

# Holy Mother Karya Akiyoshi Rikako Jadi Novel Horror Terbaik 2024, Yuk Simak Sinopsisnya!

Category: LifeStyle  
1 Agustus 2024



**Prolite** – Hai, pecinta novel horror! Selamat datang di edisi malam Jumat yang penuh misteri! Malam ini kita bakal menyelam ke dalam kegelapan dunia novel *Holy Mother* karya Akiyoshi Rikako.

Siapa sih yang nggak kenal dengan Akiyoshi sensei? Beliau memang jago banget bikin pembaca tercengang dengan plot twist-nya yang cerdas.

Kalau kamu termasuk penggemar novel misteri dengan bumbu investigasi detektif yang kuat, “*Holy Mother*” ini wajib banget masuk ke dalam daftar bacaan kamu.



*Akiyoshi Rikako –*

Terbit pada 19 Februari 2019 oleh penerbit Haru, novel ini menawarkan plot, karakter, dan alur cerita yang dieksekusi dengan sangat matang. Dengan 280 halaman yang penuh dengan kejutan, kamu ditawarkan permainan plot dan twist yang bikin kamu terus terjaga.

Selain itu, blurb novel ini juga menambah rasa penasaran dengan kesan misterius yang ditinggalkannya. Seperti karya-karya sebelumnya, seperti *“Girl in The Dark”*, *“Holy Mother”* kembali mengukuhkan posisinya sebagai salah satu karya terbaik dari Akiyoshi sensei.

Sudah siap untuk menggali lebih dalam ke dalam dunia misteri dan teka-teki yang disajikan dalam novel ini? Yuk, langsung kita simak sinopsisnya dan temukan sendiri mengapa novel ini begitu mengerikan! ☐

## **Sinopsis Novel Holy Mother Karya Akiyoshi Rikako**



*Holy Mother – cr. gramedia*

Kisah ini dimulai dengan Honami, seorang wanita yang terjebak dalam mimpi buruk sindrom ovarium polikistik. Sindrom ini bukan cuma masalah kesehatan biasa—ini seperti menghalangi pintu gerbang menuju impian Honami untuk memiliki anak.

Bayangkan betapa frustrasinya ketika setiap usaha, dari program bayi tabung hingga terapi medis, selalu berakhir dengan kegagalan. Honami seakan terjebak dalam labirin tanpa jalan keluar.

Namun, cahaya mulai bersinar di ujung terowongan gelap saat Honami akhirnya berhasil hamil dan melahirkan seorang putri

bernama Kaoru.

Mereka berdua mulai menikmati kehidupan damai di Aiide, sebuah tempat yang dikenal karena ketenangannya. Tapi, siapa sangka bahwa kedamaian itu akan segera berubah menjadi mimpi buruk yang mengerikan?

Kehidupan damai mereka terguncang saat sebuah kasus pembunuhan mengerikan mengguncang Aiide. Seorang anak laki-laki ditemukan tewas dengan cara yang sangat brutal—diperkosa dan dibunuh.

Horor semakin dalam ketika detektif gagal mengungkap pelaku dan mayat korban berikutnya ditemukan dalam kondisi lebih mengerikan, dengan jari-jari yang hilang.

Dengan keadaan semakin mencekam dan penyelidikan polisi yang buntu, Honami merasa terdesak untuk melindungi putrinya dengan cara apapun. Ketika detektif gagal mengungkap pelaku, Honami memutuskan untuk mengambil tindakan sendiri.

Di sisi lain, kita diperkenalkan dengan Makoto, seorang pelajar SMA dengan kehidupan yang tampaknya biasa saja. Makoto bekerja paruh waktu di supermarket dan mengajar kendo untuk anak-anak. Dengan keterampilan kendo dan jiwa pahlawan, Makoto menjadi bagian penting dari cerita ini.

Ketika Honami dan Makoto dipertemukan dalam situasi yang semakin mencekam, kita dibawa dalam perjalanan penuh ketegangan dan misteri yang terus menegangkan.

Bagaimana nasib Honami dan Kaoru? Akankah mereka menemukan keamanan di tengah kekacauan, atau terjebak dalam pusaran kejahatan yang semakin dalam?



*Karya lain dari Akiyoshi Rikako – suarausu*

Jadi, kalau kamu penasaran gimana kisah selanjutnya jangan ragu untuk memasukkan *Holy Mother* ke dalam daftar bacaanmu

berikutnya!

Siapkan dirimu untuk merasakan ketegangan dan keasyikan dari setiap halaman. Selamat membaca, dan sampai jumpa di edisi malam jumat berikutnya dengan kisah-kisah seram dan menegangkan lainnya! ☐☐☐

---

# Horor Bukan Cuman Sensasi, Tapi Bisa Bawa 5 Efek Positif Ini Buat Kamu!

Category: LifeStyle

1 Agustus 2024



**Prolite** – Hai *guys*, balik lagi di edisi malam Jumat! Kamu pernah nonton film horor ato baca buku serem, gak? Pasti banyak yang bilang itu cuma buang-buang waktu dan bikin kamu makin susah tidur. Tapi, kita mau ngasih tau nih, nyatanya ini

tuh ada manfaat positifnya juga, lho!

Bukan cuman bikin bulu kuduk merinding, tapi ada hal-hal keren yang bisa kamu dapetin dari nonton film atau baca buku genre ini. Penasaran? *Stay connect with us, and let's get to the list!*

## 5 Manfaat Positif Nonton Film atau Baca Buku Genre Horor

### 1. Bikin Adrenalin Joss!



*shutterstock*

Kalo kamu suka sensasi serem-sereman, nonton film atau baca buku serem adalah hal yang pas banget buat kamu. Rasanya kayak lagi naik *roller coaster*, ya kan?

Saat ngeliat tokoh-tokoh di film atau ngebayangin kena terror dari makhluk halus atau monster mengerikan di buku, detak jantung kamu bakal naik drastis.

Nah, kenaikan detak jantung ini bakal bikin tubuh kamu melepaskan hormon adrenalin. Hormon adrenalin ini berguna banget buat nge-*boost* metabolisme tubuh. Akibatnya, tenaga dalam tubuh kamu lebih cepat terbakar dan terpakai, jadi bakal lebih *fit*.

### 2. Bisa Membakar Kalori



*pinterest/freepik*

Nonton film horor, selain serem-sereman, ternyata juga bisa bantu membakar kalori, lho! Ini berita bahagia banget buat yang lagi pengen turunin berat badan haha!

Katanya, menurut penelitian dari University of Westminster, nonton film yang serem selama 90 menit bisa bakar 113 kalori, ini sama aja kayak kamu jalan kaki selama 30 menit. Makin serem film horrornya, makin banyak kalori yang terbakar dalam tubuh.

### 3. Baik Untuk Kesehatan Mental dan Otak



*shutterstock*

Menurut Mark Griffith, profesor perilaku kecanduan di Nottingham Trent University, dia bilang banyak alasan kenapa film horor bisa bikin stres kita mereda.

Satu alasan simpelnya adalah kita pengen rasain sesuatu yang beda dari rutinitas sehari-hari. Jadi, dengan nonton film yang serem, kita bisa dapetin pengalaman unik yang belum pernah kita rasain.

Selain itu, nonton film atau baca buku yang *creepy* juga bisa jadi cara buat lepasin emosi yang numpuk gara-gara frustrasi atau tekanan dalam hidup.

Dan ada lagi, loh! Ternyata, saat nonton film atau baca buku genre ini tuh otak kita jadi aktif melepas senyawa-senyawa keren kayak *dopamin*, *serotonin*, dan *glutamat*. Senyawa-senyawa inilah yang bermanfaat banget buat kesehatan mental kita. Mereka bisa bantu mengurangi stres dan kecemasan yang kita rasain, jadi pikiran kita jadi lebih tenang.

### 4. Mengasah Imajinasi dan Kreativitas



*Pexels*

Film atau buku horor seringkali punya setting dan makhluk-makhluk fantasi yang unik dan menarik. Nah, ini bisa jadi

kesempatan buat kamu mengasah imajinasi dan kreativitas. Bayangin aja, kamu bisa ikut dalam petualangan seru bareng tokoh-tokoh di dalam cerita. Siapa tau, dari situ kamu bisa bikin cerita sendiri yang nggak kalah seru dan menegangkan.

## 5. Pelajaran Hidup yang Berharga



*Portal Seja Luz*

Yang terakhir, meskipun horor identik dengan kengerian, tapi banyak juga pesan moral dan pelajaran hidup berharga yang bisa kamu dapetin dari film atau buku genre ini.

Contohnya, kamu bisa belajar tentang arti persahabatan yang sesungguhnya, pentingnya kerja sama dalam menghadapi masalah, atau bahkan efek buruk dari ambisi yang berlebihan. Jadi, jangan meremehkan film atau buku horor karena kamu bisa dapat *insight* yang mendalam!

Nah, itu dia 5 manfaatnya *guys*! Siapa yang sangka kalo nonton film ato baca buku horor itu punya banyak manfaat juga, ya?

Jadi, gak ada salahnya, sesekali kamu coba nonton film atau baca buku horor, siapa tau bisa bikin kamu dapetin manfaat keren yang gak kamu duga-duga. Tapi, tentu aja, jangan sampe berlebihan dan tetep jaga kesehatan pikiran kamu, ya!

Kamu bisa mulai baca cerita-cerita seram dan dengerin *podcast* horor kaya di artikel berikut ini. *Cuss langsung kepo!*

4 Kisah Seram Doppelganger : Ketika Ketakutan Menyelimuti Tokoh Populer!

5 Podcast Horor Buat Nemenin Malam Jumatmu, Dijamin Merinding Abis!

So, tunggu apalagi? Jangan takut eksplorasi sensasi baru dan manfaat positif dari hiburan horor ini! Selamat menikmati dan

tetap waspada kepada “mereka” yang ada di sekeliling kalian! □