

# Cashback 50%!! Promo Kopi Kenangan Akhir Tahun yang Bikin Ngopi Makin Seru!

Category: Bisnis  
27 Desember 2024



## Prolitte – Promo Kopi Kenangan Akhir Tahun yang Bikin Ngopi Makin Seru!

Akhir tahun udah di depan mata, nih! Biasanya, suasana akhir tahun identik sama liburan, berkumpul bareng keluarga, dan... promo-promo seru! Nah, buat kamu para pecinta kopi, ada kabar gembira dari **Kopi Kenangan**.

Mereka lagi bagi-bagi promo spesial akhir tahun yang bikin

kantong aman tapi tetep bisa ngopi gaya. Mulai dari cashback gede-gedean sampai promo beli 1 dapat 2, semuanya wajib banget kamu cobain. Penasaran kan ada promo apa aja? Yuk, langsung simak infonya di bawah ini!



## Cashback 50 Persen Pakai Blu

Yang satu ini cocok banget buat kamu yang suka bayar cashless. Kalau kamu pengguna **blu**, Kopi Kenangan lagi ngasih cashback 50 persen untuk setiap pembelian menggunakan metode pembayaran ini. Cashback-nya bisa sampai maksimal , lho!

Caranya gampang banget:

- Pastikan saldo di bluAccount kamu cukup.
- Lakukan transaksi lewat aplikasi Kopi Kenangan atau langsung di outlet terdekat.

Promo ini berlaku sampai **31 Desember 2024**, jadi masih ada waktu buat ngopi hemat di penghujung tahun!

## Beli 1 Dapat 2 Pakai QRIS BCA

Siapa yang nggak tergoda sama promo beli 1 dapat 2? Kalau kamu pengguna **QRIS BCA**, kamu bisa bawa pulang dua minuman dengan harga satu! Promo ini berlaku buat pembelian menu seasonal reguler, seperti:

- **Ice Dreamy Choco Salted Caramel**
- **Dreamy Salted Caramel Aren Mocha**
- **Butterscotch Sea Salt Latte**
- **Creamy Aren Latte**

Beli salah satu menu di atas, kamu akan langsung dapat bonus **Ice Americano** atau **Ice Kenangan Milk Tea** ukuran reguler.

Catat, ya, promo ini berlaku mulai **30 Desember 2024 hingga 5 Januari 2025**, khusus untuk dine-in atau take-away. Tapi, promo ini nggak berlaku di outlet bandara, bank lounge, Rumah Kenangan, dan Stasiun KCJB Halim.

## Cashback 50 Persen Pakai QRIS OCTO Mobile

Buat kamu yang pakai **OCTO Mobile**, Kopi Kenangan juga punya kejutan manis. Ada cashback 50 persen dengan maksimal untuk setiap pembelian produk menggunakan metode pembayaran QRIS OCTO Mobile.

Promo ini bisa kamu nikmati di outlet Kopi Kenangan selama periode **23 Desember 2024 hingga 5 Januari 2025**. Hemat banget kan? Jangan sampai ketinggalan ya!

## Cashback 80 Persen Pakai Astrapay

Ini dia promo yang paling bikin mata berbinar: cashback **80 persen** dengan maksimal buat pengguna **Astrapay**. Bayangin, kamu bisa hemat hampir setengah harga cuma buat satu cangkir kopi favoritmu.

Promo ini berlaku di semua outlet Kopi Kenangan (kecuali outlet tertentu) hingga **31 Desember 2024**. Jadi, buruan isi saldo Astrapay-mu dan serbu promo ini!

## Kenapa Harus Coba Promo Akhir Tahun Kopi Kenangan?



Nggak cuma bikin hemat, promo-promo ini juga jadi momen yang pas buat berbagi kopi bareng teman atau keluarga. Selain itu, Kopi Kenangan selalu punya menu-menu yang nggak pernah gagal bikin hari jadi lebih spesial.

Mau menu seasonal, classic, atau yang creamy-creamy, semuanya worth it banget buat dicoba. Jadi, nggak ada alasan buat nggak ikutan promo akhir tahun ini!

## **Jangan Sampai Kelewatan, Yuk Serbu Promonya!**

Akhir tahun itu waktunya ngasih hadiah buat diri sendiri, dan apa lagi yang lebih asik daripada secangkir kopi enak dengan harga promo? Yuk, langsung datengin outlet Kopi Kenangan terdekat atau cek aplikasinya biar nggak ketinggalan semua promo seru ini.

Ayo, nikmati momen akhir tahunmu sambil ngopi santai. Siapa tahu, secangkir kopi favoritmu bisa jadi awal tahun baru yang penuh semangat! Selamat menikmati promo, Sobat Ngopi! ☕📱

---

## **Energi Terjaga: 7 Manfaat Kopi sebagai Minuman Penyelamat untuk Aktivitas Anda**

Category: LifeStyle  
27 Desember 2024



**Prolite** – Kopi, si hitam pekat yang menjadi teman setia di segala aktivitas harian! Mulai dari pagi yang masih ngantuk sampe malem yang penuh tugas, secangkir minuman ini bisa jadi penyelamat yang ngasih semangat dan fokus buat ngehadapi hari.

Tapi, meski nikmatnya tiada tara, kita juga perlu tahu apa sih manfaatnya buat kesehatan kita. Dalam artikel ini, kita bakal gali lebih dalam soal manfaat kesehatan dari minuman ajaib yang satu ini! Siap-siap buat terpesona lebih dalam sama si hitam pekat! ☕

## Nutrisi dalam Kopi



– Freepik

Meskipun terkenal sebagai minuman rendah kalori tanpa lemak atau kolesterol, tapi si hitam pekat ini juga punya beberapa harta karun nutrisi tersembunyi. Ada vitamin B2, B3, B5, dan mangan di dalamnya.

Meskipun tak dalam jumlah besar, tapi mereka tetap memberikan suntikan kebaikan bagi tubuh kita. Jadi, sambil menyeruput kopi, kita juga bisa menikmati sedikit bonus nutrisi yang disediakan oleh si hitam pekat ini!

# Manfaat bagi Kesehatan



– Freepik

## 1. Meningkatkan Fokus dan Konsentrasi

Penelitian telah menunjukkan bahwa kandungan kafein di dalamnya bisa menjadi penyemangat bagi otak kita. Dengan sekali teguk, kita bisa merasakan peningkatan daya ingat, konsentrasi yang lebih baik, dan bahkan peningkatan fungsi kognitif secara keseluruhan.

## 2. Menjaga Kesehatan Otak

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa minum kopi bisa jadi kunci untuk menjaga kesehatan otak kita. Ada bukti yang menunjukkan bahwa konsumsi secara teratur dapat membantu mengurangi risiko terkena penyakit neurodegeneratif, seperti Alzheimer.

## 3. Menurunkan Risiko Terkena Diabetes Tipe 2

Ternyata, kandungan kafein dan antioksidan di dalamnya bukan hanya membuat kita semangat, tapi juga punya manfaat luar biasa bagi kesehatan.

Penelitian menunjukkan bahwa mereka bisa membantu meningkatkan sensitivitas insulin dalam tubuh kita, yang artinya bisa membantu menurunkan risiko terkena diabetes tipe 2.

## 4. Menjaga Kesehatan Liver

Penelitian telah menunjukkan bahwa konsumsi kopi dapat dikaitkan dengan penurunan risiko terkena penyakit hati, seperti sirosis dan kanker hati. Jadi, selain menikmati rasanya yang nikmat, secangkir minuman ini juga bisa menjadi investasi bagi kesehatan organ vital kita.

## **5. Mengurangi Risiko Penyakit Parkinson**

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa minum si hitam pekat ini dapat dikaitkan dengan penurunan risiko terkena penyakit Parkinson. Siapa sangka, rutin menyeruput kopi juga bisa menjadi langkah preventif bagi kesehatan kita.

## **6. Menjaga Kesehatan Jantung**

Meskipun hubungan antara kopi dan kesehatan jantung masih menjadi topik diskusi, beberapa penelitian menunjukkan bahwa mengonsumsinya dalam jumlah tertentu dapat dikaitkan dengan penurunan risiko penyakit jantung.

## **7. Menjaga Berat Badan Ideal**

Kandungan kafein di dalamnya tidak hanya membuat kita terjaga, tapi juga dapat menjadi sekutu dalam menjaga berat badan ideal.

Kafein telah terbukti dapat meningkatkan metabolisme tubuh dan membantu dalam pembakaran lemak. Jadi, sambil menikmati aroma dan rasanya yang nikmat, kita juga bisa mendukung upaya menjaga berat badan dengan lebih efektif.

## **Takaran Aman Mengonsumsi Kopi**



Meskipun kopi bisa memberikan banyak manfaat bagi kesehatan, namun kita perlu mengonsumsinya dengan bijak.

Setiap orang memiliki batas toleransi yang berbeda terhadap kafein, jadi penting untuk memperhatikan takaran yang tepat.

Secara umum, disarankan untuk tidak mengonsumsi lebih dari 400 miligram kafein per hari, yang setara dengan sekitar empat cangkir kopi bagi orang dewasa yang sehat.

Dengan memperhatikan takaran ini, kita bisa menikmati manfaat si hitam pekat ini tanpa mengalami efek samping yang tidak diinginkan.



– *Freepik*

Dengan pemahaman yang lebih baik tentang manfaat dan takarannya, kita bisa menikmati secangkir si hitam pekat ini dengan lebih bijaksana dan menyehatkan.

Jadi, mari nikmati dengan penuh kesadaran akan manfaatnya bagi tubuh kita, dan tentu saja, jangan lupa untuk tetap menjaga keseimbangan dan keberagaman dalam pola makan dan gaya hidup kita secara keseluruhan. *Stay healthy guys!* ☕🙌

---

# **Ternyata Minum Kopi Dapat Memicu Kenaikan Berat Badan Loh ! 5 Kebiasaan yang Wajib**



# Dihindari

Category: LifeStyle

27 Desember 2024



**Prolite** – Siapa sih wanita yang tidak menginginkan punya badan yang ideal dan seksi, namun apa kalian tau kopi ternyata dapat menaikkan berat badan?

Buat para pecinta minuman ini lebih baik mulai dikurangi agar kamu memiliki bentuk tubuh yang ideal.

Kenikmatan minuman ini yang tidak bisa di tolak ternyata akan berdampak dengan kenaikan berat badan. Hal itu dapat terjadi oleh beberapa kebiasaan minum kopi yang tidak sehat tanpa disadari.

**Dilansir dari *Eat This, Not That!*, berikut beberapa kebiasaan minum kopi yang bisa menyebabkan kenaikan berat badan. Simak penjelasannya!**

## 1. Menambahkan Pemanis yang Berlebih



shixugang/Pixabay

Kebiasaan mengonsumsi yang salah pertama adalah dengan menambahkan banyak gula berupa sirup dan pemanis.

“Vanilla latte, mocha, dan minuman kopi rasa lainnya mengandung tambahan gula yang tinggi,” kata Diana Gariglio-Clelland RD, BSc.

Tambahan gula menyumbang kalori kosong yang dapat menyebabkan kenaikan berat badan, dan mengganggu keseimbangan gula darah yang juga menyebabkan keinginan pada makanan manis.

## **2. Tidak Memperhatikan Jumlah Krimer**



ProducNation

Penggunaan krimer saat mengonsumsi minuman ini memang penambah kenikmatan apalagi untuk kamu yang tidak begitu suka kopi hitam.

Namun jika penambahan krimer tidak memperhatikan jumlah takaran hal ini akan menyebabkan kenaikan berat badan.

## **3. Tambahan Topping Berlebih**



myedisi

Banyak *coffee shop* yang menambahkan *topping* pada minuman mereka, seperti taburan, krim kocok, dan sirup yang semakin meningkatkan kandungan kalori, gula, dan lemak.

Tentunya hal ini harus diwaspadai, agar kamu tidak menambah kalori berlebih pada tubuhmu.

## **4. Minum Kopi Saat Perut Kosong**

Jika kamu memiliki kebiasaan menikmati kopi sebelum sarapan,

sebaiknya hentikan kebiasaan tersebut, apalagi jika kamu meminumnya dengan tambahan gula.

Karena di saat kamu meminumnya dalam keadaan perut kosong, gula di dalamnya akan mencapai aliran darah lebih cepat dan memperburuk efeknya pada tubuh.

Selain itu, penyerapan gula juga meningkatkan nafsu makan yang tidak sehat, sehingga berpotensi menambah berat badan.

### **5. Minum Kopi Sebelum Tidur**

Mengonsumsi minuman yang satu ini saat hendak tidur akan menyebabkan penambahan berat badan yang tidak terduga.

Kualitas tidur yang buruk dapat berdampak pada berat badan, dengan meningkatkan hormon yang membuat kamu merasa lapar dan menurunkan hormon yang membuat kamu merasa kenyang.