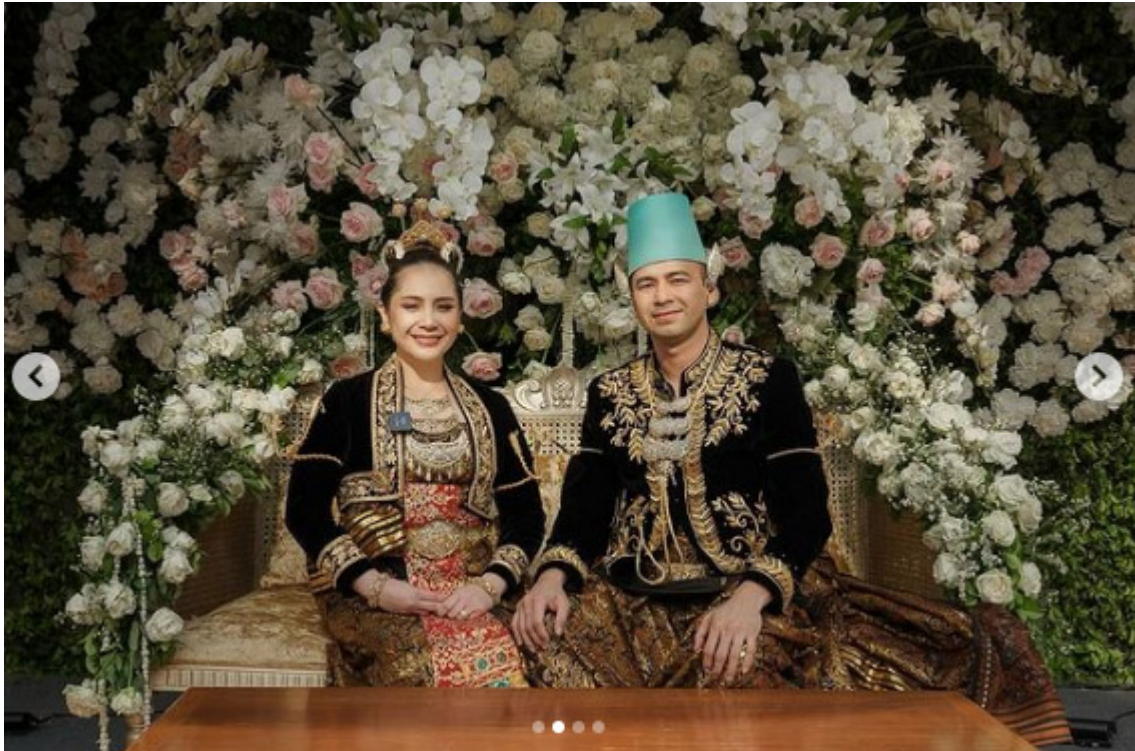


Raffi Ahmad dan Nagita Slavina Rayakan Anniversary ke-9

Category: Seleb
18 Oktober 2023



Raffi Ahmad dan Nagita Slavina Rayakan Anniversary ke-9

ProLite – Raffi Ahmad dan Nagita Slavina merayakan anniversary ke-9 perjalanan rumah tangga mereka dengan meriah.

Perayaan anniversary yang berlangsung pada Selasa (17/10) berlangsung dengan sangat meriah.

Bahkan kosep acara anniversary Raffi Ahmad dan Nagita Slavina dilaksanakan dengan cara yang unik.

Pasangan ini diketahui menikah pada 17 Oktober 2014 silam dan pada 17 Oktober 2023 mereka berdua merayakan anniversary dengan menjadi pengantin lagi.

Mereka berdua mengenakan pakaian pengantin adat seperti mereka menikah lagi, acara yang berlangsung di kediaman mereka berdua yang berada di bilangan Andara, Depok.



Instagram Raffinagita1717

Bukan hanya memakai pakaian adat layaknya pengantin yang baru saja melangsungkan pernikahan namun mereka berdua juga duduk di kursi pelaminan dengan dekorasi layaknya di pelaminan pernikahan.

Konsep unik tersebut mereka ambil untuk mengenang 9 tahun lalu mereka berdua mengikat janji pernikahan di depan penghulu dan orang tua.



Instagram Raffinagita1717

Banyaknya doa dari adik saudara hingga sahabat yang diberikan kepada mereka berdua dalam acara anniversary yang ke-9.

Mereka rata-rata mendoakan pasangan yang memiliki julukan sultan andara ini terus langgeng dalam membina rumah tangganya.

Bukan hanya itu saja namun doa untuk segera mendapatkan buah hati yang ke tiga juga turut di ucapkan oleh adik, orang tua hingga sahabat-sahabatnya.

Netizen terhibur melihat video Raffi Ahmad dan Nagita Slavina 'menikah' lagi di momen perayaan ulang tahun pernikahan ke-9.

"Akhirnya Rafatar sama Cipung bisa datang ke nikahan orang tuanya," komentar salah satu netizen.

"Idenya anak RANS nih pasti. Lucu banget nostalgia 9 tahun yang lalu," timpal netizen lain.

Putra Raffi Ahmad Terpapar Virus Adenovis , Penyebab Demam Tinggi

Category: Seleb

18 Oktober 2023



Putra Raffi Ahmad Terpapar Virus Adenovis , Penyebab Demam Tinggi

Prolite – Setelah sebelumnya Raffi Ahmad membagikan kabar bahwa anak keduanya dilarikan ke rumah sakit, kini ia buka suara soal penyakit yang dialami putranya.

Putra kedua Raffi Ahmad yakni Rayyanza Malik Ahmad atau yang biasa disapa Cipung dilarikan kerumah sakit karena mengalami demam tinggi.

Setelah menjalani beberapa pemeriksaan untuk mengetahui

penyakit yang dialami Cipung kini hasilnya sudah keluar.

Cipung terpapar virus adenovirus merupakan sekelompok virus yang dapat menyebabkan berbagai infeksi seperti pilek atau flu.



Instagram Raffinagital717

Infeksi dari virus ini sendiri diketahui bervariasi, ada yang bersifat ringan, ada juga yang bersifat berat pada tubuh. Infeksi adenovirus paling sering mempengaruhi sistem pernapasan.

Selain itu bagi penderita yang terpapar virus ini dapat menyebabkan gejala yang mirip dengan pilek atau flu biasa.

Adenovirus dapat menyerang orang-orang dari segala usia. Tetapi infeksi paling sering terjadi pada anak-anak di bawah 5 tahun.

Meski begitu, sebagian besar infeksi adenovirus bersifat ringan dan hanya memerlukan pengurangan gejala untuk pengobatan



Hsmc

Dalam acara “FYP” yang sedang dibawakannya itu Raffi Ahmad menjelaskan bahwa anaknya bisa terpapar virus tersebut karena terbawa dari udara.

Mungkin sebelumnya ada orang yang sudah terpapar virus tersebut hingga menular saat bertemu dengan Cipung akhirnya menular ke sang buah hati.

“Seperti ISPA gitu, jadi paru-paru dia terkena virus karena mungkin dampak udara terus juga ketemu banyak orang yang mungkin orangnya bawa virus atau apa. Rayyanza itu kalau sakit manja kalau ketemu orang,” ungkap Raffi Ahmad memperjelas seperti dalam tayangan YouTube TRANS7 OFFICIAL, dilansir Rabu

(11/10).

Selanjutnya Raffi mengungkapkan kondisi terkini Rayyanza. Beruntungnya batita tampan tersebut kini telah semakin membaik kondisinya. “Udah, anak gue sudah lumayan (sembuh),” ujar Raffi.

Pada kesempatan yang sama Raffi Ahmad juga menyampaikan terimakasih untuk semua penggemar, teman dan sahabat yang sudah mensupport dan mendoakan buat buah hatinya.

Cipung Anak ke-2 Raffi Ahmad Masuk Rumah Sakit karena Demam Tinggi

Category: Seleb
18 Oktober 2023



Cipung Anak ke-2 Raffi Ahmad Masuk Rumah Sakit karena Demam Tinggi

Prolite – Rayyanza Malik Ahmad atau yang akrab di sapa Cipung dilarikan ke Rumah Sakit di Jakarta karena suhu tubuhnya mengalami panas tinggi.

Anak kedua pasangan Raffi Ahmad dan Nagita Slafina ini mengalami demam tinggi hingga harus dilarikan ke rumah sakit untuk mendapatkan pemeriksaan lebih lanjut.

Dalam kesempatan live Instagram Ayah Cipung, Raffi Ahmad mengungkapkan rasa kekhawatirannya atas kondisi anak keduanya yang mengalami demam tinggi.



Instagram Raffinagital717

Diketahui Rayyanza sudah mengalami demam tinggi beberapa hari sebelumnya.

Sebelum dilarikan kerumah sakit Nampak kondisi Rayyanza Malik Ahmad itu terlihat lemas di gendongan pengasuhnya yang sering di sapa Sus Rini.

“Rayyanza lagi sakit, dibawa ke rumah sakit sama Mama Gigi sekarang. *Gimana* ya kalau anak sakit ya, 40 (derajat). Kata dokter mau dirawat,” kata *presenter* berusia 36 tahun tersebut di akun Instagramnya, Rabu (4/10).

Raffi Ahmad yang saat itu sedang tidak berada di rumah sontak langsung melakukan sambungan video call kepada istrinya untuk mengetahui keadaan putra tercintanya itu.

“Itu lagi di-rontgen, jerit-jerit, lagi di-rontgen sebentar paru-parunya. Enggak tahu aku juga nih (apa penyakitnya), kalau tahu aku enggak senewen benaran deh. Ini enggak tahu penyakitnya, aku sakit kepala,” paparnya.

Belum diketahui lebih lanjut Cipung mengidap penyakit apa hingga membuat suhu tubuhnya panas tinggi.

Namun kini kondisi Rayyanza sudah lebih membaik, kabar ini dibagikan oleh sang ayah Raffi Ahmad.

Bunda, Ayo Kenali Manfaat Besar Ikan Shisamo, Kesukaan Cipung

Category: LifeStyle

18 Oktober 2023



Ikan Shisamo yang Memiliki Kaya Nutrisi

JAKARTA, Prolite – Akhir-akhir ini banyak sliweran content creator dan vlogger yang mereview ikan shisamo yang berasal dari Jepang.

Ikan shisamo atau yang biasa orang kenal dengan ikan caplin ikan yang berasal dari Jepang ini memiliki kaya nutrisi.

Namun di balik memiliki kaya nutrisi diketahui ikan ini memiliki harga yang mahal.

Ikan ini memiliki badan yang tidak besar hanya berkisar 10-15 cm saja. Ikan ini banyak hidup di Laut Atlantik dan laut dalam

Terutama di Canada.

Ikan Shisamo memiliki bentuk tubuh yang ramping dan warna perak mengkilap. Bahkan untuk Shisamo betinanya memiliki banyak telur.

Hampir seluruh tubuhnya berisi telur, dengan rasa yang super gurih ikan ini dapat dikonsumsi dari bagian kepala hingga ekornya. Ikan ini hanya memiliki duri di bagian tengahnya saja.

Banyak cara untuk mengolah ikan kaya nutrisi ini bisa dengan dipanggang, digoreng atau bisa juga dikukus.

Bahkan putra kedua dari Raffi Ahmad dan Nagita Slavina, Rayyanza Malik Ahmad atau yang akrab di sapa Cipung sangat menyukai ikan ini karena hanya memiliki duri di bagian tengah saja maka sangat aman untuk diberikan kepada anak-anak.



Ikan Shisamo betina yang memiliki banyak telur.

dr Yuni Astria dalam video Tiktok @PrimaKu menjelaskan kandungan gizi dalam 100 gr ikan capelin serta dan manfaatnya.

Dalam 100 gr ikan shisamo, memiliki kandungan 15 gr protein di dalamnya. Protein menjadi sumber energi yang dibutuhkan tubuh setiap harinya. Selain itu, protein juga bisa menjadi antibodi untuk melawan berbagai infeksi dan penyakit.

Selain protein, lemak juga dibutuhkan tubuh sebagai sumber energi. Dalam 100 gr ikan ini terdapat 5 gr kandungan lemak.

1,2 gr diantaranya merupakan asam lemak omega 3. Kandungan asam lemak ini melebihi kandungan yang ada pada salmon.

Kandungan lemak omega 3 sangat baik untuk perkembangan sel otak anak. Selain itu juga membantu memelihara kesehatan jantung.

Ikan shisamo memiliki kandungan vitamin dan mineral yang

beragam. Diantaranya fosfor, selenium, vitamin B12, kalsium.