

# Dompot menipis? Ini dia 10 Jurus Jitu Belanja Mingguan Hemat !

Category: LifeStyle

22 Juli 2024



**Prolite** – Bulan masih panjang, tapi dompet sudah mulai menipis buat belanja mingguan? Jangan khawatir, kamu gak sendirian!

Banyak orang yang mengalami kendala keuangan di tengah bulan. Tapi, bukan berarti kamu harus pasrah dan mengurangi kualitas hidupmu.

Dengan strategi yang tepat, belanja hemat untuk satu minggu bukanlah hal yang mustahil. Kamu masih bisa memenuhi kebutuhan sehari-hari tanpa harus menguras isi dompet.

Penasaran gimana caranya? Yuk, simak panduan lengkapnya di bawah ini! ☐☐☐

# 10 Jurus Jitu Belanja Mingguan Hemat



*Ilustrasi belanja hemat – Freepik*

## 1. **Atur Bujet dan Buat Daftar Belanja**

Langkah pertama untuk belanja mingguan hemat adalah menentukan bujet mingguan. Catat semua pengeluaran rutin, seperti bahan makanan, tagihan, dan kebutuhan lainnya. Kemudian, susun daftar belanja berdasarkan prioritas. Upayakan untuk tidak membeli barang yang tidak tercantum dalam daftar.

## 2. **Manfaatkan Promo dan Diskon**

Siapa bilang berhemat harus selalu belanja di pasar tradisional? Kamu juga bisa lho berburu promo dan diskon di supermarket atau toko online. Manfaatkan aplikasi pembandingan harga dan promo untuk mendapatkan penawaran terbaik.

## 3. **Masak Sendiri di Rumah**

Memasak makanan di rumah jauh lebih hemat dibandingkan makan di luar. Sisihkan waktu untuk merencanakan menu makanan selama seminggu. Dengan begitu, kamu bisa membeli bahan makanan sesuai kebutuhan dan menghindari pemborosan.

## 4. **Belanja Cerdas di Pasar Tradisional**

Pasar tradisional memiliki harga barang yang lebih murah dibandingkan supermarket. Namun, kamu perlu pandai tawar menawar dan memilih bahan makanan yang ragu untuk bertanya

kepada penjual tentang harga dan kualitas produk.

## 5. **Manfaatkan Sisa Makanan**

Kreativitas adalah kunci! Sulap sisa makanan menjadi hidangan baru yang lezat. Contohnya, nasi sisa bisa diolah menjadi goreng nasi atau tumis nasi. Sayuran sisa bisa dijadikan sup atau campuran omelet.



*Ilustrasi Belanja di Pusat Perbelanjaan – iStockphoto*

## 6. **Simpan Makanan dengan Benar**

Penyimpanan makanan yang tepat dapat memperpanjang usia bahan makanan. Gunakan wadah kedap udara untuk menyimpan sayuran, buah, dan daging. Simpan makanan di tempat yang sejuk dan kering.

## 7. **Beli Kebutuhan Secukupnya**

Hindari membeli barang yang berlebihan, terutama produk yang mudah kadaluarsa. Belilah secukupnya sesuai kebutuhan untuk menghindari pemborosan.

## 8. **Bawalah Tas Belanja Sendiri**

Membawa tas belanja sendiri dapat membantu mengurangi penggunaan plastik sekali pakai. Selain ramah bagi lingkungan, juga bisa menghemat pengeluaran.

## 9. **Manfaatkan Promo Poin dan Rewards**

Banyak toko dan supermarket yang menawarkan program poin dan

rewards. Gunakan poin tersebut untuk mendapatkan potongan harga atau produk gratis.

## 10. **Catat Pengeluaran**

Mencatat pengeluaran dapat membantu kamu melacak kemana perginya uangmu. Dengan begitu, kamu bisa lebih mudah mengidentifikasi pos-pos pengeluaran yang bisa dihemat.



*ilustrasi berbelanja kebutuhan – Freepik*

Belanja mingguan yang hemat bukan cuma soal menyimpan uang lebih banyak, tapi juga tentang menerapkan gaya hidup yang lebih bertanggung jawab.

Dengan mengikuti tips-tips yang sudah kita bahas, kamu bisa berbelanja dengan cerdas dan tetap mencapai tujuan keuanganmu tanpa mengorbankan kualitas hidup.

Selamat belanja mingguan dengan hemat dan semoga tips ini bermanfaat! ☺☺☺

---

# Raperda Toko Swalayan Resmi Disahkan

Category: Daerah  
22 Juli 2024



## **Raperda Toko Swalayan, Jarak Antar Lokasi Diatur**

**BANDUNG, Prolite** – Rencana peraturan daerah (Raperda) tentang pedoman pengembangan, penataan, dan pembinaan pusat perbelanjaan dan toko swalayan di Kota Bandung telah disahkan dalam rapat paripurna.

Pj Wali Kota Bandung, Bambang Tirtoyuliono menyampaikan, pertumbuhan pusat perbelanjaan, toko swalayan, dan pasar rakyat telah menjadi ciri khas dalam dinamika ekonomi masyarakat. Keberadaan usaha kecil dan mikro (UMKM) menjadi bagian dari perekonomian.

“Untuk itu, perlu adanya kebijakan dan regulasi yang bersifat inklusif dan mendukung keberadaan UMKM. Pemerintah Kota (Pemkot) bersama Panitia Khusus (Pansus) 5 merumuskan dan menuangkan kebijakan dalam Raperda ini,” ujar Bambang.

Secara substansif, perda tersebut mengatur tentang lokasi, jarak tempat usaha, jam operasional, dan kemitraan pelaku usaha dengan pusat perbelanjaan dan toko swalayan.

“Lokasi dan jarak mengacu pada rencana tata ruang wilayah daerah kota. Kemudian, berkaitan dengan kemitraan pelaku usaha pusat perbelanjaan dan toko swalayan dilaksanakan dalam bentuk kerja sama pemasaran produk dalam negeri, dengan merek dalam negeri, penyediaan tempat usaha dan pasokan,” ucapnya.

Sedangkan, dalam pengembangan dan penataan, Pemkot Bandung akan melakukan pembinaan dan pengawasan secara berkelanjutan melalui tim yang dibentuk Pj Wali Kota.

Sedikit gambaran mengenai Perda ini, pada pasal 8 dijelaskan pusat perbelanjaan dan toko swalayan harus memenuhi persyaratan seperti berjarak minimal 0,5 km dari pasar rakyat dan 0,5 km dari usaha kecil sejenis yang terletak di pinggir jalan kolektor primer atau arteri sekunder.

Kemudian, supermarket dan departement store berjarak paling dekat 1,5 km dari pasar tradisional yang terletak di pinggir jalan kolektor primer atau arteri sekunder.

Lalu, hypermarket dan perkulakan berjarak paling dekat 2,5 km dari pasar rakyat yang terletak di pinggir jalan kolektor primer atau arteri sekunder.

Sedangkan, minimarket yang terletak di pinggir jalan lingkungan dengan luas gerak sampai dengan 200 meter persegi berjarak paling dekat 0,5 km dari pasar rakyat.

“Pentingnya peraturan daerah baru ini tidak hanya terletak pada dampaknya terhadap pengusaha besar, tapi juga pada kesejahteraan masyarakat luas,” ungkapnya.

Menurut Bambang, ketersediaan pusat perbelanjaan, toko swalayan, dan pasar rakyat yang diatur dengan baik dapat menciptakan lapangan pekerjaan, meningkatkan aksesibilitas produk bagi konsumen, dan merangsang pertumbuhan ekonomi lokal.

“Dengan demikian, pembaruan peraturan daerah tidak hanya

menjadi kebutuhan, tapi juga sebuah langkah strategis untuk menghadapi perubahan dinamis dalam struktur ekonomi masyarakat,” lanjutnya.

Sementara itu, Ketua Pansus 5 DPRD Kota Bandung, Dudy Himawan mengatakan, proses Raperda tersebut telah dilakukan sesuai tahapan yang ada.

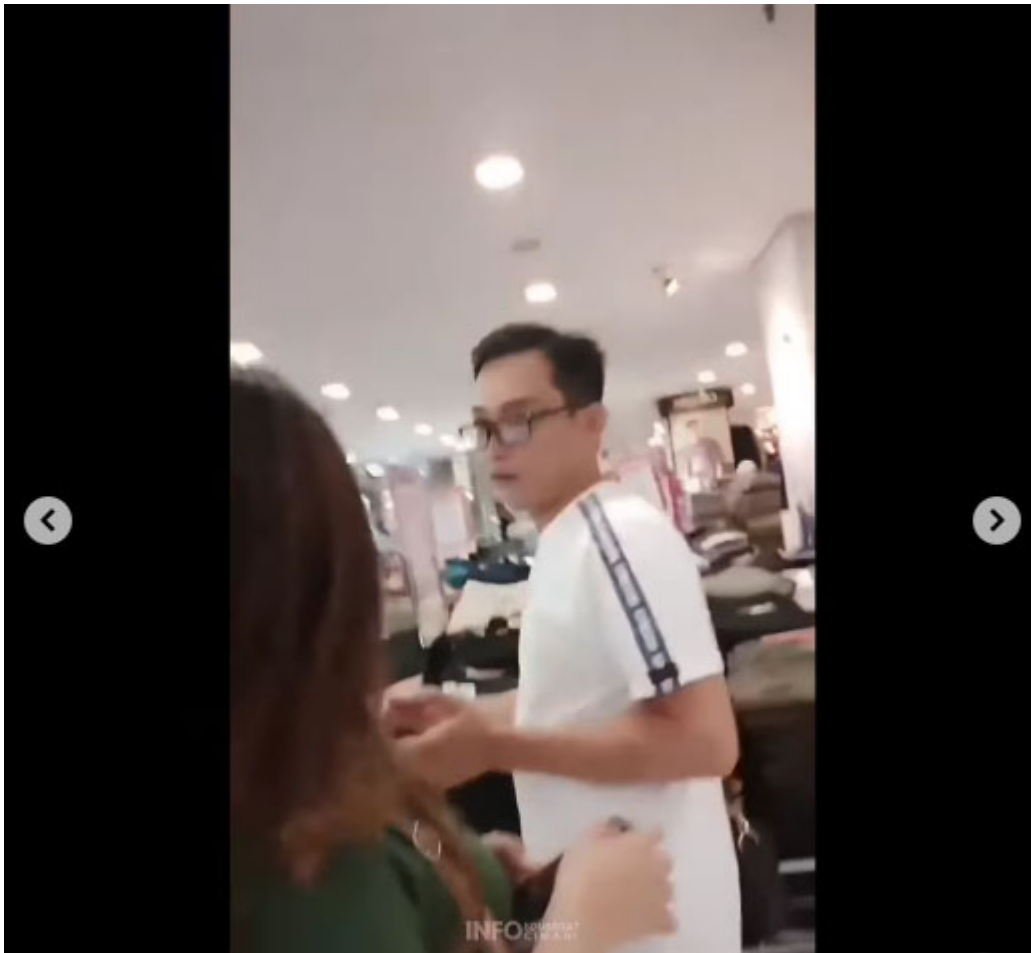
“Pansus 5 bersama Pemkot Bandung telah merumuskan Raperda ini sesuai tahapan untuk melahirkan produk hukum yang membawa nilai kadijah positif bagi masyarakat Kota Bandung ke depannya,” kata Dudy.

---

# Aksi Penipuan Modus Hipnotis Berkeliaran di Pusat Perbelanjaan Kota Bandung

Category: Daerah  
22 Juli 2024





## Aksi Penipuan Modus Hipnotis Berkeliaran di Pusat Perbelanjaan Kota Bandung

**BANDUNG, Prolite** – Aksi penipuan dengan menghipnotis korbannya kini menjadi ramai di publik setelah adanya video viral di media sosial.

Dalam video yang tersebar terlihat dua wanita berambut panjang sedang berada di salah satu pusat perbelanjaan yang ada di Kota Bandung.

Mereka terlihat berjalan di pusat perbelanjaan sebelum berpapasan dengan seorang pria yang mengenakan kacamata dan kaos warna putih.

Korban penipuan yang diketahui dua orang wanita sedang berjalan-jalan di pusat perbelanjaan terhenti ketika berpapasan dengan seorang pria yang mengenakan kacamata itu.





## Instagram Infobdgbaratcimahi

Tidak terlalu jelas mereka sedang membicarakan apa namun dalam unggahan di media sosial Instagram @infobdgbaratcimahi di slide ke tiga terdapat surat laporan kepolisian yang di unggah oleh korban.

Menurut pengakuan korban kejadian penipuan dengan modus hipnotis terjadi pada Senin 13 November 2023 sekitar pukul WIB di Yogya kepatihan Kota Bandung.

Kronologis kejadian menurut keterangan korban “pada saat saya dan teman saya sedang ada di Yogya kepatihan ada satu orang yang saya tidak kenal dan menanyakan tempat kepada saya lalu saya saat sedang berbincang dengan yang di duga pelaku datang 1 (satu) orang yang tidak saya kenal menanyakan sesuatu kepada saya dan teman saya”.

“Setelah itu saya di ajak mengobrol di KCF Yogya kepatihan, saat sambil mengobrol saya di minta untuk memasukan perhiasan saya dibungkus menggunakan tisu dan kembali di simpan kedalam tas saya, saat berbincang dengan yang di duga pelaku berjumlah 2 (dua) orang”.

“Saat itu saya dan teman saya mengobrol dan tanpa sadar perhiasan dan ATM teman saya hilang atas kejadian saya kehilangan 4 buah perhiasan yaitu 3 buah Cincin dan 1 kalung, dan 2 buah ATM BCA”.

“Di ATM tersebut, saya mengalami kerugian sebesar Rp. ,- dan Nomer Rekening 6765188630 An Euis Rohayati dan Sdri. Euis Rohayati Mengalami kerugian sebesar Rp. ,- atas kejadian tersebut saya mengalami kerugian sebesar Rp “.

---

# Jangan Lewatkan Promo Superindo 23-26 Oktober : Diskon 55% untuk Produk Segar Favorit Anda!

Category: LifeStyle  
22 Juli 2024



**Prolite** – Promo Superindo Weekday periode 23-26 Oktober 2023 adalah kesempatan yang sangat baik untuk berbelanja hemat di awal pekan ini.

Superindo, sebagai salah satu supermarket terkemuka di Indonesia, selalu menawarkan berbagai promosi menarik kepada pelanggan setianya.

Dalam promo Weekday ini, Anda dapat menemukan beragam produk, mulai dari bahan makanan, minuman, produk perawatan tubuh, hingga kebutuhan bayi dengan diskon hingga 55% dan harga khusus.

Ada juga penawaran “Beli 2 Gratis 1” untuk produk seperti Jetz Snack Choco Fiesta dan Sweet Stick Brown Sugar Caramel Pack 65gr.

## Katalog Promo Superindo 23-26 Oktober 2023



*Promo Superindo 23-26 Oktober 2023 –*

**Adapun promo lainnya yang masih berlaku :**



*Promo Diskon Superindo 19-25 Oktober 2023 –*



*Promo Diskon Superindo 19-25 Oktober 2023 –*



*Promo Diskon Superindo 19-25 Oktober 2023 –*



*Promo Diskon Superindo hingga 10 Januari 2024 –*

Masih banyak lagi promo spesial yang masih berlaku dan bisa Anda dapatkan di Superindo.

Pastikan untuk memeriksa katalog promo Superindo Weekday periode 23-26 Oktober 2023 dan promo lainnya di situs resmi Superindo agar Anda dapat merencanakan belanja Anda dengan bijak dan memanfaatkan penawaran ini sebaik mungkin.

Selamat berbelanja dan semoga Anda mendapatkan barang-barang berkualitas dengan harga terbaik! ☐☐

---

# Gerakan Disiplin Nasional, Satpol PP Sidak Mall

Category: Daerah, News, Pemerintahan  
22 Juli 2024



**KOTA BEKASI, Prolite** – Sidak yang kembali dilakukan oleh Satpol PP Kota Bekasi untuk menjalankan kembali Gerakan Disiplin Nasional (GDN) Selasa (14/3) kemarin. Terjaring para pegawai Pemerintah Kota Bekasi sebanyak 10 Aparatur dan 5 anak berseragam sekolah.

Operasi ini dilakukan dengan terbagi 2 tim, untuk tim pertama yakni ke pusat perbelanjaan di pasar proyek Bekasi dan telah ditemukan 10 pegawai dengan seragam lengkap juga ditemukan para anak sekolah masih jam belajar yang langsung diberikan peringatan. Untuk tim kedua yang bergerak ke Mall Grand Galaxy Park usai menyisir mal tersebut tidak diketemukan para pegawai yang memanfaatkan jam kerja.

## **Baca Juga : Pemkot Bekasi Terima Piagam Predikat Kepatuhan Pelayanan Publik 2022**

Tujuan ini untuk memonitoring para aparatur sipil negara (ASN) dan non ASN yang menggunakan waktu kerja tetapi masih dalam waktu jam kantor berada di mall atau pusat perbelanjaan untuk makan atau memanfaatkan waktu tersebut.

Sidak dalam rangka Gerakan Disiplin Nasional yang berkoordinasi dengan BKPSDM Kota Bekasi dan Humas Setda Kota Bekasi dengan maksud jika diketemukan pegawai yang melanggar jam waktu kerja segera ditindak oleh BKPSDM Kota Bekasi untuk di data dan diberikan kewenangannya kepada perangkat tersebut.

## **Baca Juga : Tri Adhianto Melantik 212 Pegawai Negeri Sipil**

Satpol PP menyerahkan kebijakan kepada kepada BKPSDM Kota Bekasi untuk menindaklanjuti para ASN dan Non ASN yang telah seharusnya berada di area kantor saat jam kerja tapi memanfaatkan waktu yang telah ditentukan saat jam kerja untuk berada di pusat perbelanjaan.

Seperti yang dikatakan oleh Kepala Bidang Trantibum, Saut Hajulu saat apel sebelum gelaran GDN, bahwa kita sebagai satpol PP hanya memantau saja tidak melakukan tindakan apapun dan jika diketemukan berikan kebijakan kepada BKPSDM Kota Bekasi.(hms/red)