

# Anak Suka Bicara Ngegas atau Ketus? Waspadai 5 Penyebab Ini!

Category: LifeStyle

15 Maret 2025



## Prolite – Anak Suka Bicara Ngegas atau Ketus? Waspadai 5 Penyebab Ini!

Pernah nggak sih, merasa kaget atau bahkan kesal karena anak tiba-tiba bicara dengan nada tinggi, ketus, atau ngegas? Padahal, nggak ada angin nggak ada hujan, tiba-tiba dia menjawab dengan nada yang bikin kuping panas. Kalau ini sering terjadi, jangan buru-buru memarahi anak, ya! Bisa jadi, ada alasan di balik sikapnya yang seperti itu.

Nah, sebelum kita langsung menyalahkan si kecil, yuk kenali

dulu beberapa penyebab anak suka bicara ngegas! Dengan memahami alasan di baliknya, kita bisa mencari cara yang lebih tepat untuk mengatasinya.



## **1. Kurangnya Keterampilan Mengelola Emosi**

Anak-anak masih belajar cara memahami dan mengungkapkan perasaan mereka. Kadang, mereka nggak tahu gimana caranya mengungkapkan rasa kesal, kecewa, atau frustasi dengan cara yang lebih tenang. Jadi, mereka memilih cara paling instan: bicara dengan nada tinggi!

Solusinya? Ajak anak berbicara tentang perasaannya dengan cara yang lebih santai. Misalnya, tanyakan, "Kamu lagi kesal, ya? Boleh cerita sama Mama/Papa?" Dengan begini, anak akan belajar bahwa ada cara lain untuk mengungkapkan emosinya tanpa harus ngegas.

## **2. Meniru Orang Tua atau Lingkungan Sekitar**

Anak adalah peniru ulung! Kalau di rumah sering terdengar suara tinggi atau nada bicara yang ketus, anak pun akan menganggap itu sebagai hal yang biasa. Mereka belajar dari apa yang mereka dengar dan lihat setiap hari.

Coba deh, introspeksi sebentar. Apakah di rumah sering ada percakapan dengan nada tinggi? Kalau iya, mulai biasakan berbicara dengan lebih lembut dan sabar. Ingat, anak meniru apa yang mereka lihat dan dengar, bukan apa yang kita perintahkan.

### **3. Frustrasi atau Merasa Tidak Didengarkan**

Pernahkah anak mencoba berbicara, tapi kita malah sibuk dengan ponsel atau pekerjaan lain? Bisa jadi, mereka merasa nggak didengarkan. Sebagai bentuk protes, mereka mulai menaikkan nada suara supaya diperhatikan.

Solusinya? Berikan perhatian penuh saat anak berbicara. Tatap matanya, dengarkan dengan baik, dan tunjukkan bahwa kita benar-benar peduli. Dengan begitu, anak nggak perlu bicara dengan nada tinggi hanya untuk mendapat perhatian kita.

### **4. Keinginan untuk Mendapatkan Perhatian**

Bicara ngegas atau dengan nada tinggi bisa jadi strategi anak untuk menarik perhatian. Apalagi kalau mereka merasa diabaikan atau ingin mendapatkan sesuatu dengan cepat.

Kalau ini yang terjadi, ajarkan anak bahwa ada cara lain untuk mendapatkan perhatian tanpa harus bicara ketus. Misalnya, ajak mereka menggunakan kata-kata yang lebih sopan atau beri contoh bagaimana cara meminta sesuatu dengan nada yang baik.

### **5. Overstimulasi atau Kelelahan**

Kadang, anak bicara ngegas bukan karena sengaja, tapi karena mereka sedang kelelahan atau merasa terlalu banyak mendapat rangsangan. Misalnya, setelah seharian bermain, mendengar suara bising, atau mengalami banyak interaksi sosial yang melelahkan.

Kalau anak mulai menunjukkan tanda-tanda overstimulasi, beri mereka waktu untuk beristirahat. Biarkan mereka tenang sejenak sebelum melanjutkan aktivitas lain.

## 6. Faktor Perkembangan Usia

Beberapa usia tertentu memang cenderung lebih emosional. Anak-anak usia balita dan pra-remaja biasanya mengalami perubahan emosional yang cukup signifikan, sehingga mereka lebih ekspresif dalam berbicara.

Sebagai orang tua, kita perlu memahami bahwa ini adalah bagian dari perkembangan mereka. Alih-alih memarahi, lebih baik bantu anak mengelola emosinya dengan cara yang sehat.

### Cara Mengajarkan Anak Berbicara dengan Lebih Tenang



Nah, setelah tahu penyebabnya, bagaimana cara mengatasinya? Berikut beberapa tips yang bisa dicoba:

- **Berikan contoh yang baik** – Anak akan belajar dari cara kita berbicara. Jadi, biasakan berbicara dengan nada tenang dan sabar.
- **Ajarkan kata-kata yang lebih sopan** – Arahkan anak untuk menggunakan kata-kata yang lebih lembut saat ingin menyampaikan sesuatu.
- **Bantu anak mengenali emosinya** – Misalnya, dengan mengatakan, “Mama tahu kamu marah, tapi bisa nggak kita bicara dengan lebih pelan?”
- **Gunakan teknik time-out** – Kalau anak terlalu emosional, beri mereka waktu untuk menenangkan diri sebelum berbicara lagi.

### Pentingnya Menunjukkan Empati Saat Berbicara dengan Anak

Sering kali, anak hanya butuh dimengerti. Dengan menunjukkan

empati, kita bisa membantu mereka merasa lebih nyaman untuk berbicara dengan tenang.

Misalnya, saat anak bicara dengan nada tinggi, kita bisa berkata, "Mama tahu kamu kesal, tapi coba deh bicara pelan-pelan supaya Mama bisa mengerti." Dengan begitu, anak belajar bahwa mereka tetap bisa didengar tanpa harus berbicara dengan nada tinggi.



Anak yang suka bicara ngegas atau ketus bukan berarti mereka sengaja ingin bersikap kasar. Ada banyak faktor yang bisa mempengaruhinya, mulai dari kurangnya keterampilan mengelola emosi, meniru lingkungan, hingga faktor kelelahan.

Sebagai orang tua, tugas kita bukan hanya menegur, tapi juga membantu anak memahami bagaimana cara berbicara dengan lebih baik.

Yuk, mulai dari sekarang, kita ajarkan anak-anak untuk berbicara dengan lebih lembut dan penuh rasa hormat. Karena komunikasi yang baik bukan hanya soal apa yang dikatakan, tapi juga bagaimana cara menyampaikannya! □

---

# **Pentingnya Pendidikan Informal dalam Perkembangan Anak: Belajar Gak Cuma di Sekolah!**



## **Prolite – Pendidikan Informal: Pilar Penting yang Sering Diabaikan dalam Perkembangan Anak**

Halo, Ayah Bunda dan semua yang peduli dengan tumbuh kembang anak! ☺ Pernah gak sih berpikir, pendidikan itu sebenarnya gak melulu soal sekolah? Selain pendidikan formal, ada satu lagi nih yang gak kalah penting: **pendidikan informal**.

Nah, pendidikan informal ini sering terjadi di rumah, taman bermain, atau bahkan saat ngobrol santai sama keluarga. Meski gak ada buku pelajaran tebal, manfaatnya untuk perkembangan anak luar biasa banget, lho. Yuk, kita bahas lebih jauh kenapa pendidikan informal itu penting banget!

## **Pendidikan Informal: Kunci Perkembangan Karakter Anak**



Pendidikan informal itu ibarat fondasi rumah—gak kelihatan,

tapi jadi penopang yang kuat. Lewat pendidikan ini, anak-anak belajar banyak hal tentang hidup, terutama dalam hal **pengembangan karakter**.

- **Mengasah Empati dan Kepedulian**

Anak yang terbiasa melihat orang tua berbagi atau membantu orang lain cenderung tumbuh menjadi pribadi yang empati.

- **Belajar Nilai Kehidupan Lewat Contoh**

Misalnya, orang tua yang menunjukkan sikap sabar saat menghadapi masalah tanpa sadar mengajarkan anak cara mengelola emosi.

- **Mengembangkan Kepercayaan Diri**

Pendidikan informal sering melibatkan pengalaman langsung, seperti memasak bersama atau membuat kerajinan. Aktivitas seperti ini bikin anak merasa dihargai dan mampu.

## Peran Keluarga: Guru Pertama dan Terbaik



Gak bisa dipungkiri, keluarga adalah sekolah pertama bagi anak-anak. Dari sini, mereka belajar banyak hal yang bakal jadi bekal penting untuk kehidupan.

- **Orang Tua Sebagai Role Model**

Anak-anak adalah peniru ulung. Kalau mereka melihat orang tuanya selalu membaca buku atau berbicara sopan, besar kemungkinan mereka akan mengikuti.

- **Komunikasi yang Dekat**

Ngobrol santai sama anak ternyata bisa bikin mereka merasa didengar dan dipahami. Ini juga membantu mereka

jadi lebih terbuka dalam menyampaikan perasaan.

- **Mengajarkan Nilai-Nilai Hidup Secara Natural**

Lewat aktivitas sehari-hari seperti makan bersama, orang tua bisa mengajarkan etika, tanggung jawab, hingga cara menghargai orang lain.

## Contoh Aktivitas Pendidikan Informal yang Menyenangkan

Gak perlu pakai metode rumit, pendidikan informal bisa dilakukan lewat kegiatan sederhana tapi penuh makna. Berikut beberapa ide aktivitas yang bisa dicoba:

- **Membaca Buku Bersama**

Pilih buku cerita yang menarik, lalu baca bersama anak. Setelahnya, diskusikan isi cerita tersebut. Ini gak cuma mempererat hubungan, tapi juga meningkatkan daya imajinasi dan kemampuan berpikir kritis mereka.

- **Bermain Kreatif**

Misalnya, bikin prakarya dari barang bekas, bermain peran, atau menyusun puzzle. Selain seru, aktivitas ini bisa melatih motorik, kreativitas, dan problem-solving anak.

- **Diskusi Santai**

Saat makan malam atau jalan-jalan sore, ajak anak ngobrol tentang hal-hal yang mereka sukai atau yang terjadi di sekolah. Jangan lupa berikan apresiasi untuk pendapat mereka, sekecil apa pun itu.

- **Eksplorasi Alam**

Ajak anak jalan-jalan ke taman, kebun binatang, atau pantai. Selain menyenangkan, ini juga bisa memperluas wawasan mereka tentang lingkungan sekitar.

## Pendidikan Informal Membentuk Anak

# Lebih Siap Menghadapi Dunia



Yang menarik dari pendidikan informal adalah fleksibilitasnya. Anak-anak bisa belajar kapan saja, di mana saja, dan dari siapa saja. Dengan pendidikan informal, mereka gak cuma belajar teori, tapi juga cara menerapkannya dalam kehidupan nyata.

Pendidikan ini juga bikin anak lebih mandiri, kreatif, dan beradaptasi dengan cepat. Karena lewat pengalaman langsung, mereka belajar cara menghadapi tantangan, mencari solusi, dan menghargai proses.

## **Yuk, Optimalkan Pendidikan Informal!**

Pendidikan informal memang sering terlewatkan, padahal perannya penting banget dalam membentuk karakter dan kemampuan anak. Jadi, yuk, mulai perhatikan hal-hal kecil di rumah yang bisa jadi momen belajar buat si kecil.

Ciptakan suasana yang mendukung, berikan perhatian, dan selalu apresiasi usaha mereka. Karena sejatinya, pendidikan terbaik gak cuma datang dari buku pelajaran, tapi juga dari kasih sayang dan bimbingan kita sebagai orang tua.

**Nah, sudah siap jadi “guru informal” untuk anak-anak di rumah? Jangan lupa bagikan artikel ini ke orang tua lainnya, ya! ☺**

---

**Moana Anak Ria Ricis Alami**

# Speech Delay, Ungkap Penyebabnya

Category: Seleb

15 Maret 2025



## Moana Anak Ria Ricis Alami Speech Delay, Ungkap Penyebabnya

**Prolite** – Sudah pernah dengar belum istilah speech delay yang sering terjadi pada anak kecil yang baru mulai belajar berbicara? Simak penjelasan berikut!

*Speech delay* adalah keterlambatan dalam kemampuan berbicara di mana anak belum mampu menggunakan kata-kata sesuai usianya.

Kondisi seperti ini sering terjadi pada anak-anak yang baru belajar berbicara, namun yang perlu diingat permasalahan ini tidak bisa di anggap remeh.

Terkadang ketika anak kecil mengalami keterlambatan berbicara orang tua jaman dulu akan beranggapan itu biasa nanti juga bisa bicara.

Namun niatanya permasalahan seperti itu tidak bisa dianggap remeh, ini perlu diperhatikan karena dapat mempengaruhi perkembangan anak secara keseluruhan.

Bukan hanya itu namun interaksi sosial serta kemampuan belajar saat anak mulai sekolah juga ikut berpengaruh.



Ilustrasi (istimewa).

Salah satu tanda awal *speech delay* adalah jika bayi tidak merespons suara atau jarang mengeluarkan suara.

Orang tua sering kali sulit membedakan apakah anak hanya membutuhkan waktu lebih lama untuk bicara atau ada masalah serius yang memerlukan perhatian.

Banyak anak dengan *speech delay* memiliki gangguan di area otak yang bertanggung jawab untuk berbicara, yang memengaruhi koordinasi mulut, lidah, dan rahang, sehingga sulit menghasilkan suara yang jelas.

Masalah pendengaran juga bisa mempengaruhi kemampuan bicara anak, sehingga penting untuk memeriksa pendengaran anak ketika muncul masalah ini.

Seperti halnya putri dari selebritis sekaligus Youtuber Ria Ricis yakni Moana, belakangan ini ada kabar kurang mengenakan dari anak sang Youtuber.

Dalam Podcas YouTube Melaney Ricardo, Ria Ricis sempat mengungkap pengalamannya yang sang anak didiagnosis mengalami keterlambatan berbicara.

Menurut Ricis, salah satu faktor yang menyebabkan keterlambatan bicara Moana adalah karena ia terlalu banyak memberikan mainan kepada sang anak.

*“Aku sadar Moana mengalami speech delay saat usianya sekitar satu tahun, padahal di usia tersebut biasanya anak sudah bisa mengucapkan beberapa kata,” ujar Ria Ricis.*

---

# Terapi Musik : Cara Efektif Mendukung Perkembangan Anak-Anak Berkebutuhan Khusus

Category: LifeStyle

15 Maret 2025



## Prolite – Terapi Musik untuk Anak-Anak dengan Kebutuhan Khusus: Manfaat dan Cara Kerjanya

Musik sering kali menjadi teman setia dalam kehidupan sehari-hari. Entah saat sedang bersantai, bekerja, atau bahkan saat berolahraga, musik mampu memberikan dampak positif pada suasana hati.

Namun, tahukah kamu bahwa musik juga dapat menjadi alat terapi yang efektif untuk anak-anak dengan kebutuhan khusus?

Yup, musik bukan hanya hiburan semata, tapi juga bisa membantu meningkatkan perkembangan anak-anak dengan gangguan seperti autisme, ADHD, dan gangguan perkembangan lainnya.

Yuk, kita bahas lebih dalam tentang manfaat dan cara musik bisa menjadi alat terapi yang ampuh!

## **Musik sebagai Terapi untuk Anak-Anak dengan Kebutuhan Khusus**



Anak-anak dengan spektrum autisme, ADHD, atau gangguan perkembangan lainnya sering kali menghadapi tantangan dalam berkomunikasi, bersosialisasi, atau mengelola emosi. Nah, disinilah musik bisa jadi sahabat mereka.

### **1. Spektrum Autisme dan Musik Terapi**

Anak-anak dengan spektrum autisme sering kali kesulitan dalam mengekspresikan diri. Musik terapi terbukti dapat membantu mereka dalam berkomunikasi dan mengekspresikan emosi.

Ritme dan melodi musik dapat menjadi jembatan yang menghubungkan anak dengan lingkungannya.

Menyanyikan lagu atau bermain alat musik memungkinkan mereka untuk terlibat secara aktif tanpa harus menggunakan bahasa verbal.

Ini membantu anak-anak autis dalam mengembangkan kemampuan sosial mereka dan merespons dunia di sekitar mereka dengan cara yang lebih positif.

## 2. Terapi Musik untuk Anak-Anak dengan ADHD

Anak-anak dengan ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) biasanya memiliki tantangan dalam hal konsentrasi dan ketenangan. Musik terapi dapat membantu mereka merasa lebih tenang dan fokus.

Dengan menggunakan ritme yang teratur, musik membantu menenangkan pikiran yang hiperaktif dan mengajarkan mereka cara untuk fokus pada tugas tertentu.

Selain itu, bermain alat musik juga membantu anak-anak ADHD dalam melatih keterampilan motorik mereka.

## 3. Musik untuk Gangguan Perkembangan Lainnya

Musik terapi tidak hanya efektif untuk autisme dan ADHD, tetapi juga untuk gangguan perkembangan lainnya seperti gangguan sensorik atau keterlambatan bicara.

Musik dengan berbagai nada dan ritme dapat merangsang perkembangan otak, meningkatkan koordinasi tangan-mata, serta membantu anak-anak memahami konsep waktu dan urutan.

## Manfaat Terapeutik dari Terapi Musik



Bukan hanya soal bersenang-senang, musik memiliki banyak manfaat terapeutik untuk anak-anak dengan kebutuhan khusus. Berikut beberapa manfaat yang bisa mereka dapatkan dari musik terapi:

- **Meningkatkan Kemampuan Komunikasi:** Musik dapat menjadi sarana non-verbal untuk anak-anak yang kesulitan berbicara atau mengekspresikan perasaan. Lagu-lagu sederhana atau alat musik dapat membantu mereka menemukan cara baru untuk berkomunikasi.
- **Mengelola Emosi:** Musik memiliki kekuatan untuk meredakan kecemasan, stres, dan bahkan amarah. Mendengarkan musik yang menenangkan atau bermain alat musik dapat membantu anak-anak mengatasi perasaan sulit.
- **Meningkatkan Keterampilan Sosial:** Ketika anak-anak terlibat dalam kegiatan musik bersama, mereka belajar untuk bekerja sama, berbagi, dan berinteraksi dengan orang lain. Ini sangat penting untuk anak-anak yang memiliki kesulitan dalam bersosialisasi.
- **Meningkatkan Konsentrasi dan Fokus:** Untuk anak-anak dengan ADHD, musik terapi membantu mereka untuk melatih otak agar lebih terfokus. Musik dengan ritme yang konsisten dapat memberikan “jangkar” bagi anak-anak untuk kembali fokus.
- **Membangun Rasa Percaya Diri:** Ketika anak-anak mulai menguasai alat musik atau menyanyikan lagu dengan baik, mereka akan merasa lebih percaya diri. Keterampilan yang mereka pelajari melalui musik juga dapat meningkatkan keyakinan diri mereka dalam aspek lain kehidupan sehari-hari.

## Contoh Terapi Musik dalam Kehidupan Sehari-hari



Penggunaan musik dalam terapi bisa sangat bervariasi tergantung pada kebutuhan anak. Contoh sederhananya bisa berupa bernyanyi bersama lagu-lagu favorit atau bermain alat musik seperti drum atau piano.

Ada juga sesi musik terapi yang dipandu oleh terapis

profesional, di mana mereka menggunakan alat musik khusus untuk mendorong perkembangan anak secara bertahap.

Misalnya, terapis mungkin meminta anak dengan autisme untuk meniru pola ritme sederhana dengan drum.

Ini tidak hanya membantu mereka dalam hal koordinasi tangan-mata, tetapi juga dalam mengikuti instruksi dan merespons stimulus luar dengan cara yang lebih terstruktur.

Atau, terapis bisa menggunakan musik klasik untuk membantu anak ADHD mencapai keadaan yang lebih tenang dan rileks.

## Bagaimana Memulai Terapi Musik?



Jika kamu adalah orang tua atau pengasuh anak dengan kebutuhan khusus dan tertarik dengan terapi musik, langkah pertama yang bisa diambil adalah berkonsultasi dengan ahli terapi musik atau terapis anak yang berpengalaman.

Selain itu, kamu bisa mulai dengan memperkenalkan anak-anak pada berbagai jenis musik di rumah. Lihat bagaimana mereka merespons, dan temukan jenis musik yang paling memberikan dampak positif bagi mereka.

Musik bukan hanya sebuah hiburan, tapi juga alat yang luar biasa untuk terapi, terutama bagi anak-anak dengan kebutuhan khusus.

Dengan pendekatan yang tepat, terapi musik bisa membantu mereka dalam berbagai aspek perkembangan—dari komunikasi, sosial, hingga emosional.

Jadi, jika kamu ingin memberikan dukungan ekstra untuk anak dengan kebutuhan khusus, mengintegrasikan musik ke dalam rutinitas mereka bisa menjadi langkah yang sangat bermanfaat.

Mulai sekarang, mari kita jadikan musik sebagai sahabat setia yang menemani perjalanan mereka menuju perkembangan yang lebih baik!

---

# 3 Manfaat Musik Untuk Bantu Perkembangan Anak secara Optimal, Bunda Wajib Tahu!

Category: LifeStyle

15 Maret 2025



**Prolite** – Siapa yang tidak suka musik? Dari bayi yang masih belajar merangkak hingga anak-anak yang energik, musik selalu berhasil membuat suasana lebih hidup.

Tapi, tahukah Ayah dan Bunda kalau musik ternyata punya manfaat luar biasa untuk perkembangan anak?

Nggak cuma bikin suasana ceria, musik juga bisa membantu

meningkatkan keterampilan otak, emosi, hingga kemampuan sosial anak.

Yuk, kita bahas lebih dalam tentang bagaimana musik bisa jadi teman baik untuk tumbuh kembang si kecil!

## **Musik dan Stimulasi Otak Anak: Mengasah Keterampilan Kognitif, Memori, dan Kreativitas**



*Ilustrasi bermain musik untuk bantu perkembangan anak – Freepik*

Musik bukan hanya sekadar alunan nada yang menyenangkan, tapi juga merupakan stimulasi yang kuat untuk perkembangan otak anak.

Ketika anak mendengarkan musik, otak mereka bekerja keras untuk memproses nada, ritme, dan lirik.

Ini membantu memperkuat keterampilan kognitif, seperti berpikir kritis dan memecahkan masalah.

Bahkan, penelitian menunjukkan bahwa anak-anak yang diperkenalkan pada musik sejak dini cenderung memiliki memori yang lebih baik.

Tidak hanya itu, kreativitas anak juga bisa terasah lewat musik. Ketika anak bermain alat musik atau bahkan hanya bernyanyi-nyanyi sendiri, mereka belajar untuk mengekspresikan ide dan perasaan melalui cara yang berbeda.

Musik membuka pintu bagi anak untuk berpikir out of the box, mendorong mereka untuk lebih imajinatif dan kreatif dalam keseharian.

# **Musik dan Perkembangan Emosional Anak: Membantu Memahami dan Mengekspresikan Emosi**



*Ilustrasi bermain musik untuk bantu perkembangan anak – Freepik*

Selain manfaat kognitif, musik juga sangat efektif dalam mendukung perkembangan emosional anak. Lewat musik, anak-anak bisa belajar memahami dan mengekspresikan emosi mereka dengan lebih baik.

Misalnya, lagu yang ceria bisa membuat anak merasa senang, sementara lagu yang lembut bisa membantu mereka merasa tenang saat sedang cemas atau sedih.

Bagi anak-anak yang mungkin belum bisa mengekspresikan perasaan mereka dengan kata-kata, musik menjadi media yang sangat bermanfaat.

Dengan mendengarkan musik atau bernyanyi, anak bisa menyalurkan emosi yang mereka rasakan dengan cara yang lebih nyaman dan bebas.

Ini penting untuk membangun dasar emosional yang kuat, membantu mereka tumbuh menjadi individu yang lebih stabil secara emosional.

Musik juga bisa menjadi alat untuk bonding antara orang tua dan anak. Misalnya, menyanyikan lagu pengantar tidur bersama bisa mempererat ikatan emosional sekaligus membantu anak merasa aman dan dicintai.

# **Musik sebagai Alat Pembelajaran Sosial: Belajar Kolaborasi dan Interaksi Positif**



*Ilustrasi bermain musik untuk bantu perkembangan anak – Freepik*

Selain manfaat kognitif dan emosional, musik juga bisa mengajarkan keterampilan sosial kepada anak.

Ketika anak-anak berpartisipasi dalam aktivitas musik kelompok, seperti paduan suara atau band, mereka belajar tentang kolaborasi.

Dalam grup musik, setiap anggota memiliki peran yang penting, dan ini mengajarkan anak untuk bekerja sama dengan orang lain demi mencapai tujuan bersama.

Aktivitas musik juga mengajarkan anak untuk mendengarkan dengan lebih baik. Ketika mereka bermain alat musik atau bernyanyi dalam grup, mereka harus mendengarkan suara teman-teman mereka agar bisa menyatu dengan harmonis.

Ini membantu anak mengembangkan keterampilan mendengarkan yang baik, yang sangat berguna dalam interaksi sehari-hari.

Selain itu, musik dalam kelompok juga bisa meningkatkan rasa percaya diri anak. Ketika mereka tampil di depan umum atau berhasil menyelesaikan lagu bersama teman-teman mereka, anak akan merasa bangga atas pencapaian tersebut.

Ini bisa menjadi dorongan besar bagi rasa percaya diri mereka di berbagai aspek kehidupan.

# Ayo, Libatkan Musik dalam Kehidupan Sehari-hari Anak!



*Ilustrasi bermain musik untuk bantu perkembangan anak – Freepik*

Musik memiliki banyak manfaat yang luar biasa untuk perkembangan anak, mulai dari merangsang otak, membantu mereka mengelola emosi, hingga mengajarkan keterampilan sosial yang penting.

Jadi, tidak ada salahnya untuk mulai memperkenalkan musik kepada si kecil sejak dini. Entah itu dengan bernyanyi bersama di rumah, mendaftarkan mereka ke kelas musik, atau sekadar memainkan lagu favorit mereka–musik bisa menjadi teman terbaik dalam tumbuh kembang anak.

Yuk, jadikan musik bagian dari kehidupan sehari-hari anak agar mereka tumbuh menjadi pribadi yang cerdas, kreatif, dan penuh percaya diri!