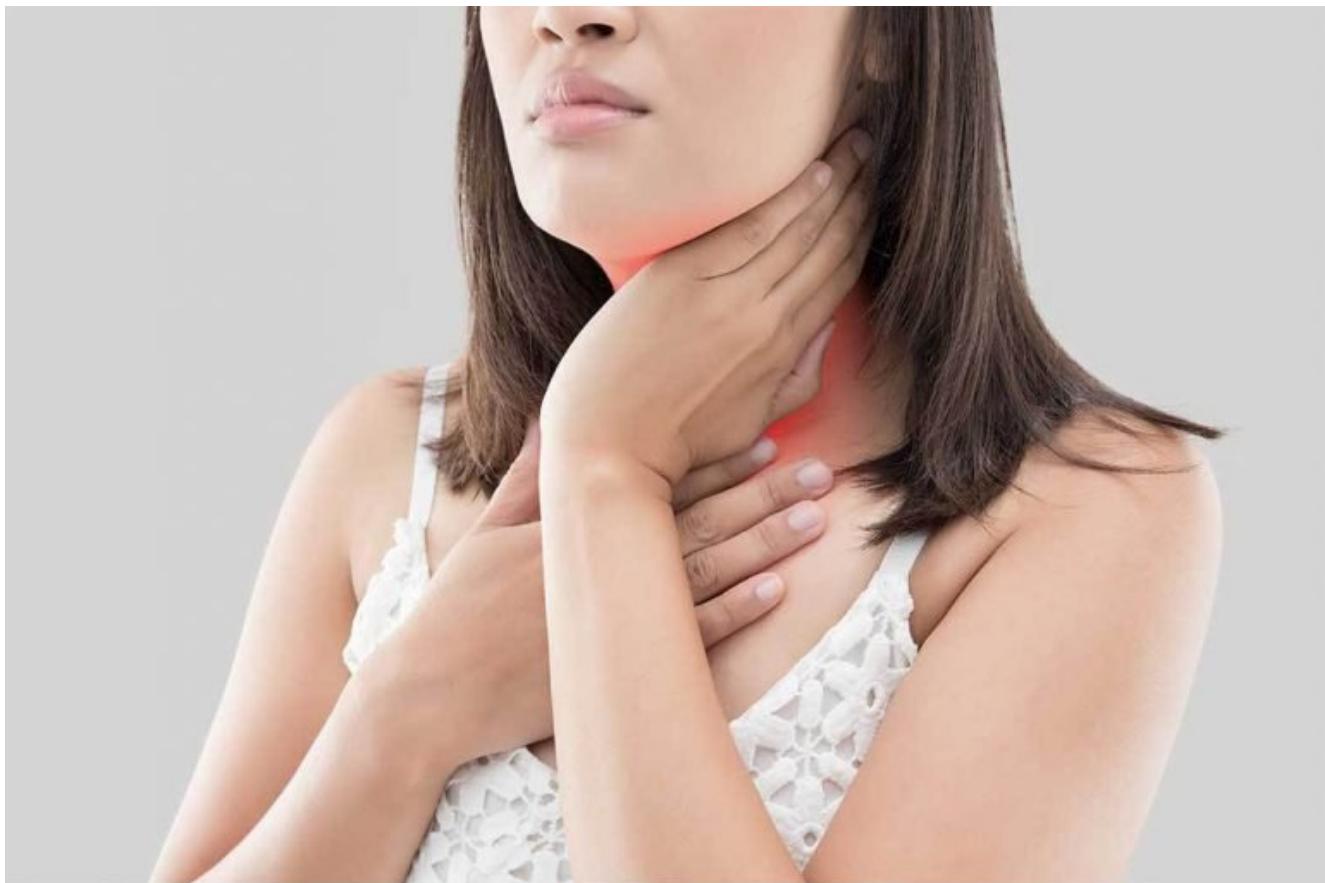


# **Mengatasi Gondongan dengan Blau Mitos atau Fakta, Berikut Penjelasan Dokter !**

Category: LifeStyle

8 Juni 2024



## **Mengatasi Gondongan dengan Blau Mitos atau Fakta, Berikut Penjelasan Dokter !**

**Prolite** – Blau atau yang sering disebut dengan bulao mungkin sudah tidak asing lagi di telinga semua orang, obat alternatif ini konon katanya dapat menyembuhkan penyakit gondongan.

Selama ini kita percaya ketika terkena penyakit gondongan akan sembuh dengan pengobatan alternatif dengan blau.

Namun, dokter meluruskan bahwa klaim tersebut hanyalah mitos atau hoaks dan menegaskan bahwa blau tidak dapat menyembuhkan

gondongan.

Dikutip dari Alodokter Dokter Riza Marlina menjelaskan bahwa gondongan merupakan suatu kondisi pembengkakan kelenjar ludah akibat peradangan karena infeksi virus.

net

Virus ini masuk ke dalam tubuh kemudian akan menetap, berkembang biak yang akan menyebabkan peradangan dan pembengkakan pada kelenjar ludah (parotis).

Penyebaran virus terjadi melalui percikan lendir saat batuk, bersin dan berbicara, serta menyentuh benda-benda yang terkontaminasi lalu menyentuh hidung dan mulut.

Gondongan memang sering dialami oleh anak-anak salah satu faktor yang dapat meningkatkan kondisi ini ialah anak yang tidak mendapatkan vaksin MMR, serta tinggal di daerah yang memiliki banyak kasus gondongan.

Umumnya penyakit ini akan membaik dengan sendirinya dalam waktu 1-2 minggu jika memiliki sistem imun yang baik, untuk meredakan keluhan ada beberapa tips yang bisa dilakukan seperti :

1. Istirahat yang cukup
2. Perbanyak meminum air putih
3. Dapat mengompres area yang bengakak dengan air hangat
4. Konsumsi makanan yang lunak
5. Serta untuk mengurangi nyeri sekalian dapat menurunkan panas dengan konsumsi obat paracetamol

Tidak ada anjuran memberikan blau untuk penanganan gondongan, karena tidak ada bukti ilmiah bahwa blau dapat mengatasi gondongan, tidak ada hubungannya dan ini hanyalah mitos ya.

Saran saya evaluasi jika selama lebih dari 2 minggu tidak membaik, adanya kekuanan pada leher, penurunan kesadaran dan

kejang maka segera ke dokter untuk mendapatkan penanganan yang tepat.