

Manfaat Jika Melakukan Perawatan dan Pemeriksaan Sepeda Motor Secara Rutin

Category: Bisnis

18 Juni 2025



Manfaat Jika Melakukan Perawatan dan Pemeriksaan Sepeda Motor Secara Rutin

Prolite – Melakukan perawatan sepeda motor secara rutin adalah langkah penting untuk menjaga kinerja kendaraan tetap prima. Selain menjaga performa, servis berkala juga membantu mendekksi lebih awal potensi kerusakan sehingga bisa dihindari kerusakan yang lebih serius dan biaya perbaikan yang tinggi di kemudian hari.



dok Honda

Berikut adalah sejumlah manfaat yang bisa didapat dengan rutin melakukan perawatan sepeda motor:

1. Performa Mesin Tetap Optimal

Servis rutin memastikan setiap komponen sepeda motor bekerja sebagaimana mestinya. Seiring waktu, bagian-bagian seperti karburator, injektor, dan sistem kelistrikan bisa mengalami penurunan kinerja. Dengan membersihkannya secara berkala serta melakukan penggantian komponen yang sudah aus, performa mesin akan tetap terjaga dan sepeda motor pun lebih responsif saat digunakan.

2. Umur Kendaraan Lebih Panjang

Perawatan berkala dapat memperpanjang masa pakai sepeda motor. Penggantian oli secara teratur, pengecekan ban, sistem penggereman, dan kelistrikan akan menjaga kondisi motor tetap prima. Dengan kondisi motor yang selalu terjaga, risiko kerusakan besar bisa ditekan, dan usia sepeda motor pun bisa lebih panjang.

3. Mencegah Kerusakan Serius

Masalah kecil seperti suara aneh atau getaran tidak biasa bisa menjadi tanda awal kerusakan. Jika dibiarkan, bisa berkembang menjadi masalah besar. Melalui servis berkala, potensi masalah dapat terdeteksi sejak dini. Sebagai contoh, mengganti kampas rem sebelum benar-benar habis bisa mencegah kerusakan pada cakram atau sistem penggereman lainnya.

4. Efisiensi Bahan Bakar

Mesin yang terawat dengan baik cenderung menghasilkan pembakaran yang lebih efisien, sehingga konsumsi bahan bakar menjadi lebih hemat. Selain itu, tekanan angin ban yang tepat dan gaya berkendara yang stabil juga berpengaruh terhadap efisiensi bahan bakar secara keseluruhan.

5. Keamanan dan Kenyamanan Saat Berkendara

Keamanan berkendara sangat bergantung pada kondisi sepeda motor. Dengan memeriksa sistem pengereman, kelistrikan, dan lampu-lampu secara rutin, pengendara akan lebih percaya diri di jalan. Sepeda motor yang dalam kondisi prima tentu memberikan kenyamanan lebih selama perjalanan.

6. Nilai Jual Tetap Tinggi

Motor yang rutin dirawat tidak hanya nyaman digunakan, tetapi juga memiliki nilai jual kembali yang baik. Catatan servis yang lengkap dan kondisi kendaraan yang terawat akan menjadi nilai tambah saat motor akan dijual.

“Untuk itu, pastikan sepeda motor Honda Anda selalu mendapatkan perawatan terbaik di bengkel resmi AHASS. Konsultasikan setiap kendala kepada mekanik berpengalaman agar kenyamanan dan performa kendaraan selalu terjaga di setiap perjalanan,” ujar Ade Rohman selaku Sub Department Head Technical Training PT Daya Adicipta Motora.

Bye-bye Jerawat! Ini Dia 5 Masker Alami yang Aman untuk Kulitmu!

Category: LifeStyle

18 Juni 2025



Prolite – Hayo, siapa di sini yang lagi berjerawat? Mau beli masker favorit kamu tapi dompetnya lagi kosong? Tenang aja, kali ini kita mau ngasih tau 5 masker alami yang bisa kamu buat sendiri dan pastinya ampuh buat merawat kulit berjerawatmu.

Wah, kalau nongol di muka, pasti bikin bete banget dan kurang PD ya. Nyebelin deh!



astronauts

Sayangnya, gak gampang banget ngilangin dia dalam semalam, dan kadang ada produk yang malah bikin kulit jadi iritasi. Ada sih alternatif lain, yaitu pake masker alami.

Tapi *disclaimer* dulu ya! Sebenarnya gak ada cara instan buat ngilangin si , apalagi pake bahan alami. Tapi tenang aja, bahan-bahan alami ini bisa ngebantu nge-cover dan meredakan peradangan untuk sementara. Beberapa bahan juga bisa ngurangi bekasnya biar gak keliatan banget. Jadi masih ada harapan juga, kok! So, *stay tuned* ya!

Masker Alami yang Bisa Atasi Jerawat

1. Masker Madu dan Kayu Manis



klikdokter

Madu dan kayu manis bisa jadi temanmu untuk menghilangkan si . Madu memiliki sifat antibakteri yang bisa membantu membunuh kuman penyebab jerawat, sedangkan kayu manis bisa meredakan peradangan. Cukup campurkan satu sendok makan madu asli dengan setengah sendok teh kayu manis bubuk. Oleskan campuran ini pada area yang berjerawat dan biarkan selama 10-15 menit sebelum dibilas.

2. Masker Oatmeal



Oatmeal punya zat antiinflamasi yang bisa ngebantu meredakan masalah kulit, kayak ruam, kulit terbakar, gatal-gatal, dan eksim. Bisa juga mengeksfoliasi kulit sehingga bermanfaat untuk menghilangkan sel kulit mati. Nah, enggak cuma itu aja, oatmeal juga bisa bantu bikin kulit kita lembap. Cukup campurin 2 sendok teh oatmeal, 1 sendok teh soda kue, dan tambahan sedikit air sampe jadi pasta. Olesin ke seluruh wajah, pijet-pijet pelan, terus bilas sampe bersih deh.

3. Masker Lidah Buaya



alodokter

Lidah buaya emang jadi pilihan yang bagus buat mengatasi . Lidah buaya mengandung asam salisilat dan sumber sulfur.

Selain itu juga punya sifat anti-inflamasi dan antimikroba yang bisa membantu meredakan peradangan pada jerawat. Cukup ambil gel lidah buaya segar dan oleskan langsung ke area jerawat. Biarkan beberapa waktu sebelum dibilas. Dijamin jerawatmu bakal lebih tenang!

4. Masker Tomat dan Mentimun


wikihow

Tomat dan mentimun bisa jadi kombinasi segar yang cocok buat mengatasi jerawat. Haluskan satu buah tomat matang dan satu mentimun kecil. Campurkan kedua bahan ini dan oleskan pada wajah. Diamkan selama 15-20 menit sebelum dibilas. Tomat mengandung vitamin C yang membantu membersihkan pori-pori dan mengurangi peradangan, sedangkan mentimun memberikan efek menenangkan pada kulitmu.

5. Masker Teh Hijau



Teh hijau bukan hanya enak diminum, tapi juga bisa digunakan sebagai masker untuk kulit berjerawat. Teh hijau mengandung antioksidan dan sifat antimikroba yang bisa membantu membersihkan kulit dan mengurangi jerawat. Seduh teh hijau dan tunggu hingga dingin. Gunakan kapas atau tisu untuk mengaplikasikan teh hijau pada wajahmu. Diamkan selama 15-20 menit sebelum dibilas.

Nah, itu dia 5 masker alami yang bisa bikin jerawatmu jauh lebih tenang, guys! Sekarang kamu punya alternatif yang aman dan nggak bikin iritasi buat merawat kulit yang lagi berjerawat.

Jadi, nggak usah panik lagi dan jangan keburu coba-coba produk yang belum tentu cocok sama kulitmu. Cobain aja masker dari

bahan-bahan alami yang udah kita kasih tahu tadi. Konsistensi dan kesabaran adalah kuncinya, jadi rutin pake masker ini dan lihat perubahannya positifnya.

Dengan bahan alami yang gampang didapat, kamu bisa merawat kulitmu dengan aman dan nyaman. Jadi, yuk, jaga kulitmu dengan baik dan *say goodbye to* ! ☺

Pengen Kulit Cerah? Yuk Kita Bahas 5 Makanan Yang Bikin Kulit Cerah

Category: LifeStyle

18 Juni 2025



5 Makanan Bikin Kulit Cerah

Prolite – Memiliki kulit cerah menjadi dambaan semua wanita, penggunaan produk skin care yang terbaik mungkin menjadi cara setiap wanita agar memiliki wajah cerah.

Namun anda perlu tau perawatan kulit cerah bukan hanya dari luar saja, namun perawatan kulit wajah yang cerah juga harus dari dalam.

Perawatan dari dalam yang dimaksud yaitu mengonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral termasuk antioksidan yang baik untuk melawan kulit kering, serta mencegah peradangan dan tanda penuaan.

Lalu apa saja sih makanan yang membantu perawatan dari dalam agar kulit cerah? Kami memiliki beberapa rekomendasi makanan untuk membantu perawatan dari dalam agar kulit cerah.

1. Stroberi



Strawberry

Buah stroberi dan jenis buah beri lainnya, stroberi sangat kaya akan vitamin C. Vitamin C dapat menjaga kesehatan jaringan ikat di bawah kulit, sehingga tetap kencang, kuat, dan sehat.

Stroberi juga tinggi akan folat (vitamin B), serat, dan susunan fitokimia yang dapat membantu mencegah kerusakan kulit akibat paparan radikal bebas.

2. Tiram



Tiram

Tiram bagus untuk kulit karena mengandung zink yang tinggi. Konsumsi tiga tiram setiap hari akan memenuhi kebutuhan zink (seng) harian Anda. Tiram juga memberi muatan protein

signifikan yang juga baik untuk kulit.

Zink merupakan zat yang sangat berperan untuk kesehatan kulit secara umum dan pembentukan sel kulit baru.

Selain itu, zink juga bermanfaat mencegah inflamasi (peradangan). Manfaat ini penting untuk meredakan kondisi-kondisi iritasi yang mungkin bisa terjadi di kulit.

3. Jeruk



Jeruk

Buah jeruk memiliki rasa manis asam ini kaya akan vitamin C yang dibutuhkan untuk pembentukan kolagen dan menjaga kulit tetap kencang.

Tak ada salahnya untuk selalu sedia stok jeruk di kulkas agar Anda bisa menikmatinya setiap hari. Selain menyegarkan, manfaatnya sebagai makanan untuk mencerahkan kulit bisa diperoleh.

4. Wortel



Wortel

Wortel kaya akan beta-karoten. Prekursor vitamin A di dalam tubuh ini sangat dibutuhkan untuk kesehatan kulit. Wortel juga kaya akan *potassium* dan serat, serta rendah kalori dan hampir bebas lemak.

Wortel dapat dinikmati dalam berbagai sajian, tidak melulu dalam bentuk jus. Cobalah makan wortel dengan saus cocol rendah kalori, mencampurkannya ke mangkuk salad, dan lain-lain.

5. Ikan Berlemak



Ikan Berlemak

Ikan berlemak seperti salmon, tuna, maupun *herring* sangat kaya akan asam lemak omega-3. Asam lemak ini penting untuk menjaga kesehatan kulit. Kekurangan asam lemak omega-3 dapat menyebabkan kulit kering.

Peranannya adalah membantu pertumbuhan sel dan melawan radikal bebas yang merusak kulit.

Selain kaya akan omega-3, salmon diketahui sebagai sumber vitamin E, protein, selenium, dan seng yang sangat baik. Kalori salmon juga tergolong rendah, sehingga cocok untuk segala jenis diet.