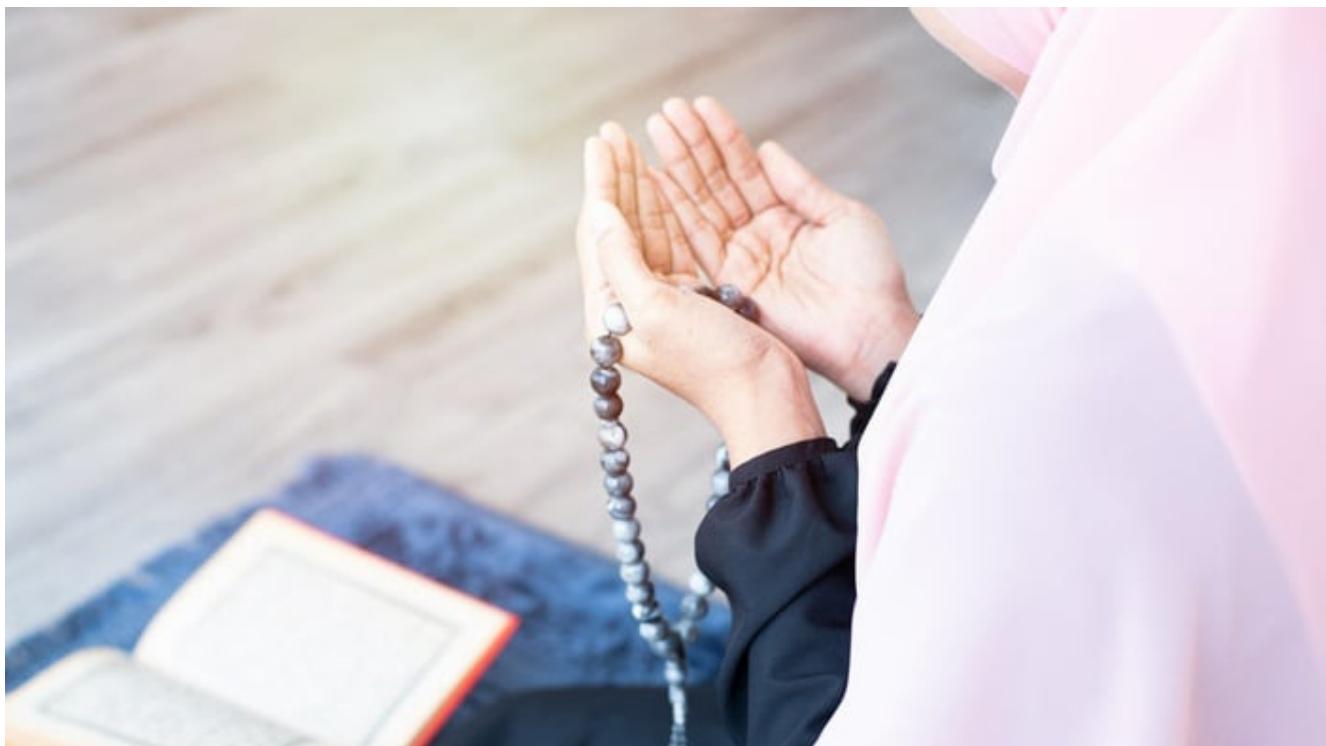


Belum Punya Keturunan Coba Baca Doa Ini

Category: LifeStyle

25 Juni 2023



BANDUNG, Prolite – Memiliki keturunan merupakan sebuah idaman bagi seluruh pasangan suami istri. Salah satu warna dalam membangun rumah tangga adalah memiliki keturunan.

Dengan hadirnya keturunan dalam tengah-tengah sebuah keluarga merupakan pelengkap kebahagiaan yang ideal. Namun ada juga yang susah untuk mendapatkan keturunan.

Tidak sedikit pasangan yang susah mendapatkan keturunan hingga ia harus berkonsultasi ke dokter untuk bisa mendapatkan keturunan.

Usaha untuk mendapatkan keturunan bisa dengan beberapa cara ada yang mengikuti program hamil hingga ihtiar berdoa kepada Allah SWT.

Sebenarnya, tidak terdapat doa meminta keturunan yang dikhususkan.

Hanya saja, ada beberapa ayat dan keterangan yang bisa menjadi doa meminta keturunan, yakni:

Membaca Surat Al Furqon ayat 74

“Robbanaa hab lanaa min azwajinaa wa dzurriyatinaa qurrota a’yun waj’alnaa lil muttaqiina imaamaa.”

Artinya: “Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami, istri-istri kami dan keturunan kami sebagai penyenang hati (kami), dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.” (QS. Al Furqon: 74).

Membaca surat Maryam ayat 1-6

“Kaaf Haa Yaa ‘Ain Shaad. Dzikru rahmati rabbika ‘abdahu zakariyyaa. Idz naadaa rabbahu nidaa-an khafiyyaan. Qaala rabbi innii wahana al’azhmu minnii waisyta’ala alrra/susyayban wal am akun bidu’aa-ika rabbi syaqiyyaan. Wa-innii khiftu almawaaliya min waraa-ii wakaanati imra-atii’aaqiran fahab lii min ladunka waliyyaan. Yaritsunii wayaritsu min aali ya’quuba waij’alhu rabbi radhiyyaan.”

Artinya:

“Kaaf Haa Yaa ‘Ain Shaad. Penjelasan tentang rahmat Tuhan kamu kepada hamba-Nya, Zakaria. Yaitu tatkala ia berdoa kepada Tuhanmu dengan suara yang lembut. Ia berkata ‘Ya Tuhanmu, sesungguhnya tulangku telah lemah dan kepalaku telah ditumbuhki uban, dan aku belum pernah kecewa dalam berdoa kepada Engkau, Ya Tuhanmu. Dan Sesungguhnya aku khawatir terhadap mawaliku sepeninggalku, sedang isteriku adalah seorang yang mandul, Maka anugerahilah aku dari sisi Engkau seorang putera. Yang akan mewarisi aku dan mewarisi sebahagian keluarga Ya’qub; dan Jadikanlah ia, Ya Tuhanmu, seorang yang diridhai.’” (Q.S Maryam: 1-6).

Tidak ada yang satupun orang yang akan mengetahui kapan ia akan di berikan keturunan oleh Allah SWT. Namun kita selaku

umatnya hanya bisa berdoa dan berihtiar agar di berikan keturunan.

Tips Keharmonisan Rumah Tangga

Category: LifeStyle,Seleb

25 Juni 2023



Prolite – Menjaga kelanggengan rumah tangga menjadi kunci untuk menciptakan keluarga yang harmonis, tentu saja tugas untuk menjaga rumah tangga tetap harmonis bukan dari salah satu pasangan saja melainkan tugas keduanya.

Dengan rumah tangga yang harmonis membuat hubungan anda dengan pasangan menjadi langgeng terus. Ada beberapa tips untuk menciptakan rumah tangga yang harmonis.

1. Komunikasi yang sehat satu sama lain

Dengan berkomunikasi dapat membangun hubungan yang sehat dalam rumah tangga. Dengan komunikasi juga bisa menyelesaikan masalah. Bukan hanya masalah yang harus di komunikasikan tapi juga kegiatan selama seharian bahkan perkembangan anak selama satu hari, itu juga penting untuk dikomunikasikan.

2. Tunjukkan Penghargaan untuk pasangan

Terbiasalah untuk memberikan penghargaan untuk pasangan. Meski terdengar sepele tidak ada salahnya anda mengucapkan terima kasih untuk hal-hal kecil yang dilakukan oleh pasangan. Dia mungkin juga tidak pernah berharap ucapan tersebut, namun ucapan terima kasih akan membuat hatinya senang, merasa diperhatikan. Semua orang senang ketika mendapatkan apresiasi atas usahanya, begitu juga Anda dan pasangan.

3. Tunjukkan Kebaikan

Merasa kecewa, mungkin pernah mengalami tapi bukan berarti kecewa di balas dengan bersikap tidak baik juga. Hal tersebut tidak akan menyelesaikan masalah. Maka cobalah hal sebaliknya yakni dengan berbuat baik seperti setia mendengar keluh kesahnya, menghindari membalaunya dengan ucapan kasar, saling membantu dalam membersihkan rumah, dan lainnya.

4. Saling Pengertian

Ingin dimengerti merupakan perasaan yang alami. Akan tetapi, terkadang Anda maupun pasangan mungkin tidak dapat sepenuhnya mengerti apa yang dirasakan. Jadi, cobalah untuk selalu mengungkapkan dukungan ketika pasangan sedang kecewa atau terpuruk. Bisa juga dengan memberikan saran-saran yang membangun.

5. Buat tradisi romantis

Kegiatan romantis bisa juga dilakukan untuk meningkatkan keharmonisan misalnya dengan cara memberikan pelukan atau

mungkin dengan mencium. Kegiatan ini dapat meningkatkan produksi hormon oksitosin.

6. Cari kesempatan seks romantis

Kegiatan seks romantic perlu di lakukan buat pasangan yang sudah memiliki anak. Banyak pasangan yang sudah mempunyai anak membuat hubungan seks hanya untuk kegiatan biasa saja. Dengan kita melakukan seks romantis maka kita juga sedang membangun keharmonisan rumah tangga. (*/ino)