Blunder Itu Bukan Akhir Dunia Kok! Yuk, Intip 5 Cara Menghadapinya!

Category: LifeStyle
31 Juli 2023

Prolite – Pernah gak sih, kamu melakukan kesalahan yang benar-benar konyol, sampe bikin orang lain terkekeh? Yap, itu namanya *blunder*! Pasti udah gak asing lagi sama istilah yang satu ini kan?

Blunder itu kejadian atau tindakan yang salah, tapi bisa jadi lucu karena kebodohan atau ketidakhati-hatian kita. Ya pasti yang ngalamin blunder akhirnya malu banget sampe rasanya mau ilang aja dari bumi, hahaha!

Tapi gak usah khawatir di sini kita bakal bahas apa itu *blunder*, kenapa itu sering terjadi, dan tentunya, gimana cara mengatasinya biar kita nggak sering *blunder* lagi. *So, stay tuned ya!*

Pengertian Blunder

Cr. freepik

Istilah "*blunder*" berasal dari bahasa Inggris yang punya arti kesalahan fatal atau kesalahan yang besar. Atau bisa juga didefinisikan sebagai '*an embarrassing mistake*' atau kesalahan yang memalukan.

Dalam KBBI, *blunder* diartikan sebagai kesalahan yang cukup serius sekaligus memalukan yang disebabkan oleh kebodohan, kelalaian, atau kecerobohan diri sendiri.

Biasanya ungkapan ini diberikan buat orang yang bertindak atau ngomong tanpa mikir panjang. Maksudnya, dia tuh kayak langsung aja ngelakuin atau ngomongin sesuatu tanpa dipikirin dulu akibatnya.

Dan hal ini bisa terjadi kapan aja, mulai dari situasi percakapan sehari-hari, ngurus tugas sekolah, sampe di dunia pekerjaan, bahkan saat kita lagi berinteraksi sama orang banyak.

Contohnya, kadang-kadang kita tanpa sengaja menyebut nama temen kita dengan nama yang salah, atau malah nyasar ngirim email ke orang yang ga seharusnya karena kita asal tekan tombol "kirim" aja. Kayaknya, tiap orang pasti pernah mengalaminya deh!

Jadi, Kenapa Orang Bisa *Blunder*?

Nah, beberapa alasannya bisa jadi karena:

1. Kurang Fokus

Cr. alodokter

Kadang-kadang kita suka terlalu banyak mikirin hal-hal yang ga penting atau bahkan ngayal terus. Pikiran kita jadi muter-muter jauh, dan ga jelas gitu kemana arahnya. Akibatnya, kita jadi kesulitan buat fokus pada hal-hal yang sebenernya harus kita lakuin. Misalnya, pas lagi kerja atau belajar, tiba-tiba kepikiran hal lain, jadi pekerjaan ga akan maksimal.

2. Kelelahan Atau Hectic

Cr. freepik

Kalo tubuh udah lelah, otak juga jadi nggak optimal. Bisa-bisa itu menyebabkan kita melakukan kesalahan-kesalahan konyol yang nggak terduga. Kadang kalau kita terlalu terburu-buru melakukan sesuatu juga, jadi nggak sempat mikir panjang dan berujung *blunder*.

3. Kurangnya Pengalaman

Cr. freepik

Dalam beberapa situasi, kita memang bisa jadi belum berpengalaman atau belum terbiasa dengan hal yang harus kita lakukan. Ketika kita belum familiar atau kurang pengalaman, kita mungkin bingung atau ga yakin apa yang harus dilakukan. Akhirnya, kita bisa aja ngambil keputusan yang salah atau ga tepat, dan itu berujung pada ngelakuin kesalahan yang gak perlu.

4. Under Pressure

Cr. linkedin

Ketika kita lagi *under pressure* atau merasa cemas, terutama di situasi yang penting atau di hadapan banyak orang, kita jadi

lebih rentan untuk ngalamin hal ini. Gugup itu bener-bener bisa bikin fokus kita jadi berantakan, dan akhirnya kita bisa melakukan kesalahan-kesalahan yang sebenernya ga kita mau sama sekali.

Terus Gimana Cara Ngatasinnya?

Kalo pernah ngalamin hal ini, jangan langsung putus asa ya. Ada beberapa cara yang bisa kita lakuin untuk ngatasinnya:

1. Ketawain Aja!

Cr. updatebanget

Sewaktu lagi *blunder*, yuk kita berusaha untuk ngeliat sisi lucunya dan coba tertawa pada diri sendiri. Ga usah terlalu keras sama diri sendiri karena setiap orang pasti pernah mengalami hal ini. Kita manusia, dan ngalamin *blunder* itu hal yang lumrah.

Kalo kita bisa ngeliatnya dengan humor, bisa bikin suasana jadi lebih ringan dan meredakan ketegangan. Kita jadi lebih bisa menerima diri sendiri dan ga terlalu stres sama kesalahan yang udah lewat. Dengan begitu, perasaan kita jadi lebih baik dan kita bisa lebih cepat bangkit dari *blunder* itu.

2. Gak Usah Diambil Pusing deh!

Cr. freepik

Kita harus ingat bahwa hal ini itu emang udah jadi bagian dari hidup kita. Jadi, gak usah terlalu dipermasalahin atau dibesar-besarkan kesalahannya. Kalo terus-terusan mikirin *blunder*, malah bikin kita jadi stress dan ga percaya diri.

Lebih baik kita fokus ke hal-hal positif yang udah berhasil

kita lakuin. Misalnya, ingetin diri sendiri kalo kita pernah berhasil mengatasi tantangan lainnya atau sukses dalam tugas-tugas sebelumnya. Dengan begitu, kita bisa lebih termotivasi dan ga terus-terusan larut dalam kesalahan yang udah lewat.

3. Jadikan Sebagai Pelajaran Berharga

Cr. freepik

Yuk, kita coba belajar dari setiap kesalahan yang pernah kita buat. Kita cari tau alesannya, kenapa bisa terjadi, apa penyebabnya, dan apa yang harus kita lakukan biar kedepannya bisa ngindarin hal yang sama.

Dengan belajar dari *blunder*, kita bisa jadi orang yang makin baik dan makin bijaksana. Jadi, setiap kali kita *blunder*, itu bisa jadi kesempatan berharga buat belajar dan tumbuh jadi pribadi yang lebih baik.

4. Banyakin Latihan

Cr. videoblocks

Kalo kita merasa *blunder* itu terjadi karena kita kurang pengalaman atau ga begitu ngerti, ga usah langsung patah semangat. Kita bisa ambil inisiatif buat belajar lebih banyak dan berlatih supaya jadi lebih mahir.

Misalnya, kalo kita ngeliat ada tugas baru yang bikin bingung, jangan ragu buat bertanya atau cari tahu lebih banyak informasinya. Dengan lebih banyak latihan dan persiapan, kita bisa jadi lebih siap dan bisa menghadapi situasi menantang dengan lebih baik.

5. Jangan Takut Gagal!

Cr. linkedin

Karena takut gagal itu salah satu penyebab *blunder* yang sering terjadi. Padahal, kalo kita gagal, itu bukan akhir dunia kok, malah bisa jadi kesempatan buat kita tumbuh dan belajar lebih banyak lagi.

Kalo kita terlalu takut gagal, seringkali kita jadi terlalu hati-hati dan ga berani ambil risiko. Akhirnya, kita jadi ga berani mencoba hal-hal baru atau menghadapi tantangan yang sebenarnya bisa kita lakukan. Kita jadi lebih suka di zona nyaman aja dan ga berkembang.

Jadi, jangan takut gagal, ya! Percayalah pada diri sendiri dan berani mengambil risiko. Kalo gagal, jangan patah semangat. Tetaplah maju dan gunakan kegagalan sebagai batu loncatan untuk meraih kesuksesan di masa depan.

Intinya, ga usah terlalu ambil pusing sama *blunder*. Semuanya bisa dihadapi dengan bijaksana. Kita manusia, pasti punya kesalahan. Yang penting, kita bisa terus belajar dan berkembang jadi pribadi yang lebih baik lagi. *So, keep smiling and keep growing*! Semangat terus, ya! □□