

7 Rahasia Rambut Sehat: Waktu Keramas yang Tepat Sesuai Jenis Rambutmu

Category: LifeStyle

21 Februari 2024



Prolite – Sudahkah kamu tahu bahwa waktu keramas yang tepat dapat memberikan manfaat besar bagi kesehatan rambutmu? Yup, mencuci rambut itu lebih dari sekadar rutinitas harian, teman-teman!

Tiap orang memiliki jenis rambut yang unik, dan tentunya punya kebutuhan yang berbeda pula. Di artikel ini, kami akan memandumu menemukan waktu keramas yang ideal sesuai dengan jenis rambut yang kamu miliki. Siap-siap untuk memiliki rambut sehat dan cantik setiap hari! ☐

Waktu Keramas yang Tepat Sesuai dengan Jenis Rambutmu



Ilustrasi wanita yang keramas – Freepik

1. Rambut Berminyak: Keramas Setiap Hari

Bagi pemilik rambut berminyak, keramas setiap hari dapat membantu membersihkan minyak berlebih dan menjaga rambut tetap segar. Pilihlah sampo khusus rambut berminyak untuk hasil optimal.

2. Rambut Kering: 2 Kali Seminggu

Rambut kering membutuhkan lebih banyak waktu untuk mempertahankan kelembamannya. Keramas 2 kali seminggu sudah cukup untuk menjaga kebersihan tanpa menghilangkan minyak alami rambut. Gunakan sampo khusus rambut kering dan kondisioner untuk menjaga kelembutan.

3. Rambut Rontok: 2-3 Hari Sekali

Terlalu sering keramas dapat memperparah kerontokan rambut. Lakukan keramas 2-3 hari sekali dengan sampo dan kondisioner khusus rambut rontok untuk memperkuat rambut dan mengurangi kerontokan.

4. Rambut Keriting: Setiap 4-5 Hari Sekali

Rambut keriting rentan kering dan kusam. Keramas 4-5 hari sekali dapat membantu menjaga kelembaban dan bentuk alami rambut. Gunakan sampo dan kondisioner khusus rambut keriting, serta produk styling yang diformulasikan untuk rambut keriting.

5. Rambut Tipis: 2 Hari Sekali

Rambut tipis membutuhkan keramas lebih sering untuk menjaga volumenya. Lakukan keramas setiap 2 hari sekali dengan sampo dan kondisioner khusus rambut tipis. Hindari produk styling yang berat agar rambut tidak lepek.

6. Rambut Tebal: 3-5 Hari Sekali

Rambut tebal memiliki kemampuan untuk menyimpan minyak alami lebih lama. Keramas 3-5 hari sekali sudah cukup untuk menjaga kebersihan dan kesehatannya. Gunakan sampo dan kondisioner secukupnya untuk menghindari rambut lepek.

7. Rambut Normal: 2-3 Hari Sekali

Pemilik rambut normal memiliki keseimbangan minyak dan kelembaban yang ideal. Keramas 2-3 hari sekali dapat menjaga kesehatan rambut. Gunakan sampo dan kondisioner sesuai kebutuhan rambutmu.



Ilustrasi wanita yang memiliki rambut sehat dan indah – Freepik

Dengan mengetahui waktu keramas yang tepat dan menerapkan tips-tips di atas, kamu bisa menjaga kesehatan dan kecantikan rambutmu dengan lebih baik. Jadi, selamat mencoba ya! Semoga rambutmu selalu sehat dan indah setiap harinya! ☐

7 Tips Hair Care Anti Ribet Buat Kamu yang Selalu On The Go!

Category: LifeStyle
21 Februari 2024



Prolite – Gak sempet ngerawat rambut tapi tetep mau tampil keren? Ini dia tips *hair care* yang simpel abis buat kamu yang selalu sibuk dengan aktivitas padat.

Hai hai kamu yang selalu sibuk dan gak punya waktu buat urusin rambut! Kita tau banget, kadang-kadang aktivitas padat bisa bikin kamu lupa ngerawat rambut dengan baik. Padahal, si rambut juga butuh perhatian biar tetap cantik dan sehat, kan?

Nah, gak usah khawatir, kita punya solusinya! Jadi, yuk ikutin artikel ini sampai habis dan temukan trik-trik *hair care* praktis untuk merawat rambut saat kamu sibuk dengan berbagai aktivitas. Siap-siap deh buat punya rambut yang tetap kinclong tanpa harus repot! ♀♂

7 Tips *Hair Care* yang Perlu Kamu Coba!

1. *Dry Shampoo* Sahabat Sibukmu



orami

Kalau kamu gak sempet keramas karena aktivitas sehari-hari

nyibukin banget, coba deh pake *dry shampoo*, penyelamat abadi buat kamu yang gak punya waktu buat cuci rambut tiap hari. Banyak banget *dry shampoo* yang udah terbukti bagus, salah satunya dari “*Pantene*”. Cara pakainya tinggal semprot, ratain, dan *voila!* Rambut langsung kinclong dan wangi, deh!

2. Pilih *Shampoo* dan *Conditioner* yang Praktis



shutterstock

Kamu gak butuh *shampoo* dan *conditioner* yang ribetan sampe harus makan waktu banyak. Pilih yang gampang banget dipake dan cocok buat rambutmu aja. Kalo bisa yang mengandung bahan alami, jadi lebih lembut dan gak bikin rambut kering. *Shampoo*-in, bilas, terus pake *conditioner*. Gak perlu lama-lama, tapi tetep bikin rambut sehat dan cantik!

3. *Hairstyle* Sempel, Tapi Kekinian



Pengen rambut tetap *on point* tanpa harus repot? Pilih *hairstyle* yang simpel tapi tetap kekinian, seperti *ponytail* rapi atau *messy bun*. Gampang diatur dan tetap tampil keren! Kalo punya rambut panjang, mungkin buat potongan rambut yang lebih praktis dan gampang diatur. Misalnya, potong rambut jadi *layer* atau *bob*, biar lebih simpel dan nggak ribet buat diatur.

4. Rajin Pakai *Hair Oil* atau *Serum*



Rambut kering dan kusut? Nggak masalah! *Hair oil* atau *serum* bisa jadi sahabat setiamu juga. Cukup tetesin sedikit dan oleskan di ujung rambut. Rambut jadi lembut dan kinclong

seketika!

5. Gunting Ujung Rambut Secara Berkala



Goodhousekeeping

Rambutmu jadi pendek-pendek tiap giliran gunting? Tenang, kamu nggak harus setia dengan salon. Cukup rajin gunting ujung rambut setiap 2-3 bulan sekali aja. Biar rambut tetap sehat dan terhindar dari ujung yang bercabang.

6. Batasi Penggunaan Alat *Styling*



Kalo gak terlalu penting, hindari penggunaan alat *styling* berlebihan seperti catokan atau *curly*. Ngga cuma bikin rambut rusak, tapi juga makan banyak waktu.

7. Topi atau *Scarf* Jadi Penyelamat



Shutterstock

Kalo lagi bener-bener gak bisa urus rambut, topi atau *scarf* adalah penyelamat sejati. Selain bikin tampilan kamu kece, juga bisa nutupin rambut yang lagi bermasalah.

Itu dia tips *hair care* yang perlu kamu coba. So, gak usah pusing apalagi panik kalo kamu lagi ngehadepin kegiatan yang super padat sampe lupa ngerawat rambut. Dengan tips *hair care* tadi, kamu bisa tetap tampil keren tanpa harus repot dan ngabisin waktu berjam-jam buat urus rambut.

Ingat, merawat rambut itu nggak selalu harus ribet, kok! Pilihlah produk dan gaya rambut yang praktis dan sesuai dengan gayamu. Dengan perawatan yang tepat, rambutmu akan tetap sehat

dan cantik, bahkan di tengah kesibukanmu yang padat.

Jadi, mulai sekarang gak ada alasan lagi buat cuekin rambut, ya! Jadilah pribadi yang tanggap dengan kebutuhan rambutmu sendiri. Dengan sedikit usaha dan perhatian, rambutmu akan tetap jadi mahkota kecantikan yang mempesona.

Semoga artikel ini bermanfaat buat kamu yang selalu *on the go* dan gak sempet buat ribet sama rambut. Tetap semangat dan tampil keren dengan rambut yang tetap oke, ya!

Sampai jumpa di artikel-artikel berikutnya. Selamat merawat rambut dan selamat menikmati aktivitasmu dengan semangat!
☺️

Survey E-Commerce, Perawatan Tubuh Terlaris

Category: Bisnis
21 Februari 2024



Prolite – Dalam penelitian melalui e-commerce Tokopedia, mencatat kategori Perawatan Tubuh menjadi salah satu subkategori terlaris pada 2022.

Platform e-commerce semakin banyak, kemudahan transaksi yang di tawarkan pada masing-masing e-commerce juga beragam dari mulai pembayar melalui transfer atau melalui cash on delivery (COD). Banyak kategori yang di jual dalam platform e-commerce, salah satunya adalah kategori perawatan tubuh.

Perawatan Tubuh yang laris di platform e-commerce Tokopedia diantaranya perawatan wajah hingga toner yang sering dibeli oleh masyarakat khususnya kaum pria.

Sejalan dengan itu, Dokter Spesialis Kulit dr. Hari Darmawan, menyampaikan bahwa pemakaian skincare adalah rutinitas yang penting dilakukan baik oleh perempuan maupun laki-laki.

Bukan hanya perempuan yang melakukan perawatan kulit kini sudah banyak pria yang juga melakukan perawatan kulit juga untuk menjaga kesehatan kulit wajah.

Penggunaan perawatan wajah untuk pria sangat penting, dilihat

dari kebutuhan pria lebih sering beraktivitas di luar ruangan maka dari itu pria membutuhkan perawatan yang lebih intens.

“Tekstur kulit pria 20 persen lebih tebal dan memiliki kelenjar minyak yang lebih aktif dibandingkan kulit perempuan, sehingga kulit pria lebih rentan terhadap masalah jerawat hingga kusam,” ujar dr. Hari di kutip dari tribunnews.

Perawatan kulit wajah untuk pria dapat mengurangi penuaan dini dan mencegah munculnya flek hitam hingga kerutan di wajah.

(***/ino**)