

# 3 Doa Hari Jumat untuk Memohon Keberkahan dan Kesejahteraan

Category: LifeStyle

12 September 2025



## 3 Doa Hari Jumat untuk Memohon Keberkahan dan Kesejahteraan

**Prolite** – Hari Jumat dimana hari dalam satu minggu yang memiliki kedudukan yang istimewa dalam Islam.

Kenapa bisa di bilang hari paling istimewa di bandingkan dengan hari-hari lainnya? Karena pada hari ini umat muslim memandang sebagai Sayyidul Ayyam atau yang disebut juga dengan Pemimpin Hari dalam satu minggu.

Bukan hanya itu pada Hari Jumat diyakini dengan hari penuh

keberkahan dan keutamaan.

Serta pada hari ini seluruh umat muslim khususnya para laki-laki akan diwajibkan untuk sholat Jumat, serta kita juga dianjurkan untuk memperbanyak amal ibadah dengan bersholawat dan berdoa.

Lantas apa saja doa-doa yang yang dapat diamalkan pada hari yang istimewa dalam satu minggu ini?

Banyak doa yang dianjurkan untuk diamalkan dalam Al-Quran namun kali ini kami memiliki 3 doa pilihan yang dapat diamalkan pada Hari Jumat untuk memohon berkah dan kesejahteraan .



golfcphoto

### 1. Do'a di Waktu Pagi Hari Jumat:

Doa ini dapat diamalkan setelah shalat Fajr pada pagi hari Jumat.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ  
الَّذِي جَعَلَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ سَيِّدًا مِّنْ أَيَّامِ  
الْأَسْبُوعِ ، وَجَعَلَهُ عِيدًا لِلْمُسْلِمِينَ ، اللَّهُمَّ صَلِّ  
وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

“Dengan Nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, Segala puji bagi Allah yang telah menjadikan hari Jum’at sebagai pemimpin di antara hari-hari dalam seminggu. Allah menjadikannya sebagai hari raya bagi umat Islam. Ya Allah, limpahkanlah rahmat dan salam kepada junjungan dan pemimpin kami, Nabi Muhammad, beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Berkat dan limpahkanlah salam.”

### 2. Do'a Memohon Kesejahteraan:

Doa ini dapat diamalkan setelah shalat Jumat sebelum membaca

salawat kepada Nabi Muhammad SAW.

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَآهْلِيْ وَمَالِيْ، اَللّٰهُمَّ  
اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ

“Ya Allah, aku memohon kepadamu kesejahteraan di dunia dan akhirat. Aku memohon kepadamu maaf dan kesejahteraan dalam urusan agamaku, dunia dan akhiratku, keluargaku, dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku dan amankanlah aku dari rasa takut.”

### 3. Doa Memohon Rezeki dan Keberkahan:

Doa ini dapat diamalkan kapan saja di hari Jumat.

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ السُّوَالِ وَخَيْرَ  
السُّوَالِ وَخَيْرَ النَّصِيحَةِ وَخَيْرَ الْعِلْمِ وَخَيْرَ  
الْعَمَلِ وَخَيْرَ الثَّوَابِ وَخَيْرَ الْحَيَاةِ وَخَيْرَ  
الْمَمَاتِ

“Ya Allah, aku memohon kepada-Mu permohonan yang terbaik, petunjuk yang terbaik, ilmu yang terbaik, amal perbuatan yang terbaik, balasan yang terbaik, kehidupan yang terbaik, dan kematian yang terbaik.”

Dengan memperbanyak do'a di hari Jum'at, semoga kita selalu mendapatkan berkah, kesejahteraan, dan keselamatan dalam kehidupan. Semoga dengan mengamalkan do'a-do'a ini menjadi sarana untuk kita dalam mendekatkan diri kepada Allah SWT dan memohon perlindungan serta petunjuk-Nya. Amiin Ya Robbal Alamin.

---

# 6 Amalan Sunah Perempuan yang Dapat Dilakukan di Hari Jumat

Category: LifeStyle

12 September 2025



**Prolite** – Kembali lagi di hari Jumat, bukan hanya laki-laki namun amalan sunah perempuan juga bisa dilakukan di hari Jumat.

Hari Jumat yang juga mendapatkan julukan sebagai *sayyidul ayyam* atau rajanya hari dari pada enam hari yang lainnya.

Hari Jumat ini merupakan hari yang istimewa banyak orang berlomba-lomba menanam kebaikan di hari Jumat ini.

Jika menilik ke belakang, Jumat memang hari yang spesial. Nabi Adam dan bertemunya dengan Siti Hawa di Jabal Rahmah terjadi pada hari Jumat. Bahkan, pertemuan ini menjadi latar belakang penamaan Jumat.

Karena hari jumat ini merupakan hari yang paling istimewa maka amalan sunah tidak hanya khusus untuk laki-laki saja.

Mungkin masih banyak orang tidak mengetahui bahwa ada amalan

sunah perempuan yang dapat dilakukan di hari Jumat.

## **Berikut 6 amalan sunah perempuan yang dapat dilakukan di hari Jumat.**

### **1. Mandi Jumat**



Amalan sunnah di hari Jumat ini tidak hanya berlaku bagi laki-laki, perempuan pun bisa melaksanakannya. Hal ini sebagaimana ditegaskan dalam hadis riwayat Ibnu Hibban dari Ibnu Umar.

*“Barangsiapa yang mendatangi shalat Jumat baik laki-laki maupun perempuan maka hendaklah mandi.”*

Perempuan yang mendapatkan kesunnahan mandi Jumat apabila ia turut serta melaksanakan ibadah Jumat. Apabila ia memilih salat dzuhur di rumah, maka tidak lagi disunnahkan baginya.

Namun, menurut Syekh Muhammad Nawawi Al-Bantani dalam kitabnya *Nihayatuz Zain*, meskipun tidak melaksanakan sholat Jumat, mandi Jumat tetap disunnahkan baginya.

### **2. Memperbanyak Selawat Nabi**

Selawat kepada nabi memang dapat dilakukan kapan saja, namun khusus hari Jumat selawat kepada nabi dianjurkan dibaca lebih banyak.

Memperbanyak selawat Nabi di hari Jumat disebutkan pada hadis berikut.

*“Perbanyaklah shalawat kepadaku pada mal Jumat dan hari Jumat, barangsiapa yang bershalawat kepadaku satu kali maka Allah akan bershalawat kepadanya 10 kali,”* (HR Al-Imam Al-Baihaqi dengan sanad yang baik)

### **3. Memperbanyak Bacaan Surat Al-Kahfi**



surat Al-Kahfi

Amalan sunah perempuan lainnya yaitu memperbanyak bacaan surat Al-Kahfi. Anjuran memperbanyak bacaan surat Al-Kahfi di hari Jumat sesuai dengan hadis berikut.

*“Barangsiapa yang membaca Surat Al-Kahfi pada hari Jumat maka akan ada cahaya yang menyinarinya diantara 2 Jumat.”* (HR Al-Hakim)

## **5. Membaca Surat Yasin**

Membaca surat Yasin dijelaskan dalam hadis riwayat Abu Daud berikut.

*“Barangsiapa membaca surat Yasin dan al-Shaffat di malam Jumat, Allah mengabulkan permintaannya.”* (HR Abu Daud dari al-Habr).

Namun, hadis tersebut berstatus lemah karena menurut Al-Manawi hadis tersebut tergolong hadis yang sanadnya terputus.

## **6. Memperbanyak Kebajikan**



Sinergi Foundation

Pada hari jumat pahala kebaikan akan dilipat gandakan sebanyak sepuluh kali lipat daripada hari yang lain. Keutamaan ini tidak hanya berlaku bagi laki-laki, tapi juga termasuk perempuan.

Itulah enam amalan sunah perempuan muslim yang dapat dikerjakan di hari jumat, semoga artikel ini dapat bermanfaat untuk pembacanya.