

Tahun Baru Imlek Identik dengan Makanan , Berikut 8 Makanan yang Membawa Keberuntungan

Category: LifeStyle

21 Januari 2025



Tahun Baru Imlek Identik dengan Makanan , Berikut 8 Makanan yang Membawa Keberuntungan

Prolite – Hari penting bagi masyarakat Tionghoa atau yang kita sebut Tahun Baru Imlek merupakan momen yang di tunggu-tunggu setiap tahunnya.

Memperingati Tahun Baru Imlek kurang lengkap kalo kita tidak membahas kuliner khas Imlek dan makna di balik makanan tersebut.

Ada banyak makanan di setiap rumah masyarakat Tionghoa untuk meyambut Imlek tahun 2025 ini.

Setiap perayaan penting setiap orang memiliki beberapa ciri khas makanan serta makna di balik makanan itu sendiri.

Salah satunya pada momen Imlek 2025 bukan hanya memiliki rasa yang lezat namun setiap makanan khas Imlek turut menyimpan makna dan filosofi yang mendalam bagi masyarakat Tionghoa.

Menariknya lagi, setiap makanan dipercaya membawa keberuntungan bagi yang menyantapnya.

Lantas, apa saja pilihannya? Berikut 8 makanan khas pada Tahun Baru Imlek yang dipercaya membawa keberuntungan:

1. Kue Keranjang



Kue Keranjang (SHUTTERSTOCK)

Kue keranjang tidak pernah absen setiap perayaan Imlek. Memiliki rasa manis dan tekstur yang kenyal, kue keranjang dipercaya membawa keberuntungan, kesehatan, kekayaan, hingga kebahagiaan yang lebih baik dari tahun sebelumnya. Penataan kue keranjang yang saling bertumpuk juga punya makna mendalam, yakni melambangkan keberuntungan pada gaji dan posisi yang lebih tinggi.

2. Kue Mangkok



Kue Mangkok (Fimela)

Terbuat dari tepung beras, kue mangkok atau *fa gao* adalah makanan khas Imlek berbentuk bunga yang sedang mekar. Konon, bentuk kelopak bunga tersebut melambangkan rezeki yang sedang berkembang. Banyak orang menyebutnya “kue kemakmuran” karena kue mangkok dipercaya memberikan keberuntungan. Bahkan, semakin banyak kelopak di atasnya, maka semakin banyak pula keberuntungan yang akan didapatkan.

3. Kue Ku



Kue Ku (Sajian Sedap).

Ciri khas kue ku adalah bentuknya yang menyerupai tempurung dan berwarna merah cerah yang cantik. Kue tradisional yang terbuat dari tepung ketan berisi kacang hijau ini melambangkan kemakmuran. Tidak jarang kue ku dicetak dengan cetakan yang memiliki huruf, gambar, atau lambang keberuntungan di Tahun Baru Imlek.

4. Kue Bulan



Kue Bulan (net)

Selanjutnya adalah kue bulan atau dikenal dengan *moon cake*. Berbeda dengan kue-kue sebelumnya, kue bulan adalah makanan manis khas Imlek yang menyerupai pia dan berisi pasta kacang merah. Bentuknya yang bulat menyerupai bulan melambangkan keutuhan. Sehingga jika kita mengonsumsi kue bulan, dipercaya dapat mendatangkan rezeki, kemakmuran, dan kesehatan utuh selama setahun ke depan.

5. Manisan Segi Delapan

Manisan kotak segi delapan atau dikenal dengan *tray of togetherness* adalah kumpulan manisan yang dikemas dalam wadah berbentuk segi delapan. Setiap manisan memiliki maknanya masing-masing. Seperti manisan melon melambangkan kesehatan, semangka merah melambangkan kebahagian, dan jeruk kumquat melambangkan keberuntungan dan kemakmuran.

Sedangkan manisan kelapa kering melambangkan kebersamaan atau kekeluargaan, manisan berbentuk seperti biji teratai melambangkan kesuburan, manisan kelengkeng melambangkan banyak anak, dan terakhir kacang tanah melambangkan doa agar panjang umur.

6. Dumpling



Dumpling (net).

Dikenal juga dengan sebutan *jiaozi* merupakan olahan pangsit berbentuk uang Tiongkok kuno yang melambangkan kemakmuran. Menurut kepercayaan, banyaknya *dumpling* yang dikonsumsi pada malam Imlek memprediksi jumlah uang yang akan didapatkan saat memasuki tahun baru. *Dumpling* berisi daging sapi dan sayur yang menyegarkan. Agar semakin nikmat, *dumpling* biasanya dicocol dengan saus kecap asin dan jahe sebelum disantap.

7. Lumpia



Lumpia (net).

Berwarna cokelat keemasan menyerupai emas batangan, lumpia termasuk makanan khas Imlek yang dipercaya membawa keberuntungan dan kekayaan. Mirip dengan lumpia pada umumnya, *spring roll* khas Imlek ini diisi dengan potongan daging dan berbagai sayuran. Jangan lupa dicocol dengan campuran saus tiram, arak beras, kecap asin, dan minyak wijen. Dijamin semakin nikmat.

8. Mi Panjang Umur



Mie Panjang Umur (prnewswire).

Selain disajikan saat perayaan ulang tahun, mi panjang umur kerap menjadi makanan wajib pada perayaan Tahun Baru Imlek. Sesuai dengan namanya, mi goreng ini melambangkan umur panjang dan keberuntungan.

Namun, Sobat Parekraf harus berhati-hati saat mengolah dan menyantapnya. Sebab, bentuk mi yang pendek atau terpotong, meskipun tanpa sengaja, melambangkan nasib buruk dan memperpendek umur.

Itulah beragam makanan khas pada Tahun Baru Imlek yang dipercaya membawa keberuntungan bagi siapa saja yang menyantapnya. Sudah pernah mencoba makanan yang mana, Sobat Parekraf?

Hal Unik Pembawa Hoki di Perayaan Imlek

Category: LifeStyle,Seleb

21 Januari 2025



Prolite – Perayaan Tahun Baru Imlek menjadi salah satu momen yang ditunggu-tunggu di tahun Kelinci penuh hoki ini. Buhan hanya kemeriahan yang membuat suasana menjadi ceria tapi juga banyak symbol yang memiliki arti dan makna yang baik sekaligus harapan positif buat hidup.

Tahun ini adalah tahun Kelinci Penuh Hoki, berikut deretan hal unik yang harus ada dalam momen Imlek kamu:

1. Menikmati Mie Panjang Umur dan Makanan Khas Imlek Lainnya

Salah satu bentuk kemeriahannya perayaan tahun baru Imlek adalah terletak pada sajian makanan yang hadir. Bukan hanya untuk memanjakan lidah, deretan sajian khas Imlek ini juga membawa makna dan harapan positif agar makin hoki di tahun baru.

Misalnya saja Mie Panjang Umur yang dikenal sebagai salah satu sajian wajib. Makanan yang satu ini menjadi simbol panjang umur, kebahagiaan dan rezeki yang melimpah. Selain itu, berbagai makanan lain juga punya makna tersendiri.

2. Kado Pembawa Keberuntungan yang Harus Dibawa

Jangan lupa siapkan juga kado pembawa keberuntungan yang bisa menjadi simbol hoki saat memasuki Tahun Kelinci.

Ada beberapa contoh kado yang direkomendasikan. Misalnya saja cermin estetik yang nggak hanya bisa menghias ruangan, tapi juga simbol harapan dan keberuntungan. Masyarakat Tionghoa percaya kalau cermin bisa menangkal berbagai energi negatif.

Alternatif lain adalah pernak-pernik cantik berhiaskan ikan koi. Ikan yang satu ini melambangkan kemakmuran dan kekayaan, sehingga cocok menjadi ide kado Imlek untuk keluarga atau teman kerja.

3. Jangan Lupa Gunakan Pakaian dengan Warna Keberuntungan

Perhatikan juga gaya fashion saat perayaan Imlek nanti demi update story dan reels yang ciamik di media sosial. Supaya makin membawa hoki, pastikan menggunakan mix and match pakaian dengan warna pembawa keberuntungan.

Imlek selalu identik dengan warna merah, yang melambangkan kebahagiaan, harapan, keberuntungan, kecantikan, kesuksesan

dan vitalitas. Ada juga warna emas atau yellow emperor yang menjadi warna bergengsi karena menjadi simbol keagungan. Terakhir, kamu juga bisa menggunakan pakaian dengan sentuhan warna hijau yang menjadi lambang kemakmuran, kesehatan, kekayaan, dan harmoni.

Berikut itu adalah beberapa hal unik yang membawa hoki saat perayaan Imlek, bagai mana dengan persiapan Tahun Baru Imlek kamu apakah sudah siap sema? (*/ino)