

# Bahaya HIV dan AIDS, Gen Z Perlu Paham 3 Faktor Penularannya

Category: LifeStyle

14 Oktober 2024



## Bahaya HIV dan AIDS, Gen Z Perlu Paham 3 Faktor Penularannya

**Prolite** – Gen Z perlu paham dengan bahaya penularan HIV dan AIDS pada diri kita serta dapat menghancurkan masa depan kita.

HIV dan AIDS merupakan suatu virus yang akan menyerang tubuh kita seumur hidup.

HIV (*human immunodeficiency virus*) dan AIDS (*acquired immunodeficiency syndrome*) merupakan virus yang merusak system kekebalan tubuh dengan menginfeksi dan menghancurkan sel CD4.

Bagai mana Gen Z sampai sini sudah mengetahui bahanya akan virus ini? Jika Belum mari kita perdalam penjelasannya.

HIV adalah penyakit seumur hidup. Dengan kata lain, virus HIV akan menetap di dalam tubuh penderita seumur hidupnya. Meski belum ada metode pengobatan untuk mengatasi HIV, tetapi ada obat yang bisa memperlambat perkembangan penyakit ini dan dapat meningkatkan harapan hidup penderita.

Penderita yang sudah terinfeksi virus ini maka daya tahan tubuh akan makin melemah sehingga rentan diserang berbagai penyakit.

Gen Z perlu tau penyebaran virus ini dapat melalui kontak dengan cairan tubuh penderita, seperti darah, sperma, cairan vagina, cairan anus, serta ASI.

Namun ada catatan penting bahwa penderita HIV tidak akan bisa menularkan virus melalui udara, air, keringat, air mata, gigitan nyamuk, atau sentuhan fisik.

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI terdapat lebih dari kasus infeksi HIV di Indonesia. Dari jumlah tersebut, kasus HIV paling sering terjadi pada heteroseksual, diikuti lelaki seks lelaki (LSL) atau homoseksual, pengguna NAPZA suntik (penasun), dan pekerja seks.

Sementara itu, jumlah penderita AIDS di Indonesia cenderung meningkat. Tercatat ada lebih dari penderita AIDS dengan angka kematian mencapai lebih dari 600 orang.

Apabila Gen Z merasakan gejala Kebanyakan penderita baru mengetahui dirinya tertular HIV setelah melakukan pemeriksaan akibat terkena penyakit parah yang disebabkan oleh melemahnya daya tahan tubuh.

Penyakit parah yang dimaksud antara lain diare kronis, pneumonia, penurunan berat badan secara drastis (cachexia), atau toksoplasmosis otak.

Penderita akan mengalami flu ringan pada 2–6 minggu setelah terinfeksi HIV. Flu bisa disertai dengan gejala lain dan dapat

bertahan selama 1–2 minggu.

Setelah flu membaik, gejala lain mungkin tidak akan terlihat selama bertahun-tahun meski virus HIV terus merusak kekebalan tubuh penderitanya, sampai HIV berkembang ke stadium lanjut menjadi AIDS.



istimewa

Beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko penularan HIV dan AIDS adalah sebagai berikut:

1. Berhubungan seksual dengan berganti-ganti pasangan dan tanpa menggunakan pengaman
2. Menggunakan jarum suntik bersama-sama
3. Melakukan pekerjaan yang melibatkan kontak dengan cairan tubuh manusia tanpa menggunakan alat pengaman diri yang cukup

Lakukan konsultasi ke dokter bila Anda menduga telah terpapar HIV melalui cara-cara di atas, terutama jika mengalami gejala flu dalam kurun waktu 2–6 minggu setelahnya.

Namun yang perlu diingat ad acara yang dapat dilakukan untuk menghindari dan meminimalkan penularan HIV dan AIDS:

1. Tidak melakukan hubungan seks sebelum menikah
2. Tidak berganti-ganti pasangan seksual
3. Menggunakan kondom saat berhubungan seksual
4. Menghindari penggunaan narkoba, terutama jenis suntik

Bagai mana informasi terkait HIV, cara penularan, pencegahan, dan pengobatannya, terutama bagi Gen Z, lakukan pemeriksaan ke dokter agar mengetahui lebih lanjut mengenai virus berbahaya ini.

---

# Penderita Diabetes, Bisa Coba 5 Minuman Ampuh Turunkan Gula Darah

Category: LifeStyle  
14 Oktober 2024



## Penderita Diabetes, Bisa Coba 5 Minuman Ampuh Turunkan Gula Darah

**Prolite** – Menjaga pola hidup sehat dan berolahraga sangat penting guna terhindar dari penyakit diabetes yang menyerang tubuh anda.

Faktor seseorang mengidap diabetes karena peningkatan gula darah yang tidak terkontrol, peningkatan tersebut dapat menyebabkan berbagai komplikasi penyakit.

Lantas apa bisa menurunkan gula darah pada si penderita? Simak penjelasan berikut ini.

Dengan menerapkan pola hidup sehat seperti menjaga makanan dan rajin berolahraga penderita bisa dapat menurunkan dan menjaga kadar gula darah tetap stabil.

Bukan hanya itu saja namun mengonsumsi minuman tertentu juga dapat membantu mengontrol gula darah. Minuman-minuman ini biasanya mengandung senyawa yang dapat menghambat penyerapan gula di sistem pencernaan, seperti serat dan antioksidan.



istimewa

Apa saja minuman tersebut? Dikutip dari berbagai sumber, berikut daftarnya.

### 1. ☐Kopi

Minuman kopi pasti banyak orang sering mengonsumsinya, bukan hanya penghilang ngantuk namun minuman ini dapat menambah energi bagi pengonsumsinya.

Minuman populer ini ternyata juga punya khasiat untuk menurunkan kadar gula darah. Dalam minuman ini terdapat kandungan zat fitokimia yang dapat mendukung kesehatan sel di pankreas, organ yang bertugas memproduksi insulin.

Perlu diingat, menambahkan gula ke dalam kopi dapat mengurangi khasiat ini. Karenanya, konsumsilah kopi tanpa gula atau kopi hitam untuk membantu menurunkan kadar gula darah.

### 2. ☐Teh Hijau

Teh hijau sejak lama dikenal sebagai minuman yang menyehatkan. Manfaat teh hijau berasal dari berbagai senyawa yang terkandung di dalamnya, salah satunya katekin.

Studi yang dipublikasikan di jurnal Nutrition and Metabolism menemukan katekin dapat menghambat penyerapan karbohidrat di

sistem pencernaan dan mengurangi stres oksidatif. Inilah yang kemudian membantu menurunkan kadar gula darah.

### 3. **Jus Tomat**

Jus tomat merupakan salah satu pilihan yang nikmat untuk menurunkan gula darah. Jus tomat mengandung serat yang membantu memperlambat pencernaan, sehingga menghambat penyerapan gula ke darah.

Mengonsumsi 200 mililiter jus tomat 30 menit sebelum sarapan karbohidrat dapat mencegah kenaikan gula darah yang signifikan setelah makan.

### 4. **Teh Hitam**

Selain teh hijau, teh hitam juga dikaitkan dengan penurunan risiko dan komplikasi diabetes. Senyawa yang terkandung dalam teh hitam diketahui dapat membantu mengurangi resistensi insulin, mengurangi peradangan, dan mengurangi stres oksidatif.

Para peneliti bahkan percaya komponen yang ada dalam teh hitam kelak dapat dikembangkan menjadi produk untuk mengatasi diabetes.

### 5. **Air Jahe**

Jahe adalah salah satu bumbu dapur yang digunakan untuk hampir setiap makanan. Di luar itu, rempah ini juga memiliki manfaat kesehatan yang besar, termasuk dalam mengontrol kadar gula darah.

Mengonsumsi air rebusan jahe secara teratur dapat membantu menurunkan gula darah dan mengelola insulin. Selain dikonsumsi dalam bentuk air rebusan, jahe juga bisa dikombinasikan dengan teh untuk menambah cita rasanya.



---

# Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

Category: LifeStyle

14 Oktober 2024



## Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

**ProLite** – Sakit kepala sering dialami oleh banyak orang, namun bagaimana dengan sakit yang berkepanjangan apakah berbahaya? Simak penjelasannya berikut ini.

Kebanyakan orang mengatasi masalah sakit pada bagian kepala dengan minum obat, namun ada bahaya di balik sakit yang

berkepanjangan.

Pemeriksaan lebih lanjut perlu di lakukan ketika mengalami sakit yang terus menerus.

Sakit kepala berkepanjangan ini ditandai dengan sakit yang terjadi minimal 15 hari dalam satu bulan dan terjadi selama tiga bulan berturut-turut.

Kejadian sakit yang berkepanjangan bisa jadi kondisi tersebut menandai adanya keluhan kesehatan yang lebih serius.

Hal yang perlu diingat, sakit kepala berkepanjangan ini sendiri terdiri dari beberapa jenis, yaitu:



istimewa

1. Migrain kronis.
2. Sakit tegang kronis.
3. Sakit yang timbul dan terjadi terus-menerus.
4. Pusing berulang.
5. Sakit karena peningkatan tekanan intrakranial (dipicu oleh tumor otak).

Namun yang perlu di waspadai ketika terasa sakit yang disertai dengan masalah penglihatan.

Bukan hanya itu sakit yang disertai dengan mual, muntah, pusing, kebingungan, atau bahkan hingga kehilangan kesadaran tersebut perlu secepatnya mendapatkan penanganan yang lebih oleh dokter.

Gejalanya semakin parah atau tidak membaik mesti telah mendapat perawatan atau mengonsumsi obat-obatan yang diresepkan dokter.

Nah, kesimpulanya pusing berkepanjangan yang tak kunjung membaik, bisa saja menandai adanya penyakit serius lainnya. Oleh sebab itu, segeralah temui dokter bila mengalami gejala-



gejala pusing di atas. Nantinya dokter akan melakukan berbagai pemeriksaan untuk mendiagnosis dan mengetahui penyebab dari sakit kepala berkepanjangan.

---

# Bakti Sosial Therapy Gusmus Raksa Jasad Disambut Antusias Warga Purwakarta

Category: LifeStyle  
14 Oktober 2024



**Therapy Gusmus Raksa Jasad Salah Satu Budaya Tak Benda yang Diakui Pemerintah**

**PURWAKARTA, Prolite** – Grhya Pelita Therapy untuk kedua

kalinya menggelar kegiatan bakti sosial therapy Gusmus Raksa Jasad di Kampung Sempurnunggal Desa Linggasari Kecamatan, Darangdan, Kabupaten Purwakarta, Minggu (22/9/2024).

Ratusan warga Kabupaten Purwakarta dan Kabupaten Karawang dan sekitarnya tampak antusias mengikuti pengobatan tersebut. Terlebih dulu pasien diwawancara seputar kesehatannya untuk kemudian dilakukan therapy baik itu bekam, akupuntur hingga refleksi. Setelah itu pasien diberi obat-obat herbal untuk dikonsumsi dirumah.

Selama pengobatan alternatif diberikan secara cuma-cuma alias gratis itu berlangsung, ternyata banyak pasien berusia muda 24 – 30 tahun ikut pengobatan. Kebanyakan pasien usia muda tersebut bermasalah pada lambung dan pikiran yang mengarah pada gangguan kecemasan berlebihan (anxiety disorder).

“Karena kebiasaan suka makan pedas, kurang olahraga, pikiran banyak, memendam perasaan atau bertengkar dengan pasangan dengan orang tua timbullah penyakit-penyakit ini,” ujar master therapy gusmus raksa jasad Cepi Basuki Wijaya disela pengobatan.

Cepi menyampaikan pengobatan ini berawal dari komunitas yang bertujuan ingin menjadi manusia bermanfaat dan mengedukasi masyarakat terkait kesehatannya. Selain itu, juga mengajak pasien yang di-therapy agar bisa menjadi terapis sehingga minimal dia bisa mengobati keluarganya.



“Kami ini tidak menyembuhkan tetapi memberikan jalan untuk sembuh. Karena yang menyembuhkan itu Allah SWT. Obat yang kami berikan ini sudah BPOM sehingga bisa dipertanggungjawabkan dan kalau ada apa-apa kami yang kena,” ucapnya.

Masih kata Cepi, pengobatan Gusmus ini sudah diakui pemerintah sebagai budaya pengobatan tradisional tak benda. Pasalnya tradisi penyehat tradisional yang berasal dari kearifan lokal

kerajaan Sumedang Larang. Tak heran untuk ahli terapisnya pun harus terlatih, berjenjang dan bersertifikat.

Pengobatan gusmus raksa jasad ini kata Cepi pengobatan tradisional dari tiga belahan dunia yakni Mesir, China, dan lokal Indonesia.

“Akupuntur di China kalau di sini disebut akupoin anatomi yang nanti menyasar jalur meridiannya,” jelasnya.

Deris (24) warga sekitar mengaku sering sakit pinggang dan kesemutan. Mendengar ada pengobatan Gusmus ini, ia pun bergegas mendaftar.



“Ia baru pertama, tadi di bekam dan refleksi terasa agak enakkan ya, cuma obatnya memang aneh karena ini herbal ya, bukan pahit sih tapi ada wangi bawang, akar teki gitu,” ucapnya.

Hal sama disampaikan Mariatul (36), selama ini ia selalu mengeluh sakit di bagian kaki.

“Pas ditensi tadi tinggi pisan, keluhan saya sih kaki sakit jadi saya hanya di refleksi,” ujar ibu rumah tangga dua anak ini.

---

## **Kenali 9 Masalah Keputihan pada Daerah Kewanitaanmu**

Category: LifeStyle

14 Oktober 2024



## **Kenali 9 Masalah Keputihan pada Daerah Kewanitaanmu**

**ProLite** – Masalah keputihan mungkin merupakan hal yang wajar di alami bagi kaum wanita baik sebelum datang bulan maupun setelah datang bulan.

Namun apakah kalian sudah tau ada berbagai jenis warna keputihan yang dialami Wanita?

Ada ciri keputihan tertentu yang merupakan tanda penyakit atau infeksi. Beberapa tanda adanya gangguan kesehatan tersebut adalah munculnya rasa gatal, panas, dan bau.

Jika anda mengalami hal seperti itu kenali jenis masalah keputihan yakni karena faktor fisiologis dan faktor patologis.

Keputihan karena faktor fisiologis merupakan kondisi normal karena akibat perubahan hormone seperti stress, kehamilan atau pemakaian alat kontrasepsi.

Sedangkan faktor patologis disebabkan oleh kondisi medis yang

dialami wanita, seperti infeksi bakteri, infeksi jamur, atau parasit.

Berikut masalah keputihan terdapat 9 jenis warna yang perlu di ketahui bagi kaum wanita:

### **1. Keputihan Berwarna Putih**

Keputihan dengan tekstur kental sering kali dialami setelah wanita selesai haid tanda seperti itu merupakan masalah normal.

Jika dipegang, keputihan ini cenderung terasa lengket. Kamu perlu tahu, vagina akan mengeluarkan cairan yang normalnya berwarna putih jernih.

### **2. Keputihan Serupa Putih Telur**

Kamu juga bisa mengalami keputihan yang warnanya seperti putih telur. Warna keputihan yang jernih atau putih dengan tekstur seperti lendir merupakan jenis yang normal.

Keputihan seperti ini seringkali dialami beberapa hari sebelum ovulasi atau menandakan wanita sedang dalam masa subur.

### **3. Keputihan Warna Abu-Abu**

Keputihan berwarna abu-abu merupakan jenis keputihan abnormal. Kondisi keputihan ini mungkin disebabkan oleh penyakit bacterial vaginosis.

### **4. Keputihan Warna Kuning**

Keputihan yang berwarna kekuningan menandakan kondisi kesehatan organ intim yang tidak normal. Keputihan jenis ini bisa terjadi akibat adanya infeksi bakteri atau infeksi menular seksual.

### **5. Keputihan Warna Cokelat**

Keputihan berwarna coklat dapat disebabkan oleh adanya darah. Jenis keputihan ini dikenal dengan istilah flek atau *spotting*.

Keputihan jenis ini bisa berkaitan dengan siklus menstruasi yang tidak teratur, tanda awal haid, kehamilan, keguguran, dan kondisi lain.

Namun jika mengalami terus menerus berwarna coklat maka segerakan periksa ke dokter ada kemungkinan tanda kanker Rahim atau kanker serviks.

## **6. Keputihan Warna Hijau**

Apabila mengalami keputihan berwarna hijau, kamu patut waspada. Sebab, keputihan berwarna hijau bisa menjadi tanda infeksi bakteri atau infeksi menular seksual seperti trikomoniasis.

Siapa pun yang mengalami keputihan hijau juga harus segera berkonsultasi dengan dokter.

## **7. Keputihan Warna Putih dan Menggumpal**

Keputihan menggumpal dapat disebabkan oleh pertumbuhan jamur di vagina dalam jumlah yang berlebihan.

Gejala keputihan akibat infeksi jamur meliputi keluarnya cairan yang tebal, putih, dan menggumpal seperti susu basi.

Sekitar 90 persen wanita akan mengalami infeksi jamur di beberapa titik dalam hidup mereka. Infeksi jamur ini tidak menular.

## **8. Keputihan Disertai Keluhan Bau**

Pada dasarnya, organ intim wanita memiliki bau yang khas dan itu normal. Namun, jika keputihan muncul disertai bau yang menyengat atau mengganggu, bisa saja kamu mengalami kondisi kesehatan yang berbahaya.

Misalnya saja, keputihan yang disertai bau amis atau busuk bisa menandakan adanya infeksi *bacterial vaginosis* (BV).

Keputihan berlebihan disertai bau busuk juga bisa menandakan



adanya kondisi radang panggul.

### **9. Keputihan Disertai Keluhan Gatal**

Jenis keputihan normal umumnya tidak menimbulkan keluhan gatal. Oleh karena itu, waspadalah jika keluhan keputihan kamu disertai rasa gatal. Hal ini bisa menandakan adanya infeksi jamur, trikomoniasis, dan kondisi kesehatan lain.

Kamu harus segera berobat ke dokter apabila mengalami keputihan abnormal. Sebab, keputihan bisa menyebarkan infeksi hingga ke organ dalam atau organ tubuh lainnya.

---

# **Permasalahan Kanker Payudara Masih Menghantui Perempuan, Kenali 4 Jenis dan Penyebarannya!**

Category: LifeStyle

14 Oktober 2024



## **Permasalahan Kanker Payudara Masih Menghantui Perempuan, Kenali 4 Jenis dan Penyebarannya!**

**Prolite** – Permasalahan kesehatan seperti kanker payudara memang masih sering menghantui para Wanita di Indonesia.

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, kanker payudara menjadi jenis kanker yang jumlah penderitanya paling banyak di Indonesia.

Selain itu, kanker payudara juga menjadi penyumbang nomor 1 penyebab kematian akibat kanker. Fakta ini cukup memprihatinkan, deteksi kanker payudara sejak dini sangat penting untuk disosialisasikan kepada masyarakat luas.

Ada berbagai macam cara untuk mendeteksi gejala kanker ini selagi dini dengan melakukan cara pertama yakni SADARI.

SADARI dilakukan sendiri dengan memeriksa ketika perempuan mendapatkan haid pertamanya.

Pemeriksaan yang kedua adalah SADANIS Ini dilakukan oleh bidan, dokter, atau petugas medis lainnya. Wanita dengan usia di atas 40 tahun dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan SADANIS secara

rutin 1 tahun sekali di fasilitas kesehatan terdekat.



alodokter

Kanker terbagi dalam banyak jenis. Namun, ada empat jenis yang paling sering terjadi, yaitu:

### **1. *Ductal carcinoma in situ***

*Ductal carcinoma in situ* (DCIS) tumbuh di saluran air susu, tetapi tidak menyebar ke jaringan sekitarnya. DCIS termasuk kanker stadium awal yang mudah diobati. Namun, DCIS bisa menyebar ke jaringan di sekitarnya jika tidak segera ditangani.

### **2. *Lobular carcinoma in situ***

*Lobular carcinoma in situ* (LCIS) adalah kanker yang tumbuh di kelenjar penghasil air susu. Sama seperti *ductal carcinoma in situ*, jenis kanker ini tidak menyebar ke jaringan sekitarnya. Akan tetapi, LCIS di salah satu payudara dapat meningkatkan risiko terbentuknya kanker di kedua payudara.

### **3. *Invasive ductal carcinoma***

*Invasive ductal carcinoma* (IDC) adalah jenis kanker yang tumbuh di duktus dan bisa menyebar ke jaringan sekitarnya, bahkan bisa menyebar ke area tubuh yang lain. IDC terjadi pada 70–80% kasus kanker payudara.

### **4. *Invasive lobular carcinoma***

*Invasive lobular carcinoma* (ILC) adalah kanker yang awalnya tumbuh di kelenjar air susu tetapi kemudian menyebar ke jaringan di sekitarnya. Kanker jenis ini juga bisa menyebar melalui darah dan saluran getah bening menuju bagian tubuh lain. ILC terjadi pada 10% kasus kanker payudara.

Selain jenis-jenis kanker payudara di atas, ada pula beberapa jenis kanker payudara yang jarang terjadi, yaitu:

- Angiosarkoma, yaitu jenis kanker yang tumbuh di pembuluh darah dan saluran getah bening di payudara
- Penyakit Paget, yaitu kanker yang tumbuh di puting payudara, lalu meluas ke area hitam di sekitar puting (areola)
- Tumor *phylloides*, yaitu jenis kanker yang tumbuh di jaringan ikat payudara
- *Inflammatory breast cancer* (IBC), yaitu jenis kanker pada payudara yang bisa berkembang cepat dan menyumbat saluran getah bening sehingga membuat payudara meradang, kemerahan, dan bengkak seperti terinfeksi
- *Triple negative breast cancer*, yaitu jenis kanker payudara yang sulit untuk diobati karena tidak menunjukkan keberadaan reseptor hormon estrogen (ER), reseptor hormon progesterone (PR), dan reseptor protein HER-2, pada pemeriksaan jaringan kanker.

Untuk itu kita sebagai perempuan harus selalu mengecek badan sendiri dengan cara meraba pada bagian-bagian tertentu.

---

## Pentingnya Imunisasi Lengkap, 7 Bahaya Jika Tidak Diberi Vaksin

Category: LifeStyle  
14 Oktober 2024



**Prolite** – Penting pemberian Imunisasi pada anak dari lahir hingga berusia 18 tahun untuk mencegah tertular berbagai macam penyakit.

Sebelumnya kita sudah membahas mengenai pentingnya imunisasi tepat waktu, kali ini kita akan membahas bahaya apa yang akan terjadi ketika tidak lakukan vaksin.

Pertama kali kita diberikan vasin ada tiga vaksin primer seperti hepatitis B, Polio dan BCG.

Selanjutnya, anak perlu mendapatkan vaksin lain berikut boosternya sesuai jadwal yang dianjurkan. Vaksin sangat penting menjauhkan anak dari bahaya penyakit dan perburukan gejala.

Tidak vaksin atau vaksin kurang lengkap akan membawa aneka konsekuensi, tak hanya bagi anak tapi juga orang sekitarnya.

**Lalu, apa saja bahaya anak tidak diberikan**

# **Imunisasi? Berikut daftarnya.**

## **1. Anak rentan sakit berat**

Sederet penyakit bisa dicegah dengan vaksin seperti hepatitis, TBC, batuk rejan dan difteri. Anak yang tidak vaksin rentan mengalami penyakit-penyakit ini.

Mengutip dari laman Unicef Indonesia, anak yang tidak imunisasi juga lebih rentan terhadap masalah kesehatan lain. Anak sakit campak, misal, bisa sering mengalami komplikasi seperti diare, pneumonia, kebutaan dan malnutrisi.

## **2. Anggota keluarga berisiko sakit**

Anak yang tidak vaksin berisiko menularkan anggota keluarga dan orang di sekitarnya. Orang dewasa yang tertular penyakit memang hanya mengalami gejala ringan tapi komplikasinya bisa berat dan fatal.

Ibu hamil yang tertular virus rubella, misal, sangat berisiko melahirkan anak dengan kelainan bawaan. Kemudian jika tertular virus campak, ibu bisa rentan keguguran.

## **3. Menyebarakan penyakit ke lingkungan**

Kasus penyakit menular hingga jadi wabah bisa dimulai dari anak yang tidak vaksin atau vaksin tidak lengkap. Polio jadi salah satu penyakit yang bisa ditekan prevalensinya berkat vaksin. Tanpa vaksin, polio tentu jadi momok kesehatan dunia.

## **4. Biaya pengobatan dan perawatan tinggi**

Sakit berat membawa konsekuensi perawatan di rumah sakit. Otomatis orang tua harus mengeluarkan biaya cukup tinggi. Hal ini pun jadi salah satu bahaya anak tidak vaksin.

Pasien difteri butuh rawat inap segera dengan fasilitas yang mampu menangani penyakit serta komplikasinya. Pasien ditempatkan di ruang isolasi dan obat-obatan khusus.



## **5. Penurunan kualitas hidup**

Tidak semua penyakit bisa sembuh sempurna atau pulih seperti sedia kala. Ada penyakit yang bisa menimbulkan komplikasi hingga mengakibatkan disabilitas tetap. Tentu saja hal ini bisa menurunkan kualitas hidup anak.

Campak bisa memicu komplikasi kebutaan. Polio akan mengakibatkan disabilitas permanen dan kematian.

## **6. Penurunan harapan hidup**

Data menunjukkan anak yang tidak imunisasi lengkap lebih berpeluang tertular penyakit sehingga angka harapan hidupnya menurun. Anak terkena penyakit yang seharusnya bisa dicegah dengan vaksin.

## **7. Batasan perjalanan dan sekolah**

Bahaya anak tidak vaksin salah satunya pembatasan perjalanan dan sekolah. Sejumlah negara mematok syarat imunisasi lengkap bagi warga negara asing. Anak pun tidak memiliki peluang untuk melanjutkan pendidikan di luar negeri.

Setelah membaca 7 dampak yang akan terjadi ketika orang tua tidak memberikan vaksin pada anak secara lengkap maka mulai sekarang wajib untuk memberikan imunisasi kepada anak.

---

# **Anak Terlambat Imunisasi? Berikut 3 Cara Pengingatnya**

Category: LifeStyle  
14 Oktober 2024



## Anak Terlambat Imunisasi? Berikut 3 Cara Pengingatnya

**Prolite** – Pemberian imunisasi buat anak memang sangat penting untuk melindungi dari berbagai penyakit berbahaya yang akan menyerang tubuh.

Namun permasalahan keterlambatan pemberian imunisasi biasa ditemukan pada anak, lantas bagaimana jika anak terlambat diberikan?

Pemberian vaksinasi dilakukan sejak mereka lahir hingga anak berusia 18 tahun.

Menilik dari situs resmi Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), bayi dan anak yang mendapatkan vaksinasi dasar dan lengkap akan terlindungi dari berbagai penyakit berbahaya. Hal ini juga dilakukan dengan tujuan untuk mencegah penularan kepada adik, kakak, atau teman-teman di sekitarnya.

halodoc

Vaksinasi akan meningkatkan kekebalan tubuh bayi dan anak, sehingga mampu melawan penyakit yang bisa dicegah dengan vaksin tersebut. Jika terinfeksi, anak yang divaksin tidak akan menularkan atau hanya memiliki gejala yang ringan.

Suntikan harus diberikan sesuai jadwal yang telah ditentukan. Jadwal ini pun terbagi menjadi dua, yakni dasar dan ulangan.

Beberapa imunisasi memang cukup ampuh jika diberikan dalam satu dosis. Namun, ada jenis vaksin yang perlu pengulangan.

Ketika anak belum mendapatkan vaksin, Bunda bisa melakukan susulan atau imunisasi kejar. Ini merupakan bagian penting dari program vaksin nasional yang berfungsi dengan baik dan harus dilaksanakan secara berkelanjutan.

Kejar mengacu pada tindakan mengimunisasi anak yang karena alasan apa pun tidak mendapatkan atau belum menerima dosis vaksin sesuai jadwalnya.

Kejar harus dilakukan agar kekebalan tubuh anak tetap terbentuk. Jika tidak, maka tubuh Si Kecil tidak mampu melawan virus sehingga dapat menyebabkan sakit berat, cacat, atau meninggal dunia.

## **Tips agar anak tidak terlambat imunisasi atau vaksinasi**

### **1. Unduh aplikasi perkembangan anak**

Salah satu cara yang bisa Bunda lakukan agar anak tidak terlambat adalah dengan mengunduh aplikasi perkembangan anak. Dalam aplikasi ini, tertera jelas kapan anak perlu melakukan vaksin.

Tidak hanya itu, jangan lupa untuk menyalakan notifikasi, ya. Dengan begitu, jadwal imunisasi tidak lagi terlewatkan.

### **2. Buat pengingat di ponsel**

Tidak hanya melalui aplikasi perkembangan anak, Bunda juga bisa menyalakan alarm di ponsel pribadi. Pasang alarm sesuai dengan tanggal vaksin, sehingga Si Kecil akan mendapatkan imunisasi yang sesuai dengan jadwalnya.

### **3. Catat jadwal di buku perkembangan**

Anak-anak tentu memiliki buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak). Di sini, tertera dengan jelas seperti apa jadwal Si Kecil.

Agar tidak lupa, selalu catat jadwal vaksinasi anak pada buku KIA-nya, ya. Selain itu, Bunda juga bisa mencatat berbagai macam informasi lain yang berhubungan dengan anak pada buku tersebut.

---

# **Apa Sih Penyakit Cacar Monyet atau Monkeypox ? Kenali 7 Ciri-Ciri dan Gejalanya**

Category: LifeStyle  
14 Oktober 2024



## Apa Sih Penyakit Cacar Monyet atau Monkeypox? Kenali Ciri-Ciri dan Gejalanya

**Prolite** – Masyarakat Jawa Barat perlu paham dengan gejala terinfeksi penyakit cacar monyet atau monkeypox yang lagi ramai diperbincangkan.

Lantas apa sih itu penyakit cacar monyet? Simak penjelasan dan cara menanganinya.

Penyakit monkeypox adalah penyakit menular dan penularan bisa terjadi melalui hewan dan manusia. Penularan tidak hanya terjadi dari primata ke manusia, tetapi juga bisa menular melalui paparan hewan lain, seperti tikus hingga tupai yang terinfeksi.

Virus ini pertama kali muncul di Indonesia pada 20 Agustus 2022 lalu bahkan hingga tahun 2023 tercatat penderita yang terkena monkeypox.



Ilustrasi (net).

Kasus ini bukan hanya melanda masyarakat Indonesia namun

diketahui negara Amerika Serikat hingga Thailand juga memiliki pasien yang terpapar cacar monyet.

Bahkan Amerika Serikat melaporkan menjadi negara terbanyak yang terapar kasus monkeypox.

Namun, terjadi peningkatan kasus cacar monyet pada Regional South East Asia Region (SEARO) sejak April 2023 dengan negara pelaporan tertinggi, yaitu Thailand.

Penyakit ini merupakan virus langka, Para ilmuwan pertama kali mendeteksi penyakit ini akibat adanya wabah yang berasal dari monyet yang digunakan untuk penelitian. Untuk itu, penyakit ini dikenal sebagai cacar monyet.

Penyakit ini tidak hanya bisa ditularkan melalui monyet. Beberapa hewan pengerat seperti tikus dan tupai juga bisa terinfeksi penyakit ini dan menularkannya kepada manusia.

Kondisi cacar ini juga bisa ditularkan dari manusia ke manusia meskipun risikonya cukup kecil.

Para penderita akan merasakan demam yang merupakan gejala awal terpapar virus monkeypox.

Ada juga gejala lain yang muncul apa bila kamu terinveksi virus tersebut seperti sakit kepala, nyeri otot, nyeri punggung, kelelahan, menggigil, hingga pembengkakan kelenjar getah bening.

Hal-hal tersebut perlu di waspadei untuk dapat mencegah penularan kepada orang lain.

Ada juga ciri-ciri fisik yang akan muncul ketika terkena penyakit cacar monyet seperti munculnya ruam di beberapa bagian tubuh, seperti wajah, tangan, kaki, mulut, area genital, hingga pada area mata.

Jika mengalami salah satu gejala yang ada di atas, maka segera lakukan pemeriksaan ke dokter.



---

# Tidak Ada Catatan Kasus Cacar Monyet di Kota Bandung Hingga Agustus 2024

Category: News  
14 Oktober 2024



## Belum Ada Catatan Kasus Cacar Monyet di Kota Bandung Hingga Agustus 2024

**Prolite** – Wabah Cacar Monyet atau monkeypox merupakan penyakit akibat virus yang ditularkan melalui binatang.

Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Bandung Anhar Hadian menyebutkan belum ada laporan terkait kasus cacar monyet yang ada di Kota Bandung.

Sebelumnya pada Oktober 2023 hingga Agustus 2024 tercatat 59 kasus monkeypox yang ada di wilayah DKI Jakarta.

Meski hingga kini belum ada catatan kasus monkeypox di Kota Bandung, Dinkes Kota Bandung tetap melakukan kewaspadaan untuk mencegah terjadinya penyebaran virus tersebut.



Dinkes Aceh

“Sejauh ini kita belum ada yang melaporkan. Artinya belum ada kasus cacar monyet di Kota Bandung. Tentunya kita terus memantau, dan sejauh ini aman,” kata Anhar Hadian Senin, 26 Desember 2024.

“Rumah sakit dan klinik utama, sudah kita berikan informasi supaya segera melapor apabila menemukan gejala seperti monkeypox. Tetapi sejauh ini kasus di Kota Bandung belum ada,” ucapnya

Adapun gejala cacar monyet, memiliki tanda-tanda cacar pada umumnya. Seseorang yang terkena cacar monyet, pada permukaan kulitnya akan muncul bintil-bintil bernanah bahkan melepuh.

Yang perlu di perhatikan virus ini dapat menyebar ke manusia melalui luka yang terbuka dari gigitan atau cakaran dari hewan yang terinfeksi seperti tikus hingga tupai.

Selain itu, mengonsumsi daging yang terinfeksi virus penyebab cacar monyet juga dapat menyebabkan penyebaran penyakit ini.

Namun yang perlu di ingat virus monkeypox ini bisa menyebar melalui kontak langsung dengan cairan tubuh pengidapnya. Contohnya seperti melalui air liur yang masuk ke dalam mata, hidung, hingga mulut.

Namun, perlu diingat, penularan dari manusia ke manusia membutuhkan waktu lama dan kontak yang cukup intens. Itulah alasan penyakit ini cukup jarang terjadi antar manusia.

Untuk masyarakat yang terkena virus tersebut diminta untuk segera dilakukan pengobatan ke rumah sakit maupun puskesmas terdekat.