

# Apa itu Gondongan? Pengobatan Menggunakan Blau Apakah Aman dan Ampuh?

Category: LifeStyle

22 Oktober 2024



## Apa itu Gondongan? Pengobatan Menggunakan Blau Apakah Aman dan Ampuh?

**Prolite** – Penyakit Gondongan atau *paramyxoviruses* yang diakibatkan oleh virus sering terjadi umumnya terjadi pada anak-anak.

Infeksi yang menyerang kelenjar parotis (kelenjar yang memproduksi air liur) sehingga memicu pembengkakan.

Gejala umum saat seseorang mengalami gondongan adalah pembengkakan pada pipi dan rahang.

Namun penyakit ini tidak bisa dianggap sepele, perlu diatasi dengan baik karena dapat memicu komplikasi pada pengidapnya.

Komplikasi yang akan menyerang pada pengidapnya seperti penyebaran infeksi virus pada otak hingga kehilangan penengaran.

Penyakit ini merupakan jenis penyakit menular melalui virus flu, yaitu melalui air liur yang terkontaminasi.

Bila kamu tidak sengaja menghirup percikan air liur dari pengidap penyakit tersebut saat ia bersin atau batuk, maka kamu berisiko tertular juga.

Penyebaran virus ini juga bisa terjadi secara tidak langsung, yaitu melalui media perantara. Misalnya saat kamu menggunakan peralatan makan yang sama dengan pengidap.

Di samping itu, apabila pengidap menyentuh mulut atau hidungnya, lalu tangan mereka yang telah terkontaminasi virus memegang meja makan, kamu pun juga berisiko tertular bila memegang meja makan tersebut.

Saat terinfeksi, virus gondongan akan masuk ke saluran pernapasan melalui hidung, mulut atau tenggorokan.



istimewa

Lantas Apakah pengobatan dengan menggunakan blau aman dan ampuh?

Di masa lampau, mengobati gondongan dengan blau adalah sesuatu yang biasa. Banyak masyarakat yang melakukannya serta percaya dengan keefektifan metode pengobatan ini.

Cara mengobati dengan blau pun cukup gampang. Penderita ini diberikan blau (serbuk atau bubuk berwarna biru untuk mencuci pakaian) untuk mengobati penyakit ini. Namun blau sebagai obat untuk penderita hanyalah mitos belaka, karena secara klinis tidak ada hubungannya.

Maka dari itu penyembuhan penyakit ini dapat dilakukan dengan istirahat di rumah yang cukup untuk membantu proses penyembuhan.

Penderita juga dapat melakukan pencegahan dengan melakukan vaksinasi gondongan MMR (mumps, morbili, rubela).

Mengonsumsi makanan yang mengandung kadar iodium agar dapat

mengurangi resiko terkena serangan penyakit gondongan.

Jika tidak mengalami perubahan segera lakukan pemeriksaan ke dokter untuk mendapatkan penanganan yang lebih serius.

---

# Mengatasi Gondongan dengan Blau Mitos atau Fakta, Berikut Penjelasan Dokter !

Category: LifeStyle  
22 Oktober 2024



**Mengatasi Gondongan dengan Blau Mitos atau Fakta,**

## Berikut Penjelasan Dokter !

**Prolite** – Blau atau yang sering di sebut dengan bulao mungkin sudah tidak asing lagi di telinga semua orang, obat alternatif ini konon katanya dapat menyembuhkan penyakit gondongan.

Selama ini kita percaya ketika terkena penyakit gondongan akan sembuh dengan pengobatan alternatif dengan blau.

Namun, dokter meluruskan bahwa klaim tersebut hanyalah mitos atau hoaks dan menegaskan bahwa blau tidak dapat menyembuhkan gondongan.

Dikutip dari Alodokter Dokter Riza Marlina menjelaskan bahwa gondongan merupakan suatu kondisi pembengkakan kelenjar ludah akibat peradangan karena infeksi virus.



net

Virus ini masuk ke dalam tubuh kemudian akan menetap, berkembang biak yang akan menyebabkan peradangan dan pembengkakan pada kelenjar ludah (parotis).

Penyebaran virus terjadi melalui percikan lendir saat batuk, bersin dan berbicara, serta menyentuh benda-benda yang terkontaminasi lalu menyentuh hidung dan mulut.

Gondongan memang sering dialami oleh anak-anak salah satu faktor yang dapat meningkatkan kondisi ini ialah anak yang tidak mendapatkan vaksin MMR, serta tinggal di daerah yang memiliki banyak kasus gondongan.

Umumnya penyakit ini akan membaik dengan sendirinya dalam waktu 1-2 minggu jika memiliki sistem imun yang baik, untuk meredakan keluhan ada beberapa tips yang bisa dilakukan seperti :

1. Istirahat yang cukup
2. Perbanyak minum air putih

3. Dapat mengompres area yang bengkak dengan air hangat
4. Konsumsi makanan yang lunak
5. Serta untuk mengurangi nyeri sekaligus dapat menurunkan panas dengan konsumsi obat paracetamol

Tidak ada anjuran memberikan blau untuk penanganan gondongan, karena tidak ada bukti ilmiah bahwa blau dapat mengatasi gondongan, tidak ada hubungannya dan ini hanyalah mitos ya.

Saran saya evaluasi jika selama lebih dari 2 minggu tidak membaik, adanya kekakuan pada leher, penurunan kesadaran dan kejang maka segera ke dokter untuk mendapatkan penanganan yang tepat.