Man Flu : 3 Fakta Menarik Kenapa Pria Sering Tampil Drama Saat Terkena Flu!

Category: LifeStyle
4 September 2024

Prolite – Man Flu : Kenapa Pria Sering Terlihat ‘Lebay’ Saat Sakit? Temukan Alasannya di Sini!

Pernah nggak sih kamu lihat pria yang biasanya tangguh dan mandiri tiba-tiba berubah jadi sosok yang lemah dan manja pas sakit?

Entah itu suami, teman, atau bahkan bos kamu, rasanya kayak ada perubahan besar ketika mereka ngerasa sedikit nggak nyaman. Nah, fenomena ini sering disebut “man flu” atau flu pria.

Jadi, istilah ini muncul karena kita sering denger keluhan pria yang rasanya berlebihan banget pas mereka kena flu atau penyakit ringan lainnya.

Di artikel ini, kita bakal ngulik tuntas fenomena “man flu”

ini, dan coba pahami apakah ini cuma stereotip atau ada alasan di balik sikap dramatis mereka.

Jadi, siap-siap deh buat nyelam ke dunia flu pria dan mungkin, nemuin alasan kenapa mereka bisa kelihatan kayak anak kecil pas sakit!

Penyebab Man Flu : Kenapa Pria Bisa Terlihat Lebay Saat Sakit?

Ilustrasi pria yang sedang sakit – Freepik

"*Man Flu*" bukanlah istilah medis yang resmi. Ini lebih merupakan istilah informal yang digunakan untuk menggambarkan reaksi berlebihan pria terhadap gejala flu atau penyakit ringan.

Meskipun sering dianggap sebagai lelucon, ada beberapa faktor yang mungkin menjelaskan mengapa pria sering terlihat lebih "lebay" saat sakit dibandingkan wanita. Yuk, kita simak!

1. Perbedaan Fisiologis

– *Freepik*

- **Hormon**: Tingkat testosteron yang tinggi pada pria dapat menekan sistem kekebalan tubuh, membuat mereka lebih rentan terhadap infeksi. Di sisi lain, estrogen pada wanita justru dapat meningkatkan respons imun.
- **Respon terhadap Sakit**: Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pria mungkin memiliki ambang rasa sakit yang lebih rendah dibandingkan wanita, sehingga mereka merasakan sakit lebih intens.

2. Faktor Psikologis

– Freepik

- **Ekspektasi Gender**: Dalam banyak budaya, pria diharapkan untuk selalu kuat dan mandiri. Ketika mereka sakit, mereka mungkin merasa sulit untuk mengakui kelemahan dan meminta bantuan.
- **Peran Sosial**: Pria seringkali diasosiasikan dengan peran penyedia dan pelindung. Ketika mereka sakit, mereka mungkin merasa tidak mampu memenuhi peran tersebut, sehingga memicu perasaan frustrasi dan ketidakberdayaan.

3. Perbedaan dalam Mengungkapkan Gejala

Ilustrasi pria sakit yang dirawat – freepik

- **Sosialisasi**: Pria cenderung dididik untuk menyembunyikan emosi mereka, terutama yang dianggap lemah seperti sakit. Namun, ketika sakit, mereka mungkin merasa perlu untuk mengungkapkan ketidaknyamanan mereka dengan cara yang lebih dramatis.
- **Perhatian**: Beberapa pria mungkin secara tidak sadar mencari perhatian ekstra ketika sakit. Ini bisa menjadi cara mereka untuk merasa dipedulikan dan diperhatikan oleh orang-orang di sekitar mereka.

Ilustrasi Pria yang sedang sakit – Freepik

Meskipun istilah “man flu” sering dianggap hanya sebagai lelucon, ternyata ada beberapa alasan ilmiah—baik dari segi fisik maupun psikologis—yang bisa menjelaskan mengapa pria sering kali terlihat lebih “lebay” saat sakit.

Yang penting untuk diingat adalah bahwa setiap orang, tidak peduli jenis kelaminnya, berhak merasa tidak nyaman dan butuh perawatan saat sakit. Jadi, jangan anggap remeh rasa tidak nyaman yang dialami seseorang.

Jika gejala sakit yang dirasakan sangat parah atau berlangsung lama, jangan ragu untuk segera konsultasikan dengan dokter. Semoga artikel ini bisa memberikan pemahaman yang lebih baik dan bermanfaat untuk kamu!