

# Aldila Jelita setia Mendampingi Indra Bekti yang Harus Menjalani Operasi ke-2 Kali

Category: Seleb  
2 Agustus 2023



## Aldila Jelita setia Mendampingi Indra Bekti yang Harus Menjalani Operasi ke-2 Kali

**JAKARTA, Prolite** – Indra Bekti kembali harus menjalani operasi sinusitis karena ada gangguan pada kupingnya.

Dokter harus melakukan operasi karena adanya gangguan pada bagian telinganya. Sebelumnya Indra Bekti juga pernah menjalani operasi di kepalanya.

“Ternyata setelah rentetan operasi kemarin itu, dia merasa ada gangguan di kupingnya. Kerasa agak sakit gitu, terus

pendengarannya kurang jelas gitu yang sebelah kanan,” kata Cipta, adik Indra Bekti saat ditemui di kawasan Radio Dalam, Jakarta Selatan, Selasa (1/8).

Setelah melakukan pemeriksaan ke dokter THT dan ternyata sakit yang di rasakan pada telinganya itu karena sinusnya.

Kondisi terkini setelah menjalani operasi sinusnya sang adik menjelaskan bahwa kakanya kini belum sadarkan diri pasca operasi yang dijalannya.



Instagram @dhila\_dafbel

Namun Cipta memastikan operasi sang kakak siang ini berjalan dengan lancar.

“Saat ini masih istirahat. Tadi pas tindakannya kan memang dibius total, jadi belum sadar,” ungkap Cipta.

Namun terlihat mantan Istri Indra Bekti, Aldila Jelita terlihat setia mendampingi sang mantan suami untuk menjalani Operasi.

Dalam video yang di bagikan oleh sahabatnya Indy Barends terlihat Aldila Jelita sedang menyuapi sang mantan suami sebelum melaksanakan operasi.

Mereka bahkan terlihat baik-baik saja bahkan dengan sabarnya Aldila menyuapi makanan dengan penuh kasih sayang.

Perceraian yang meraka alami ternyata bukan menjadi alasan untuk menjauh dan tidak memberi suport untuk kesembuhan ayah dari anak-anaknya itu.

---

# Sinusitis dan GERD : 2 Musuh Bersatu di Dalam Tubuh!

Category: LifeStyle

2 Agustus 2023



**Prolite** – Kalian pernah gak sih pilek gak sembuh-sembuh, hidung mampet sampe bikin kepala sakit? Nah, itu bisa jadi tandanya kamu lagi mengidap sinusitis, loh!

Kondisi ini emang umum terjadi dan biasanya disebabkan oleh infeksi virus atau alergi. Tapi, kalau gejalanya berlangsung dalam waktu yang lama dan makin parah, mungkin kamu ngalamin sinusitis. Dan tahukah kamu bahwa sinusitis bisa berhubungan dengan asam lambung kronis? Mari kita bahas lebih lanjut!

## Sinuitis Itu Apa Sih?



Sinusitis adalah kondisi di mana sinus-sinus yang terletak di sekitar hidung dan mata yang ngalamin peradangan atau infeksi. Gejala yang sering terjadi antara lain hidung tersumbat, sakit kepala, nyeri wajah, batuk, dan bahkan demam. Penyebab umum

sinusitis adalah infeksi virus atau bakteri, jamur, alergi, atau *polip* hidung.

## Hubungan Antara Sinusitis dan GERD



*pediatricpulmonologist*

Ada penelitian yang menunjukkan adanya hubungan antara sinus dan asam lambung kronis. Asam lambung kronis, atau *gastroesophageal reflux disease* (GERD), adalah kondisi di mana asam lambung naik ke kerongkongan secara berulang.

Jadi kalau kamu kena GERD, cairan asam dari perutmu bisa naik sampe ke hidung dan tenggorokan. Lalu, bikin selaput lendir di hidung dan tenggorokan ikutan ketemu asam dari perut, dan ini bakal mempengaruhi fungsinya. Kondisi tersebut bisa menyebabkan radang *mukosa nasofaring*, dan pembengkakan di lokasi ini menghalangi bukaan sinus, sehingga menyebabkan sinusitis deh.

Mekanisme hubungan antara keduanya belum sepenuhnya dipahami. Tapi, dipercaya kalau ketika asam lambung naik ke kerongkongan, sebagian asam tersebut juga bisa mencapai sinus-sinus melalui saluran yang terhubung. Paparan asam lambung secara berulang pada sinus-sinus itu bisa menyebabkan peradangan dan merusak lapisan lendir yang melapisi sinus-sinus tersebut.

Selain itu, keduanya juga memiliki gejala yang hampir mirip, seperti batuk, hidung tersumbat, dan nyeri wajah. Karena gejalanya mirip, seringkali sulit untuk membedakan apakah gejala tersebut disebabkan oleh sinusitis, asam lambung kronis, atau keduanya.

Namun biasanya, sinusitis yang disebabin sama GERD hanya berlangsung singkat, gejalanya berupa hidung tersumbat dan meler, postnasal drip, dan sakit tenggorokan. Oleh karena itu,

penting banget untuk segera mengkonsultasikan kondisi kamu dengan dokter untuk mendapatkan diagnosis yang tepat.

## **Bagaimana cara mengatasi sinusitis yang terkait dengan asam lambung kronis?**

Pertama-tama, dokter mungkin akan meresepkan obat untuk mengurangi peradangan pada sinus-sinus dan mengontrol produksi asam lambung. Jika diperluin, dokter juga dapat merekomendasikan tindakan medis lainnya, seperti operasi sinus atau pengobatan GERD yang lebih intensif.

Selain itu, beberapa perubahan gaya hidup juga bisa membantu, seperti menghindari makanan yang memicu produksi asam lambung, menghindari makan terlalu banyak sebelum tidur, dan mengangkat kepala saat tidur.

Ada juga beberapa cara simpel dan bahan alami yang bisa kamu konsumsi untuk mengatasi GERD atau asam lambung seperti; makan permen karet, minum cuka apel, minum larutan baking soda, minum jus lidah buaya dan makan buah pisang.

Oke, guys! Sekarang udah pada paham kan tentang sinusitis dan hubungannya sama asam lambung kronis?

Dalam kasus ini, penanganan yang tepat dan komprehensif itu penting banget. Mengobati asam lambung kronis secara efektif dapat membantu mengurangi peradangan pada sinus-sinus dan bisa mempercepat pemulihan sinusitis.

So, jangan ragu buat konsultasi dengan dokter jika kamu ngalami gejala yang mencurigakan atau jika pilek kamu gak sembuh-sembuh. Tapi, semoga kalian nggak pernah deh kena penyakit sinus ataupun GERD.

Yuk mulai peduli sama kondisi tubuh kamu, jangan dianggap

sepele terus, ya! Sampai jumpa di artikel kesehatan berikutnya! *Stay healthy guys!* 🍏💪🍏💪🍏