

# Scalp Care Spa at Home: Rahasia Rambut Kuat Dimulai dari Kulit Kepala!

Category: LifeStyle

13 Juli 2025



## Prolite – Scalp Care 101: Fondasi Rambut Sehat Itu Dimulai dari Akar!

Kalau selama ini kamu cuma fokus ke shampoo dan conditioner buat punya rambut sehat, fix kamu harus baca ini sampai akhir. Ternyata, kunci utama rambut sehat, kuat, dan berkilau bukan dari batang rambut... tapi dari kulit kepala alias scalp kamu! Bayangin aja: kalau tanahnya nggak subur, gimana tanaman bisa tumbuh dengan bagus, kan?

Tren perawatan rambut di tahun 2025 ini makin bergeser ke

“scalp care”—perawatan kulit kepala yang selama ini sering dianggap sepele. Mulai dari scrub, serum khusus scalp, sampai scalp spa makin naik daun. Yuk, kita bahas kenapa scalp care itu penting banget dan gimana kamu bisa mulai rutinitasnya tanpa ribet!

## Kenapa Kulit Kepala Itu Penting Banget?



Kulit kepala adalah tempat akar rambut berada. Kalau kulit kepala kotor, berminyak berlebihan, atau malah terlalu kering, pertumbuhan rambut bakal terganggu. Beberapa manfaat dari merawat kulit kepala dengan serius:

- **Eksfoliasi** membantu mengangkat sel kulit mati dan mencegah pori-pori tersumbat.
- **Menyeimbangkan pH kulit kepala** supaya nggak terlalu kering atau terlalu berminyak.
- **Probiotik dan prebiotik** menjaga ekosistem mikrobioma alami di kulit kepala agar tetap sehat dan bebas dari peradangan.

Penelitian dari *International Journal of Trichology* menyebutkan bahwa kulit kepala yang sehat terbukti mendukung pertumbuhan rambut lebih cepat dan lebih kuat.

## Tren Scalp Care 2025: Lebih dari Sekadar Shampoo

Tahun 2025 ini, scalp care bukan cuma jadi tambahan, tapi jadi sorotan utama di dunia haircare. Ini beberapa tren scalp care terbaru yang bisa kamu cobain:

## 1. Micro-Scrub dan Scalp Exfoliant

Scrub khusus kulit kepala dengan butiran halus atau kandungan asam ringan (seperti salicylic acid) bantu membersihkan sisa produk dan sebum berlebih.

## 2. Serum Khusus Kulit Kepala

Serum scalp sekarang mengandung bahan aktif seperti niacinamide, caffeine, atau rosemary extract yang bantu stimulasi pertumbuhan rambut dan menenangkan iritasi.

## 3. Scalp Spa Treatment

Salon-salon kini mulai menawarkan scalp spa: perawatan dengan steam, masker khusus, hingga pijatan lembut yang bikin rileks plus menyehatkan akar rambut.

# Cara Mulai Rutinitas Scalp Care di Rumah



Tenang, kamu nggak harus ke salon tiap minggu. Kamu bisa mulai dari hal-hal kecil yang bisa kamu lakuin di rumah:

- **Gunakan shampoo bebas sulfat dan paraben.** Ini lebih lembut dan nggak mengganggu keseimbangan minyak alami kulit kepala.
- **Lakukan pijat kulit kepala 2–3x seminggu.** Bisa pakai jari atau alat bantu seperti scalp massager.
- **Pakai serum setelah keramas.** Pilih yang sesuai kebutuhanmu: untuk rontok, ketombe, atau rambut tipis.
- **Eksfoliasi 1x seminggu.** Tapi jangan terlalu sering ya, bisa bikin iritasi.

# Clean Haircare & Sustainability: Tren Hijau yang Semakin Diperhitungkan

Tahun ini, *clean beauty* juga merambah dunia rambut. Produk haircare sekarang banyak yang:

- Menggunakan **bahan alami dan cruelty-free**, seperti argan oil, minyak kelapa, atau hibiscus.
- Mengemas dalam **kemasan biodegradable** atau refill pouch.
- Menawarkan **shampoo bar** sebagai alternatif tanpa limbah plastik.

Menurut Allure (Juli 2025), konsumen kini lebih pilih produk yang ramah lingkungan tanpa mengorbankan kualitas. Plus, produk multifungsi seperti shampoo+conditioner 2-in-1, atau serum dengan UV protection juga makin digemari karena praktis dan hemat tempat.

## Minimalist Haircare: Sedikit Produk, Banyak Manfaat



Kebanyakan orang sekarang menghindari rutinitas yang ribet. Makanya, produk multifungsi dan konsep **no-poo movement** (alias tidak pakai shampoo berbusa setiap hari) makin diminati. Coba deh:

- **Refill** daripada beli baru setiap kali habis.
- **Pakai hair mist atau dry shampoo** di hari kamu nggak keramas.
- **Selalu cek label**. Hindari SLS, silikon berat, atau pewangi sintetis yang bisa bikin scalp iritasi.

## **Rawat dari Akarnya, Bukan Cuma Permukaan!**

Kalau kamu pengen rambut sehat dari akar sampai ujung, saatnya mulai perhatikan kulit kepalamu. Nggak perlu mahal, nggak harus ribet. Yang penting konsisten dan sesuai kebutuhanmu. Inget, rambut itu tumbuh dari akar, dan akar ada di kulit kepala—jadi yuk kasih perhatian lebih ke bagian ini.

Udah siap mulai scalp care routine kamu? Atau kamu punya produk favorit yang cocok banget buat kulit kepala? Cerita dong di kolom komentar atau share artikel ini ke temanmu yang sering ngeluh rambut rontok! ☐☐

---

## **Beauty Alert! Manfaatkan 5 Promo Sociolla Minggu Ini, Diskon Sampai 50% Loh!**

Category: LifeStyle  
13 Juli 2025



## **Prolite – Beauty Enthusiasts Merapat, 5 Promo Sociolla Minggu Ini: Ada yang Sampai 50%!**

Buat kamu yang hobi belanja produk kecantikan, kabar gembira nih! Sociolla, surganya para beauty enthusiasts, lagi ngadain berbagai promo kece minggu ini yang sayang banget buat dilewatkan. Mulai dari voucher diskon, cashback, sampai gratis ongkir, semuanya ada!

Sebelum kita bahas detail promonya, sedikit info nih: Sociolla itu platform e-commerce kecantikan asal Indonesia yang udah eksis sejak 2015. Nggak cuma jualan online, Sociolla juga punya gerai offline di berbagai kota besar.

Di sini kamu bisa nemuin produk skincare, makeup, haircare, parfum, sampai bodycare dari brand lokal maupun internasional kayak Wardah, Somethinc, Avoskin, SK-II, The Ordinary, dan masih banyak lagi.

Kalau kamu lagi cari tempat belanja beauty needs dengan jaminan 100% original dan sering ada promo seru, Sociolla jawabannya! Yuk, langsung aja cek 5 promo terbaik Sociolla minggu ini yang bisa bikin kantong aman, wajah glowing!



## 1. Voucher Diskon Hingga : Siap-Siap Pakai Kode “DAILYTREAT”!

Buat kamu yang suka banget hunting diskon, Sociolla kasih voucher diskon 10% sampai !

- **Syaratnya gampang banget:** minimal transaksi aja.
- **Periode promo:** 18–20 April 2025.
- **Caranya:** tinggal masukan kode promo **DAILYTREAT** pas checkout!

Tapi inget ya, promo ini kuotanya terbatas dan hanya bisa dipakai **sekali** per user. Jadi mending buru-buru checkout daripada kehabisan!

## 2. Gratis Ongkir Sampai : Belanja Nyantai, Ongkir Gak Bikin Kantong Menjerit

Kalau biasanya ongkir suka jadi alasan batal checkout, sekarang nggak lagi! Sociolla lagi ngasih promo **free shipping** alias gratis ongkir sampai **tanpa minimal pembelian**.

- **Periode promo:** 18–20 April 2025.
- **Berlaku untuk:** semua produk di website Sociolla dan SOCO Apps.

Yang lebih seru, promo ini bisa dipakai **2 kali** per user (selama kuotanya masih ada, ya!). Jadi, belanja secukupnya aja dulu... terus checkout lagi deh.



### 3. Cashback 10% Up to Pakai Kredivo: Cicil Cantik, Dapat Cashback!

Buat kamu yang suka belanja pakai Kredivo, kabar baik! Sociolla kasih promo **cashback 10%** sampai buat transaksi minimal .

- **Periode promo:** sampai 30 April 2025.
- **Berlaku untuk:** belanja online dan store offline.

Tapi catet, promo ini **hanya berlaku untuk pembayaran pakai Kredivo** dan **hanya bisa dipakai 1 kali** per user. Plus, kalau transaksi kamu gagal, promonya nggak bisa dipakai lagi. Jadi, pastikan jaringannya lancar dan cart-mu udah fix sebelum checkout ya!

### 4. Cashback Up to Pakai Kartu Kredit digibank: Dapat Cashback Berkali-kali!

Yang punya kartu kredit digibank, siap-siap happy! Sociolla kasih cashback hingga untuk pembelian minimal .

- **Periode promo:** sampai 30 April 2025.
- **Khusus untuk:** pembayaran pakai kartu kredit digibank by DBS.

Cashback ini bakal dikreditkan ke billing statement kamu **paling lambat 31 Mei 2025**. Dan serunya lagi, kamu bisa dapat **cashback sampai 3x per bulan**, lho! Wajib banget manfaatin buat belanja produk skincare atau makeup incaran kamu.



## 5. Diskon 10% Hingga Pakai BNI Debit: Belanja Hemat Setiap Hari!

Terakhir, ada promo spesial buat pemilik BNI Debit Card! Dapetin diskon **10% sampai** buat minimal transaksi .

□ **Periode promo:** sampai 30 Juni 2025.

□ **Berlaku untuk:** transaksi di website dan aplikasi SOCO.

Tapi promo ini hanya berlaku **1x per user per hari** ya, dan tentu saja kuotanya terbatas. Jadi pastikan kamu gercep kalau mau dapat potongan ini!

### Yuk, Jangan Sampai Kelewatan!



Nah itu dia, 5 promo Sociolla minggu ini yang super kece dan pastinya sayang banget kalau dilewatkan! Mulai dari voucher diskon, gratis ongkir, sampai cashback gede-gedean, semua ada.

Kalau kamu punya wishlist produk skincare, makeup, atau haircare, ini saatnya buat wujudin tanpa bikin dompet nangis. Langsung aja cek website resmi Sociolla atau buka aplikasi SOCO kamu, buruan belanja sebelum promo-promo kece ini habis yaa~

Selamat berbelanja dan semoga wajahmu makin glowing, hatimu makin happy! ☺☺

---

## Milk Cleanser vs Micellar

# Water : Mana yang Lebih Efektif Untuk Bersihkan Wajah?

Category: LifeStyle  
13 Juli 2025



**Prolite** – Milk Cleanser vs Micellar Water, kira-kira produk mana yang lebih unggul dalam membersihkan wajah? Yuk, simak untuk menemukan produk pembersih yang paling cocok untuk kamu!

Ketika berbicara tentang rutinitas perawatan kulit, double cleansing telah menjadi pilihan populer untuk memastikan kulit wajah benar-benar bersih dari kotoran, debu, polusi, dan sisa makeup.

Metode ini melibatkan penggunaan dua jenis produk pembersih secara berurutan untuk memberikan pembersihan yang mendalam dan menyeluruh.

Dua produk yang sering menjadi pilihan dalam langkah pertama double cleansing adalah milk cleanser dan micellar water.

Namun, pertanyaannya adalah, mana yang sebenarnya lebih efektif untuk membersihkan kulitmu?

## Milk Cleanser vs Micellar Water



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi milk cleanser – Freepik*

Meskipun disebut milk cleanser, tidak semua produk ini mengandung susu. Beberapa dari mereka hanya memiliki tekstur dan warna yang mirip susu, tanpa mengandung susu yang sebenarnya.

Milk cleanser umumnya diformulasikan untuk membersihkan kulit dengan lembut dan efektif, meskipun tidak memiliki kandungan susu.

Sebaliknya, micellar water memiliki dasar air dan tidak selalu mengandung toner dalam komposisinya.

Produk ini terkenal karena kemampuannya dalam membersihkan kulit dari kotoran, minyak, dan sisa makeup dengan ringan dan tanpa perlu dibilas.

Micellar water cocok untuk digunakan sebagai langkah pertama dalam double cleansing atau untuk membersihkan kulit dalam situasi di mana air tidak tersedia.



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi wanita yang memakai micellar water – Freepik*

## Jadi, kapan sebaiknya menggunakan

## masing-masing produk ini?

Micellar water memang terkenal karena kemudahannya dalam penggunaan sehari-hari, namun kelemahannya adalah efektivitasnya yang terbatas dalam menghapus riasan wajah yang lebih tebal atau tahan lama.

Produk ini cocok untuk membersihkan makeup tipis atau untuk penggunaan ringan di dalam ruangan.

Di sisi lain, milk cleanser menawarkan daya pembersih yang lebih optimal karena formulanya menggunakan bahan dasar bukan air.

Milk cleanser mampu membersihkan kulit dengan lebih mendalam, mengangkat kotoran, minyak, dan sisa makeup dengan efektif.

Produk ini sangat disarankan untuk digunakan saat kamu ingin membersihkan wajah secara menyeluruh setelah menggunakan makeup yang lebih tebal atau saat kulit memerlukan pembersihan ekstra.



*Milk Cleanser vs Micellar Water : Ilustrasi wanita yang sedang makeup – Freepik*

Kedua produk ini dapat menjadi bagian dari rutinitas perawatan kulit yang efektif, tetapi penggunaannya perlu disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi kulitmu.

Dengan memilih produk yang tepat, kamu bisa memastikan bahwa proses pembersihan kulit wajahmu menjadi optimal sesuai dengan kebutuhan.

Kulit yang bersih dan sehat akan membuatmu merasa lebih percaya diri dan siap menghadapi aktivitas sehari-hari.

Semoga informasi ini membantu kamu dalam menentukan produk pembersih yang sesuai dengan rutinitas perawatan kulitmu.

Selamat mencoba dan tetap jaga kesehatan kulitmu!

---

## 3 Manfaat Double Cleansing : Teknik Terbaik untuk Merawat Kulitmu

Category: LifeStyle  
13 Juli 2025



**Prolite** – Setelah seharian beraktivitas, membersihkan wajah dari sisa makeup dan kotoran adalah langkah awal yang penting dalam rutinitas perawatan kulit wajahmu. Tapi, apakah kamu familiar dengan konsep *double cleansing*?

*Double cleansing* adalah teknik membersihkan wajah dengan menggunakan dua produk pembersih yang berbeda secara berurutan. Teknik ini bisa membantu membersihkan kulit lebih efektif dan memastikan tidak ada kotoran yang tersisa.

Di artikel ini, kita akan membahas lebih dalam tentang teknik ini beserta manfaatnya, dan bagaimana cara melakukannya dengan benar. Yuk, simak terus supaya kulit wajahmu tetap sehat dan bersinar!

## Apa Itu *Double Cleansing* dan Tujuannya?



*Ilustrasi pemakaian micellar water – Cr. lottemart*

Teknik membersihkan wajah ini melibatkan dua langkah utama yang simpel namun efektif. Langkah pertama adalah menggunakan produk pembersih wajah berbasis minyak seperti *cleansing oil*, *milk cleanser*, atau *micellar water*. Produk-produk ini ampuh membersihkan sisa *make-up* dan *physical sunscreen* karena larut dalam minyak.

Langkah kedua melibatkan penggunaan *facial wash* berbasis air. *Facial wash* ini berfungsi untuk membersihkan sisa kotoran lain yang masih menempel di kulit wajah setelah langkah pertama. Dengan dua langkah ini, kulit wajahmu akan terasa lebih bersih dan segar.

## Manfaatnya yang Perlu Kamu Ketahui



*Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik*

1. **Memastikan Wajah Bersih Optimal** : Dengan teknik ini, kamu dapat memastikan kulit wajahmu benar-benar bersih dari semua kotoran yang menempel, termasuk sisa *make-up* yang sulit dibersihkan hanya dengan *facial wash* biasa. Dengan dua langkah pembersihan ini, tidak ada lagi residu yang tertinggal di kulit wajahmu, sehingga wajah

terasa lebih segar dan bersih.

2. **Membersihkan Ekstra Minyak di Wajah** : Bagi yang memiliki kulit berminyak, ini dapat membantu menghilangkan minyak berlebih di wajah. Prinsip kimia bahwa minyak dapat larut dalam minyak membuat langkah pertama dengan produk berbasis minyak sangat efektif dalam mengangkat kelebihan minyak dan sebum di kulit.
3. **Meningkatkan Penyerapan Produk Skincare** : Dengan wajah yang bersih optimal, produk *skincare* yang kamu gunakan dapat diserap dengan baik oleh kulit. Ini memungkinkan produk seperti *toner*, *serum*, pelembap, dan *sunscreen* bekerja lebih efektif dalam merawat kulit wajahmu. Kulit yang benar-benar bersih memudahkan bahan aktif dalam *skincare* menembus lapisan kulit dan memberikan manfaat maksimal.



*Ilustrasi wanita dengan kulit wajah yang bersih dan sehat – Freepik*

Meskipun double cleansing sangat bermanfaat, perlu diingat bahwa tidak perlu dilakukan setiap hari. Double cleansing diperlukan terutama saat menggunakan produk makeup, physical sunscreen, atau saat kulit wajah sangat berminyak.

Jika kamu tidak menggunakan produk makeup dan memilih chemical sunscreen, atau jika produksi minyak di wajahmu normal, cukup membersihkan wajah dengan facial wash saja sudah cukup.

Dengan memahami dan mempraktikkan double cleansing, kamu bisa merawat kulit wajahmu dengan lebih optimal dan memastikan bahwa produk skincare yang kamu gunakan dapat memberikan hasil terbaik.

Teknik ini membantu menjaga kulit tetap bersih, sehat, dan siap menerima manfaat dari perawatan kulit lainnya.

Semoga artikel ini membantu kamu untuk lebih memahami



pentingnya double cleansing dan bagaimana melakukannya dengan benar. Sampai jumpa di artikel berikutnya, dan tetaplah merawat kulitmu dengan baik!

---

# Perbedaan Skintone dan Undertone Kulit

Category: LifeStyle  
13 Juli 2025



**Prolite – Skintone dan undertone** adalah dua istilah yang sering digunakan dalam dunia kecantikan, tetapi masih banyak orang yang belum memahaminya.

Perbedaan skintone dan undertone ini penting untuk diketahui, terutama untuk Kamu yang ingin memilih produk kecantikan yang sesuai dengan warna kulitmu.

Dengan mengetahui lebih jelas sendiri, Anda dapat memilih

produk kecantikan yang dapat menonjolkan kecantikan alami Anda.

## Skintone



ilustrasi – Freepik

*Skintone* adalah warna permukaan kulit yang dapat dilihat secara langsung. Untuk mengetahui lebih lengkap, kamu bisa bercermin dan memperhatikan warna kulitmu.

Ada beberapa jenis *skintone* yang biasanya dimiliki oleh orang Asia, yaitu:

- Porcelain, kulit yang cerah dengan semburat merah muda.
- Ivory, kulit yang cerah kekuningan.
- Kuning langsung, kulit yang cerah dengan semburat kuning kecoklatan.
- Sawo matang, kulit yang cenderung gelap dengan semburat coklat.

Skintone dapat berubah karena berbagai faktor, seperti paparan cahaya matahari, penggunaan produk perawatan kulit, serta rutinitas harian.

## Undertone

Sedangkan *undertone* merupakan warna dasar kulit yang biasanya ditentukan oleh gen atau keturunan. Berbeda dengan skintone, undertone kulit tidak bisa berubah.

Orang yang memiliki *skintone* atau warna permukaan kulit yang hampir sama belum tentu memiliki undertone yang sama.

Undertone kulit terbagi menjadi tiga jenis yaitu:



- Pinterest
- **Cool**, biasanya memiliki rona warna kebiruan, *pink*, atau

kemerahan pada kulit.

- **Warm**, biasanya memiliki warna hangat seperti *peach*, kuning, dan emas di bawah permukaan kulit.
- **Neutral**, tidak memiliki warna *pink* dan kebiruan yang cenderung dingin atau warna kuning yang cenderung hangat pada permukaan kulit yang jelas.

Dapat disimpulkan bahwa *skintone* adalah warna kulit yang terlihat, sedangkan *undertone* adalah warna dasar kulit yang tidak terlihat langsung.

Dengan memahami perbedaan maka kamu dapat membantu memilih produk kecantikan yang sesuai dengan warna kulit kita.



Freepik

Dengan menggunakan produk kecantikan yang tepat, Kita dapat menonjolkan kecantikan alami dan menjadi lebih percaya diri.