

Si Daun Ajaib ! Kenali 5 Manfaat Tanaman Yodium Buat Sembuhkan Luka

Category: LifeStyle

23 Juli 2023



Prolite – Kalian pernah denger tentang pohon yodium? Kalo kita denger kata “yodium” mungkin langsung kepikiran soal garam yodium yang biasa ada di dapur, kan? Tapi, kita gak bakal bahas yang itu, kita bakal bahas satu pohon yang biasanya dipanggil pohon *betadine*!

Nggak banyak yang tahu tentang keajaiban yang dimiliki pohon ini. Kok bisa dipanggil pohon *betadine*, ya? Emang apa aja sih manfaatnya? Penasaran? Yuk, simak terus artikelnya dan jangan sampai ketinggalan manfaat luar biasa yang ditawarkan si *betadine* alami ini!

Tanaman Yodium Itu Seperti Apa Sih?



amazon

Tanaman yodium ini nama ilmiahnya *Jatropha multifida*, tapi orang-orang biasa panggil dia Jarak tintir, Tanaman Yodium, *Betadine*, Jarak Dokter, atau Jarak Cina.

Dia masuk keluarga *Euphorbiaceae*, suku tanaman yang gak kalah populer. Tumbuhan ini aslinya berasal dari Meksiko dan Kepulauan Karibia. Daun dari tanaman pohon yodium ini mirip banget sama daun pohon pepaya. Bentuknya kayak jari-jari gitu, dan ujungnya lancip.

Daun yodium ini penuh dengan senyawa hebat yang bisa bantu sembuhin luka kita. Beberapa masyarakat di pedesaan memanfaatkan tanaman yodium sebagai obat buat luka baru mereka. Nggak cuma itu, di Nigeria, penduduknya juga pake tanaman yodium sebagai obat tradisional buat ngobati berbagai jenis infeksi.

Ini Dia 5 Manfaat Tanaman Yodium Sebagai Betadine Alami!

1. Menghentikan Pendarahan Pada Luka



parentingid

Pertama-tama, tanaman ini bisa bantu menghentikan pendarahan pada luka akibat benda tajam atau tergores, misalnya waktu lagi masak di dapur terus tergores pisau, pasti bakal ada pendarahan ringan.

Tenang aja, jangan panik! Kita bisa manfaatin daun *betadine*

ini buat bantu menghentikan pendarahan itu. Caranya simpel banget, tinggal tetesin getah bening yang keluar dari batang daun tadi ke luka kita. Nggak bakal lama, darah yang keluar perlahan-lahan bakal berhenti.

2. Mempercepat Pengeringan Luka

Kalau kulit kita kena benda tajam atau tergores dan darah keluar terus menerus, jangan khawatir! Kita bisa manfaatin getah bening dari batang daun *betadine* ini. Getahnya tuh bisa bikin luka kita cepet kering, jadi proses penyembuhannya juga jadi lebih cepat. Gak cuma itu, dia juga bisa merapatkan kulit yang terluka akibat terkena benda tajam, loh! Jadi, nggak perlu takut lagi deh kalau luka mengganggu aktivitas sehari-hari.

3. Meregenerasi Sel Kulit Baru

Kalau kulit kita luka dan sel-sel kulitnya rusak, tenang aja! Getah dari batang daun *betadine* ini bisa bantu meregenerasi sel kulit yang baru. Jadi, kulit yang luka bakal cepet tertutup dengan sel-sel kulit baru dari getah daun yodium yang kita teteskan pas lagi luka. Selain bikin kulit segera sembuh, daun yodium juga bikin kulit kita jadi lebih kuat dan nggak mudah rusak lagi.

4. Mencegah *Keloid*

Kalian tahu nggak, kalau *keloid* itu tuh kayak benjolan atau daging yang tumbuh di bekas luka karena proses penyembuhan yang kurang baik? Saat kita lagi luka, ayo langsung pakai getah dari batang daun *betadine* ini. Dijamin, *keloid* bakal takut buat muncul! Dengan manfaatin getah ini, *keloid* nggak bakal tumbuh dan bikin kulit kita jadi kelihatan mulus setelah luka sembuh.

5. Menyamarkan Bekas Luka



Onalees Seeds

Wah, tanaman ini memang luar biasa ya, dia bisa bantu kita mengatasi bekas luka juga, lho! Nih, kalau bekas luka kita berwarna hitam, biasanya kelihatan nggak enak dipandang, kan? Tapi tenang aja, jangan khawatir, kita bisa manfaatin daun *betadine* ini untuk bantu memudahkan bekas luka tersebut.

Caranya gampang banget! Tinggal halusinasi daun yodium, terus tempelin aja di bekas luka kita. Dijamin deh, bekas luka itu perlahan-lahan bakal memudar dan gak terlihat mencolok lagi. Jadi, nggak usah ragu lagi, yuk, pakai tanaman ini dan biarkan dia bantu kita tampil lebih percaya diri dengan kulit yang cantik dan bebas bekas luka!

Jadi, itulah dia, manfaat tanaman *betadine* yang luar biasa dalam membantu luka kita! Yuk, jadiin dia sekutu setia kita dalam merawat kulit dan menyembuhkan luka.

Ingat, tetap jaga gaya hidup sehat dan hati-hati dalam beraktivitas agar terhindar dari luka. Dengan daun yodium, kulit kita bisa jadi lebih sehat, cantik, dan bebas masalah luka. Selamat mencoba, dan selalu jaga kesehatan ya! ☐

Obat Sakit Mata! 5 Cara Pengobatan Secara Alami

Category: LifeStyle
23 Juli 2023



Obat Sakit Mata! 5 Cara Pengobatan Secara Alami

Prolite – Sakit mata memang sangat tidak nyaman, penobatan dengan cara menggunakan obat sakit mata hingga datang ke dokter pasti akan di lakukan agar sakit mata yang diderita cepat sembuh.

Ternyata bukan hanya dengan obat mata saja sakit mata bisa sembuh, faktanya banya orang sembuh sakit mata dengan pengobatan alami.

Sakit mata umumnya berkembang ketika mikroorganisme berbahaya seperti virus, bakteri, jamur menyerang bagian mana pun dari mata atau jaringan yang berdekatan.

Ada banyak penyakit mata yang dialami dari mulai mata merah, mata kering, Blepharitis atau di mana kelopak mata menjadi meradang, Keratitis atau peradangan pada kornea dan masih banyak lagi.

Semua jenis penyakit mata bisa juga di sembuhkan dengan cara

yang alami tidak selalu dengan resep dokter.

Obat sakit mata alami bisa menjadi pilihan yang tepat, agar mata yang sakit segera mendapatkan penanganan yang aman dan alami.

Berikut kami berikan obat sakit mata alami yang aman dan mudah didapat:

1. Air garam



Air Garam

Air garam adalah obat alami yang sudah teruji waktu untuk mengobati infeksi mata. Air garam yang memiliki fungsi untuk membersihkan nanah dan kotoran ini dapat berfungsi seperti obat mata.

Campurkan 1 sendok teh garam ke dalam setengah liter air matang dingin, celupkan kapas dan usap mata Anda dari ujung sudut ke hidung dan buang kapas. Ulangi ini beberapa kali, sampai iritasi mata mereda.

2. Mentimun



Mentimun

Mentimun banyak di konsumsi orang sebagai lalapan makanan namun nyatanya mentimun bisa digunakan untuk mengobati sakit mata.

Bahan alami yang satu ini mengandung antibakteri yang dapat membantu mengurangi sakit pada mata.

Caranya iris tipis mentimun dan letakkan pada mata yang sakit. Diamkan selama 10 menit, lalu bilas hingga bersih. Supaya lebih segar, masukkan mentimun ke dalam kulkas.

3. Kantung teh hijau



Kantong Teh hijau

Kantong teh yang selama ini kita kenal untuk membuat minuman ternyata ampuh juga untuk mengobati sakit pada mata.

Kandungan yang terdapat pada teh hijau dapat meredakan peradangan dan mengurangi pembengkakan mata. Cukup dengan cara meletakkan kantong teh dingin di mata yang sakit.

4. Kompres air hangat



Air Hangat

Obat sakit mata alami berikutnya bisa dilakukan dengan mengompres mata menggunakan air hangat. Cara ini terbilang sederhana untuk menenangkan area mata yang sakit dan nyeri.

5. Kompres air dingin



Air dingin

Kompres air dingin dapat meredakan ketidaknyamanan yang terkait dengan penyakit mata tertentu. Kompres dingin dapat mengurangi pembengkakan pada kasus cedera mata dan infeksi.

Caranya rendam kain dalam air dingin dan oleskan dengan lembut pada mata. Jangan menekan mata Anda dengan keras atau meletakkan es langsung di mata atau kelopak mata Anda.

Semoga saran pengobatan sakit mata secara alami bisa membantu anda cepat sembuh.