

# Strategi Membaca Efektif : 4 Tips dan Trik untuk Meningkatkan Kemampuan Kamu

Category: LifeStyle

6 November 2023



**Prolite** – Taukah kamu tentang strategi membaca efektif? Membaca tidak hanya memberikan hiburan, tetapi juga memberikan kesempatan tak terbatas untuk belajar.

Membaca memungkinkan kita mengubah dan memperluas pemahaman kita tentang dunia, serta memberikan energi untuk menghidupkan kata-kata dan menjelajahi dunia yang tak terbatas di dalam buku.

## Definisi Membaca



– Freepik

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) membaca adalah

melihat serta memahami isi dari apa yang tertulis (dengan melisankan atau hanya dalam hati).

Para ahli mendefinisikan membaca sebagai tindakan memahami teks tertulis dengan tujuan memperoleh informasi, pengetahuan, atau hiburan, melalui proses menguraikan kata-kata, kalimat, atau paragraf.

- Jeanne Chall menyoroti kemampuan mengenali huruf, kata, dan kalimat
- Frank Smith menitikberatkan pada pembacaan sebagai proses pembelajaran yang menghubungkan teks dengan pengalaman pribadi.
- Kenneth Goodman menggambarkan membaca sebagai proses mengurai tanda-tanda cetak untuk pemahaman
- David E. Rumelhart melihatnya sebagai interaksi aktif antara pembaca dan teks yang membantu pembaca membangun makna.

Dengan demikian, definisi-definisi ini mencerminkan berbagai aspek membaca, termasuk pemahaman kata dan teks, serta interaksi pembaca dengan materi bacaan, mencerminkan keragaman pandangan dalam bidang ini.

## Teknik Membaca Efektif



– *Freepik*

Menurut Femi Olivia dalam bukunya “Teknik Membaca Efektif” yang diterbitkan pada tahun 2008, ada empat jenis teknik membaca berdasarkan tingkat kecepatannya. Berikut adalah penjelasan singkatnya:

### 1. Regular

Teknik membaca efektif yang biasa digunakan, cenderung lambat. Teknik ini diterapkan saat membaca materi yang ringan,

seperti cerpen, puisi, atau novel. Pembaca diminta untuk membaca teks secara berurutan, baris per baris.

## 2. Skimming

Disebut juga sebagai teknik membaca cepat, digunakan untuk memahami topik utama atau inti suatu materi bacaan.

Ini berguna ketika membaca berita di koran atau sumber berita online, di mana tujuannya adalah untuk mendapatkan gambaran keseluruhan.

## 3. Scanning

Dikenal sebagai teknik membaca sekilas atau memindai, digunakan ketika tujuan membaca sudah jelas.

Ini melibatkan mencari informasi tertentu dalam materi bacaan, seperti mencari kata dalam kamus, melihat daftar isi, membaca indeks, atau mencari nomor kontak di buku telepon.

## 4. Warp Speed

Teknik membaca dengan kecepatan sangat tinggi yang hanya bisa diterapkan jika pembaca memiliki pemahaman yang mendalam tentang materi bacaan tersebut. Teknik ini digunakan ketika pembaca memiliki pemahaman yang tinggi atas isi teks.



– *Freepik*

Dengan demikian, terdapat empat teknik membaca efektif yang berbeda, masing-masing sesuai dengan tujuan dan tingkat pemahaman yang diinginkan.