

# Kenali 4 Jenis Benjolan pada Payudara Wanita , Bukan Selalu Tentang Kanker Payudara!

Category: LifeStyle  
20 November 2023



**Prolite** – Waspada benjolan pada payudara ! Setiap wanita pasti akan panik ketika mengetahui ada benjolan di payudaranya.

Jangan dulu panik benjolan tersebut tidak selalu kanker payudara. Meski isu waspada kanker kian meningkat namun anda perlu mengenali bentuk benjolan tersebut.



**Ada 4 jenis benjolan pada payudara yang tidak banyak wanita ketahui, Berikut penjelasannya!**

## **1. Fibroadenoma**

Jenis ini adalah salah satu jenis tumor jinak yang cukup

sering dialami wanita. Ciri-ciri benjolan pada payudara akibat fibroadenoma ini adalah bisa digerakkan atau berpindah.

Ketika ditekan, benjolan akan terasa padat, berbentuk bulat atau oval, dan kenyal. Benjolan umumnya tidak menimbulkan rasa sakit jika ditekan.

Benjolan fibroadenoma juga biasanya dapat membesar secara lambat, dan ukurannya bisa menjadi sangat besar (giant fibroadenoma). Tumor jinak ini tidak akan berkembang menjadi kanker.

## **2. Fibrosis**

Fibrosis pada payudara adalah semacam jaringan yang mirip dengan jaringan luka, dan disebut juga kelainan fibrokistik. Jika dilakukan pemeriksaan secara mandiri fibrosis pada payudara biasanya akan terasa kenyal, padat, dan keras.

Yang perlu diperhatikan jika terdapat jaringan ini biasanya tidak akan berkembang menjadi kanker payudara.

## **3. Kista**

Kista yang kita kenal biasanya penyakit yang sering terjadi di rahim wanita, namun jangan salah kista juga bisa ada dalam payudara wanita.

Kista pada payudara merupakan bentuk menyerupai benjolan pada payudara namun benjolan ini berisi cairan.

Kista biasanya akan terdeteksi setelah ukuran sudah membesar setelah itu kamu bisa merasakan adanya benjolan tersebut.

Kista dapat membesar dan menjadi lunak ketika mendekati masa menstruasi. Benjolan kista payudara biasanya berbentuk bulat atau lonjong dan mudah digerakkan atau berpindah-pindah ketika disentuh, seperti menyentuh kelereng. Namun, benjolan kista dan benjolan solid lainnya susah untuk dibedakan.

Gejala seperti ini biasanya tidak akan berkembang menjadi kanker payudara.

#### **4. Intraductal Papilloma**

Benjolan payudara jenis ini adalah sejenis tumor jinak (non-kanker) yang terbentuk pada kelenjar susu. Jika teraba, intraductal papilloma biasanya akan terasa seperti satu benjolan cukup besar yang terletak di dekat puting. Benjolan ini juga bisa berbentuk seperti beberapa benjolan kecil yang letaknya jauh dari puting.

Ukuran tumor ini berkisar antara 1-2 sentimeter. Namun, bisa lebih besar atau lebih kecil, tergantung letak tumor tumbuh. Tumor ini terbentuk dari kelenjar, sel fibrous, dan pembuluh darah.

Namun, multiple papillomas alias tumor yang lebih dari satu dan tersebar di payudara jauh dari puting, dapat membuat risiko untuk mengidap kanker payudara di kemudian hari sedikit meningkat. Ini karena multiple papillomas sering dikaitkan dengan suatu keadaan prekanker yang disebut atypical hyperplasia.

Bagaimana penjelasan diatas mengenai benjolan pada payudara?

Kenali lebih dini dengan cara melakukan pemeriksaan mandiri setelah mandi pada tubuh anda sendiri. Jika dirasa ada yang aneh pada tubuh segera periksakan kedokter untuk mengetahui penyakit apa itu?