybelline, Make Over, Luxcrime.
- **Brand Watsons & produk lokal lainnya:** Glad2Glow, Hanasui, Watsons Brand.

## **Kemudahan Belanja: Click & Collect Express (CCE) dan Home Delivery Express (HDE)**

Nggak cuma promo yang memanjakan, Watsons juga punya layanan praktis yang bikin belanja makin gampang.

- **Click & Collect Express (CCE):** Kamu bisa belanja online lalu ambil produk di gerai Watsons terdekat sesuai jadwal yang kamu tentukan. Praktis banget buat kamu yang sering buru-buru.
- **Home Delivery Express (HDE):** Kalau lagi mager atau sibuk, pesananmu bisa langsung dikirim ke rumah dalam waktu **2 jam aja!** Jadi, nggak perlu repot-repot keluar rumah.

## **Cara Belanja Watsons Sale-bration**

Penasaran gimana cara dapetin semua promo ini? Gampang banget, kok:

1. **Download aplikasi Watsons ID** di AppStore atau PlayStore.
2. **Login atau daftar jadi member Watsons Club** untuk nikmati ekstra diskon dan promo khusus.
3. **Mulai belanja produk favoritmu** dan nikmati berbagai promo menarik.
4. Jangan lupa manfaatkan **voucher deals** selama live streaming Watsons ID buat belanja lebih hemat!

# Tips Maksimalkan Promo Watsons

Supaya nggak kalap tapi tetap puas belanja, ini beberapa tips yang bisa kamu coba:

- **Buat daftar belanja:** Catat produk yang kamu butuhkan, jadi nggak asal checkout barang.
- **Cek harga sebelum promo:** Pastikan kamu dapat harga terbaik selama promo berlangsung.
- **Belanja di awal promo:** Biar nggak kehabisan produk favoritmu.
- **Gunakan voucher dengan bijak:** Pastikan kamu memenuhi syarat minimal belanja biar bisa klaim voucher.

## Jangan Sampai Ketinggalan Watsons !

Watsons Sale-bration ini bukan cuma soal belanja hemat, tapi juga cara terbaik buat memulai tahun baru dengan penampilan maksimal dan perawatan diri yang optimal.

**“Diskon gede? Check. Voucher melimpah? Check. Gratis ongkir? Check. Sekarang tinggal kamu yang siap checkout!”**

Jadi, tunggu apa lagi? Yuk, segera unduh aplikasi Watsons ID, catat wishlist kamu, dan nikmati promo seru ini. Jangan lupa share info ini ke teman-temanmu biar mereka juga kebagian promo spesial Watsons ! Happy shopping, besties! ☺☺

---

## Skincare Satu Ini Komitmen Berikan Manfaat ke Masyarakat

Category: LifeStyle  
12 Desember 2024



Prolite – Merayakan ulang tahunnya yang ke-6 dengan tema spesial “Bi6 Glowversary, Be a Star with MS Glow Clinic”. MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung berkomitmen memberikan manfaat lebih besar kepada masyarakat Bandung, baik melalui layanan estetika berkualitas maupun aksi sosial yang bermakna.

Bukan hanya perayaan ulang tahun, tetapi juga pengingat perjalanan luar biasa MS GLOW selama enam tahun di kota Bandung. Perayaan dilakukan selama 2 hari berturut-turut pada 8-9 Desember, mulai dari olahraga bersama, pemeriksaan kesehatan, hingga gala dinner bersama berbagai pemangku kepentingan dan tokoh masyarakat di Bandung. Acara puncak ulang tahun MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung dirancang sebagai momen apresiasi kepada pasien loyal, pejabat daerah, dan mitra yang telah mendukung perjalanan MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung selama ini.

“Saya sangat berharap bisnis MS GLOW Aesthetic Clinic makin besar, tidak hanya menjadi pembuka lapangan pekerjaan bagi warga Bandung tapi juga melengkapi identitas kota Bandung sebagai kota tujuan berbagai wisata, termasuk wisata kesehatan dan perawatan. Selamat hari jadi, semoga MS GLOW Aesthetic Clinic terus tumbuh dan jadi yang terbaik tidak hanya di Bandung tapi juga di Indonesia,” ujar Walikota Bandung terpilih, Muhammad Farhan.

Berlokasi strategis di pusat kota Bandung, tepatnya di Jl. Lombok No. 33, MS GLOW Aesthetic Clinic menawarkan ragam layanan mulai dari facial, meso, laser, skin booster, hingga perawatan rambut dengan tagline “Aman dan Terpercaya”.

Klinik ini memiliki tim medis berpengalaman dengan tiga dokter bersertifikasi di bidang estetika. Sejak awal, MS Glow Aesthetic Clinic terus berkomitmen untuk memberikan layanan terbaik dengan harga transparan melalui program “Harga Jujur”, di mana setiap perawatan sudah mencakup seluruh rangkaian dari pembersihan hingga masker tanpa biaya tambahan. Dimeriahkan dengan gala dinner, fashion show, dan pemberian apreasiasi bagi pelanggan setia berupa voucher treatment; acara puncak HUT MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung memberikan pengalaman eksklusif bagi para tamu undangan.

“Dalam acara gala dinner ini, kami juga mengadakan kegiatan Hypnotherapy dari Klinik Inggit Garnasih yang sangat relate dengan kecantikan. Selama ini, MS Glow Aesthetic Clinic Bandung berfokus untuk memberikan perawatan kecantikan secara fisik. Tapi jangan lupa, selain cantik dari luar, kita juga perlu cantik ‘di dalam’—dengan kondisi kesehatan mental yang sehat.” ujar Branch Manager MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung, Tiar Septa Novalia.

Rangkaian acara HUT dimulai dengan Zumba Bersama yang berlangsung pada 8 Desember dan diikuti oleh seluruh karyawan, dokter, hingga para mitra bisnis dan komunitas. Acara juga dirangkai dengan Corporate Social Responsibility (CSR) yang meliputi pemeriksaan General Check Up (GCU) dan fisioterapi gratis bagi warga yang membutuhkan, bekerjasama dengan Klinik Inggit Garnasih Bandung.

Tak hanya berbagai event, MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung juga menghadirkan berbagai promo menarik mulai dari tanggal 7 hingga 9 Desember 2024. Ada promo Only Payment 66% untuk Skin Booster dan Infuse Treatment, serta Facial Light hanya 66K khusus untuk 3 orang pertama yang datang setiap harinya. Ada

juga diskon hingga 60% untuk berbagai layanan, serta diskon 16% untuk semua produk basic di klinik. Promo-promo spesial ini memberikan kesempatan bagi masyarakat Bandung untuk merasakan perawatan kecantikan terbaik dengan harga yang lebih terjangkau. Ada pula Giveaway Voucher senilai 600K untuk treatment eksklusif, yang dapat diperoleh dengan cara mengucapkan selamat ulang tahun kepada MS GLOW di sosial media. Seluruh promo ini menambah kemeriahan perayaan ulang tahun dan memberikan kesempatan untuk lebih banyak masyarakat menikmati layanan perawatan berkualitas dari MS GLOW.

“Usia 6 tahun adalah tonggak penting bagi MS GLOW Aesthetic Clinic Bandung, yang menandai langkah awal menuju pencapaian yang lebih besar. Perayaan kali ini bukan hanya sekadar merayakan perjalanan yang telah ditempuh, tetapi juga sebagai bentuk komitmen untuk terus memberikan layanan kecantikan terbaik dan manfaat yang lebih luas bagi masyarakat Bandung. Terima kasih untuk seluruh pelanggan, apresiasi untuk semua yang sudah setia dengan MS GLOW. Kami sangat senang dapat berperan di Kota Bandung, dan kami berkomitmen untuk terus berjaya di tahun-tahun ke depan,” pungkas founder MS GLOW Aesthetic Clinic, Shandy Purnamasari.

---

## Rahasia Awet Muda: Yuk, Intip Manfaat Kolagen yang Bikin Kulit Glowing!

Category: LifeStyle  
12 Desember 2024



**Prolite** – Siapa sih yang nggak pengen kulitnya selalu kelihatan fresh dan awet muda? Nah, rahasianya nggak jauh-jauh dari yang namanya kolagen!

Mungkin kamu sering denger soal kolagen atau suplemen, tapi tau nggak kalau si protein ajaib ini punya peran super penting buat kesehatan kulit kamu?

Dia itu ibarat fondasi kulit yang bikin kulit kita tetap elastis, lembap, dan pastinya jauh dari yang namanya keriput. Yuk, kita bongkar lebih dalam gimana suplemen ini bisa jadi sahabat terbaik kulitmu!

## **Membantu Menjaga Elastisitas dan Kelembapan Kulit**



*Ilustrasi suplemen – Freepik*

Kolagen itu bisa dibilang seperti ‘lem’ yang nyatetin kulit

kita biar tetap kencang dan elastis.

Semakin banyak suplemen ini di kulit, semakin lentur dan kenyal kulit kita. Bayangan aja kayak bantal empuk yang selalu balik ke bentuk aslinya meskipun udah ditekan-tekan.

Selain itu, dia juga bisa menjaga kulit tetap lembap, bikin kulit glowing dan terasa halus. So, nggak ada lagi deh yang namanya kulit kering atau kasar!

## Mencegah Tanda-Tanda Penuaan seperti Keriput dan Garis Halus



*Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik*

Salah satu musuh besar kulit awet muda adalah keriput dan garis halus. Nah, di sinilah kolagen jadi superhero-nya!

Dia bisa bantu mengisi celah-celah di bawah kulit yang bikin kulit jadi lebih halus dan kencang.

Sayangnya, seiring bertambahnya usia, produksi kolagen di tubuh kita berkurang, dan itulah kenapa tanda-tanda penuaan mulai muncul.

Tapi jangan khawatir, dengan asupan kolagen yang cukup, kamu bisa memperlambat proses ini dan tetap tampil youthful lebih lama!

## Manfaat untuk Kulit pada Berbagai Usia



*Ilustrasi – Freepik*

- **Remaja:** Di usia ini, kulit masih fresh dan produksi suplemennya masih optimal. Tapi, menjaga asupan kolagen tetap penting biar kulit tetap sehat dan terhidrasi.
- **Dewasa Muda (20-30 tahun):** Di fase ini, kulit masih oke, tapi mulai ada tanda-tanda penuaan dini kayak garis halus. Nah, mulai perhatikan asupannya biar kulit tetap glowing dan bebas kerutan.
- **Dewasa (30-40 tahun):** Di usia ini, produksinya mulai melambat. Tanda-tanda penuaan kayak keriput dan kulit kering mulai lebih jelas. Kolagen bisa bantu menghambat proses ini dan menjaga kulit tetap elastis.
- **Dewasa Matang (40 tahun ke atas):** Di usia ini, kulit butuh bantuan ekstra untuk tetap kencang dan lembap. Si protein ini jadi penting banget untuk memperlambat penuaan dan menjaga kulit tetap sehat.

## Kapan Sebaiknya Mulai Mengonsumsi Suplemen Kolagen untuk Kulit?



*Ilustrasi – Pinterest*

Nggak ada kata terlambat buat mulai mengonsumsi suplemen kolagen, tapi makin cepat makin baik!

Sebaiknya, mulai deh di usia 20-an, di mana produksi kolagen masih optimal, tapi udah mulai melambat. Ini akan bantu menjaga kulit tetap elastis dan kental lebih lama.

Kalau kamu udah memasuki usia 30-an atau lebih, suplemen ini bisa jadi senjata ampuh buat melawan tanda-tanda penuaan yang mulai muncul. Ingat, pencegahan itu lebih baik daripada mengobati!

Jadi, nggak ada salahnya mulai memerhatikan asupan suplemen untuk kesehatan kulit. Selain menjaga elastisitas dan kelembapan, kolagen juga jadi senjata ampuh untuk melawan

tanda-tanda penuaan.

Yuk, sayangi kulitmu dari sekarang, dan biarkan suplemen ini bekerja untuk kulit awet muda yang kamu impikan!

Gimana, jadi lebih paham tentang pentingnya kolagen untuk kulit awet muda, kan? Mulai sekarang, jangan ragu buat jaga kesehatan kulit dengan rutin mengonsumsi si protein ini. Selamat mencoba, dan nikmati kulit yang tetap kencang dan glowing!

---

## **Tampil Fresh! Atasi Mata Panda dengan 3 Bahan Alami yang Mudah Dibuat di Rumah**

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Hai, guys! Siapa di antara kalian yang pernah bangun tidur dengan mata panda yang bikin penampilan kurang fresh?

Jangan khawatir, kita punya trik seru untuk mengatasi masalah ini tanpa harus mengeluarkan banyak biaya ke salon. Dengan bahan-bahan alami yang mudah kamu temukan di dapur, kamu bisa tampil fresh dan cerah sepanjang hari, lho!

Yuk, simak cara-cara sederhana menggunakan bahan alami yang pasti sudah ada di dapur kamu!

## 3 Bahan Alami Untuk Atasi Mata Panda

### 1. Kopi untuk Mengurangi Pembengkakan



*Ilustrasi wanita yang sedang menggunakan masker kopi – ottencoffee*

Kopi bukan hanya untuk diminum, tapi juga bisa jadi penyelamat bagi mata pandamu! Cukup sediakan bubuk kopi dan campur dengan sedikit air hingga menjadi pasta.

Oleskan pasta kopi ini di area bawah mata yang gelap selama beberapa menit, kemudian bilas dengan air dingin.

Kafein dalam kopi akan membantu menyempitkan pembuluh darah dan mengurangi pembengkakan, sehingga mata kamu terlihat lebih segar.

## 2. Timun untuk Mencerahkan Kulit



*Ilustrasi wanita yang menggunakan mentimun di mata – Klikdokter*

Timun bukan hanya enak dijadikan rujakan, tapi juga bagus untuk kulit di sekitar mata.

Iris tipis timun dingin dan letakkan di atas kedua mata kamu yang tertutup kapas atau kain tipis selama 10-15 menit.

Kandungan air dan antioksidan dalam timun membantu menghidrasi kulit dan mencerahkan warna gelap di sekitar mata.

## 3. Minyak Almond untuk Melembapkan



*Ilustrasi wanita yang menggunakan minyak almond – Freepik*

Minyak almond kaya akan vitamin E dan lemak sehat yang bisa menutrisi kulit di sekitar mata.

Teteskan sedikit minyak almond pada ujung jari dan pijat lembut area bawah mata sebelum tidur.

Dengan pemakaian rutin, kulit kamu akan terasa lebih lembut dan tampak lebih cerah.



*Ilustrasi wanita dengan wajah yang fresh – Freepik*

Dengan menggunakan bahan-bahan alami yang sederhana ini, kamu bisa mengatasi mata panda tanpa perlu khawatir akan efek samping bahan kimia.

Selain itu, perawatan alami ini juga jauh lebih terjangkau dibandingkan dengan produk perawatan kecantikan yang mahal. Ingat, kesehatan kulit dimulai dari perawatan yang alami dan teratur.

Jadi, yuk coba dan rasakan sendiri manfaatnya untuk tampil segar setiap hari!

---

# Milk Cleanser vs Micellar Water : Mana yang Lebih Efektif Untuk Bersihkan Wajah?

Category: LifeStyle  
12 Desember 2024



**Prolite** – Milk Cleanser vs Micellar Water, kira-kira produk mana yang lebih unggul dalam membersihkan wajah? Yuk, simak untuk menemukan produk pembersih yang paling cocok untuk kamu!

Ketika berbicara tentang rutinitas perawatan kulit, double cleansing telah menjadi pilihan populer untuk memastikan kulit wajah benar-benar bersih dari kotoran, debu, polusi, dan sisa makeup.

Metode ini melibatkan penggunaan dua jenis produk pembersih secara berurutan untuk memberikan pembersihan yang mendalam dan menyeluruh.

Dua produk yang sering menjadi pilihan dalam langkah pertama double cleansing adalah milk cleanser dan micellar water. Namun, pertanyaannya adalah, mana yang sebenarnya lebih efektif untuk membersihkan kulitmu?

## Milk Cleanser vs Micellar Water



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi milk cleanser – Freepik*

Meskipun disebut milk cleanser, tidak semua produk ini mengandung susu. Beberapa dari mereka hanya memiliki tekstur dan warna yang mirip susu, tanpa mengandung susu yang sebenarnya.

Milk cleanser umumnya diformulasikan untuk membersihkan kulit dengan lembut dan efektif, meskipun tidak memiliki kandungan susu.

Sebaliknya, micellar water memiliki dasar air dan tidak selalu mengandung toner dalam komposisinya.

Produk ini terkenal karena kemampuannya dalam membersihkan kulit dari kotoran, minyak, dan sisa makeup dengan ringan dan tanpa perlu dibilas.

Micellar water cocok untuk digunakan sebagai langkah pertama dalam double cleansing atau untuk membersihkan kulit dalam situasi di mana air tidak tersedia.



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi wanita yang memakai micellar water – Freepik*

## Jadi, kapan sebaiknya menggunakan masing-masing produk ini?

Micellar water memang terkenal karena kemudahannya dalam penggunaan sehari-hari, namun kelemahannya adalah efektivitasnya yang terbatas dalam menghapus riasan wajah yang lebih tebal atau tahan lama.

Produk ini cocok untuk membersihkan makeup tipis atau untuk penggunaan ringan di dalam ruangan.

Di sisi lain, milk cleanser menawarkan daya pembersih yang lebih optimal karena formulanya menggunakan bahan dasar bukan air.

Milk cleanser mampu membersihkan kulit dengan lebih mendalam, mengangkat kotoran, minyak, dan sisa makeup dengan efektif.

Produk ini sangat disarankan untuk digunakan saat kamu ingin membersihkan wajah secara menyeluruh setelah menggunakan makeup yang lebih tebal atau saat kulit memerlukan pembersihan ekstra.



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi wanita yang sedang makeup – Freepik*

Kedua produk ini dapat menjadi bagian dari rutinitas perawatan kulit yang efektif, tetapi penggunaannya perlu disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi kulitmu.

Dengan memilih produk yang tepat, kamu bisa memastikan bahwa proses pembersihan kulit wajahmu menjadi optimal sesuai dengan kebutuhan.

Kulit yang bersih dan sehat akan membuatmu merasa lebih percaya diri dan siap menghadapi aktivitas sehari-hari.

Semoga informasi ini membantu kamu dalam menentukan produk pembersih yang sesuai dengan rutinitas perawatan kulitmu. Selamat mencoba dan tetap jaga kesehatan kulitmu!

---

### **3 Manfaat Double Cleansing : Teknik Terbaik untuk Merawat**

# Kulitmu

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Setelah seharian beraktivitas, membersihkan wajah dari sisa makeup dan kotoran adalah langkah awal yang penting dalam rutinitas perawatan kulit wajahmu. Tapi, apakah kamu familiar dengan konsep *double cleansing*?

*Double cleansing* adalah teknik membersihkan wajah dengan menggunakan dua produk pembersih yang berbeda secara berurutan. Teknik ini bisa membantu membersihkan kulit lebih efektif dan memastikan tidak ada kotoran yang tersisa.

Di artikel ini, kita akan membahas lebih dalam tentang teknik ini beserta manfaatnya, dan bagaimana cara melakukannya dengan benar. Yuk, simak terus supaya kulit wajahmu tetap sehat dan bersinar!

## Apa Itu *Double Cleansing* dan

# Tujuannya?



*Ilustrasi pemakaian micellar water – Cr. lottemart*

Teknik membersihkan wajah ini melibatkan dua langkah utama yang simpel namun efektif. Langkah pertama adalah menggunakan produk pembersih wajah berbasis minyak seperti *cleansing oil*, *milk cleanser*, atau *micellar water*. Produk-produk ini ampuh membersihkan sisa *make-up* dan *physical sunscreen* karena larut dalam minyak.

Langkah kedua melibatkan penggunaan *facial wash* berbasis air. *Facial wash* ini berfungsi untuk membersihkan sisa kotoran lain yang masih menempel di kulit wajah setelah langkah pertama. Dengan dua langkah ini, kulit wajahmu akan terasa lebih bersih dan segar.

## Manfaatnya yang Perlu Kamu Ketahui



*Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik*

- 1. Memastikan Wajah Bersih Optimal :** Dengan teknik ini, kamu dapat memastikan kulit wajahmu benar-benar bersih dari semua kotoran yang menempel, termasuk sisa *make-up* yang sulit dibersihkan hanya dengan *facial wash* biasa. Dengan dua langkah pembersihan ini, tidak ada lagi residu yang tertinggal di kulit wajahmu, sehingga wajah terasa lebih segar dan bersih.
- 2. Membersihkan Ekstra Minyak di Wajah :** Bagi yang memiliki kulit berminyak, ini dapat membantu menghilangkan minyak berlebih di wajah. Prinsip kimia bahwa minyak dapat larut dalam minyak membuat langkah pertama dengan produk berbasis minyak sangat efektif dalam mengangkat

kelebihan minyak dan sebum di kulit.

**3. Meningkatkan Penyerapan Produk Skincare :** Dengan wajah yang bersih optimal, produk skincare yang kamu gunakan dapat diserap dengan baik oleh kulit. Ini memungkinkan produk seperti *toner*, *serum*, pelembap, dan *sunscreen* bekerja lebih efektif dalam merawat kulit wajahmu. Kulit yang benar-benar bersih memudahkan bahan aktif dalam skincare menembus lapisan kulit dan memberikan manfaat maksimal.



*Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik*

Meskipun double cleansing sangat bermanfaat, perlu diingat bahwa tidak perlu dilakukan setiap hari. Double cleansing diperlukan terutama saat menggunakan produk makeup, physical sunscreen, atau saat kulit wajah sangat berminyak.

Jika kamu tidak menggunakan produk makeup dan memilih chemical sunscreen, atau jika produksi minyak di wajahmu normal, cukup membersihkan wajah dengan facial wash saja sudah cukup.

Dengan memahami dan mempraktikkan double cleansing, kamu bisa merawat kulit wajahmu dengan lebih optimal dan memastikan bahwa produk skincare yang kamu gunakan dapat memberikan hasil terbaik.

Teknik ini membantu menjaga kulit tetap bersih, sehat, dan siap menerima manfaat dari perawatan kulit lainnya.

Semoga artikel ini membantu kamu untuk lebih memahami pentingnya double cleansing dan bagaimana melakukannya dengan benar. Sampai jumpa di artikel berikutnya, dan tetaplah merawat kulitmu dengan baik!

---

# Kulit Cantik Tanpa Komedo: Rahasia Kecantikan yang Wajib Kamu Ketahui!

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Siapa yang tidak kesal dengan kehadiran komedo? Mereka memang si kecil pengganggu penampilan yang bisa bikin wajah terlihat kurang oke, terutama di sekitar hidung.

Namun, jangan khawatir! Di artikel ini, kita akan mengupas beberapa rahasia kecantikan yang pastinya bisa membantu kamu mengatasi masalah ini.

Dengan tips yang simpel tapi ampuh, kamu bisa memiliki kulit wajah yang lebih bersih dan cerah. Yuk, simak terus!

# 8 Tips Simpel Hempaskan Komedo di Wajah!



*Ilustrasi wanita yang ingin menghilangkan comedo – freepik*

## 1. Bersihkan wajah dua kali sehari dengan sabun pembersih wajah yang lembut

Pembersihan ini membantu mengangkat minyak, kotoran, dan sel kulit mati yang menyumbat pori-pori dan menyebabkan komedo. Pilihlah sabun pembersih wajah yang sesuai dengan jenis kulitmu.

## 2. Gunakan produk perawatan kulit yang non-comedogenic

Produk non-comedogenic tidak menyumbat pori-pori, sehingga membantu mencegah munculnya comedo. Pastikan kamu membaca label produk dengan seksama sebelum membelinya.

Contoh produk non-comedogenic seperti; Somethinc Ceramic Skin Saviour Moisturizer Gel, Dear Me Beauty Skin Barrier Water Cream. dan Wardah Acnederm Day & Night Treatment Moisturizer

## 3. Hindari menyentuh wajah dengan tangan kotor

Tangan dapat membawa bakteri dan kotoran yang dapat menyumbat pori-pori. Jadi sebelum menyentuh area wajah atau saat ingin menggunakan skin care, pastikan tanganmu sudah bersih ya!



*Ilustrasi wanita yang memakai masker – freepik*

## **4. Lakukan eksfoliasi wajah secara teratur**

Eksfoliasi membantu mengangkat sel kulit mati yang menyumbat pori-pori. Lakukan eksfoliasi 1-2 kali seminggu dengan scrub wajah yang lembut.

## **5. Tabir surya**

Paparan sinar matahari dapat meningkatkan produksi minyak di kulit, yang dapat menyebabkan komedo. Pakai tabir surya dengan SPF minimal 30 secara rutin tiap hari, meskipun cuaca mendung atau berada di dalam ruangan.

## **6. Mengelola stres dengan baik**

Stres dapat meningkatkan hormon testosteron, yang dapat meningkatkan produksi minyak di kulit. Lakukan aktivitas yang dapat membantumu mengelola stres, seperti yoga, meditasi, atau mendengarkan musik.

## **7. Konsumsi makanan yang sehat dan seimbang**

Makanan yang kaya akan vitamin A, C, dan E dapat membantu menjaga kesehatan kulit dan mencegah komedo. Konsumsi banyak buah-buahan, sayur-sayuran, dan whole grains.

## **8. Tidur yang cukup**

Tidur yang cukup membantu tubuhmu untuk regenerasi dan memperbaiki sel-sel kulit. Pastikan tidur cukup, sekitar 7-8 jam setiap malamnya.



*Ilustrasi wanita dengan kulit bersih dan sehat – freepik*

Dengan mengikuti rahasia-rahasia kecantikan ini, kamu dapat

hempaskan komedo di wajah dan mendapatkan wajah yang lebih bersih, cerah, dan halus.

Ingatlah, kunci utama untuk mendapatkan kulit yang sehat dan bebas komedo adalah dengan menjaga kebersihan dan kesehatan kulitmu.

Lakukan kebiasaan-kebiasaan yang baik seperti yang disebutkan di atas secara konsisten untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

Jika komedo tidak kunjung hilang setelah mencoba tips-tips di atas, konsultasikan dengan dokter kulit untuk mendapatkan penanganan yang tepat. Semoga tips ini bermanfaat untuk kamu!

---

# Komedo Tak Kunjung Hilang? Ini Dia 10 Penyebab yang Mungkin Menjadi Dalangnya

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Siapa di sini yang pernah merasa kesel sama komedo? Yap, benjolan kecil yang suka muncul di pori-pori kulit, terutama di hidung atau di area sekitarnya. Nggak cuma bikin risih, komedo juga bisa jadi awal dari masalah jerawat yang lebih gede, loh.

Makanya, di artikel kali ini, kita bakal bahas serba-serbi seputar benjolan kecil ini. Jadi, siap-siap yaa buat dapetin tips-tips keren buat jaga kulit tetep bebas dari komedo yang bikin bete! Yuk, simak penjelasannya di bawah ini!

## 10 Penyebab Munculnya Komedo



*Ilustrasi wanita yang murung – Freepik*

### 1. Minyak Berlebih dan Sel Kulit Mati

Komedo itu sering banget muncul karena pori-pori kita disumbat sama minyak dan sel kulit mati. Jadi, kelenjar minyak di kulit kita bikin minyak (sebum), terus sel kulit mati juga numpuk. Nah, kalo dua-duanya nyumbat pori-pori, bakteri bisa

berkembang biak.

## 2. Hormon

Ini dia, hormon bisa bikin masalah juga. Saat hormon testosteron naik, kelenjar minyak kita jadi kerja keras banget ngehasilin minyak. Nah, minyak yang berlebihan ini sama-samaan sama sel kulit mati jadi bikin pori-pori jadi makin sumpek, dan dia pun mulai bermunculan.

## 3. Gen Bawaan

Genetika kita bisa ngaruhin seberapa banyak minyak yang diproduksi sama kelenjar minyak di kulit. Jadi, kalo bokap atau nyokap punya riwayat komedo, kemungkinan kita juga bakal ngalamin hal yang sama.

## 4. Stress Berat

Stress emang bikin kita nggak enak, ya? Nah, ternyata stres juga bisa bikin makin parah masalah komedo. Saat kita stres, hormon testosteron naik, dan minyak di kulit juga jadi lebih banyak.

## 5. Produk Kosmetik yang Kurang Cocok

Penggunaan produk kosmetik yang nggak cocok atau yang bisa sumbat pori-pori juga bisa bikin makin parah masalah komedo. Jadi, hati-hati ya saat pilih produk kosmetik, pastikan cocok dengan jenis kulit kita.

## 6. Makanan Gula dan Karbo

Makanan manis dan karbohidrat olahan ternyata juga bisa bikin

komedo muncul. Nggak hanya bikin gemuk, makanan kayak gini juga bisa bikin peradangan di kulit dan produksi minyak jadi lebih banyak.

## 7. Kurang Tidur

Kurang tidur juga ngaruh, lho! Saat kita kurang tidur, stres bisa naik, dan hormon testosteron juga jadi makin tinggi. Nah, ini bisa bikin produksi minyak di kulit lebih banyak, dan komedo pun makin bermunculan.

## 8. Malas Bersih-bersih Wajah

Jarang bersihin wajah juga bisa jadi penyebab. Kalo kita jarang cuci muka, minyak, kotoran, dan sel kulit mati bisa numpuk di kulit, bikin pori-pori jadi sumpek.

## 9. Terpapar Sinar Matahari

Wah, paparan sinar matahari ternyata juga bisa bikin dia muncul, lho! Sinar UV bisa bikin produksi minyak di kulit meningkat, dan itu bisa bikin pori-pori sumpek dan dia pun muncul.

## 10. Obat-obatan

Beberapa obat, kayak pil KB atau steroid, juga bisa bikin komedo muncul. Jadi, kalo kamu lagi minum obat-obatan kayak gitu dan tiba-tiba muncul, mungkin itu efek samping dari obatnya.



*Ilustrasi wanita yang memakai masker – Freepik*

Nah, sekarang kita udah tau nih apa penyebab timbulnya komedo

seperti yang udah dijelasin tadi. Terus, kita juga udah tau kan langkah apa aja yang bisa kita lakuin?

Dengan melakukan perawatan yang tepat, tentunya kita bisa mengurangi masalah ini. Mulai dari menjaga kebersihan kulit, pilih produk perawatan yang sesuai dengan jenis kulit kita, sampai rajin eksfoliasi untuk ngangkat sel kulit mati.

Tapi, kalo komedo kita udah diobati tapi tetep aja nggak kunjung hilang, jangan ragu buat konsultasi sama dokter kulit, ya! Dokter bisa kasih penanganan yang tepat sesuai kondisi kulit kita.

Jadi, jangan malu buat minta bantuan ahli kalau memang kita butuh, karena kesehatan kulit juga penting buat kita. Tetap semangat, guys!

---

## Rahasia Kulit Bersih : 11 Macam Jerawat dan Penyebabnya

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Jerawat, masalah kulit yang familiar bagi banyak orang, terutama saat masa remaja. Siapa sih yang gak pernah merasa jengkel dengan munculnya jerawat di wajah?

Namun, tahukah kamu bahwa jerawat atau acne bisa muncul bukan hanya karena perubahan hormonal saja, tapi juga karena kurangnya kebersihan kulit?

Betul, banyak faktor yang bisa memicu munculnya jerawat, mulai dari faktor internal hingga eksternal. Oleh karena itu, memahami jenis-jenis acne dan penyebabnya menjadi langkah awal yang penting untuk mengatasi masalah ini.

Dalam artikel ini, kita akan menjelajahi lebih jauh mengenai acne, mulai dari jenis-jenisnya hingga penyebab yang mungkin sering terlewatkan. Siap-siap untuk mengungkap rahasia kulit yang lebih sehat dan bersinar tanpa jerawat!

## Macam-Macam Jerawat



*Ilustrasi jenis-jenis jerawat – Freepik*

### 1. Komedo Hitam (Blackheads) :

- Terjadi ketika pori-pori terbuka dan terisi dengan kotoran.
- Biasanya tampak berwarna hitam atau kecoklatan.
- Komedo hitam dapat muncul di area T-zone (dahi, hidung, dan dagu) atau di area wajah lainnya.
- Penyumbatan pori-pori oleh kotoran dan minyak adalah penyebab utama komedo hitam.

## 2. **Komedo Putih (Whiteheads):**

- Pori-pori tersumbat oleh minyak berlebih, bakteri, dan sel kulit mati.
- Tampak seperti benjolan kecil berwarna putih atau kulit berwarna.
- Komedo putih sering kali muncul di wajah, khususnya di sekitar hidung, pipi, dan dahi.
- Perawatan yang tepat diperlukan untuk mencegah komedo putih menjadi jerawat yang lebih parah.

## 3. **Papula Acne:**

- Merupakan benjolan merah kecil pada kulit karena pori-pori tersumbat oleh minyak berlebih.
- Tidak memiliki pus di tengahnya seperti pustula acne.
- Papula acne ini dapat terasa sedikit nyeri atau gatal.
- Merawat kulit secara teratur dapat membantu mengurangi kemunculan papula acne.

## 4. **Pustula Acne:**

- Benjolan kecil dengan pus di tengahnya, disebabkan oleh infeksi pada pori-pori tersumbat.
- Biasanya berwarna merah dan terasa sakit ketika disentuh.
- Pustula acne seringkali membutuhkan perawatan khusus, seperti penggunaan obat topikal atau oral.

## 5. **Nodul Acne:**

- Benjolan besar dan keras karena peradangan pada pori-pori tersumbat.
- Lebih dalam dibandingkan dengan papula atau pustula.

- Nodul acne dapat meninggalkan bekas atau luka pada kulit setelah sembuh.

#### **6. Kistik Acne:**

- Benjolan besar dan keras karena minyak berlebih dan sel kulit mati dari dalam.
- Kistik acne cenderung sangat menyakitkan dan dapat menyebabkan peradangan parah.
- Memerlukan perawatan medis yang serius untuk mengatasi kistik acne.

#### **7. Vulgaris Acne:**

- Terjadi ketika folikel rambut tersumbat oleh sel kulit mati, bakteri, dan minyak wajah.
- Jenis jerawat yang umum terjadi pada remaja dan dewasa muda.
- Perawatan yang teratur dapat membantu mengontrol vulgaris acne.

#### **8. Nodulokistik Acne:**

- Jerawat parah yang menyebabkan bekas luka, disebabkan oleh peradangan pada pori-pori tersumbat.
- Dapat menyebabkan kerusakan permanen pada kulit jika tidak diobati dengan benar.
- Konsultasi dengan dermatologis diperlukan untuk perawatan yang tepat.

#### **9. Conglobata Acne:**

- Jerawat parah yang terhubung satu sama lain.
- Biasanya muncul di bagian wajah, dada, atau punggung.
- Perawatan jangka panjang dan teratur diperlukan untuk mengatasi conglobata acne.

#### **10. Mekanika Acne:**

- Muncul karena tekanan, suhu panas, dan gesekan di area tertentu.
- Misalnya, mekanika acne dapat muncul akibat penggunaan helm yang terlalu ketat atau sentuhan berulang pada wajah.

#### **11. Jerawat Hormonal:**

- Muncul saat ada peningkatan hormon pada tubuh.
- Biasanya terjadi pada wanita selama menstruasi, kehamilan, atau menopause.
- Pengaturan hormon atau perawatan kulit khusus dapat membantu mengurangi hormonal acne.

## Penyebab Jerawat



*Ilustrasi wanita yang murung – Freepik*

Faktor-faktor yang memengaruhi munculnya jerawat dapat bervariasi dari genetik hingga lingkungan sekitar kita. Mari kita bahas lebih lanjut:

1. **Faktor Genetik:** Kecenderungannya dapat bersifat genetik, artinya jika anggota keluarga memiliki riwayat ber-acne, kemungkinan besar kamu juga berisiko mengalami masalah kulit yang sama.
2. **Faktor Hormonal:** Peningkatan hormon androgen, terutama pada masa pubertas, dapat merangsang kelenjar minyak di kulit untuk memproduksi sebum secara berlebihan. Hal ini dapat menyumbat pori-pori dan menyebabkan acne.
3. **Faktor Eksternal:** Paparan polusi udara dan sinar matahari yang berlebihan dapat merangsang produksi minyak berlebihan dan mengiritasi kulit, yang pada gilirannya dapat memicu acne.
4. **Gaya Hidup:** Kebiasaan sehari-hari seperti pola makan, tingkat stres, dan kebersihan kulit juga dapat mempengaruhi munculnya acne. Kurangnya tidur dan konsumsi makanan yang tinggi gula dan lemak dapat meningkatkan risiko.
5. **Pengaruh Kosmetik dan Obat-Obatan:** Penggunaan produk perawatan kulit yang tidak cocok dengan jenis kulit kamu atau penggunaan obat-obatan tertentu, seperti steroid atau kontrasepsi oral.

6. **Produksi Minyak Berlebih:** Kelenjar minyak yang berlebihan di kulit dapat menyebabkan pori-pori tersumbat oleh sebum, yang kemudian dapat menghasilkan acne.
7. **Penumpukan Sel Kulit Mati:** Sel-sel kulit mati yang tidak terlepas dengan baik dari kulit dapat menyumbat pori-pori.
8. **Tidak Melakukan Double Cleansing:** Kurangnya membersihkan kulit dengan benar, terutama dengan teknik double cleansing untuk menghilangkan kotoran, minyak, dan sisa makeup, dapat meningkatkan risiko penumpukan kotoran dan minyak yang menyebabkan acne.
9. **Bakteri *Propionibacterium Acnes*:** Bakteri ini merupakan penyebab utama jerawat. Ketika pori-pori tersumbat, bakteri ini berkembang biak di dalamnya dan menyebabkan peradangan, yang pada akhirnya menghasilkan acne.



*Ilustrasi bebas acne – Freepik*

Mengatasi acne itu emang butuh perawatan kulit yang tepat sesuai dengan jenis jerawat dan penyebabnya.

Dengan paham betul tentang macam-macam acne dan apa yang bikin dia muncul, semoga kita bisa ambil langkah yang pas buat ngekontrol acne dan biar kulit tetep sehat.

Jadi, inget ya, buat kamu yang sering berantem sama acne, jangan langsung nyerah. Coba cari tau jenis jerawat kamu dan apa yang bikin dia muncul, baru deh bisa atur strategi perang yang tepat.

Semoga tips ini membantu kamu dalam perjalanan menghadapi jerawat dan bikin kulit kamu makin bersinar! Peace out!

---

# Rahasia Perawatan Kulit Wajah: 5 Langkah Sesuai dengan Jenis Kulit Anda

Category: LifeStyle

12 Desember 2024



**Prolite** – Keberagaman tipe kulit wajah memang membutuhkan pendekatan perawatan kulit yang berbeda-beda. Dari kulit berminyak hingga kulit kering, setiap tipe kulit memiliki kebutuhan unik yang harus diperhatikan.

Dalam artikel ini, kita akan membahas secara mendalam cara merawat setiap tipe kulit wajah agar kita dapat membuat keputusan yang tepat dalam merancang rutinitas perawatan kulit kita.

Dengan pemahaman yang lebih baik tentang kebutuhan kulit kita, kita dapat mengoptimalkan hasil perawatan kulit dan mencapai kulit yang sehat dan bersinar! Yuk, simak informasi selengkapnya untuk mendapatkan kulit yang sehat dan cantik! ☺

# 5 Langkah Perawatan Kulit Wajah Sesuai dengan Jenisnya

## 1. Kulit Wajah Normal



– Freepik

Kulit wajah normal memang tidak memerlukan perawatan khusus yang berlebihan. Cukup dengan mencuci wajah menggunakan sabun pembersih yang lembut dua kali sehari, lalu mengaplikasikan pelembab untuk menjaga kelembaban kulit.

Meskipun kulit normal cenderung sehat dan tidak terlalu sensitif, tetaplah memantau perubahan yang mungkin terjadi pada kulit. Selain itu, penggunaan tabir surya juga disarankan untuk melindungi kulit dari paparan sinar *UV* yang berbahaya.

## 2. Kulit Wajah Kering



– Freepik

Kulit wajah kering membutuhkan perawatan khusus untuk menjaga kelembaban kulit. Penting untuk menggunakan pelembab yang cukup kaya dan berbahan dasar lembut agar dapat menghidrasi kulit secara maksimal.

Selain itu, menggunakan masker wajah secara rutin juga bisa menjadi pilihan yang baik untuk menambah kelembaban kulit.

Masker wajah yang mengandung bahan-bahan seperti *aloe vera*, *hyaluronic acid*, atau madu dapat membantu memberikan kelembaban ekstra dan menjaga kulit tetap lembut dan segar.

### 3. Kulit Wajah Berminyak



– Freepik

Kulit wajah berminyak membutuhkan perawatan khusus yang dapat mengontrol produksi minyak berlebih.

Penggunaan produk perawatan yang diformulasikan khusus untuk kulit berminyak, seperti pembersih wajah yang mengandung bahan-bahan seperti asam salisilat atau *benzoyl peroxide*, dapat membantu mengendalikan minyak serta mengurangi kemungkinan timbulnya jerawat.

Selain itu, penggunaan toner juga bisa menjadi langkah penting dalam rutinitas perawatan kulit untuk kulit berminyak.

Toner dengan kandungan bahan seperti *witch hazel* atau *salicylic acid* dapat membantu mengecilkan pori-pori dan mengontrol produksi minyak.

### 4. Kulit Wajah Sensitif



– Freepik

Kulit wajah sensitif memerlukan perawatan khusus yang lembut dan tidak mengandung bahan-bahan yang dapat menyebabkan iritasi.

Penting untuk memilih produk perawatan yang bebas dari pewangi dan bahan-bahan kimia keras, serta mengandung bahan-bahan yang menenangkan dan melembapkan kulit.

Pelembab yang mengandung bahan-bahan seperti ceramide dan hyaluronic acid dapat membantu menjaga kelembaban kulit serta meredakan iritasi pada kulit sensitif.

Selain itu, hindari penggunaan produk perawatan yang

mengandung alkohol atau bahan-bahan yang berpotensi menyebabkan reaksi alergi.

Selalu lakukan uji coba patch test sebelum menggunakan produk baru pada kulit sensitif, dan perhatikan reaksi kulit untuk memastikan bahwa produk tersebut cocok digunakan.

## 5. Kulit Wajah Kombinasi



– *Freepik*

Kulit wajah kombinasi memerlukan perawatan khusus yang dapat mengatasi masalah kulit kering dan berminyak secara bersamaan.

Produk perawatan yang tepat akan membantu menjaga keseimbangan kulit tanpa membuatnya terlalu kering atau berminyak.

Pelembab yang mengandung bahan-bahan ringan dan tidak komedogenik, seperti *hyaluronic acid* atau *gel lidah buaya*, bisa menjadi pilihan yang baik untuk kulit wajah kombinasi.

Pelembab semacam ini mampu melembabkan kulit tanpa meninggalkan rasa berminyak atau menyumbat pori-pori.

Selain itu, penting juga untuk memilih produk pembersih wajah yang lembut dan tidak mengandung bahan-bahan yang terlalu keras.

Pembersih wajah yang cocok untuk kulit wajah kombinasi akan membersihkan minyak berlebih pada area *T-zone* tanpa membuat kulit kering pada area yang cenderung kering.



– *Freepik*

Melalui pemahaman yang mendalam tentang kebutuhan kulit wajah, kita bisa menciptakan rutinitas perawatan kulit pribadi yang efektif.

Tak peduli apa tipe kulitmu, perawatan kulit wajah yang tepat bisa meningkatkan kepercayaan diri dan kesehatan kulit secara menyeluruh.

Ingatlah, setiap langkah perawatan kulit wajah merupakan langkah kecil menuju kulit yang sehat dan berseri. Jadi, jangan ragu untuk memberikan waktu dan perhatian ekstra pada kulit wajahmu! ☺