

# 5 Gejala Autoimun yang akan Muncul oleh Penderinya

Category: LifeStyle

26 Februari 2024



## 5 Gejala Autoimun yang akan Muncul oleh Penderinya

**Prolite** – Penyakit autoimun akan menyerang penderitanya dengan kekebalan tubuhnya sendiri. Kasus seperti ini akan terjadi ketika kekebalan tubuhnya menyerang sel-sel tubuh yang sehat.

Untuk penyakit ini sendiri akan muncul pada bagian tubuh yang diserang oleh sel-sel kekebalan tubuh.

Ada beberapa gejala yang akan ditimbulkan ketika imun tidak baik-baik saja seperti cepat lelah, demam hingga nyeri pada sendi.

Normalnya, sistem kekebalan tubuh berfungsi melawan zat atau bahan asing yang masuk ke dalam tubuh, termasuk infeksi bakteri, jamur, atau parasit.

Namun beda halnya dengan penderita imun sistem kekebalan

tubunya tidak mengerjakan fungsinya sebagaimana mestinya.

Saat mengalami penyakit autoimun, sel-sel kekebalan tubuh tidak bisa membedakan antara sel tubuh yang sehat dengan zat, kuman, atau bahan yang mengancam dan membahayakan tubuh. Akibatnya, sel-sel yang sehat akan rusak, tidak bisa berfungsi, dan akhirnya memunculkan gejala autoimun.

Gejala autoimun bisa menetap dalam jangka waktu yang lama. Namun, umumnya gejala autoimun memiliki sifat *flare*, yang artinya bisa kambuh tiba-tiba dan langsung berat. Namun, gejala autoimun yang flare biasanya dipicu oleh hal-hal khusus, misalnya stres, kelelahan, hingga paparan sinar matahari.

## **Berikut beberapa gejala yang timbul ketika terkena autoimun ?**

### **1. Nyeri otot atau sendi**



freepik

Sistem imun yang menyerang sistem saraf, jaringan otot, hingga tulang bisa menyebabkan munculnya nyeri otot atau nyeri sendi. Biasanya, sifat nyeri pada gejala autoimun sering kambuh dan terasa berat atau tetap bertahan walaupun penderita sudah minum obat pereda nyeri.

Nyeri otot maupun sendi pada penyakit autoimun sering disertai dengan gejala lainnya, seperti mudah terjatuh, gangguan gerak, atau lumpuh, yang akhirnya bisa mengganggu aktivitas harian penderitanya.

### **2. Cepat lelah**

Gejala yang ditimbulkan berikutnya adalah cepat lelah. Kondisi seperti ini akan timbul ketika penderitanya akibat gangguan tidur karena rasa nyeri yang kadang akan kambuh pada malam hari.

Penurunan kualitas dan kuantitas tidur akan menyebabkan penderita penyakit autoimun jadi cepat lelah dan lebih mengantuk di pagi hingga siang hari.

Selain itu, pada diabetes tipe 1, gangguan metabolisme gula akibat jumlah insulin yang kurang dan tidak berfungsinya hormon ini membuat tubuh tetap kekurangan energi. Dampaknya akan muncul rasa cepat lelah.

### **3. Demam berulang**

Demam pada tubuh merupakan salah satu respons umum saat tubuh mengalami peradangan, termasuk saat sistem imun sedang menyerang sel tubuh yang sehat. Demam yang muncul sebagai gejala autoimun biasanya berada pada rentang suhu  $37,5\text{--}38^{\circ}\text{C}$ .

### **4. Kulit gatal dan ruam**

Untuk kasus yang akan menyerang kulit seperti lupus atau psoriasis, bisa menimbulkan rasa gatal hingga ruam. Ruam kulit yang terjadi biasanya cukup khas, yaitu berbentuk plak kemerahan dengan sisik putih dan sering mengelupas.

Jika menyerang kulit kepala, gejalanya bisa diikuti dengan kulit kepala yang kering, gatal, bersisik, berketombe, dan disertai dengan rambut rontok. Oleh karena itu, jangan sepelekan kemunculan ketombe yang terus menerus dan tidak kunjung membaik setelah diterapi dengan sampo khusus, ya.

### **5. Sering merasa sulit bernapas**

Dalam kasus ini ada juga menyerang sistem saraf seperti myasthenia gravis beberapa di antaranya adalah sulit tersenyum atau berekspresi, bicara jadi cadel, suara perlahan serat, sulit mengunyah atau menelan makanan, hingga sulit bernapas dan napas terasa pendek.

Selain yang telah disebutkan di atas, gejala autoimun lain akan muncul sesuai dengan bagian atau organ tubuh yang diserang oleh sistem kekebalan tubuh. Misalnya jika menyerang

sistem pencernaan, akan muncul gejala seperti nyeri perut atau diare berkepanjangan.

Jika mengalami salah satu gejala yang ada di atas lebih baik langsung konsultasikan kepada dokter atau rumah sakit terdekat untuk langsung dilakukan pengecekan.

---

# Kartika Putri Terkena Autoimun Usai Keracunan Obat

Category: Seleb  
26 Februari 2024



## Kartika Putri Terkena Autoimun Usai Keracunan Obat

**Prolite** – Kartika Putri membuat geger warganet karena unggahannya di media sosial pribadinya, menurut keterangan dalam unggahan tersebut ia terkena autoimun.

Penyakit autoimun adalah kondisi ketika sistem kekebalan tubuh

seseorang menyerang tubuhnya sendiri.

Dalam kasus istri Habib Usman bin Yahya ini mengakibatkan luam di wajah hingga kondisi lidah yang mengalami luka melepuh.

Unggahan yang dibagikannya melalui Instagram pribadinya membuat warganet kaget karena sebelumnya tidak pernah memperlihatkan wajah dirinya yang penuh luka.



Instagram Kartikaputriword

Karena kondisinya kini istri Habib ini harus menjalani pengobatan di rumah sakit Singapura.

Awal mula muncul ruam di area wajah Kartika Putri penyebabnya dipicu alergi dengan obat yang sebelumnya diminum.

Sebelumnya memang ia sudah di vonis oleh dokter memiliki penyakit autoimun, selama kurang lebih lima tahun kondisi tersebut bisa terjadi ketika imunnya memburuk.



Instagram Kartikaputriword

“Aku sudah kurang lebih 5 tahunan didiagnosa autoimun, alhamdulillah juga sudah ikhtiar dengan dua kali stemcell, syukurnya baik-baik saja,” beber Kartika Putri.

Diketahui sebelumnya istri dari Habib ini meminum pain killer untuk treatment, namun karena kondisi imunnya kali ini sedang buruk maka berdampak alergi obat.

Menyadari ada yang tidak beres dengan wajahnya ia langsung memutuskan untuk berobat ke dokter kulit.

Kartika sediri mengaku memilih pengobatan ke Singapura bukan tidak percaya dengan kemampuan dokter yang berada di dalam negeri.

Ia mengaku ingin cepat sembuh bukan hanya karena luam dan

melepuh di wajah yang membuatnya tidak nyaman namun ia juga ingin cepat pulih lantaran masih menyusui.